

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ

พฤติกรรมการบริโภคที่มีความเสี่ยงที่มีผลต่อภาวะน้ำหนักเกินของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายจังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน

นางสาวจิรัชญา สุปินราชฤทธิ์

ปริญญา

เศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษา

อ.ดร. ชัยวัฒน์ นิ่มอนุสรณ์กุล อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
อ.ดร. กัญญ์สุดา นิ่มอนุสรณ์กุล อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคที่มีความเสี่ยงที่มีผลต่อภาวะน้ำหนักเกินของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายจังหวัดเชียงใหม่มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงพฤติกรรมในการใช้ชีวิตประจำวัน เช่นการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การพักผ่อน และปัจจัยด้านต่างๆ ว่าพฤติกรรมใดก่อให้เกิดความเสี่ยงที่มีผลต่อภาวะน้ำหนักเกินของนักเรียนในปัจจุบัน เนื่องจากปัญหาดังกล่าวส่งผลกระทบต่อการใช้ยาของภาครัฐในด้านสุขภาพ โดยทำการเก็บแบบสอบถามนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายจังหวัดเชียงใหม่ทั้งหมดจำนวน 384 ชุด แบ่งออกเป็น 3 ส่วนคือ ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคที่มีความเสี่ยงต่อภาวะน้ำหนักเกินและความถี่ในการบริโภคอาหารที่มีความเสี่ยงต่อภาวะน้ำหนักเกิน ซึ่งจะทำการวิเคราะห์โดยใช้แบบจำลองโลจิส (Logit Model) ผลการวิเคราะห์ผลกระทบ ส่วนเพิ่มจากการวิเคราะห์โดยใช้แบบจำลองโลจิส พบว่า เพศชาย จะมีโอกาสที่จะมีน้ำหนักเกินน้อยกว่าเพศหญิง สำหรับปัจจัยคือน้ำหนักที่เพิ่มขึ้น การควบคุมอาหารตามหลักโภชนาการ น้ำหนัก การมีประวัติการเจ็บป่วยส่วนบุคคล การนอนหลับพักผ่อนที่มากเกินไป การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง การรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด และการรับประทานอาหารที่มีส่วนผสมของกะทิ ในปริมาณมากเกินไป 3 วันต่อสัปดาห์ล้วนแต่มีผลทำให้มีโอกาที่จะมีภาวะน้ำหนักเกิน

Independent Study Title Effects of Risky Consumption Behavior on Over Weight
of Secondary School Students in Chiang Mai Province

Author Miss Jirutchaya Supinrut

Degree Master of Economics

Advisory Committee Lect.Dr. Chaiwat Nimanussornkul Advisor
Lect.Dr. Kunsuda Nimanussornkul Co-advisor

ABSTRACT

This research was conducted to study the effects of risky consumption behavior on over weight of secondary school students in Chiang Mai province. The purpose is to study the daily behavior of students, such as consumption of food, exercise, sleep etc. in order to elucidate which actions cause obesity. In the present, there are several problems that affect the Thai economy, such as the government spending more money for health care every year on the negative effects of obesity. The data used in this research is from the primary data obtained via 384 questionnaires and analysis with the Logit economics model. The results show that in general, the female gender tends to be more obese than the male gender. other main causative factors are gender, weight, regardless of nutrition facts, chronic disease, quality and duration of sleep, consumption of fatty food, fast food, and food made with coconut milk (more than 3 days a week).