

กระบวนการจัดการความเครียดสำหรับพนักงานธนาคารกสิกรไทย

สาขานนทบำบัด อำเภอเมืองเชียงใหม่

มนัญา ทาศิริ

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2557

กระบวนการจัดการความเครียดสำหรับพนักงานธนาคารกสิกรไทย

สาขานนทบำบัด อำเภอเมืองเชียงใหม่

มนัสนา ทาศิริ

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม

หลักสูตรปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2557

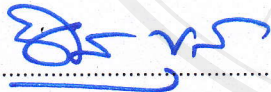
กระบวนการจัดการความเครียดสำหรับพนักงานธนาคารกสิกรไทย
สาขานนทพำแพ อำเภอมืองเชียงใหม่

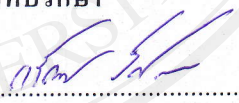
มนันยา ทาศิริ

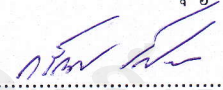
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

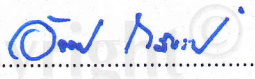
คณะกรรมการสอบ

อาจารย์ที่ปรึกษา


.....ประธานกรรมการ
(อาจารย์ ดร.ชิตินทรีย์ นูญมา)


.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กรัณย์ ปัญโญ)


.....กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กรัณย์ ปัญโญ)


.....กรรมการ
(อาจารย์ ดร.อังกริยา กติยะพัท)

16 พฤษภาคม 2557

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จสมบูรณ์ได้ด้วยความกรุณาของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กรณีย์ ปัญโญ ประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ อาจารย์ ดร.ชิตินทรีย์ บุญมา ประธานกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ อาจารย์ ดร.อัจฉริยา กลียะพัฑ्ฒ กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้คำปรึกษาในการตรวจสอบแก้ไขเป็นอย่างดีมาโดยตลอด ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ คณาจารย์สาขาวิชาส่งเสริมสุขภาพทุกท่าน ที่กรุณาถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ และเรื่องอื่นๆ ที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการวิจัยครั้งนี้

ขอขอบคุณ พนักงานธนาคารกสิกรไทย สาขาถนนท่าแพ ทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

ขอขอบคุณ เพื่อนๆสาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพทุกท่าน ที่คอยให้ความช่วยเหลือ และเป็นกำลังใจให้ตลอดมา

ขอขอบพระคุณ เจ้าหน้าที่สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพทุกท่าน ที่คอยจัดทำเอกสารต่างๆ และคอยประสานงาน แนะนำการจัดทำวิทยานิพนธ์ ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ผู้ให้กำเนิด ที่ให้ความรัก ความห่วงใย ตลอดจนบุคคลในครอบครัวทุกท่านที่คอยเป็นกำลังใจด้วยดีเสมอมาจนสำเร็จการศึกษาตามที่หวังไว้

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอขอบพระคุณและคุณค่าอันพึงมีจากวิทยานิพนธ์นี้ เป็นเครื่องบูชาพระคุณบิดา มารดา คณาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่าน

มนันยา ทาศิริ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved