

เอกสารอ้างอิง

- กฤษฎาพร ทิพย์กาญจนเรขา. (2549). ผลของโปรแกรมสร้างเสริมพฤติกรรมป้องกันโรคความดันโลหิตสูงโดยประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพในผู้สูงอายุที่มีภาวะเสี่ยง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2553). แนวทางดำเนินงาน “โครงการสนองพระราชหฤทัยในหลวง ทรงห่วงใยสุขภาพประชาชน” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสที่จะทรงเจริญพระชนมพรรษา 84 พรรษา 5 ธันวาคม 2554. กรุงเทพฯ: องค์การทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์.
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2011, มกราคม 30). แบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเอง. สืบค้นจาก <http://www.dmh.go.th/ebook/view.asp?id=134>
- กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2550). ศัพท์และความหมายของคำในวงการเคลื่อนไหวร่างกายและการออกกำลังกาย. ใน สมชาย สี่ทองอิน และนวลศรี วิจารณ์ (บรรณาธิการ). นนทบุรี: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- เกษฎาภรณ์ นาขะมิน. (2554). กลวิธีการป้องกันโรคเบาหวานโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน (วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- โกวิท พวงงาม. (2553). การจัดการตนเองของชุมชนและท้องถิ่น. กรุงเทพฯ: บพิธการพิมพ์.
- ขวัญใจ ผลศิริปฐม. (2554). พฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของกลุ่มเสี่ยงสูงในเขตตำบลวังตะกอก อำเภอห้วยสวน จังหวัดชุมพร (วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี.
- คณะกรรมการจัดทำบัญชีรายจ่ายสุขภาพ. (2555, กันยายน 13). การจัดทำบัญชีรายจ่ายสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๒-๒๕๕๓. สืบค้นจาก <http://ihppthaigov.net/publication/attachresearch/301/chapter1.pdf>

จักรพันธ์ ชัยพรหมประสิทธิ์. (2550). โรคความดันโลหิตสูง. ใน วิทยา ศรีดามา (บรรณาธิการ), ตำราอายุศาสตร์ 4 (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

จริยาวัตร คมพยัคฆ์ และวนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย. (2554). การพยาบาลอนามัยชุมชน: แนวคิด หลักการ และการปฏิบัติการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: จุฑทอง จำกัด.

จารุณี ปลายยอด, อรสา พันธุ์ภักดี และชวรัตน์ ต่ายเกิด. (2555). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลตนเองต่อการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเอง น้ำหนักตัว และการควบคุมความดันโลหิตของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง, ราชบัณฑิตยบาลสาร, 18(2).

จินดา ม่วงแก่น. (2550). ผลของโปรแกรมการสร้างเสริมความรู้ เจตคติ และทักษะการส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร.

จินดาพร ศิลาทอง. (2553). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของผู้ใหญ่กลุ่มเสี่ยงในชุมชน อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยคริสเตียน.

จุฑาดี วงษ์สมบัติ และสุนิดา ปรีชาวงษ์. (2553). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพต่อเส้นรอบเอว ดัชนีมวลกาย และความดันโลหิต ของผู้ใหญ่ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน. วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ฉบับพิเศษ.

ชนิกานต์ สมจारी. (2549). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมป้องกันภาวะความดันโลหิตสูงของสตรีไทยมุสลิมกลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นความดันโลหิตสูง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร-มหาบัณฑิตสาขาการพยาบาลครอบครัวและชุมชน). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

ชาญวิทย์ โคธีรานุกฤษ. (2547). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการการเคลื่อนไหวร่างกายและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชั่น.

ทัพพัชวิญ ศรีรัตยาวงศ์. (2554). การพัฒนาโปรแกรมการป้องกันการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร-มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นุชนาด สำนัก, มาเรียม แอญยิ, ตัม บุนรอด และกำไล สมรักษ์. (2554). ประสิทธิภาพของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนหลักกิโลสาม ตำบลปากหนังฝั่งตะวันออก อำเภอปากหนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช. วารสารวิจัยสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 4(2), 21-28.

ประจวบ สุขสัมพันธ์. (2549). ผลของระบบการพยาบาลแบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อพฤติกรรม การดูแลตนเองของประชากรกลุ่มเสี่ยง โรคความดันโลหิตสูง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร-มหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร.

ปุ่นยวีร์ ประเสริฐ, จอม สุวรรณโณ และจิราภรณ์ สรรพวิรวงศ์. (2553). ผลของการออกกำลังกาย ขนาดความหนักปานกลางที่บ้านในการลดความดันโลหิตของผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตเกือบสูง. วารสารสภาการพยาบาล, 25(4).

ผ่องพรรณ อรุณแสง. (2555). การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด (พิมพ์ครั้งที่ 9). ขอนแก่น: คลังน่านาวิทยา.

ฝ่ายทะเบียน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสันทราย. (2555). สถิติผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยง โรคความดันโลหิตสูง. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสันทราย.

พัชรินทร์ วัฒนกุล, มณีรัตน์ ชีระวิวัฒน์, นิรัตน์ อิมามิ และสุปรียา ตันสกุล. (2556). โปรแกรม การเรียนรู้ในการจัดการตนเองเรื่องอาหารและการออกกำลังกายของกลุ่มเสี่ยง โรคความดันโลหิตสูง จังหวัดบุรีรัมย์. วารสารพยาบาลสาธารณสุข, 27(1), 16-30.

พัชรีย์ รัศมีแจ่ม ปริศนา อัครชนพล และวนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย. (2556). ปัจจัยทำนายภาวะก่อน ความดันโลหิตสูงและความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุในตำบลนาเกลือ อำเภอพระสมุทรเจดีย์ จังหวัดสมุทรปราการ. วารสารการพยาบาลสาธารณสุข, 27(1).

เพชรฤกษ์ แทนสวัสดิ์. (2551). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะความดันโลหิตสูงของประชาชนอำเภอ บ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี. วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข, 2(1), 880-885.

เพ็ญศรี สุพิมล. (2552). ผลของโปรแกรมสุขภาพศึกษาเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของกลุ่มเสี่ยง อายุ 35-59 ปี อ.สองดาว จ.สกลนคร (วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตร์ สาขาสุขภาพศึกษาและการ ส่งเสริมสุขภาพ). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ. (2551). โภชนศาสตร์สาธารณสุข.

นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

รัชนก ใจเจริญ. (2555). การพัฒนาโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนสำหรับนักเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกิน (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลชุมชน). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

รุจิรา สัมมะสุต. (2552). หลักการปฏิบัติด้านโภชนาบำบัด (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : ฝ่ายโภชนาการคณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.

ถาวรณ อุนนาภิรักษ์, จันทนารณฤทธิวิชัย, วิไลวรรณ ทองเจริญ, วินัสสิพทกุล, และพัฒน์ คุ่มทวีพร. (2552). พยาธิสรีรวิทยาทางการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.

วิชระ บลพิบูลย์ และสุเทพ เพชรมาก. (2550). การพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน. ใน อำพล จินดาวัฒนะ, สุรเกียรติ์ อาชานุกาพ และสุรณี พิพัฒน์โรจนกมล (บรรณาธิการ). การสร้างเสริมสุขภาพ: แนวคิด หลักการ และบทเรียนของไทย. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.

วโร เฟิงสวัสดิ์. (2551). วิธีวิทยาการวิจัย. ใน สนิต บุญฤทธิ (บรรณาธิการ). กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น.

วาทิน โศกทอง. (2552). ผลของกระบวนการเรียนรู้แบบร่วมมือต่อความรู้และความตั้งใจในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของประชาชนกลุ่มเสี่ยง อำเภอชาติตระการ จังหวัดพิษณุโลก (การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเองสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร.

วรางคณา ศรีภูวนัย, จตุพร เหลืองอุบล และสุพัตรา โอพารบัณฑิต. (2556). ผลของโปรแกรมการประยุกต์ระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพร่วมกับการใช้สื่อหมอลำพื้นบ้านต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุของกลุ่มเสี่ยง ตำบลท่าขอนยาง อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดมหาสารคาม. วารสารวิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพ, 6(2), 69-79.

วิมลทิพย์ แก้วถา. (2546). ผลของการฝึกการผ่อนคลายร่วมกับการใช้ใบไผ่อบแห้งต่อความเครียดและความดันโลหิตในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วีณา เทียงธรรม, อาภาพร เผ่าวัฒนา และอรนุช พงษ์สมบูรณ์. (2553). โปรแกรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในระดับปฐมภูมิสำหรับประชากรกลุ่มเสี่ยงในชุมชน จังหวัดนครปฐม. วารสารพยาบาลศาสตรจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 22(1-3), 11-28.

วีณา เทียงธรรม, สุนิย์ ละคำปิ่น และอาภาพร เผ่าวัฒนา. (2554). การพัฒนาศักยภาพชุมชน: แนวคิดและการประยุกต์ใช้. กรุงเทพฯ: แดเน็กซ์อินเตอร์คอร์ปอเรชั่น.

สมจิต หนูเจริญกุล และพรทิพย์ มาลาธรรม. (2552). การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ). การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่16). กรุงเทพฯ: วี.เจ.พรินต์ติ้ง.

สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. (2555, กุมภาพันธ์ 15). แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป พ.ศ. 2555. สืบค้นจาก <http://thaihypertension.org/guideline.html>

สารกิ แสงเดช และเพชรไสว ลีมีตระกูล. (2555). แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงระยะก่อนความดันโลหิตสูงในชุมชนแห่งหนึ่งของจังหวัดสุราษฎร์ธานี. วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ, 35(1), 39-47.

สุขุมล ด้อยแก้ว. (2540). การประเมินค่าทางปัญญาและการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุพัชรินทร์ วัฒนกุล, มณีรัตน์ ชีระวิวัฒน์, นิรัตน์ อิมามิ และสุปรียา ตันสกุล. (2556). โปรแกรมการเรียนรู้ในการจัดการตนเองเรื่องอาหารและการออกกำลังกายของกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จังหวัดบุรีรัมย์. วารสารพยาบาลสาธารณสุข, 27(1).

สุพัตรา ศรีวิเศษชากร, สดางค์ สุขผล, ทศนีย์ ญาณะ, รัชดา พิพัฒน์ศาสตร์, อรอนงค์ ดิเรกนุชบาทคม, ผลารัตน์ ฤทธิศรีบุญ, และพฤกษา นุกบุญ. (2553). ใน สุพัตรา ศรีวิเศษชากร และสุรเกียรติ์ อานุภาพ (บรรณาธิการ). การจัดการความรู้และสังเคราะห์แนวทางปฏิบัติของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล: การจัดการระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง กรณีเบาหวานและความดันโลหิตสูง. นนทบุรี: สหมิตรพรินต์ติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.

- สุภาภรณ์ป่วนสุรินทร์. (2555). การพัฒนาโปรแกรมการป้องกันการสูบบุหรี่ในนักเรียนมัธยมศึกษา
ตอนต้นโดยใช้ฟรีชีด โพรซีด โมเดล (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
การพยาบาลชุมชน). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2551). ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป 2: 350 โรคกับการดูแลรักษาและการ
ป้องกัน (พิมพ์ครั้งที่4). กรุงเทพฯ: โฮลิสติกพับลิชชิง.
- สุรินทร กลัมพากร. (2555). การประยุกต์ใช้แนวคิดและทฤษฎีในการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกัน
โรคในชุมชน, การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในชุมชน: การประยุกต์แนวคิดและ
ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. ขอนแก่น. คลังน่านาวิทยา.
- สุวคนธ์ ผุดผ่อง และเพชรไสว ลิ้มตระกูล. (2555). การป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกโดยการมี
ส่วนร่วมในชุมชน บ้านทุ่งแต้ หมู่ 1 ต.ทุ่งแต้ อ.เมือง จ.ยโสธร. วารสารพยาบาลศาสตร์และ
สุขภาพ, 35(3), 72-79.
- สุวรา ลิ้มปัสสไส. (2548). รูปแบบการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานและ โรคความดัน
โลหิตสูงโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน (วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต). บัณฑิต
วิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2557, มิถุนายน 20). เรื่องเล่าภาคี. สืบค้นจาก
<http://www.thaihealth.or.th/>
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2554, ธันวาคม 11). การสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
ของประชากรพ.ศ. 2554. สืบค้นจาก
<http://service.nso.go.th/nso/nsopublish/themes/files/exerExec54.pdf>
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2556, กุมภาพันธ์ 11). ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือนของครัวเรือน จำแนกตาม
ประเภทค่าใช้จ่ายรายภาคและเขตการปกครอง ทัวราชอาณาจักร พ.ศ.2554. สืบค้นจาก
http://service.nso.go.th/nso/nso_center/project/search_center/23project-th.htm
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2555, กุมภาพันธ์ 15). แผนพัฒนา
การเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11. สืบค้นจาก
<http://www.nesdb.go.th/Default.aspx?tabid=395>

- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, กระทรวงสาธารณสุข และ มหาวิทยาลัยมหิดล. (2555, กุมภาพันธ์ 15). *แผนยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีชีวิตไทย พ.ศ. 2554-2563*. สืบค้นจาก <http://bps.ops.moph.go.th/index.php?mod=bps&doc=5>
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2555ก, กุมภาพันธ์ 15). *สถิติสาธารณสุข*. สืบค้นจาก <http://bps.ops.moph.go.th/index.php?mod=bps&doc=5>
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2555ข, สิงหาคม 11). *ตรวจสอบรายงานผลการคัดกรองเบาหวานและ โรคความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ 2555*. สืบค้นจาก <http://203.157.10.11/screen2/index.php>
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2557, มกราคม 26). *สรุปสถิติที่สำคัญ พ.ศ. 2556*. สืบค้นจาก http://www.m-society.go.th/ewt_news.php?nid=11378
- อรอนงค์ กุละพิพัฒน์. (2554). *ข้อเสนอแนะการออกกำลังกายเพื่อปอดและหัวใจ* (พิมพ์ครั้งที่ 2). ใน กฤษ ลิ้มทองอิน, นวลศรี วิจารณ์, วิไลสุดา กันเขตร, ปฏิพัทธ์ สุขอนันต์ (บรรณาธิการ). *กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. นันทบุรี: องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์*.
- อรินทยา พรหมนิธิกุล. (2550). Cardiovascular risk assessment in metabolic syndrome. ใน บุษยามาส ชีวสกุลยง, ชัยยุทธ เจริญธรรม, เมตตาภรณ์พรพัฒน์กุล และขจรศักดิ์ นพคุณ (บรรณาธิการ). *อายุรศาสตร์ประยุกต์ เล่ม 5*. เชียงใหม่: ทรูคิดส์.
- อุไรพร คล้าณิม. (2554). *ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงระยะเริ่มต้นในจังหวัดสมุทรสงคราม* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร-มหาบัณฑิตสาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- American College of Sports Medicine. (2006). *ACSM's resource manual for guidelines for exercise testing and prescription* (5th ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer, Lippincott Williams & Wilkins.
- Agyemang, C., & Dabo, E. O. (2008). Prehypertension in the Ashanti region of Ghana, West Africa: An opportunity for early prevention of clinical hypertension. *Journal of The Royal Institute of Public Health*, 122, 19-24.

- Baster, T., & Baster-Brooks, C. (2005). Exercise and Hypertension. *Australian family physician journal*, 34(6).
- Bavikati, V. V., Sperling, L. S., Salmon, R. D., George, C. F., Gordon, T. L., & Franklin, B. A. (2008). Effect of Comprehensive Therapeutic Lifestyle Changes on Prehypertension. *The American Journal of Cardiology*, 102, 1677-1680.
- Blumental, J. A., Babyak, M. A., Hinderliter, A., Watkins, L. L., Craighead, L., Lin, P. H., Caccia, C., Johnson, J., Waugh, R., Sherwood, A. (2010). Effects of the DASH Diet Alone and in Combination With Exercise and Weight Loss on Blood Pressure and Cardiovascular Biomarkers in Men and Women With High Blood Pressure. *American Medical Association*, 170(2), 126-35. doi: 10.1001/archinternmed.2009.470.
- Burn, N., & Grove, S. K. (2009). *The practice of nursing research: appraisal, synthesis, and generation of evidence* (6th ed.). Missouri: ELSEVIER.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2011, February 10). *High Blood Pressure Fact Sheet*. Retrieved from http://www.cdc.gov/dhbsp/data_statistics/fact_sheets/fs_bloodpressure.htm
- Centers for disease control [CDC]. (2012, December 25). *High Blood Pressure*, Retrieved from <http://www.cdc.gov/bloodpressure/facts.htm>
- Chen, S. T., Maruthur, N. M., & Appel, L. J. (2010). The effect of dietary patterns on estimated coronary heart disease risk: results from the dietary approaches to stop hypertension (DASH) Trial. *Circulation cardiovascular quality and outcomes*, 3, 484-489.
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L.,... Wrigh, J. T. (2011, February 10). *The seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. Retrieved from <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/>
- Cohen, J. M., & Uphoff, N. T. (1980). Participation place in rural development: Seeking clarity through specificity. *World Development*, 8(3), 233.

- Corona, A. J., Ridaura, L. R., Stern, M. P., & Villalpando, C. G. (2007). Risk of Progression to Hypertension in a Low-Income Mexican Population With Prehypertension and Normal Blood Pressure. *American Journal of Hypertension*, 20, 929-936.
- Elmer, P. J., Obarzanek, E., Vollmer, W. M., Simons, D., Stevens, V. J., Young, D. R.,...Appel, L. J. (2006). Effect of Comprehensive Lifestyle Modification on Diet, Weight, Physical Fitness, and Blood Pressure Control: 18-Month Results of a Randomized Trial. *Annals of Internal Medicine*, 144, 485-495.
- Forman, J. P., Stampfer, M. J., & Curhan, G. C. (2009). Diet and lifestyle risk factors associated with incident hypertension in women. *The Journal of the American Medical Association*, 302(4).
- Green, L. W. & Kreuter, M. W. (2005). *Health Promotion Planning an Educational and Ecological Approach* (4th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Guo, X., Zou, L., Zhang, X., Li, J., Zheng, L., Sun, Z.,...Sun, S. (2011). Prehypertension: Epidemiology, Risk Factors, Progression. *Texas Heart Institute Journal*, 38(6), 643-652.
- Hackam, D. G., Khan, N. A., Hemmelgarn, B. R., Rabkin, S. W., Touyz, R. M., Campbell, N. R., ...Tobe, S. W. (2010). The 2010 Canadian Hypertension Education Program recommendations for the management of hypertension: part 2-therapy. *Canadian Journal Cardiology*, 26(5), 249-258.
- Hurst, M. (2008). *Pathophysiology review*. New York; McGraw-Hill.
- Lloyd-Jones, D., Adams, R., Carnethon, M., Simone, G. D., Ferguson, T. B., Flegal, K.,...Hong, Y. (2009). Heart Disease and Stroke Statistics—2009 Update A Report From the American Heart Association Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee. *American Heart Association*, 27.
- Isles, C. G. (2003). Prevalence, epidemiology, and pathophysiology of hypertension. In Warrell, D. A., Cox, T. M., Firth, J. D. & Benz, E. J. (Eds.), *Oxford textbook of medicine* (4th ed.). New York; Oxford University Press.

- Kanno, A., Kikuya, M., Ohkubo, T., Hashimoto, T., Satoh, M., Hirose, T.,...Imai, Y. (2012). Pre-hypertension as a significant predictor of chronic kidney disease in a general population: the Ohasama Study. *Nephrology Dialysis Transplantation*, 27(8), 3218-3223. doi:10.1093/ndt/gfs054
- Kokkinos, P. F., Giannelou, A., Manolis, A., & Pittaras, A. (2009). Physical Activity in the Prevention and Management of High Blood Pressure. *Hellenic Journal of Cardiology*, 50, 52-59.
- Lee, L., Watson, M, C., Mulvaney, C, A., Tsai, C., & Lo, S. (2010). The effect of walking intervention on blood pressure control: A systematic review. *International Journal of Nursing Studies*, 47, 1545-1561.
- Lee, M., Saver, J. L, Chang, B., Chang, K. H., Hao, Q., & Ovbiagele, B. (2011). Presence of baseline prehypertension and risk of incident stroke. *Neurology*, 77, 1330-1337.
- Lin, S. Lee, K., Lin, K., Cheng, K., Tsai, W., Sheu, S.,...Lai, W. T. (2009). Prevalence of prehypertension and associated risk factors in a rural Taiwanese adult population. *International Journal of Cardiology*, 144(2), 269-273. doi:10.1016/j.ijcard.2009.01.045
- Lip, G., & Choudhury, A. (2005). Exercise and hypertension. *Journal of Human Hypertension*, 19, 585-587.
- Liu, L., Peng, L., Chen, L., Hwang, S., & Chiou, S. (2010). Prehypertension Among Middle-Aged and Elderly People in Taiwan: A Five-Year Follow-Up. *Journal of Atherosclerosis and Thrombosis*, 17(2).

- Lloyd-Jones, D. L., Adams, R., Carnethon, M., Simone, G. D., Ferguson, T. B., Flegal, K.,...Hong, Y. (2009). Heart Disease and Stroke Statistics-2009 Update A Report From the American Heart Association Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee. *American Heart Association*, 27.
- Meng, X., Dong, G., Wang, D., Liu, M., Liu, Y., Zhao, Y.,...Zhang, H. (2012). Epidemiology of prehypertension and associated risk factors in urban adults from 33 communities in China. *Circulation Journal*, 76(4), 900-906.
- Mittal, B. V., & Singh, A. K. (2010). Hypertension in the Developing World: Challenge and Opportunities. *American Journal of Kidney Diseases*, 55(3), 590-598.
- Nantinee, N., Parkhurst, K., Dhindsa, M., Tarumi, T., Vavrek, J., & Tanaka, H. (2012). Effect of Swimming Training on Blood Pressure and Vascular Function in Adults >50 Years of Age. *American Journal Cardiology*, 109, 1005-1010.
- Nanchahal, K., Townsend, J., Letley, L., Haslam, D., Welling, K., & Haines, A. (2009). Weight-management interventions in primary care: a pilot randomized controlled trial. *British Journal of General Practice*.
- Neter, J. E., Stam, B. E., Kok, F. J., Grobbee, D. E., & Geleijnse, J. M. (2003). Influence of Weight Reduction on Blood Pressure A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Hypertension*, 42, 878-884.
- Pacini, R., Patel, D. R., Bavikati, V., & Sperling, L. S. (2008). Prehypertension: Detection, Evaluation, and management. *Current Treatment Opinions in Cardiovascular Medicine*, 10, 273-282.
- Padilla, J., Wallace, J. P., & Park, S. (2005). Accumulation of Physical Activity Reduces Blood Pressure in Pre-and Hypertension. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, doi:10.1249/01.mss.0000175079.23850.95

- Pang, W., Sun, S., Zheng, L. Li, J., Zhang, X., Liu, S.,...Sun, Y. (2008). Body Mass Index and the Prevalence of Prehypertension and Hypertension in a Chinese Rural Population. *Internal Medicine*, 47, 893-897.
- Park, S., Rink, L. D., Wallace, J. P. (2006). Accumulation of physical activity leads to a greater blood pressure reduction than a single continuous session, in prehypertension. *Journal of Hypertension*, 24, 1761-1770.
- Porth, C. M. (2010). *Essentials of pathophysiology* (3rd ed.). Philadelphia: Wolters Kluwer Health.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing Research Principle and Methods* (6th ed.). New York: Lippincott.
- Rolfes, S. R., Pinna, K., & Whitney, E. (2006). *Understanding normal and clinical nutrition* (7th ed.). Australia: Thomson Wadsworth.
- Roth, R. A. (2011). *Nutrition and Diet Therapy* (10th ed.). United State of America: Cengagebrian.
- Sales, A. R., Silva, B. M., Neves, F. J., Rocha, N. G., Medeiros, R. F., Castro, R. T., & Nobrega, A. C. (2012). Diet and exercise training reduce blood pressure and improve autonomic modulation in women with prehypertension. *European Journal of Applied Physiology*, 112, 3369-3378.
- Salinero-Fort, M. A., Pau, E. C., Arrieta-Blanco, F. J., Abanades-Herranz, J. C., Martin-Madrado, C., Rodes-Soldevila, B.,...Burgos-Lunar. (2011). Effectiveness of PRECEDE model for health education on changes and level of control of HbA1c, blood pressure, lipids, and body mass index in patients with type 2 diabetes mellitus. *BioMedicine Central Public Health*, 11(267).
- Samani, N. J. (2003). Genetics of hypertension. In Warrell, D. A., Cox, T. M., Firth, J. D. & Benz, E. J. (Eds.), *Oxford textbook of medicine* (4th ed.). NY; Oxford University Press.
- Sathish, T., Kannon, S., Sarma, P. S., Razum, O., & Thankappan, K. R. (2012). Incidence of hypertension and its risk factors in rural Kerala, India: A community-based cohort study. *Public Health*, 126, 25-32.

- Sharifirad, G., Ghaffari, M., Zanjani, S., & Hassanzadeh, A. (2012). The effectiveness of educational intervention based on PRECEDE model on the level of stress among the elderly at elderly clubs. *Journal of Educational and Health Promotion, 1*, 11-16: doi 10.4103/2277-9531.106641.
- Sun, Z., Zheng, L., Wei, Y., Li, J., Zhang, X., Zhang, X.,...Sun, Y. (2007). Prevalence and Risk Factors of the Rural Adult People Prehypertension Status in Liaoning Province of China. *Circulation Journal, 71*, 550-553.
- Sun, Z., Zheng, L., Xu, C., Li, J., Zhang, X., Liu, S.,...Sun, Y. (2008). Prevalence of prehypertension and, associated risk factors in Mongolian and Han Chinese population in Northeast China. *International Journal of Cardiology, 128*, 250-254.
- Sun, Z., Zheng, L., Detrano, R., Zhang, X., Xu, C., Li, J.,...Sun, Y. (2010). Incidence and Predictors of Hypertension Among Rural Chinese Adults: Results From Liaoning Province. *Annals of Family Medicine, 8*(1), 19-24.
- Swales, J. (2003). Essential hypertension. In Warrell, D. A., Cox, T. M., Firth, J. D. & Benz, E. J. (Eds.), *Oxford textbook of medicine* (4th ed.). New York; Oxford University Press.
- Theofilou, P., & Panagiotaki, H. (2012). Health-Related Quality of Life Measurement among Hypertensive Patients. *Journal of Clinical Trials*, doi:10.4172/jctr.1000e102
- Tuah, N. A., Amiel, C., Qureshi, S., Car, J., Kaur, B., & Majeed, A. (2012). Trantheoretical model for dietary and physical exercise modification in weight loss management for overweight and obese adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews, 10*. doi: 10.1002/14651858.CD008066.pub2.
- World Health Organization. (2012a, August 24). Hypertension fact sheet. Retrieved from http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable_diseases/media/non_communicable_diseases_hypertension_fs.pdf
- World Health Organization. (2012b, July 8). *BMI classification*. Retrieved from http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html

World Health Organization. (2014, April 7). A global brief on hypertension silent killer: global public health crisis. Retrieved from http://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/global_brief_hypertension/en/

World Hypertension League. (2012, August 24). Know your numbers target your blood pressure. Retrieved from <http://www.worldhypertensionleague.org/Documents/WHD/2011/WHD%202011%20Brochure%20%28printed%29.pdf>

Yang, G., Shu, X., Gao, Y., Zhang, X., Li, H., & Zheng, W. (2007). Impact of weight change on prehypertension in middle-aged and elderly women. *International Journal of Obesity*, 31, 1818-1825.

Yano, Y., Fugimoto, S., Sato, Y., Konta, T., Iseki, K & Moriyama, T.,...Watanabe, T. (2012). Association between prehypertension and chronic kidney disease in the Japanese general population. *Kidney International*, 81, 293-299. doi:10.1038/ki.2011.346

Zhang, W., & Li, N. (2011). Prevalence, Risk factor, and Management of Prehypertension. *International Journal of Hypertension*, 2011. doi:10.4061/2011/605359

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved