

การทบทวนอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการจัดการ
อาการเหนื่อยล้าในผู้คลอด



พฤษลดา เขียวคำ

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการผดุงครรภ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2557

การทบทวนอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการจัดการ
อาการเหนื่อยล้าในผู้คลอด



วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม

หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการผดุงครรภ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิงหาคม 2557

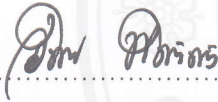
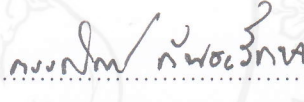
การทบทวนอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการจัดการอาการเหนื่อยล้าในผู้คลอด

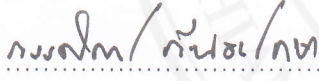
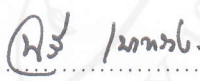
พฤษลดา เขียวคำ

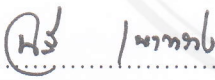
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการผดุงครรภ์


คณะกรรมการสอบ

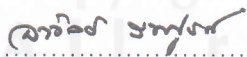
คณะกรรมการที่ปรึกษา

 ประธานกรรมการ  อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(รองศาสตราจารย์ ดร.วิลาวัณย์ พิเชิขรเสถียร) (รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กั้นชะรักษา)

 กรรมการ  อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กั้นชะรักษา) (รองศาสตราจารย์ ดร.นวี เบาทรวง)

 กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.นวี เบาทรวง)

 กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.พรณพิไล ศรีอาภรณ์)

 กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ลาวัลย์ สมบูรณ์)

7 สิงหาคม 2557

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดีจากแรงสนับสนุนจากอาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กันธะรักษา และรองศาสตราจารย์ ดร. จวี เบาทรวง ผู้ที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในความสำเร็จของผู้วิจัยในครั้งนี้ ท่านกรุณาให้คำปรึกษา ให้โอกาสและสนับสนุนผู้วิจัยเป็นอย่างดี รวมทั้งดูแลช่วยเหลือทุกขั้นตอนในการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนเสนอแนะทางอันเป็นประโยชน์ยิ่ง อีกทั้งยังให้กำลังใจ และคอยกระตุ้นให้ผู้วิจัยได้พัฒนาตัวเองตลอดเวลา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความเมตตากรุณาเป็นอย่างยิ่ง และขอกราบขอพระคุณท่านอาจารย์เป็นอย่างสูง และขอกราบขอพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่านที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์เพื่อความสมบูรณ์ของวิทยานิพนธ์

ขอกราบขอพระคุณคณาจารย์ประจำหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการผดุงครรภ์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ระหว่างการศึกษา ให้ความเมตตากรุณาและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยตลอดมา

ขอกราบขอพระคุณคณบดี รองคณบดี และหัวหน้ากลุ่มวิชาการพยาบาลมารดา ทารก และการผดุงครรภ์ และคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยเชียงรายทุกท่านที่ให้การสนับสนุน ให้โอกาสผู้วิจัยทำงานในด้านการศึกษาและเปิดโอกาสให้ผู้วิจัยศึกษาต่อในระดับมหาบัณฑิตสาขาวิชาการผดุงครรภ์ รวมทั้งการสนับสนุนความรู้และกำลังใจเสมอมาทำให้ผู้วิจัยมีมุมมองกว้างไกลและรักในวิชาชีพยิ่งขึ้น

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอขอบคุณเป็นอย่างสูงแด่บุคคลสำคัญที่สุดในชีวิตของผู้วิจัย คุณสมลี เทียวคำ มารดาของผู้วิจัย วิทยานิพนธ์ฉบับนี้จะสำเร็จลุล่วงสมบูรณ์ไม่ได้ หากไม่ได้รับการสนับสนุนทั้งร่างกาย และแรงใจ ทุนทรัพย์ และแรงผลักดันในทุกย่างก้าวของชีวิตผู้วิจัย

พฤกษลดา เทียวคำ