

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส ความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารก และการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด โดยกลุ่มตัวอย่างคือ ผู้เป็นบิดาครั้งแรก ที่มีบุตรอยู่ในระยะ 6-8 สัปดาห์ มารับบริการที่คลินิกสุขภาพเด็กดี ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2557 จำนวน 102 ราย โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ และผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 4 ส่วน ได้แก่ ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบสอบถามสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส ประกอบด้วยข้อคำถาม 23 ข้อ ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ ส่วนที่ 3 แบบสอบถามความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารก ประกอบด้วยข้อคำถาม 16 ข้อ ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด ประกอบด้วยข้อคำถาม 32 ข้อ คำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณ 4 ระดับ หากความเชื่อมั่นโดยการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ .88, .84 และ .92 ตามลำดับ

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล คะแนนสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส คะแนนความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารก และคะแนนการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด โดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปร สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส ความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารกกับการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด โดยทำการทดสอบการกระจายของข้อมูลด้วยสถิติโคลโมโกรอฟ-สมิธร์นอฟ พบว่า มีการกระจายของข้อมูลไม่เป็นโค้งปกติ จึงวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่าง สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส ความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารก กับการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด ด้วยสถิติสหสัมพันธ์เชิงอันดับสเปียร์แมน

ผลการวิจัย

ความสัมพันธ์ระหว่างคู่สมรสมีความสัมพันธ์ทางบวกระดับสูง กับการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .58, p < .01$) และความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารกมีความสัมพันธ์ทางบวกระดับสูง กับการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .51, p < .01$)

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

จากผลการวิจัย ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้ ดังนี้

ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการพยาบาล ในการส่งเสริมการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดา ในระยะหลังคลอด โดยคำนึงถึงสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส และความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารก

ด้านการศึกษาพยาบาล

นำข้อมูลเกี่ยวกับสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส ความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารก และการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด ไปเป็นส่วนหนึ่งในการจัดการเรียนการสอนด้านการผดุงครรภ์ เพื่อให้พยาบาลผดุงครรภ์ เกิดความตระหนักเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาเฉพาะบิดาที่มีบุตรครั้งแรก อายุ 18 ปีขึ้นไป ควรศึกษาวิจัยในบิดากลุ่มอื่นๆ เพิ่มเติม เพื่อศึกษาความแตกต่างและลักษณะของการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในแต่ละกลุ่ม เช่น บิดาวัยรุ่น บิดาที่เคยผ่านการมีบุตรมาแล้ว บิดาที่มีภรรยาหรือบุตรมีภาวะแทรกซ้อนในระยะหลังคลอด เป็นต้น
2. ควรทำการศึกษาปัจจัยด้านอื่น ที่อาจมีความสัมพันธ์กับการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด เช่น ปัจจัยด้านวัฒนธรรม และความเชื่อทางศาสนา เป็นต้น
3. ควรศึกษาปัจจัยทำนายของสัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส ความรักใคร่ผูกพันระหว่างบิดากับทารก และปัจจัยที่เกี่ยวข้องอื่นๆ ต่อการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในระยะหลังคลอด