หัวข้อวิทยานิพนธ์ การทบทวนอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการจัดการความเครียดในสตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

ผู้เขียน นางสาวสุภาพร เลิศกวินอนันต์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์)

คณะกรรมการที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กันธะรักษา อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวีเบาทรวง อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

สตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะได้รับผลกระทบ ทำให้เกิดความเครียด ซึ่งความเครียดจะส่งผลกระทบต่อภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดและภาวะสุขภาพของทารกขณะอยู่ในครรภ์ ดังนั้นสตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด จำเป็นต้องได้รับการจัดการความเครียดที่มีประสิทธิภาพ การทบทวนอย่างเป็นระบบครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อสรุปวิธีการและผลลัพธ์ของการจัดการความเครียดในสตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด จากรายงานการวิจัยปฐมภูมิตั้งแต่ปีพ.ศ. 2546 ถึง 2556 โดยใช้กระบวนการทบทวนอย่างเป็นระบบของสถาบันโจแอนนาบริกส์ (JBI, 2011) ผลการสืบค้น พบงานวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับการจัดการความเครียดในสตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดตามคำสำคัญที่ระบุไว้ทั้งหมด 40 เรื่อง งานวิจัยจำนวน 7 เรื่อง ผ่านเกณฑ์การคัดเลือกโดยใช้แบบคัดกรองรายงานการวิจัย งานวิจัยจำนวน 1 เรื่องถูกคัดออกเนื่องจากไม่สามารถติดตามเอกสารฉบับสมบูรณ์ และงานวิจัยจำนวน 2 เรื่อง ถูกคัดออกเนื่องจากเอกสารฉบับเต็มตีพิมพ์เป็นภาษาอื่น ที่ไม่ใช่ภาษาอังกฤษ ได้งานวิจัยจำนวน 4 เรื่องผ่านเกณฑ์การคัดเลือกเพื่อเข้าสู่การทบทวน ซึ่งเป็นการศึกษาเชิงทดลองจำนวน 1 เรื่อง และแบบกึ่งทดลองจำนวน 3 เรื่อง ผู้วิจัยใช้วิธีการวิเคราะห์โดยการสรุปเชิงเนื้อหา เนื่องจากผลการศึกษาไม่สามารถนำมาวิเคราะห์เมต้าได้

ผลการจัดการความเครียด พบว่า 1) การใช้เทคนิคการหายใจ ได้แก่ การใช้เทคนิคการควบคุมลมหายใจแบบโยคะ และการใช้เทคนิคการหายใจร่วมกับการให้ข้อมูล 2) การผ่อนคลาย และ 3) การสนับสนุนทางสังคม มีผลในการลดระดับความเครียดในสตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อน

กำหนด จากผลการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า ควรมีการแนะนำเทคนิคควบคุมลมหายใจแบบโยคะ การใช้เทคนิคการหายใจร่วมกับการให้ข้อมูล โปรแกรมการฝึกการผ่อนคลาย และการสนับสนุนทางสังคมมาใช้ในการดูแลสตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด เพื่อให้สตรีตั้งครรภ์สามารถจัดการความเครียดด้วยตนเองอย่างเหมาะสม สำหรับด้านการวิจัย ควรมีการศึกษาวิจัยเชิงทดลองเกี่ยวกับการจัดการความเครียดในสตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดเพิ่มเติม หรือทำวิจัยซ้ำ เพื่อยืนยันความน่าเชื่อถือ ตลอดจนขยายองค์ความรู้และเพิ่มเติมข้อมูลสำหรับการวิเคราะห์เมต้าในอนาคตต่อไป

Thesis Title	Systematic Review of Stress Management Among Women with Preterm Labor
Author	Miss Supaporn Lertkawinanan
Degree	Master of Nursing Science (Midwifery)
Advisory Committee	Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa — Advisor Associate Professor Dr. Chavee Baosoung — Co-advisor

ABSTRACT

Women hospitalized with preterm labor will be affected with stress. It is the most common effect of preterm labor and fetal complications. Therefore, women with preterm labor need effective stress management. The purpose of this systematic review was to summarize and determine the effectiveness of stress management in women with preterm labor from the available evidence based of primary research that were conducted between 2003 to 2013. The systematic review process followed the guidelines developed by the Joanna Briggs Institute (JBI, 2011). Systematic searching by key words identified a total of 40 studies regarding stress management among women with preterm labor. Seven studies met the inclusion criteria: one study was excluded because the full text could not be accessed and two studies were excluded as the full texts were not published in English. Finally, four studies meeting the review criteria were selected for analysis: One randomize controlled trial study and 3 quasi-experimental studies were synthesized by narrative summarization because the studies were not suitable for meta-analysis.

The results of stress management revealed that 1) breathing technique related to yoga breathing control technique and breathing- relaxation technique with providing information 2) relaxation and 3) social support were effective in reducing stress among women with preterm labor. Based on these results, it is recommended to provide yoga breathing control technique, breathing- relaxation technique, and provide information.

Relaxation training program and social support should be used to care for the women with preterm labor so that they can manage their stress appropriately. For the future research, experimental studies should be done to confirm evidence in the stress management among women with preterm labor for more evidence and to make available a summary for meta-analysis.