

การทบทวนอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการจัดการความเครียด  
ในสตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

สุภาพร เลิศกวินอนันต์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการผดุงครรภ์

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
มิถุนายน 2557

การทบทวนอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการจัดการความเครียด  
ในสตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

สุภาพร เลิศกวินอนันต์

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม  
หลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการผดุงครรภ์

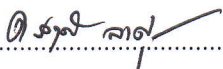
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
มิถุนายน 2557

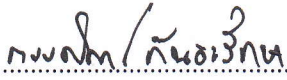
การทบทวนอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการจัดการความเครียด  
ในสตรีที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

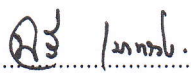
สุภาพร เลิศกวินอนันต์

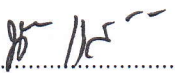
วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร  
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาการผดุงครรภ์

คณะกรรมการสอบ

.....ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ดวงฤดี ลาสุชะ)

.....กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กันชะรักษา)

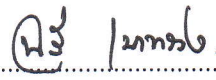
.....กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เปาทรง)

.....กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสนศิริพันธ์)

.....กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์เจียรนัย โพธิ์ไทรย์)

คณะกรรมการที่ปรึกษา

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
(รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กันชะรักษา)

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม  
(รองศาสตราจารย์ ดร.ฉวี เปาทรง)

18 มิถุนายน 2557

©ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กันธรักษา และรองศาสตราจารย์ ดร. นวี เบาทรวง อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่กรุณาให้คำปรึกษาแนะนำ ให้ข้อคิดเห็น และช่วยตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่อง อันเป็นประโยชน์ในการทำวิทยานิพนธ์ ตลอดจนให้กำลังใจ และเอาใจใส่ผู้วิจัยตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งและประทับใจในความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง จึงกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์สาขาวิชาการผดุงครรภ์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้ในระหว่างการศึกษา และขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบทุกท่านที่กรุณาให้ข้อคิดเห็น และคำแนะนำอันเป็นประโยชน์ในการปรับปรุงวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย ที่ได้ประสิทธิ์ประสาทความรู้อันเป็นพื้นฐานสำคัญในการศึกษาต่อในระดับบัณฑิตศึกษา และขอกราบขอบพระคุณเจ้าหน้าที่หน่วยคลอด หน่วยบริหารทารกแรกเกิดและทารกแรกเกิดวิกฤต โรงพยาบาลสมเด็จพระบรมราชเทวี ณ ศรีราชา สภากาชาดไทย ที่ทำให้ผู้วิจัยได้เรียนรู้ และมีโอกาสสะสมประสบการณ์อันมีค่า และเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา

สุดท้ายนี้ ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณมารดา และครอบครัวที่รักยิ่งสำหรับกำลังใจ และการสนับสนุนทุกด้าน และขอขอบคุณเพื่อน พี่ น้อง สาขาวิชาการผดุงครรภ์ทุกท่านที่เป็นกำลังใจ และให้ความช่วยเหลือแก่ผู้วิจัยมาโดยตลอด ขอขอบคุณกัลยาณมิตร รุ่นพี่ และเพื่อนศิษย์เก่าพยาบาล สภากาชาดไทย ที่ให้กำลังใจตลอดการศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษาแก่ผู้วิจัยเสมอมา คุณค่าและประโยชน์ที่ได้จากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบแด่บุพการี คณาจารย์ผู้มีพระคุณ ตลอดจนผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านที่ทำให้วิทยานิพนธ์สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

สุภาพร เลิศกวินอนันต์