

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของผู้ใช้แรงงานในโรงงาน  
ขนาดกลาง เขตนิคมอุตสาหกรรม จังหวัดระยอง

ผู้เขียน

นางปิ่นปิ่นท์ สิริพัฒนกุล

ปริญญา

สาขารณศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. เพ็ญประภา ศิริโรจน์

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา เพื่อศึกษาความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของผู้ใช้แรงงานในโรงงานขนาดกลางเขตนิคมอุตสาหกรรม จังหวัดระยอง และเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะทางประชากรและสังคม โรคประจำตัว พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ และความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิต กับความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของผู้ใช้แรงงานที่เป็นกลุ่มตัวอย่างมีอายุ 15 - 59 ปี และมีจำนวน 340 ราย ทำการรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนกันยายนถึงเดือนตุลาคม 2556 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือแบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วนดังนี้ส่วนที่ 1 บัญชีพื้นฐานส่วนที่ 2 ความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิตโดยนำมาจากแบบประเมิน Social Readjustment Rating Scale (SRRS) ของ Thomas Holmes และ Richard Rahe ส่วนที่ 3 แบบประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายด้วย 8 คำถาม (8Q) ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข เครื่องมือศึกษานี้ได้ค่าความเชื่อมั่นของความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิต เท่ากับ .766 และความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายเท่ากับ.891ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาได้แก่การแจกแจงความถี่ร้อยละค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และใช้สถิติวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วย Chi-square และ fisher's Exact test

ผลการศึกษาพบว่าผู้ใช้แรงงานมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายเป็นร้อยละ 10.0 โดยเป็นความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายระดับรุนแรงถึงร้อยละ 8.8 ระดับปานกลางมีร้อยละ 23.5 และระดับน้อยมีร้อยละ 67.7 พบมีความเครียดในชีวิตระดับสูงมากถึงร้อยละ 30.6 ระดับปานกลางมีร้อยละ 35.3 และระดับต่ำมีร้อยละ 34.1 สำหรับความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานกับความเสี่ยงต่อการฆ่าตัว

ตายของผู้ใช้แรงงานพบว่าอายุ สถานภาพสมรส และรายได้มีความสัมพันธ์กับความถี่ของการฆ่าตัวตายของผู้ใช้แรงงานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และพบมีความสัมพันธ์ระหว่างความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิตกับความถี่ของการฆ่าตัวตายของผู้ใช้แรงงานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยผู้ใช้แรงงานที่มีความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิตสูงจะมีความถี่ของการฆ่าตัวตายสูง และผู้ใช้แรงงานที่มีความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิตต่ำจะมีความถี่ของการฆ่าตัวตายต่ำไปด้วยปัจจัยอื่นๆ มีความสัมพันธ์อย่างไม่มีความสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เจ้าของสถานประกอบการ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และผู้ใช้แรงงานควรมีระบบการเฝ้าระวังความถี่ของการฆ่าตัวตาย โดยเฉพาะในกลุ่มผู้ใช้แรงงานที่มีการเปลี่ยนแปลงของเหตุการณ์ในชีวิตที่ก่อให้เกิดความเครียดขึ้น

**Independent Study Title** The Risk of Suicide Among Labour in Medium  
Factory at Industril Estate in Rayong Province

**Author** Mrs. Pimpinat Siripattanakul

**Degree** Master of Public Health

**Independent Study Advisor** Assoc. Prof. Dr. Penprapa Siviroj

### ABSTRACT

This study was a descriptive study that aimed to study suicidal risk of the labour in the medium factories at industrial estate in Rayong province and to examine the relationship between socio-demographic characteristics, congenital disease, health risk behaviors and stress of life events with suicidal risk. A sample group of labour had 15 - 59 years old and there were 340 samples. Data collected between September to October 2013. The study tool was questionnaire consist of three parts; part 1 was fundamental factors; part 2 was the stress of life events taken from the Social Readjustment Rating Scale (SRRS) by Thomas Holmes and Richard Rahe and part 3 was the assessment of risk of suicide with 8 questions (8Q) from the Department of Mental Health, Ministry of Public Health. The reliability of this tool was tested by Cronbach's Alpha Coefficient; the stress of life events was .766 and the risk of suicide was .891. Data were analysed using descriptive statistics including frequency, percentage, mean and standard deviation and the statistical analysis of the relationship with Chi-square and Fisher's Exact test.

The results showed that 10.0% of the labours were at risk for suicide that had severe level with 8.8%, moderate level with 23.5 and 67.7% at a low level. The stress of life events had high level with 30.6%, moderate level with 35.3% and 34.1% at a low level. The fundamental factors (eg. age, marital status and income) were associated with the risk of suicide of the labours at a significant level of .05. The stresses of life events were associated with the risk of suicide of the

labours at a significant level of .05. We found that the labours with stress of life events at high level were also had a high risk of suicide, and the labours with stress of life events at low level had a low risk of suicide. The other factors were not associated with the risk of suicide at a significant level of .05.

Owned enterprises, public health officials and the labours should have surveillance system include the risk of suicide, especially in the labour force that has changed the life events that cause stress.