



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัครผู้เข้าร่วมการศึกษา

ข้าพเจ้านางปิ่นปิ่นนัทธ์ สิริพัฒน์กุล นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการศึกษาเรื่องความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของผู้ใช้แรงงานในโรงงานขนาดกลาง เขตนิคมอุตสาหกรรม จังหวัดระยอง ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาในหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับคัดเลือกให้เข้าร่วมการศึกษา เนื่องจากสามารถให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการวิจัย ท่านมีสิทธิถอนตัวออกจากการศึกษาได้ทุกขณะโดยไม่ต้องให้เหตุผลหรือคำอธิบายใดๆ การกระทำดังกล่าวจะไม่มีผลต่อตัวท่านหรือผู้เกี่ยวข้องแต่อย่างใดเมื่อท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์วิธีการศึกษาและรายละเอียดเกี่ยวกับการศึกษาแล้วหากท่านตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษาในครั้งนี้ขอให้ท่านลงนามชื่อ - สกุลในหนังสือยินยอมเข้าร่วมการศึกษาหลังจากที่ท่านลงนามชื่อ - สกุลในหนังสือยินยอมเข้าร่วมการศึกษาแล้วขอความกรุณาให้ท่านตอบแบบสอบถามจำนวน 1 ชุดจำนวน 62 ข้อ ซึ่งจะใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามทั้งหมดประมาณ 30 นาที หลังจากนั้นผู้ศึกษาเก็บรวบรวมและตรวจสอบเพื่อให้ได้ข้อมูลที่สมบูรณ์หากไม่ครบผู้ศึกษาจะขอความกรุณาให้ท่านตอบแบบสอบถามให้ครบถ้วนอีกครั้งซึ่งถือว่าเป็นการสิ้นสุดการเข้าร่วมการศึกษา

ผู้ศึกษาจะเก็บข้อมูลส่วนตัวของท่านไว้เป็นความลับจะไม่มีการเปิดเผยชื่อของท่านในการอ้างอิงไว้ในรายงานใดๆ ที่เกี่ยวกับการศึกษานี้ผลการศึกษานำเสนอในภาพรวมและนำมาใช้ประโยชน์ในทางวิชาการเท่านั้นในการเข้าร่วมการศึกษานี้จะไม่มีความเสี่ยงและผลกระทบใดๆ เกิดขึ้นกับตัวท่านและไม่มีค่าตอบแทนในการเข้าร่วมการศึกษา แต่หากท่านมีปัญหาเกี่ยวกับความวิตกกังวล ความเครียดภาวะซึมเศร้าและต้องการความช่วยเหลือผู้ศึกษายินดีให้การช่วยเหลือโดยการให้คำปรึกษาเพิ่มเติมโดยไม่มีการเปิดเผยข้อมูลเกี่ยวกับตัวท่านผลการศึกษาที่ได้จะเป็นข้อมูลเพื่อใช้เป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของผู้ใช้แรงงานในโรงงานขนาดกลาง เขตนิคมอุตสาหกรรม จังหวัดระยอง สำหรับสิทธิประโยชน์อื่นอันเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่การศึกษานี้หากท่านมีข้อสงสัยสามารถติดต่อสอบถามจากผู้ศึกษานางปิ่นปิ่นนัทธ์ สิริพัฒน์กุล ได้ที่โรงพยาบาลมาบตาพุด ต.

ห้วยโป่ง อำเภอเมือง จังหวัดระยอง 21150 หมายเลขโทรศัพท์ 08-1028-4902 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา
รองศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญประภา ศิวโรจน์ หมายเลขโทรศัพท์ 0-53-945472-4 (ในเวลาราชการ)
การศึกษาครั้งนี้จะสำเร็จได้ตามวัตถุประสงค์ก็ด้วยความอนุเคราะห์และความร่วมมือจาก
ท่านที่สละเวลาตอบแบบสัมภาษณ์ครั้งนี้

จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้เป็นอย่างสูง

.....
(นางปิ่นปิ่นทร์ สิริพัฒน์กุล)

นักศึกษาปริญญาโท สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

แบบสอบถาม

ความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของผู้ใช้แรงงานในโรงงานขนาดกลาง เขตนิคมอุตสาหกรรม
จังหวัดระยอง

.....

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้มีไว้รวบรวมข้อมูลเพื่อทำการศึกษาเรื่องความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายของผู้ใช้แรงงานในโรงงานขนาดกลาง เขตนิคมอุตสาหกรรม จังหวัดระยองโดยแบบสอบถามนี้ประกอบด้วย 3 ส่วนคือ
 - ส่วนที่ 1 ปัจจัยพื้นฐาน
 - ส่วนที่ 2 ความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิต
 - ส่วนที่ 3 แบบประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย
2. โปรดอ่านคำชี้แจงแต่ละส่วนก่อนตอบแบบสอบถาม
3. โปรดตอบแบบสอบถามทุกข้อตามความเป็นจริงและข้อมูลที่ได้ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับ ไม่นำเสนอเป็นรายบุคคล จะนำเสนอเป็นภาพรวมเพื่อจะได้นำคำตอบของท่านเป็นข้อมูลไปใช้ประโยชน์ในการวางแผนแก้ไขปัญหาสภาพต่อไป

ขอขอบคุณที่ท่านให้ความร่วมมือ

นางปิ่นปิ่นท์ สิริพัฒนกุล

เลขที่.....

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามปัจจัยพื้นฐาน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่อง () หน้าข้อความและเติมคำในช่องว่างตามความเป็นจริง

1. เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง
2. อายุ.....ปี
3. สถานภาพสมรส () 1. โสด () 2. คู่ () 3. แยกกันอยู่
() 4. หม้าย () 5. หย่า
4. ระดับการศึกษา () 1. ไม่ได้เรียน () 2. ประถมศึกษา
() 3. มัธยมศึกษาตอนต้น () 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ ปวช.
() 5. ต่ำกว่าปริญญาตรี (อนุปริญญา/ ปวส.)
() 6. ปริญญาตรี
() 7. อื่นๆ (โปรดระบุ).....
5. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน.....บาท (ถ้าไม่มีครอบครัวเป็นรายได้ของตนเอง)
6. รายได้ของครอบครัวในแต่ละเดือนพอเพียงกับรายจ่ายหรือไม่
() 1. พอเพียง () 2. ไม่พอเพียง เพราะ
7. ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมาท่านมีโรคประจำตัวในเรื่องใดบ้าง (ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์)
() 1. ไม่มี
() 2. มี...ระบุโรคประจำตัวที่ท่านมีปัญหา (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
() 2.1 ความดันโลหิตสูง () 2.2 โรคปอดหรือหลอดลม
() 2.3 โรคหัวใจ () 2.4 โรคกระดูกและข้อ
() 2.5 เนื้องอกหรือมะเร็ง () 2.6 โรคเบาหวาน
() 2.7 อัมพาต () 2.8 โรคทางจิตเวช

- () 2.9 โรคแผลในกระเพาะอาหาร
 () 2.10 โรคติดเชื้อเอชไอวีหรือโรคเอดส์
 () 2.11 อื่นๆระบุ.....

8. โรคประจำตัวของท่านคิดว่ามีผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตหรือไม่

- () 1. มี () 2. ไม่มี

9. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่

- () 1. ไม่เคยสูบ () 2. เคยสูบแต่เลิกแล้ว
 () 3. สูบ...กรุณาระบุ ... 3.1 จำนวนเฉลี่ย.....มวน/วัน
 3.2 ความถี่.....วัน/สัปดาห์

10. ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่

- () 1. ไม่เคยดื่ม () 2. เคยดื่มแต่เลิกแล้ว
 () 3. ดื่มบางครั้ง () 4. ดื่มทุกวัน.....แก้ว/วัน

11. ท่านใช้สารเสพติด (ได้แก่ ยาบ้า ฝิ่น เฮโรอีน กาว กัญชา) หรือไม่

- () 1. ไม่เคยเสพ () 2. เคยเสพแต่เลิกแล้ว
 () 3. ปัจจุบันยังเสพอยู่

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิต

คำชี้แจงในช่วง 1 ปีที่ผ่านมา ท่านเคยมีความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิตหรือไม่ ให้ท่านเลือก

คำตอบ โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่อง () ที่เคยผ่านเหตุการณ์ในชีวิตนั้น

เหตุการณ์ความเครียดในชีวิตใน 1 ปีที่ผ่านมา	เคย	ไม่เคย	ไม่ทราบ/ ไม่แน่ใจ
1. สามีหรือภรรยาหรือคู่รักเสียชีวิต			
2. หย่าร้าง			
3. แยกกันอยู่กับสามีหรือภรรยา			
4. การติดคุก			
5. การตายของคนในครอบครัว			

เหตุการณ์/สถานการณ์ในชีวิตใน 1 ปีที่ผ่านมา	เคย	ไม่เคย	ไม่ทราบ/ ไม่แน่ใจ
6. ได้รับความเจ็บหรือเจ็บป่วย			
7. เข้าพิธีแต่งงาน			
8. ถูกให้ออกจากงาน			
9. คบาคู่ที่เคยแยกทางกัน			
10. เกษียณอายุงาน			
11. ความเจ็บป่วยของคนในครอบครัว			
12. การตั้งครรรค์			
13. มีปัญหาทางเพศสัมพันธ์			
14. มีสมาชิกเพิ่มในครอบครัว			
15. การปรับปรุงธุรกิจใหม่			
16. การเปลี่ยนแปลงของสถานะทางการเงิน			
17. การเสียชีวิตของเพื่อนสนิท			
18. การเปลี่ยนงาน			
19. ทะเลาะกับสามี/ภรรยาหรือแฟน			
20. กู้เงินจำนวนมาก			
21. ถูกยึดทรัพย์ที่จำนองไว้			
22. เปลี่ยนหน้าที่การงาน			
23. มีปัญหาเกี่ยวกับเขยหรือสะใภ้			
24. ได้รับการยกย่องในความสำเร็จ			
25. สามีหรือภรรยาเริ่มทำงานหรือออกจากงาน			
26. เริ่มเข้าทำงาน			
27. เปลี่ยนแปลงสภาพที่อยู่อาศัย			
28. ต้องปรับเปลี่ยนนิสัยบางอย่าง			
29. มีปัญหาเกี่ยวกับหัวหน้างาน			
30. เปลี่ยนชั่วโมงการทำงาน			
31. การย้ายที่อยู่อาศัย			
32. การย้ายสถานที่ทำงาน			

เหตุการณ์ความเครียดในชีวิตใน 1 ปีที่ผ่านมา	เคย	ไม่เคย	ไม่ทราบ/ ไม่แน่ใจ
33. เปลี่ยนแปลงวิธีการพักผ่อน			
34. เปลี่ยนกิจกรรมทางศาสนา			
35. เปลี่ยนกิจกรรมทางสังคม			
36. กู้เงินไม่มาก			
37. เปลี่ยนแปลงเวลานอน			
38. จำนวนคนในบ้านเปลี่ยนไป			
39. เปลี่ยนนิสัยการกินอาหาร			
40. มีวันหยุดพักผ่อนหรือเวลาว่าง			
41. มีวันหยุดเทศกาล			
42. ฝ่าฝืนกฎระเบียบบางอย่าง			

กรุณาระบุความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิตอื่นๆของท่าน

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นแบบประเมินผู้ที่เสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย โดยสอบถามว่า มีเหตุการณ์อาการหรือความคิดความรู้สึกและพฤติกรรมดังต่อไปนี้หรือไม่ โดยกาเครื่องหมายถูก ✓ ตามคำตอบที่ตรงตามความเป็นจริงกับตัวท่าน

เหตุการณ์อาการหรือความคิดความรู้สึกและพฤติกรรม	คำตอบ	
1. ในเดือนที่ผ่านมาวันนี้ ท่านคิดอยากตาย หรือคิดว่าตายไปจะดีกว่า	ไม่มี	มี
2. ในเดือนที่ผ่านมาวันนี้ท่านอยากทำร้ายตัวเองหรือทำให้ตัวเองบาดเจ็บ	ไม่มี	มี
3. ในเดือนที่ผ่านมาวันนี้ท่านคิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย	ไม่มี	มี
4. ในเดือนที่ผ่านมาวันนี้ถ้าตอบว่าท่านมีความคิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย ท่านสามารถควบคุมความอยากฆ่าตัวตายที่ท่านคิดอยู่นั้นได้หรือไม่หรือบอกได้ใหม่ว่าคงจะไม่ทำตามความคิดนั้นในขณะนี้	ได้	ไม่ได้
5. ในเดือนที่ผ่านมาวันนี้ท่านมีแผนการที่จะฆ่าตัวตาย	ไม่มี	มี
6. ในเดือนที่ผ่านมาวันนี้ท่านได้เตรียมการที่จะทำร้ายตัวเองหรือเตรียมการจะฆ่าตัวตายโดยตั้งใจว่าจะให้ตายจริงๆ	ไม่มี	มี
7. ในเดือนที่ผ่านมาวันนี้ท่านได้ทำให้ตนเองบาดเจ็บแต่ไม่ตั้งใจที่จะทำให้เสียชีวิต	ไม่มี	มี
8. ในเดือนที่ผ่านมาวันนี้ท่านได้พยายามฆ่าตัวตายโดยคาดหวัง/ตั้งใจที่จะทำให้ตาย	ไม่มี	มี
9. ในชีวิตที่ผ่านมา ท่านเคยพยายามฆ่าตัวตาย	ไม่มี	มี

ขอขอบคุณที่กรุณาตอบคำถามครั้งนี้

บัณฑิตวิทยาลัย
ภาคผนวก ค
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. อาจารย์ ดร. ชิดชนก เรือนก้อน

ภาควิชาเกษตรศาสตร์ คณะเกษตรศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

2. นางรติวัน จตุพร

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
งานยาเสพติดและให้คำปรึกษา
โรงพยาบาลมาบตาพุด

3. นางสาวกุลวรี พิมพ์สังกุล

นักจิตวิทยา ปฏิบัติการ
งานยาเสพติดและให้คำปรึกษา
โรงพยาบาลมาบตาพุด

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล

นางปิ่นปิ่นทร์ สิริพัฒนกุล

วันเดือนปีเกิด

27 กุมภาพันธ์ 2526

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2538 - 2544

มัธยมศึกษา โรงเรียนบุญวาทย์วิทยาลัย จังหวัดลำปาง

พ.ศ. 2544 - 2546

ประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์ (ทันตสาธารณสุข)

วิทยาลัยสาธารณสุขสิรินธรพิษณุโลก

พ.ศ. 2547 - 2549

ปริญญาตรีสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยนเรศวร

วิทยาเขตสารสนเทศพะเยา

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2546 - 2550

เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลเมืองปาน

จังหวัดลำปาง

พ.ศ. 2550 - 2555

เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน โรงพยาบาลส่งเสริม

สุขภาพตำบล รัตนารักษ์ จังหวัดลำปาง

พ.ศ. 2555 - ปัจจุบัน

นักวิชาการสาธารณสุข ปฏิบัติการ โรงพยาบาลมาบตาพุด

จังหวัดระยอง