

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive research design) เพื่อศึกษาความเกี่ยวข้องต่อการฆ่าตัวตายของผู้ใช้แรงงานในโรงงานขนาดกลางเขตนิคมอุตสาหกรรม จังหวัดระยอง โดยมีรายละเอียดดังนี้

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรที่ศึกษาคือ ผู้ใช้แรงงานที่มีอายุระหว่าง 15 - 59 ปี จำนวน 2,408 คน จากโรงงานอุตสาหกรรมขนาดกลาง 70 แห่ง ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือจำนวนผู้ใช้แรงงานที่มีอายุระหว่าง 15 - 59 ปี 340 คน ในโรงงานอุตสาหกรรมขนาดกลาง 10 แห่ง

เกณฑ์การคัดเข้า

1. ทำการศึกษาเฉพาะกลุ่มผู้ใช้แรงงานที่มีอายุระหว่าง 15 - 59 ปี
2. ผู้ใช้แรงงานที่ทำงานในโรงงานขนาดกลาง เขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง ในช่วงที่ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลเท่านั้น

เกณฑ์การคัดออก

1. ไม่ยินดีเข้าร่วมและไม่ให้ความร่วมมือในการศึกษา
2. ไม่ได้ทำงานในช่วงที่ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลที่โรงงาน

ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

จากจำนวนโรงงานขนาดกลาง 70 แห่ง โดยใช้สูตร Taro Yamane

การคำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่าง (Taro Yamane) คือ $n = \frac{N}{1+Ne^2}$

e คือ ความคาดเคลื่อนของการเลือกตัวอย่าง= ร้อยละ 5

N คือ ขนาดของประชากร= 2408 คน

n คือ ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง

$$\text{แทนสูตร} = \frac{2408}{1+2408(0.05)^2} = 340 \text{ คน}$$

การสุ่มตัวอย่าง

ผู้ศึกษาใช้ทฤษฎีแบบใช้ความน่าจะเป็น (Probability Sampling) โดยใช้การสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ (Systematic Sampling) โดยมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

1) จำนวนโรงงานขนาดกลาง โดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบมีระบบ (Systematic Sampling) เรียงลำดับจากรายชื่อโรงงานแต่ละโรงงาน จากฐานข้อมูลการนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด ปี พ.ศ. 2556 ในโรงงานขนาดกลาง 70 โรงงาน สุ่มตัวอย่างมา 10 โรงงาน

2) เลือกผู้ใช้แรงงานในแต่ละโรงงาน โดยการเลือกเอาผู้ใช้แรงงานที่มาทำงานในช่วงการเก็บข้อมูลระหว่างเดือนกันยายน ถึงตุลาคม 2556 จนได้ครบ 340 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับการศึกษาครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ประกอบด้วย 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 บัญชีพื้นฐาน ประกอบด้วย 1) ลักษณะประชากรและสังคม ได้แก่ อายุ เพศ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ 2) โรคประจำตัวและ 3) พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ

ส่วนที่ 2 ความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิต การวัดความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิต ใช้แบบวัดจาก Life Event Stress Scale Thomas Holmes และ Richard Rahe(1967) ได้นำมาปรับและสร้างเกณฑ์มาตรฐานในการวัดความเครียดในชีวิตเรียกว่า Social Readjustment Rating Scale (SRRS) ขึ้นเพื่อใช้ประมาณค่าความเครียดในชีวิตจากเหตุการณ์ต่างๆ ในรูปของค่าเปลี่ยนแปลงในชีวิต (Life Change Unit = LCU) ที่เกิดขึ้นในช่วงเวลาใดเวลาหนึ่ง ซึ่งค่าดังกล่าว หมายถึง ปริมาณการปรับตัวที่ใช้ในเหตุการณ์นั้น โดยแบบสอบถามมีลักษณะให้เลือกคำตอบเคย/ ไม่เคย และไม่ทราบ/ไม่แน่ใจแบบสอบถามมีทั้งหมด 42 ข้อ ซึ่งได้สอบถามเกี่ยวกับเหตุการณ์ความเครียดในชีวิต

ในช่วง 1 ปีที่ผ่านมาการให้คะแนนในแต่ละข้อมีความแตกต่างกันไปตามความรุนแรงของความเครียดในชีวิตที่เพิ่มมากขึ้นซึ่งมีรายละเอียดการให้คะแนนในแต่ละข้อดังต่อไปนี้

ตารางที่ 1 ความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิตและค่าการเปลี่ยนแปลงในชีวิต
(Life Event and Weighted Values)

| เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต | LCU | เหตุการณ์ความเครียดในชีวิต | LCU |
|-------------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| คู่รักเสียชีวิต | 100 | เปลี่ยนหน้าที่การงาน | 29 |
| หย่าร้าง | 73 | มีปัญหาเกี่ยวกับเขยหรือสะใภ้ | 29 |
| แยกกันอยู่กับคู่รัก | 65 | ได้รับการยกย่องในความสำเร็จ | 28 |
| ติดคุก | 63 | คู่รักเริ่มทำงานหรือออกจากงาน | 26 |
| การตายของคนในครอบครัว | 63 | เริ่มเข้าทำงาน | 26 |
| ได้รับบาดเจ็บหรือเจ็บป่วย | 53 | เปลี่ยนแปลงสภาพการอยู่อาศัย | 25 |
| เข้าพิธีแต่งงาน | 50 | ต้องปรับเปลี่ยนนิสัยบางอย่าง | 24 |
| ถูกให้ออกจากงาน | 47 | มีปัญหาเกี่ยวกับหัวหน้างาน | 23 |
| คืนดีกับคู่ที่เคยแยกทางกัน | 45 | เปลี่ยนชั่วโมงการทำงาน | 20 |
| เกษียณอายุงาน | 45 | การย้ายที่อยู่อาศัย | 20 |
| ความเจ็บป่วยของคนในครอบครัว | 44 | การย้ายสถานที่ทำงาน | 20 |
| การตั้งครรภ์ | 40 | เปลี่ยนแปลงวิธีการพักผ่อน | 19 |
| มีปัญหาทางเพศสัมพันธ์ | 39 | เปลี่ยนกิจกรรมทางศาสนา | 19 |
| มีสมาชิกเพิ่มในครอบครัว | 39 | เปลี่ยนกิจกรรมทางสังคม | 18 |
| การปรับปรุงธุรกิจใหม่ | 39 | กู้เงิน ไม่มาก | 17 |
| การเปลี่ยนแปลงสถานะทางการเงิน | 38 | เปลี่ยนแปลงเวลานอน | 16 |
| การเสียชีวิตของเพื่อนสนิท | 37 | จำนวนคนในบ้านเปลี่ยนไป | 15 |
| การเปลี่ยนงาน | 36 | เปลี่ยนนิสัยการกินอาหาร | 15 |
| ทะเลาะกับคู่รัก | 35 | มีวันหยุดพักผ่อนหรือเวลาว่าง | 13 |
| กู้เงินจำนวนมาก | 31 | มีวันหยุดเทศกาล | 12 |
| ถูกยึดทรัพย์สินที่จำนองไว้ | 30 | ฝ่าฝืนกฎระเบียบบางอย่าง | 11 |

การแปลผล

การแปลผลในแบบสอบถามความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิตนำคะแนนที่ได้ในแต่ละข้อมารวมกันซึ่งได้กำหนดระดับเหตุการณ์ความเครียดของค่าคะแนนที่ได้ดังนี้ (T.H. Holmes and T.H. Rahe., 1967)

| | | |
|----------------------------|-----------|-------|
| มีความเครียดในระดับต่ำ | 0 - 149 | คะแนน |
| มีความเครียดในระดับปานกลาง | 150 - 299 | คะแนน |
| มีความเครียดในระดับสูง | > 300 | คะแนน |

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายจากแบบประเมินการฆ่าตัวตายด้วย 8 คำถาม (8Q) กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข (2553) โดยแบบสอบถามมีลักษณะให้เลือกคำตอบมีหรือไม่มี แบบสอบถามมีทั้งหมด 9 ข้อย่อย ซึ่งได้สัมภาษณ์เกี่ยวกับความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายเกณฑ์การให้คะแนนในแต่ละข้อมีความแตกต่างกันไปตามความเสี่ยงในการฆ่าตัวตายที่เพิ่มมากขึ้นซึ่งมีรายละเอียดการให้คะแนนในแต่ละข้อดังต่อไปนี้

| | | |
|---|----|-------|
| 1. คิดอยากตาย | 1 | คะแนน |
| 2. อยากทำร้ายตัวเองหรือทำให้ตัวเองบาดเจ็บ | 2 | คะแนน |
| 3. คิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย | 6 | คะแนน |
| 4. มีความคิดเกี่ยวกับฆ่าตัวตาย แต่ไม่สามารถควบคุมความอยากฆ่าตัวตายได้ | 8 | คะแนน |
| 5. แผนการที่จะฆ่าตัวตาย | 8 | คะแนน |
| 6. มีเตรียมการที่จะทำร้ายตัวเอง หรือเตรียมการจะฆ่าตัวตาย | 9 | คะแนน |
| 7. ทำให้ตนเองบาดเจ็บแต่ไม่ตั้งใจ | 4 | คะแนน |
| 8. พยายามฆ่าตัวตายโดยตั้งใจที่จะทำให้ตาย | 10 | คะแนน |
| 9. เคยพยายามฆ่าตัวตายตลอดชีวิตที่ผ่านมา | 4 | คะแนน |

การแปลผล

การแปลผลในแบบสอบถามประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายนำคะแนนที่ได้ในแต่ละข้อมารวมกันซึ่งได้กำหนดความหมายของค่าคะแนนที่ได้ดังนี้ (8Q กรมสุขภาพจิตกระทรวงสาธารณสุข, 2553)

| | | |
|---|-----------|-------|
| ไม่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย | 0 | คะแนน |
| มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายระดับน้อย | 1 - 8 | คะแนน |
| มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายระดับปานกลาง | 9 - 16 | คะแนน |
| มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายระดับรุนแรง | ≥ 17 | คะแนน |

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

การตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา

ผู้ศึกษานำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นเองและประยุกต์จาก Life Event Stress Scale โดย Thomas Holmes และ Richard Rahe (1967) และ แบบประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายจากแบบประเมินการฆ่าตัวตายด้วย 8 คำถาม (8Q) กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข (2553) รวม 62 ข้อ ให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน ตรวจสอบความครอบคลุมของเนื้อหาและภาษาที่ใช้เพื่อตรวจสอบและปรับแก้ไขให้มีความเหมาะสมด้านเนื้อหา ความชัดเจนของภาษา ตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิ

การตรวจสอบค่าความเชื่อมั่น

ผู้ศึกษานำแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาและได้ปรับปรุงแก้ไขแล้วไปทดสอบหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือกับผู้ใช้แรงงานที่มีคุณสมบัติคล้ายกับผู้ใช้แรงงานเป้าหมายจำนวน 30 คน ในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด จังหวัดระยอง หลังจากนั้นนำไปหาความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม โดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นของความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิต เท่ากับ .766 และค่าความเชื่อมั่นของความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายเท่ากับ .891 ซึ่งมีค่ามากกว่า .07 ถือว่าแบบสอบถามนั้นมีความเชื่อมั่นที่จะนำไปใช้ได้จริง

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างในการเข้าร่วมการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้ ผู้ศึกษาทำการพิทักษ์สิทธิ โดยนำเสนอโครงการค้นคว้าแบบอิสระ และชี้แจงรายละเอียดการทำการศึกษาผ่านคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อได้รับอนุญาตให้ดำเนินการศึกษา ผู้ศึกษานำหนังสือพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง และทำหนังสือขออนุญาตในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้เข้าร่วมศึกษาจากโรงงานขนาดกลางในเขตนิคมอุตสาหกรรมมาบตาพุด

จังหวัดระยอง และทำหน้าที่ชี้แจงวัตถุประสงค์ในการศึกษา วิธดำเนินการ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ แนบกับแบบสอบถามที่มอบให้แก่กลุ่มตัวอย่างรวมทั้งชี้แจงให้ทราบถึงการเข้าร่วมโครงการ ไม่มีความเสี่ยง ความไม่สุขสบาย การเข้าร่วมการค้นคว้าแบบอิสระเป็นไปโดยความสมัครใจ กลุ่มตัวอย่างไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆ และไม่มีค่าตอบแทนเป็นเงินหรือสิ่งของแก่ผู้เข้าร่วมการศึกษา ในขณะที่เข้าร่วมการศึกษาหากเกิดความไม่สบายใจ หรือเกิดความเครียดจากการตอบแบบสอบถาม ผู้เข้าร่วมการศึกษาสามารถบอกเลิกหรือยุติการเข้าร่วมได้ตลอดเวลาโดยไม่ต้องชี้แจงเหตุผลใดๆ ให้ผู้ศึกษาทราบ การตอบรับหรือปฏิเสธ ไม่มีผลต่อการดูแลรักษาแต่อย่างใด คำตอบหรือข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามของกลุ่มตัวอย่างได้ถูกเก็บเป็นความลับจะไม่ถูกเปิดเผยเป็นรายบุคคล การอภิปรายผลจะแสดงถึงภาพรวมของการศึกษาเท่านั้น ผลการศึกษาได้นำไปใช้วางแผนในการป้องกันความเสี่ยงการฆ่าตัวตาย เมื่อกลุ่มตัวอย่างเข้าใจและตกลงเข้าร่วมได้เซ็นชื่อในแบบฟอร์มยินยอมเข้าร่วม

วิธีการรวบรวมข้อมูล

1. นำหนังสือจากคณะบดีบัณฑิตวิทยาลัย สาขาสาธารณสุขศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เสนอถึงเจ้าของโรงงานอุตสาหกรรมเพื่อแนะนำตัวพร้อมชี้แจงวัตถุประสงค์ขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล
2. ขอข้อมูลตารางนัดหมายผู้ใช้แรงงาน โรงงานอุตสาหกรรม ในเขตนิคมอุตสาหกรรม จังหวัดระยอง
3. ทำการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติตามที่ต้องการโดยสำรวจรายชื่อจากนั้น แนะนำตัวชี้แจงวัตถุประสงค์อธิบายการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่างและขอความร่วมมือจากกลุ่มตัวอย่างในการตอบแบบสอบถามการศึกษาเมื่อกลุ่มตัวอย่างตอบรับยินดีให้ความร่วมมือผู้ศึกษาให้ลงชื่อในใบยินยอมเข้าร่วมการศึกษา
4. อธิบายวิธีการตอบแบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่างจากนั้นดูแลให้กลุ่มตัวอย่างนั่งตอบแบบสอบถามในสถานที่ที่จัดไว้ให้ซึ่งมีเฉพาะกลุ่มตัวอย่างเพื่อให้กลุ่มตัวอย่างมีความเป็นส่วนตัว ส่วนผู้ศึกษาอยู่ในบริเวณที่กลุ่มตัวอย่างมองเห็นได้เพื่อให้กลุ่มตัวอย่างที่มีข้อสงสัยซักถามใช้เวลาในการทำแบบสอบถามคนละประมาณ 30 นาที
5. หลังจากรับแบบสอบถามคืนผู้ศึกษานำข้อมูลมาตรวจสอบความสมบูรณ์ของคำตอบที่ได้จากแบบสอบถามในกรณีที่เป็นแบบสอบถามไม่สมบูรณ์ผู้ศึกษาขอให้กลุ่มตัวอย่างตอบ

แบบสอบถามเพิ่มเติมให้สมบูรณ์กรณีกลุ่มตัวอย่างปฏิเสธการให้ข้อมูลเพิ่มเติมจะยุติการขอข้อมูลเพิ่มเติม

การวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อทำการเก็บรวบรวมข้อมูลและตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ของข้อมูลเรียบร้อยแล้ว จึงทำการกำหนดรหัสแล้วทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS version 17.0 และใช้สถิติวิเคราะห์ข้อมูลดังต่อไปนี้

1. สถิติเชิงพรรณนาโดยใช้การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ข้อมูลดังนี้

1.1 ลักษณะประชากรและสังคม ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ โรคประจำตัว และพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ

1.2 ความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย

1.3 ความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิต

2. สถิติเชิงวิเคราะห์ โดยใช้สถิติ Chi-square และ Fisher's Exact test เพื่อทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐาน ได้แก่ ลักษณะทางประชากรและสังคม โรคประจำตัว พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ และความเครียดจากเหตุการณ์ในชีวิตกับความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย