

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ ความคาดหวังของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในด้าน
การดูแลด้านกาย จิต และสังคม ต่อทีมเยี่ยมบ้าน
โรงพยาบาลแม่ข่าย จังหวัดเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวกุลทรีย์ อุ่นแสง

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทรงวุฒิ ตวงรัตนพันธ์

บทคัดย่อ

การศึกษานี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Research) โดยการเก็บข้อมูลใช้
แบบสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth interview) การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความคาดหวังของ
ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังต่อทีมเยี่ยมบ้าน โรงพยาบาลแม่ข่าย จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ใน
การศึกษานี้เป็นผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป โดยเป็นเพศหญิง 4 คน และเพศ
ชาย 6 คน รวมทั้งหมดจำนวน 10 คน

ผลการศึกษา พบว่า ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมีความคาดหวังว่าได้รับการดูแลจากทีมเยี่ยม
บ้าน โรงพยาบาลแม่ข่าย ทางด้านจิตใจเป็นอันดับแรก รองลงมาเป็นด้านร่างกาย และด้านสังคมเป็น
อันดับสุดท้าย ความคาดหวังการดูแลด้านจิตใจของผู้ป่วย ได้แก่ การสร้างเสริมกำลังใจ การช่วย
ประคับประคองจิตใจผู้ป่วย ช่วยรับฟังปัญหา ทำให้หายเครียด สบายใจ สดชื่น อารมณ์ดี และการให้
กำลังใจผู้ป่วยในการดำเนินชีวิต และต่อสู้กับปัญหาต่างๆ ความคาดหวังการดูแล ทางด้านร่างกาย
ประกอบด้วย การช่วยฟื้นฟูสมรรถภาพ แนะนำการบริหารร่างกาย ทำให้สามารถช่วยเหลือตนเองได้
การช่วยเหลือด้านการพยาบาลอย่างต่อเนื่อง เช่น การช่วยวัดความดันโลหิต การแนะนำเรื่องโรคและ
การปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง การแนะนำเรื่องการกินอาหาร การกินยาอย่างถูกต้อง และการนำยามาให้ที่
บ้าน รวมทั้งการจัดหาอุปกรณ์ เวชภัณฑ์ทางการแพทย์ เช่น ถังออกซิเจน เป็นต้น สำหรับความ
คาดหวังด้านสังคมเกี่ยวข้องกับที่พักที่อยู่ใกล้โรงพยาบาลให้สะดวก การเป็นผู้ประสานงานให้เพื่อน
บ้าน ชมรมผู้สูงอายุ อสม. มาช่วยดูแลผู้ป่วยหรือช่วยนำส่งโรงพยาบาลกรณีมีเหตุฉุกเฉิน

Independent Study Title Expectation of Patients with COPD in Physical, Psychological and Social Cares from Home Health Care Team, Mae Ai Hospital

Author Ms. Koontaree Oongsang

Degree Master of Public Health

Advisor Asst. Prof. Dr. Songvuth Toungratanaphan

ABSTRACT

This study is a study of descriptive research by storing data using In-depth interviews. This research aims to study the expectations of patients with COPD in physical, psychological, and social cares from the Home Health Care Team, Mae Ai Hospital. The samples used in this study were patients with chronic obstructive pulmonary disease at least sixty years of age consisting of ten members, four female and six male.

The results showed patients with COPD were expected to receive care at home from the Home Health Care Team, Mae Ai Hospital. Care begins with psychological, then minor physical and then social care last. Priorities for psychological care of patients included the creation of encouragement and listening to the problems that caused them high emotional stress. To help sustain mental patients, they were refreshed and encouraged to live and fight against various the problems encountered. Physical care priorities of the body consisted of the rehabilitation and recommended exercises to help themselves while nursing care continued. Lifestyle changes were suggested to help control blood pressure, healthy eating habit suggestions, educating patients about the disease and its effects on behavior change, and correct medication use at home including medical supplies such as oxygen tanks. The social care expectations for patients who live near the hospital facilities should cooperate with their neighbor who will be their liaison, elderly society, and the village health volunteer that can provide help caring for hospitalized patients and help in getting to hospital in case of emergency.