



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง ความคาดหวังของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในด้านการดูแลด้านกาย จิต และสังคมต่อทีม
เยี่ยมบ้านโรงพยาบาลแม่ข่าย จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจงในการตอบแบบสอบถาม

วัตถุประสงค์ของงานวิจัยคือ เพื่อศึกษาความคาดหวังของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในด้านการดูแลกาย จิต และสังคมต่อทีมเยี่ยมบ้านโรงพยาบาลแม่ข่าย จังหวัดเชียงใหม่ โดยการปฏิรูประบบบริการสุขภาพที่การให้บริการมุ่งประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วย มีการดูแลผู้ป่วยครอบคลุมทุกมิติ หรือที่เรียกว่าการดูแลรักษาแบบองค์รวม ในการศึกษาจะเน้นมิติด้านกาย จิต และสังคม การดูแลทางด้านกาย จิต และสังคม หมายถึง การดูแลสุขภาพด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม การให้ความช่วยเหลือ การรับฟัง การแก้ปัญหา ซึ่งทำให้ผู้ได้รับการดูแลรู้สึกว่าได้รับความห่วงใย ความเข้าใจ อยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข และหากเกิดภาวะเจ็บป่วยขึ้น ท่านมีความคาดหวังการดูแลด้านกาย จิต สังคม จากทีมเยี่ยมบ้านอย่างไรบ้างโดยเราจะให้ความหมายของคำว่าความคาดหวังด้านต่างๆ ดังนี้ คือ

ความคาดหวังการดูแลด้านกาย หมายถึง ความคาดหวังของท่านในการดูแลด้านร่างกายจากทีมเยี่ยมบ้าน ไม่ว่าจะเป็นการดูแลตนเอง ขณะที่ท่านเจ็บป่วย ซึ่งเป็นสาเหตุให้การดูแลตนเองลดลงหรือไม่สามารถทำกิจกรรมบางอย่างที่อยู่ภายใต้การรักษาพยาบาลได้เหมือนเดิม เช่น ต้องการเรียนรู้ถึงการปฏิบัติตน การฟื้นฟูสภาพในชีวิตประจำวันเพื่อให้สามารถช่วยเหลือตนเองได้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ออบน้ำเอง แปรงฟันเอง กินข้าวเอง เป็นต้น เป็นการมองเห็นได้จากภายนอก เช่นท่านอยากทำอะไรได้หลังจากเกิดการเจ็บป่วย เป็นต้น

ความคาดหวังการดูแลด้านจิต หมายถึง ความคาดหวังของท่าน จากทีมเยี่ยมบ้าน เพื่อช่วยแนะนำปรับระดับระครองจิตใจ ให้กำลังใจท่าน เพื่อให้สามารถมี กำลังใจในการดูแลตัวเอง และลดภาวะเครียด มีกำลังใจในการดำเนินชีวิตอย่างปกติสุข เป็นต้น

ความคาดหวังการดูแลด้านสังคม หมายถึง ความคาดหวังของท่าน จากทีมเยี่ยมบ้านในการช่วยเหลือด้านสังคม เช่น การประสานชุมชนให้ความช่วยเหลือต่อท่าน รวมถึงให้ท่านอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขได้รับกำลังใจจากชุมชน และให้ชุมชนพร้อมให้ความช่วยเหลือหากท่านต้องการเป็นต้น กล่าวขอบคุณผู้ป่วยที่ให้ความร่วมมือ

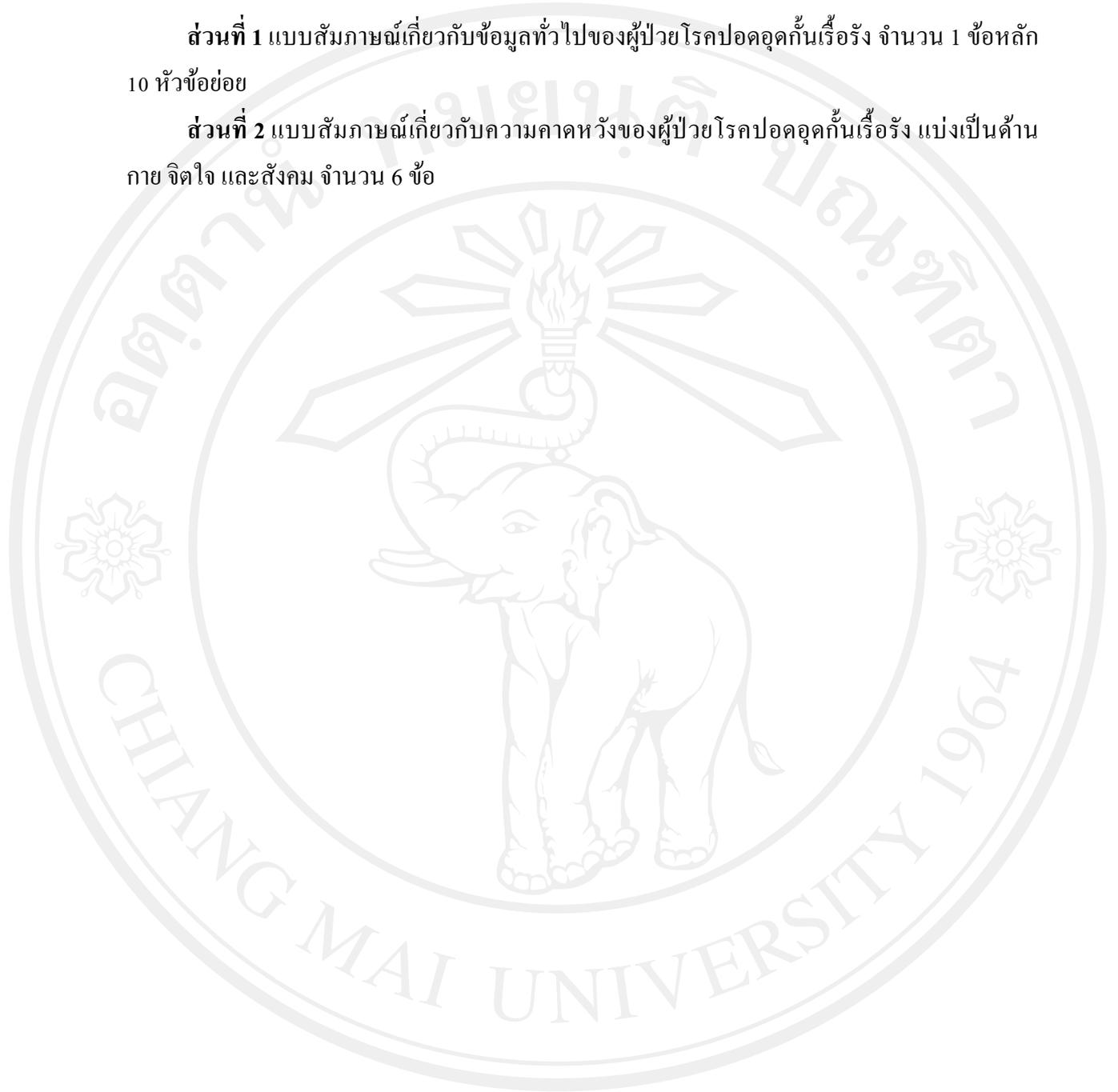


ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

แบบสอบถามฉบับนี้ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จำนวน 1 ข้อหลัก
10 หัวข้อย่อย

ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับความคาดหวังของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง แบ่งเป็นด้าน
กาย จิตใจ และสังคม จำนวน 6 ข้อ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

- อายุ ปี
- เพศ () หญิง () ชาย
- สถานภาพสมรส () คู่ () โสด
() หม้าย () หย่า/แยก
- ศาสนา () พุทธ () คริสต์
() อิสลาม
- อาชีพ () ไม่ได้ทำงาน () แม่บ้าน
() รับจ้าง () ค้าขาย
() รับราชการ () เกษตรกรรม (ทำนา ทำสวนทำไร่)
() อื่น ๆ โปรดระบุ
- ระดับการศึกษา () ไม่ได้เรียนหนังสือ () ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา 1-3 () มัธยมศึกษา 4-6
() อนุปริญญา หรือประกาศนียบัตร
() ปริญญาตรีหรือสูงกว่าปริญญาตรี
- รายได้เฉลี่ยต่อเดือนก่อนป่วย
() 0 - 3,000 บาท () 3,001 - 6,000 บาท
() 6,001 - 9,000 บาท () 9,001 - 12,000 บาท
() 12,000 บาทเป็นต้นไป ลูกส่งให้
- ท่านป่วยเป็นระยะเวลานาน ปี เดือน
- ภาวะแทรกซ้อน () ไม่มี
() มีอธิบายลักษณะภาวะแทรกซ้อน

แบบสัมภาษณ์ความคาดหวังของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังต่อทีมเยี่ยมบ้านโรงพยาบาลแม่ข่าย

1. แนะนำตัว แจ้งวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ของงานวิจัยคือ

เพื่อศึกษาความคาดหวังของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในการดูแลด้านกาย จิต และสังคมจากทีมเยี่ยมบ้าน โรงพยาบาลแม่ข่าย จังหวัดเชียงใหม่ โดยการปฏิรูประบบบริการสุขภาพที่การให้บริการมุ่งประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วย มีการดูแลผู้ป่วยครอบคลุมทุกมิติหรือที่เรียกว่าการดูแลรักษาแบบองค์รวม ในการศึกษานี้จะเน้นมิติด้านกาย จิต และสังคม การดูแลทางด้านกาย จิต และสังคม หมายถึง การดูแลสุขภาพด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม การให้ความช่วยเหลือ การรับฟัง การแก้ปัญหา ซึ่งทำให้ผู้ได้รับการดูแลรู้สึกว่าได้ได้รับความห่วงใย ความเข้าใจ อยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข และหากเกิดภาวะเจ็บป่วยขึ้น ท่านมีความคาดหวังในการดูแลด้านกาย จิต สังคมจากทีมเยี่ยมบ้านอย่างไรบ้างโดยเราจะให้ความหมายของคำว่าความคาดหวังด้านต่างๆ ดังนี้ คือ

ความคาดหวังการดูแลด้านกาย หมายถึง ความคาดหวังของท่านในการดูแลด้านร่างกายจากทีมเยี่ยมบ้าน ไม่ว่าจะเป็นการดูแลตนเอง ขณะที่ท่านเจ็บป่วย ซึ่งเป็นสาเหตุให้การดูแลตนเองลดลงหรือไม่สามารถทำกิจกรรมบางอย่างที่อยู่ภายใต้การรักษาพยาบาลได้เหมือนเดิม เช่น ต้องการเรียนรู้ถึงการปฏิบัติตน การฟื้นฟูสภาพในชีวิตประจำวันเพื่อให้สามารถช่วยเหลือตนเองได้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ เป็นการมองเห็นได้จากภายนอก เช่นท่านอยากทำอะไรได้หลังจากเกิดการเจ็บป่วย เป็นต้น

ความคาดหวังการดูแลด้านจิต หมายถึง ความคาดหวังของท่าน จากทีมเยี่ยมบ้านเพื่อ ช่วยแนะนำปรับระดับประคองจิตใจ ให้กำลังใจ ความต้องการระงับความกลัวหรือวิตกกังวลในภาวะเจ็บป่วยหรือช่วยประสานงานให้คนในครอบครัว คนรอบข้าง เพื่อนบ้าน ชุมชนหันมาดูแล สนใจ เข้าใจท่านมากขึ้น หรือต้องการหนังสือธรรมะ หรือ CD ธรรมะ ต้องการฝึกสมาธิหรือทำอย่างไรจึงจะลดความเครียดในจิตใจของท่านได้ เป็นต้น

ความคาดหวังการดูแลด้านสังคม หมายถึง ความคาดหวังของท่าน จากทีมเยี่ยมบ้านในการช่วยเหลือท่าน จนทำให้ท่านได้รับการยอมรับจากสังคม และอยู่ในสังคมอย่างปกติสุข แม้ว่าจะยังมีความพิการหลงเหลืออยู่ หรือไม่มีความพิการแล้วก็ตาม เช่น ช่วยประสานงานจากชุมชนให้ยอมรับและช่วยเหลือท่าน เป็นต้น

2. เมื่อเทียบความคาดหวังทางด้าน กาย จิต สังคม ท่านต้องการได้รับการดูแลจากทีมเยี่ยมบ้าน
โรงพยาบาลแม่ข่ายด้านใดมากที่สุด (เรียงลำดับความสำคัญ)

1.....

2.....

3.....

3. สำหรับการดูแลทางด้านกาย ท่านคาดหวังให้ทีมเยี่ยมบ้านดูแลในเรื่องใดบ้าง (เมื่อผู้ป่วย หรือญาติ
พูดหมดแล้ว หากยังขาดด้านที่สำคัญ การพยาบาล กายภาพบำบัด ยา ทันตกรรม) ถามต่อว่าแล้วด้าน....
ท่านต้องการการดูแล หรือไม่ ...ในเรื่องใดบ้าง... ชี้แนวทางจากสิ่งภายนอกที่สามารถมองเห็นได้
โดยตรง หรือการมีความรู้เรื่องโรคหรือเรื่องยาที่จะสามารถช่วยให้ตนเองมีความรู้ในการดูแลตนเอง
ได้มากขึ้น

.....
.....
.....
.....
.....

สรุปความคาดหวังให้ผู้ป่วยฟังอีกครั้ง แล้วให้ลำดับความสำคัญ (เช่น 3-5 อันดับแรก)

(ที่ท่าน (ลูกหรือป้า) บอกมามีความคาดหวังอยู่ 5 เรื่องคือ ถ้าให้ลูกหรือ
ป้าลำดับความสำคัญ ลูกต้องการการดูแลเรื่องไหนมากที่สุด รองลงมา ถัดมาคือเรื่องอะไร)

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

4. การดูแลด้านจิตใจ

- คุณลูกหรือป้า อยู่ที่บ้านมีความเครียด ความกังวลหรือความซึมเศร้า บ้างหรือไม่อย่างไร

.....
.....
.....

- ลุงหรือป้ามีวิธีดูแลจิตใจ หรือสุขภาพจิต ของตัวเองอย่างไรบ้างอย่างไร

.....
.....
.....

- ท่าน(ลุงหรือป้า) คาดหวังให้ทีมเยี่ยมบ้านดูแลด้านจิตใจ ในเรื่องใดบ้าง (หากตอบไม่ได้ ชี้แนะ เรื่องธรรมชาติ หรือกิจกรรมที่เสริมสร้างกำลังใจลดความเครียดของคนไข้ได้)

.....
.....
.....
.....

สรุปความคาดหวังให้ผู้ป่วยฟังอีกครั้ง แล้วให้ลำดับความสำคัญ (เช่น 3-5 อันดับแรก)

(ที่ท่าน (ลุงหรือป้า) บอกมามีความคาดหวังอยู่ 5 เรื่องคือ ถ้าให้ลุงหรือป้าลำดับความสำคัญ ลุงคาดหวังการดูแลเรื่องไหนมากที่สุด รองลงมา ถัดมาคือเรื่องอะไร)

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

5. การดูแลด้านสังคม (เช่นการออกไปทำกิจกรรมในสังคม ในชุมชนหรือเพื่อนบ้าน)

- ท่าน (ลุงหรือป้า) ได้ออกไปเที่ยวรอบบ้าน คุยกับคนข้างบ้านหรือคนในชุมชนหรือไม่

.....
.....
.....

- ท่าน (ลุงหรือป้า) มีความคาดหวังต่อพวกเขาอย่างไร (ต้องการให้เพื่อนบ้านได้เข้ามามีบทบาทอย่างไร และต้องการอะไรจากเพื่อนบ้านเหล่านั้น)

.....
.....
.....

- ท่าน (ลุงหรือป้า) คาดหวังให้ทีมเยี่ยมบ้านช่วยเหลือเพื่อให้ตัวเองสามารถกลับไปเข้าสังคม หรือเป็นที่ยอมรับจากสังคมอย่างไรบ้าง

.....

.....

.....

สรุปความต้องการให้ผู้ป่วยฟังอีกครั้ง แล้วให้ลำดับความสำคัญ (เช่น 3-5 อันดับแรก)

(ที่ท่าน (ลุงหรือป้า) บอกมามีความคาดหวังอยู่ 5 เรื่องคือ ถ้าให้ลุงหรือป้าลำดับความสำคัญ ลุงคาดหวังการดูแลเรื่อง ไหนมากที่สุด รองลงมา ถัดมาคือเรื่องอะไร)

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

6. นอกเหนือจากความคาดหวังด้านกาย จิต สังคม ดังกล่าวข้างต้นแล้ว ท่าน (ลุงหรือป้า) คาดหวังอะไรจากทีมเยี่ยมบ้านอีกเพื่อให้ความช่วยเหลือ และให้ท่าน (ลุงหรือป้า) เกิดความมั่นใจและดูแลตนเองได้อย่างมีความสุขที่สุด (หัวข้ออื่น ๆ นอกเหนือจากข้างต้น)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

กล่าวขอบคุณผู้ป่วยที่ให้ความร่วมมือ

ภาคผนวก ข

ใบยินยอมการเข้าร่วมในการวิจัย (Informed consent)

เรื่อง “ความคาดหวังของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในด้านการดูแลด้านกาย จิต และสังคมต่อทีม
เยี่ยมบ้านโรงพยาบาลแม่ข่าย จังหวัดเชียงใหม่”

ข้าพเจ้าได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้เป็นไป
ด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลา

ข้าพเจ้า ยินยอม เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ข้าพเจ้า ไม่ยินยอม เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ชื่อ-สกุล.....

ที่อยู่
.....
.....

ลายเซ็นผู้เข้าร่วมการวิจัย.....

วัน/เดือน/ปี.....

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล

นางสาวกุลทรีย์ อุ่นแสง

วัน เดือน ปีเกิด

14 ตุลาคม 2525

ประวัติการศึกษา

2544

มัธยมศึกษาตอนปลาย จากโรงเรียนดาราวิทยาลัย

2549

วิทยาศาสตรบัณฑิต (ถ่ายภาพบำบัด)

จากคณะเทคนิคการแพทยมหาวิทาลัยเชียงใหม่

ประสบการณ์การทำงาน

2549 - 2556

นักถ่ายภาพบำบัด โรงพยาบาลแม่อาว

จังหวัดเชียงใหม่

2556 - ปัจจุบัน

นักถ่ายภาพบำบัดปฏิบัติการ โรงพยาบาลแม่อาว

จังหวัดเชียงใหม่

