



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

### เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

#### แนวสัมภาษณ์เพื่อเก็บข้อมูลพื้นฐานทั่วไปของหมู่บ้าน

#### 1. ลักษณะทั่วไปของหมู่บ้าน

##### 1.1 ลักษณะที่ตั้ง

- หมู่บ้านดงมีลักษณะที่ตั้งเป็นอย่างไรบ้าง
- การตั้งบ้านเรือนของประชากรในหมู่บ้านดงเป็นอย่างไรบ้าง
- จำนวนประชากรของหมู่บ้านมีกี่คน เพศหญิงกี่คน เพศชายกี่คน และมีอายุเท่าไรบ้าง
- จำนวนครัวเรือนของประชากรในหมู่บ้านดงมีกี่หลังคาเรือน
- การคมนาคม ในหมู่บ้านดงเป็นอย่างไรบ้าง
- ร้านค้าในหมู่บ้านดงมีกี่ร้าน ได้แก่ ร้านอะไรบ้าง และมีร้านขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กี่ร้าน

#### 2. ลักษณะทางสังคม

- ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลในหมู่บ้านดงเป็นอย่างไรบ้าง
- ลักษณะโครงสร้างครอบครัวเป็นลักษณะไหน ประกอบไปด้วยสมาชิกกี่คน
- ระบบการศึกษาส่วนใหญ่คนในหมู่บ้านมีการศึกษาสุกระดับใดบ้าง

#### 3. ลักษณะทางเศรษฐกิจ

- ประชากรของหมู่บ้านดงประกอบอาชีพอะไรบ้าง
- รูปแบบการผลิตผลของหมู่บ้านเป็นอย่างไร ได้แก่อะไรบ้าง
- ระดับของรายได้ประชากรของหมู่บ้านดงเป็นอย่างไรบ้าง

#### 4. ลักษณะทางวัฒนธรรม

- ประชากรของหมู่บ้านนับถือศาสนาอะไรบ้าง
- ประเพณี พิธีกรรม ความเชื่อในหมู่บ้านดงเป็นอย่างไรบ้าง ได้แก่อะไรบ้างที่มีผลต่อประชากรในหมู่บ้านดง

## 5. ประวัติของชุมชน

- ประวัติของหมู่บ้านเป็นอย่างไรบ้าง
- วิถีชีวิตของชาวบ้านในอดีตและปัจจุบันเป็นอย่างไรบ้าง
- การเปลี่ยนแปลงทางสังคมของหมู่บ้านคงมีการเปลี่ยนแปลงอะไรบ้าง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## แนวคำถามการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชนหญิง

คำชี้แจง แนวคำถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบถึงการเปลี่ยนแปลงทางสังคมวัฒนธรรมกับการยอมรับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชนหญิงเพื่อนำไปสู่การส่งเสริมป้องกัน มาตรการเพื่อลดการบริโภคแอลกอฮอล์และข้อมูลดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาเยาวชนต่อไปในอนาคต

### 1. ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างทั่วไป

- 1.1 เพศ  1.ชาย  2.หญิง
- 1.2 อายุ.....ปี
- 1.3 สถานภาพสมรส.....
- 1.4 การศึกษาสูงสุด  1.ต่ำกว่าปริญญาตรี  2.ปริญญาตรี  3.ปริญญาโท  
 4. ปริญญาเอกหรือเทียบเท่า  5. อื่นๆระบุ.....
- 1.4 การประกอบอาชีพ.....
- 1.5 รายได้ต่อเดือนของครอบครัว.....
- 1.6 จำนวนบุตร.....อายุของบุตร.....
- 1.7 การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของกลุ่มสมรส.....
- 1.8 ลักษณะโครงสร้างครอบครัว.....
- 1.9 จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....
- .....

### 2. ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- 2.1 ประเภทของเครื่องดื่มได้แก่อะไรบ้าง
- 2.2 ความถี่ของการดื่มของท่านปีนอย่างไรบ้าง
- 2.3 รูปแบบและการดื่มของท่านเป็นอย่างไรบ้างมีลักษณะไหนบ้าง
- 2.4 กิจกรรมระหว่างการดื่มและเหตุผลที่ทำให้ท่านตัดสินใจตัดสินใจกลับบ้านคืออะไรบ้าง

### 3.สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- 3.1 สาเหตุที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกของท่านคืออะไรบ้าง
- 3.2 บุคคลที่ชักชวนบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกคือใครบ้าง
- 3.3 ช่วงอายุที่ท่านเริ่มบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกอายุกี่ปี

4. เงื่อนไขที่สนับสนุนให้บริโภครีจิมแอลกอฮอล์

4.1 การเปลี่ยนแปลงในสิ่งใดที่ทำให้ท่านมีการบริโภครีจิมแอลกอฮอล์

4.2 บทบาทหน้าที่ของเยาวชนหญิงของท่านในการช่วยงานต่างๆในสังคมหรือหมู่บ้านเป็นอย่างไรบ้าง

4.3 ท่านคิดว่าความหมายของการบริโภครีจิมแอลกอฮอล์ คืออะไรบ้างที่ส่งเสริมให้ท่านบริโภครีจิมแอลกอฮอล์

4.4 ท่านคิดว่าความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีผลต่อการบริโภครีจิมแอลกอฮอล์ของท่านอย่างไรบ้าง

5. ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภครีจิมแอลกอฮอล์

5.1 ปัญหาที่เกิดขึ้นในการเรียนและในครอบครัวจากการดื่มรีจิมแอลกอฮอล์ของท่านเป็นอย่างไรบ้าง



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ข

### ข้อมูลสำหรับกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลสำหรับ เยาวชนหญิงในหมู่บ้านดง  
ในการศึกษาวิจัย เรื่อง

การเปลี่ยนแปลงทางสังคมวัฒนธรรมกับการยอมรับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชนหญิง  
บ้านดง ตำบลเวียงกาหลง อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์สาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วย การตายทั่วโลก ตลอดจนปัญหาสังคมต่างๆ  
จำนวนมาก แอลกอฮอล์ เป็นปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดภาวะของโรคที่คุกคามสุขภาพ โดยพบว่าร้อยละ  
3.6 ของการเสียชีวิตทั่วโลกมีสาเหตุมาจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งการดื่มเครื่องดื่ม  
แอลกอฮอล์เป็นอันตรายและเป็นสาเหตุให้เกิดโรคในประชากรทั้งประเทศที่พัฒนาแล้วและกำลัง  
พัฒนามากกว่า 60 โรค เช่น เป็นสาเหตุเกิดโรคตับแข็งสูงถึงร้อยละ 20 - 50 โรคติดต่อที่สำคัญ เช่น  
การติดเชื้อเอชไอวี/โรคเอดส์ วัณโรค รวมทั้งโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อาทิ เบาหวาน โรคหัวใจ กลุ่มที่น่า  
เป็นห่วง ซึ่งเป็นนักดื่มหน้าใหม่ คือ กลุ่มวัยรุ่นที่มีนักดื่มมากขึ้น โดยข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก  
(WHO) ระบุมีประชากรทั่วโลกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ประมาณ 2,000 ล้านคน หรือประมาณ 1 ใน 3  
ของประชากรโลก

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เข้ามามีบทบาทในสังคมไทยและแพร่หลายอยู่ในหลายวัฒนธรรม  
เกี่ยวข้องกับความเชื่อทางศาสนา มีการใช้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ตามพิธีกรรม ความเชื่อของแต่ละ  
ท้องถิ่น และสำหรับเลี้ยงแขกในงานต่างๆ กิจกรรมที่จัดขึ้นในแต่ละท้องถิ่น จากการสำรวจพฤติกรรม  
การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในปี 2554 พบว่า คนไทยที่อายุ 15 ปีขึ้นไปเป็นนักดื่มในปัจจุบัน  
หรือผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน 12 เดือนที่ผ่านมา หรือคิดเป็นร้อยละ 31.5 ของประชากร สำหรับ  
สถานการณ์การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในประเทศไทยนั้น คนไทยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อันดับที่  
40 ของโลก และดื่มเหล้าก้น เป็นอันดับ 5 ของโลก และเป็นต้นเหตุของการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุ  
จราจร 90% รายงานสถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลกระทบในประเทศไทย พ.ศ.  
2556 และรายงานสถานการณ์การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ระดับจังหวัด พ.ศ. 2554 พบว่า ในปี  
2554 พบว่า ในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา นักดื่มเพศหญิงและวัยรุ่นมีอัตราเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉลี่ย

คิดเป็นร้อยละ 1 ต่อปี โดยเฉพาะความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และปัญหาภาวะซึมเศร้าเชื่อมโยงปัญหาการทำร้ายตัวเองและฆ่าตัวตายปี 2552 คิดเป็นร้อยละ 15.3 ของการเสียชีวิตจากการฆ่าตัวตาย เกิดปัญหาทางสังคม ปัญหาอาชญากรรม การก่อความรุนแรงในครอบครัว สามีที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีการทำร้ายร่างกายภรรยา และพบว่าภาคเหนือ จังหวัดเชียงรายมีรายงานการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นอันดับสามของภาคเหนือ ดังนั้นผู้วิจัยวิจัยจึงสนใจศึกษาการเปลี่ยนแปลงทางสังคมวัฒนธรรมกับการยอมรับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชนหญิงบ้านดง ตำบลเวียงกาหลง อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย เพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชนได้นำข้อมูลงานวิจัยไปวางแผนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รณรงค์มาตรการในการเฝ้าระวังและรณรงค์ลดการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้แก่ประชาชน ตลอดจนส่งเสริมให้มีการงดเลิกบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อป้องกันการเกิดนักดื่มหน้าใหม่

ในการศึกษานี้ผู้วิจัยจะขอความร่วมมือจากท่านในการตอบสัมภาษณ์โดยมีการบันทึกเทประหว่างการสัมภาษณ์และถ่ายรูปพร้อมจดบันทึก โดยแบ่งเป็น 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 แนวสัมภาษณ์เพื่อเก็บข้อมูลพื้นฐานทั่วไปของหมู่บ้านประกอบด้วย ลักษณะทั่วไปของหมู่บ้าน ลักษณะทางสังคม ลักษณะทางเศรษฐกิจ ลักษณะทางวัฒนธรรม ประเพณีของชุมชน

ส่วนที่ 2 แนวคำถามการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชนหญิงประกอบด้วย ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่างทั่วไป ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เงื่อนไขที่สนับสนุนให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

การการสัมภาษณ์ใช้เวลาประมาณ 15-30 นาที ข้อมูลหรือคำบอกเล่าของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับอย่างเคร่งครัดและข้อมูลที่จะนำมาสรุปเป็นผลการศึกษาและส่วนอื่นๆ จะไม่นำเสนอเป็นรายบุคคล และจะไม่พาดพิงกลับถึงท่าน ทั้งนี้เพื่อใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น

หากท่านมีปัญหาหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติมใดๆสามารถติดต่อ อาจารย์ที่ปรึกษา ผศ.ดร. ทรงวุฒิ ตวงรัตนพันธ์ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-53-944-468 (ในเวลาราชการ)

ด้วยความขอบคุณยิ่ง

นางสาวอุทสา อวธ่าง นักศึกษาสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 08-4502- 6441 (ผู้ทำวิจัย)

## ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย (Consent Form)

เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางสังคมวัฒนธรรมกับการยอมรับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน  
เยาวชนหญิง บ้านดง ตำบลเวียงกาหลง อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย  
วันที่ให้คำยินยอม วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมให้ทำการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึงวัตถุประสงค์  
ของการวิจัย วิธีการวิจัย และมีความเข้าใจดีแล้ว

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบังซ่อนเร้นจน  
ข้าพเจ้าพอใจ

ข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิกการเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้  
โดยสมัครใจ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนั้น ไม่มีผลต่อการรักษาโรคที่ข้าพเจ้าจะพึงได้รับ  
ต่อไป

ผู้วิจัยรับรองว่าจะเก็บข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าเป็นความลับ จะเปิดเผยได้เฉพาะในรูปแบบที่  
เป็นสรุปผลการวิจัย การเปิดเผยข้อมูลของตัวข้าพเจ้าต่อหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องต้องได้รับอนุญาต  
จากข้าพเจ้าแล้วจะกระทำได้เฉพาะกรณีจำเป็นด้วยเหตุผลทางวิชาการเท่านั้น

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามในใบยินยอม  
นี้ด้วยความเต็มใจ

(ในกรณีเป็นผู้ปกครองของอาสาสมัครเป็นผู้มีอายุระหว่าง 15 - 17 ปี)

ข้าพเจ้า (นาย /นาง /นางสาว).....นามสกุล.....อายุ.....ปี

เป็นบิดา /มารดา /ผู้ปกครองของ .....อายุ.....ปี

ขอแสดงเจตนายินยอมให้เด็กในปกครองของข้าพเจ้าเข้าร่วมการวิจัย

ลงนาม.....ผู้ยินยอม  
(.....)

ลงนาม.....พยาน  
(.....)

ลงนาม.....ผู้ทำวิจัย

(นางสาว อุตสา อวดรัมย์ )



## ใบยินยอมการเข้าร่วมในการวิจัย (Informed consent)

เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทางสังคมวัฒนธรรมกับการยอมรับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใน  
เยาวชนหญิง บ้านคง ตำบลเวียงกาหลง อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย

ข้าพเจ้าได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการวิจัยเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้  
เป็นไปด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลา  
(ในกรณีอาสาสมัครเป็นผู้มีอายุระหว่าง 15 - 17 ปี ให้ผู้ปกครองเซ็นต์ยินยอม/ไม่ยินยอมแทน)

ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ข้าพเจ้าไม่ยินยอมเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

ชื่อ-สกุล.....

ลายเซ็นต์ผู้ปกครอง.....

วัน/เดือน/ปี.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

ภาคผนวก ค

เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์



เอกสารเลขที่ ๐๐๕/ ๒๕๕๗

Document No. 005/ 2014

เอกสารรับรองโครงการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์  
Certification of Research Projects Involving Human Subjects

รับรองโดย Issued By

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Committee of Research Ethics in Public Health, The Graduate School,  
Chiang Mai University

โครงการวิจัย : การเปลี่ยนแปลงทางสังคมวัฒนธรรมกับการยอมรับการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชนหญิง บ้านดง ตำบลเวียงกาหลง อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย

Title of Project : Social Cultural Change and Alcohol Consumption Acceptance in Young Women in Ban Dong, Wiangkalong Sub-district, Wiang Pa Pao District, Chiang Rai Province

หัวหน้าโครงการวิจัย : นางสาวอุทสา อวดรัมย์

Principal Investigator : Miss. Uthsa Oudrang

คณะกรรมการได้พิจารณาและให้ความเห็นชอบในประเด็นจริยธรรมต่อโครงการวิจัยนี้  
ในวันที่ ๓ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗

The Committee has reviewed and approved this project on 3 April 2014

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วราภรณ์ บุญเชียง Waraporn Boonchieng, Dr. P.H.

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ Chairperson of the Committee

รองศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญประภา ตีโรจน์

Penprapa Siviroj, Dr. P.H.

ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษา

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์

รองศาสตราจารย์ ดร. เอกชัย แสงอินทร์

Akachai Sang-in, Ph.D., D.I.C.

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย Dean, The Graduate School

## ภาคผนวก ง

### กรณีศึกษา

1. **เยาวชนหญิง อายุ 18 ปี** สถานภาพโสด ลักษณะครอบครัวเดี่ยว อาศัยอยู่กับ พ่อและแม่ การศึกษากำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 10,000 บาท/เดือน ไม่มีคู่สมรส มีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 3 คน อาศัยอยู่กับพ่อ และ แม่ ผู้ปกครองมีอาชีพอาชีพเกษตรกรรม มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือพ่อดื่มทั้งเบียร์และเหล้าแดง เหล้าขาว ส่วนแม่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ได้ให้ข้อมูลดังนี้

1.1. **ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม** ที่มักดื่มประจำได้แก่ไวน์ Full moon, Spy ซึ่งเป็นไวน์ที่ทำมาจากองุ่นทำให้รสชาติไม่ระคายเคือง กินได้ง่าย แต่หากไม่มีไวน์ก็สามารถดื่มเหล้าแดงได้เช่น แม่โจง แสงโสม ดื่มเป็นครั้งคราวแล้วแต่โอกาส

“กินไวน์ อย่างสบายเรคนะพี่รสชาติมันหวานเข้มข้นดีกินง่ายไม่ขมมันก็แรงพอๆกับเบียร์แหละ เพียงแค่หวานและอ่อยกว่า แต่ถ้าหาสพายไม่ได้ก็กินแสงโสมหรือแม่โจงไปเลยกินได้นานดีไม่หมดเร็วเหมือนสพาย ”

โดยจะดื่มเมื่อมีงานวันเกิดหรืองานประเพณีต่างๆนานๆครั้งแต่ไม่ดื่มเหล้าขาวท้องถิ่นเพราะมีรสชาติที่แรงเกินไป

“ก็กินในงานวันเกิดหรือปีใหม่เมืองนะ (สงกรานต์) แต่ว่าน้องไม่กินเหล้าขาวนะรสชาติมันแรงเกินไปมันบาดคอ เคยกินครั้งเดียว กินแล้วลึ้มไปเลยมันแรงมากเลย ”

รูปแบบในการดื่ม ในการดื่มเหล้ามักจะดื่มแบบผสมน้ำโศก ใส่น้ำแข็ง เพราะน้ำโศกทำให้เหล้ามีรสชาติที่หวานหวานขึ้นและดับกลิ่นฉุนของเหล้าทำให้ดื่มได้ง่ายขึ้น

“ถ้ากินเหล้าแดง อย่างแสงโสมนะพี่ น้องจะกินผสมโศก ใส่น้ำแข็งมันหวานดีกินง่ายขึ้นกินพอรู้สึกตัวเองประคองตัวเองได้อยู่”

กิจกรรมระหว่างการค้าดื่มมักเป็นการสังสรรค์ตั้งวงค์เหล้ากันในกลุ่ม หรือระหว่างเตรียมงานบุญ  
ขึ้นบ้านใหม่ก็ดื่มแบบแก้ววนกับเพื่อนบ้าน หรือกลุ่มแม่บ้านในหมู่บ้านข้าง

“ถ้าบ้านเรามีงานบุญขึ้นบ้านใหม่หรือว่างานสังสรรค์กินเลี้ยงกันนะ ก็จะกินเหล้า  
กันกลุ่มแม่บ้านก็กินกันเยอะเหมือนกันวนแก้วเหล้าต่อกันไปนี่งก็ไปร่วมวงกับเป็ด  
ข้างแต่ไม่บ่อย”

ส่วนสาเหตุที่ทำให้เลิกดื่มและกลับบ้านนั้นจะกลับบ้านเมื่อผู้ปกครองโทรตามให้กลับบ้านหรือ  
เมื่อเครื่องดื่มหมด

“บางครั้งพ่อหรือแม่ก็โทรตามนะอยู่ไหนกลับบ้านได้แล้วมันดึกแล้วนะ แต่ถ้า  
เหล้าหมดก็แยกย้ายกันกลับบ้านนะ”

**1.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเริ่มดื่มแอลกอฮอล์ ครั้งแรกเมื่ออายุ 17 ปี โดยการ  
ชักชวนของเพื่อนสนิทที่ที่บ้านเพื่อนในงานวันเกิดเพื่อน**

“กินครั้งแรกเลยอายุ 17 ปีเพื่อนมันชวนกิน นื่องก็อยากลองเลยกินมันเป็นงานวันเกิดเพื่อน  
ฉลองให้เพื่อน มันจัดงานวันเกิดที่บ้านกินเหล้ากันเยอะ”

ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คืองานบุญขึ้นบ้าน  
ใหม่ งานแต่งงาน งานสลากภัตตร ส่งท้ายปีเก่า ส่วนงานต้อนรับปีใหม่ส่วนใหญ่ไปเลี้ยง  
ฉลองที่บ้านเพื่อนสนิท

“บ้านเรานะพี่มีงานทีนอย่างขึ้นบ้านใหม่ งานแต่งงาน งานก๊วยสลากนะกินเหล้า  
กันเยอะทั้งหญิงทั้งชายกิน ไม่น้อยหน้ากันเลย ผู้หญิงก็กินเบียร์กัน ผู้ชายก็กินเหล้าขาว  
บางเหล้าแดงบ้าง ใครมีเงินก็กินเบียร์”

**1.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก คือ เพื่อนสนิทที่ดื่ม  
แอลกอฮอล์มักจะชักชวนให้ไปดื่มเสมอ ตอนแรกไม่ค่อยชอบดื่มเพราะรสชาติมันปากคอก แต่เมื่อ  
เพื่อนชวนหลายๆครั้ง จึงดื่ม ประกอบกับผู้ปกครองมักดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ ทำให้อยากลองดื่ม  
มากขึ้นจึงตัดสินใจดื่ม**

“เพื่อนที่น้องสนิทมันชวนกินตลอดนะพี่ นื่องไม่ค่อยชอบเท่าไรมันเหม็นพอดี  
เป็นงานวันเกิดเพื่อน เพื่อนก็เลยให้กินสพายนะเจ้า รสชาติมันหวานไม่เหม็น พอเห็นว่า

มันไม่เหม็นก็อยากลองเลยกินดูแล้วก็เริ่มมากินเหล้าแดงผสม โค้กนะมันดับกลิ่นเหล้า  
เลยกินได้”

1.4 เจื่อนใจที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การเปลี่ยนแปลงในสิ่งที่ทำให้บริโภค  
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เมื่อก่อนหาเหล้าแดงดื่มได้ยากมีแต่เหล้าต้มซึ่งเป็นเหล้าที่ชาวบ้านหมู่บ้าน  
ใกล้เคียงดื่มขายมีรสชาติที่รุนแรง บาดคอและ สังกมยังไม่ยอมรับเรื่องผู้หญิงบริโภคเครื่องดื่ม  
แอลกอฮอล์ผู้ปกครองยอมรับได้น้อย แต่ปัจจุบันเหล้าหลากหลายมากขึ้นบางชนิดมีรสชาติหวานทำ  
ให้ดื่มง่ายมากขึ้น สังคมเปิดกว้างยอมรับผู้หญิงที่ดื่มแอลกอฮอล์ได้มากขึ้น ผู้ปกครองยอมรับได้มาก  
ขึ้นแต่ยังต้องดื่มให้เห็นอยู่ในสายตาของผู้ปกครอง

“เมื่อก่อนนะเหล้าแดงมันหายากและแพงนะ มีแต่เหล้าต้ม เหล้าขาวกินไม่ได้เลย  
บาดคอ ชาวบ้านก็มองไม่ตีว่าเป็นผู้หญิงกินเหล้าเปลื่ก็เล่าขานกันพ่อแม่ก็รับไม่ได้เลย  
ขายให้น้ำชาวบ้าน แต่ว่าตอนนี้ล่ะ ชาวบ้านก็กินกันเยอะกินทั้งผู้หญิงผู้ชาย วัยรุ่นคน  
แก่ก็กินกันเหมือนเป็นเรื่องธรรมดาไปแล้ว เหล้าก็หลายยี่ห้อกินง่ายขึ้นพ่อแม่เปลื่ก็ว่า  
น้อยลง กินได้แต่ก็ต้องกินให้เปลื่เห็นนะ”

“เด็กสมัยนี้ยิ่งห้ามเหมือนยิ่งยุนะ ห้ามเขาเดียวเขาก็ไปลักกินแอบกินอยู่ดี” (แม่)

ส่วนบทบาทหน้าที่ของเยาวชนหญิงในการช่วยงานต่างๆ ในสังคมหรือหมู่บ้านนั้นจะเป็นการ  
ช่วยทำงานในงานศพ ช่วยไปเสิร์ฟอาหารในงาน ทำหน้าที่เพื่อนต้อนรับคณะหมู่บ้านต่างๆที่มาค้าหัว  
ท่านเจ้าอาวาสในวัดบ้านดงในวันสงกรานต์

“ถ้าบ้านเรามีงานศพ พ่อแม่ก็จะให้ไปช่วยเสิร์ฟข้าวเสิร์ฟน้ำช่วยเปลื่ล่ะพี แล้ว  
น้องเองก็เป็นช่างเพื่อนให้หมู่บ้านด้วยเวลาหมู่บ้านอื่นเปลื่มาค้าหัวตุ้สูง (เจ้าอาวาสวัด  
บ้านดง) น้องก็ไปเพื่อนต้อนรับเปลื่”

โดยเยาวชนหญิงได้บอกความหมายของการดื่มแอลกอฮอล์ว่ามันคือความสนุกสนาน คือ การ  
สังสรรค์ต่างๆ และเป็นเครื่องหมายของการเข้าสังคมได้ง่ายและคิดว่าความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี  
ต่างๆ เช่น การโฆษณา แอลกอฮอล์ผ่าน โทรทัศน์ ผ่านโซเชียลเน็ตเวิร์คทำให้รู้จักยี่ห้อและชนิดของ  
แอลกอฮอล์ที่แปลกๆใหม่ได้มากขึ้น จึงทำให้อยากทดลองและชักชวนกันไปซื้อมาลองดื่ม

“น้องว่าการกินเหล้ามันเป็นอะไรที่มันวุ่น (สนุก) ดินะพี กินแล้วเข้ากับคนอื่น ได้  
ง่ายถ้ากินไปร้องเพลงคาราโอเกะ ไปนี่กินได้ยาวเลยนะ ยิ่งเดี๋ยวนี้นี้มีมือถือนี่มี Facebook นะ

เหล้ายี่ห้อไหนเห็นหมดถึงโฆษณาเหล้าทำคินะที่ทำให้เราอยากลองกินยี่ห้อที่โฆษณาที่  
ชวนกันไปซื้อมาลองกินกันแต่ก็แพงเนื้อ”

1.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บางครั้งพบว่าหลังจากที่ไปดื่ม  
แอลกอฮอล์และไปเรียนต่อในอีกวันตอนเช้าจะมีหัวเวียนไม่รู้เรื่อง เพราะยังอยู่ในอาการที่เรียกว่า  
แฮงค์ ทำให้ผลการเรียนออกมาไม่ดีเท่าที่ควรแต่ก็เป็นบางครั้งเท่านั้น ไม่ได้เป็นในทุกกระบวนการวิชา  
เรียน

“ถ้าเรากินตอนเย็นเนื้อที่ ตอนเช้ามาไปโรงเรียน จะมีหัวเวียนไม่รู้เรื่องมันแฮ  
งค์อยู่ บางครั้งนั่งคิดว่ามันทำให้เกรดตกนะแต่ก็เป็นบางวิชาเท่านั้น”

ส่วนปัญหากับครอบครัวผู้ปกครองมีบ้าง แต่ไม่ได้ว่าอะไรมากนักเพียงแต่  
เตือนว่าอย่าดื่มให้มามากนักเพราะเป็นผู้หญิงแล้วจะเกิดอันตรายได้

“พ่อแม่มีบ่นเหมือนกันนะที่ เบิ้ลก็คงเป็นห่วงนะกลัวว่าจะเกิดอะไรขึ้นกับเรา  
ก็บอกเหมือนกันว่ากินจะไปให้มามากพุงปึกเข้าบ้านกินให้รู้สึกตัวมีสติ”

2. เยาวชนหญิง อายุ 17 ปี สถานภาพ โสด ลักษณะครอบครัวเดี่ยว การศึกษากำลังศึกษาในระดับ  
มัธยมศึกษาตอนปลาย มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 7,000 บาท/เดือน ไม่มีคู่สมรสมีจำนวนสมาชิกใน  
ครอบครัวทั้งหมด 4 คนอาศัยอยู่กับพ่อ แม่และน้องชาย ผู้ปกครองมีอาชีพรับจ้างทั่วไปโดยทั้งพ่อและ  
แม่ดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ พ่อดื่มเหล้าขาว ส่วนแม่ดื่มเบียร์นานๆครั้งและ ได้ให้ข้อมูลดังนี้

2.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม ที่มักดื่มประจำได้แก่  
ไวน์, เหล้าขาว, เหล้าแดงเบียร์ และเหล้าปั่นแต่ส่วนใหญ่ ถ้าเป็นงานประเพณีที่กินกับเพื่อนบ้านหรือ  
กลุ่มแม่บ้านจะกินเบียร์และเหล้าขาว เพราะหาซื้อได้ง่ายและเป็นที่ยอมรับของชาวบ้านเนื่องจากแหล่ง  
ผลิตใกล้หมู่บ้านและราคาที่ไม่แพงมากนัก ดื่มเฉลี่ย 3 ครั้ง/ต่อเดือน หรือบางทีก็มากกว่านั้นแล้วแต่  
โอกาส

“ก็กินหลายอย่างนะที่กินไวน์, เหล้าขาว, เหล้าแดงเบียร์ และเหล้าปั่น ถ้ากินกับ  
เพื่อนบ้านหรือกลุ่มแม่บ้านจะกินเบียร์และเหล้าขาวมันถูกดีบ้านทุ่งมันเปลืองทำขาย แต่ถ้า  
กินกับพี่ตา (นาม สมมุติผู้ให้ข้อมูลคนที่หนึ่ง) ก็จะกินเหล้าแดงบ้างกินสไปรตบ้าง  
แล้วแต่”

รูปแบบในการดื่ม ถ้าดื่มเหล้าแดงเช่นแสงโสมมักจะดื่มผสมกับน้ำเปล่าผสมโซดาใส่น้ำแข็ง  
แต่ถ้าดื่มเหล้าขาวจะดื่มแบบเพียวๆ แล้วดื่มน้ำเปล่าแทนและแก้วก็จะวนไปที่คนอื่นไปเรื่อยๆ



“ตัวน้องนะถ้ากินเหล้าแสงโสมอะไรพวกนี้ก็จะกินผสมกับน้ำเปล่า ผสมโซดาใส่น้ำแข็งแต่ถ้ากินเหล้าขาวกับกลุ่มแม่บ้านนะกินแบบเพียวๆแล้วดื่มน้ำเปล่าแทนและแก้วก็จะวนไปที่คนอื่นไปเรื่อยๆ”

โดยกิจกรรมระหว่างการดื่มนั้นจะเป็นการร้องเพลง คาราโอเกะหรืองานสังสรรค์ประเพณีปีใหม่เมือง มีการพูดคุยถามสารทุกข์สุขดิบกัน และจะกลับบ้านเมื่อผู้ปกครองโทรตามให้กลับบ้านประมาณ สองทุ่มกว่าผู้ปกครองจะโทรศัพท์หรือมารับกลับบ้าน

“กินเหล้าไปร้องเพลงไปสนุกนะที่ร้องเพลงคาราโอเกะด้วย ยิ่งปีใหม่เมืองเพื่อนมารวมตัวกันคุยกันไปกินไป กินหกโมงเย็นจนบางที่สองทุ่มกว่าแม่มาตามให้กลับบ้าน”

**2.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเริ่มดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเมื่ออายุได้ 15 ปี** โดยครั้งแรกได้ดื่มผสมกับ โค้กก่อนเพราะรสชาติจะหวานทำให้ดื่มได้ง่ายขึ้นต่อมาเริ่มหัดดื่มผสมน้ำเปล่าแต่ถ้ากินกับกลุ่มเพื่อนส่วนใหญ่จะกินเหล้าแดงผสมกับน้ำเปล่าใสโซดาใส่น้ำแข็ง สถานที่ที่ดื่มส่วนใหญ่คือที่บ้านของเพื่อน

“กินครั้งแรกเลยอายุ 15 ปีฝึกกินเหล้าผสม โค้กก่อนมันหวานแต่ก็เมาหลาย แต่ก็เปลี่ยนมากินใส่น้ำเปล่าแทนมันเจ็องนะพี่มาช้า กินที่บ้านเพื่อนนะสะดวกดีบ้านมันกว้าง ร้านค้าก็อยู่ใกล้ดี”

**2.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** คือ ความอยากลองอยากรู้และ โดนเพื่อนยุยงให้ลองดื่ม เกิดจากการทำทายกันภายในกลุ่มเพื่อน บุคคลที่ชวนดื่มครั้งแรกจึงเป็นกลุ่มเพื่อน

“เพื่อนมันท้ากันในกลุ่มนะว่าใครกล้ากินบ้าง น้องเองก็อยากลองด้วยก็เลยลองกินกับเพื่อน”

ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือ งานขึ้นบ้านใหม่ กฐิน งานแต่งงาน งานสลากภัต หรือบางครั้งกลุ่มแม่บ้านก็จะรวมตัวกันตั้งวงดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หลังจากการเก็บเกี่ยวผลผลิตเสร็จ

“งานขึ้นบ้านใหม่ กฐิน งานแต่งงาน งานสลากภัต เปิดก็กินเหล้ากันนะพี่ยังกลุ่มแม่บ้านบางกลุ่มนะพอไปหมาหักข้าวโพดเสร็จก็จะตั้งวงกันกินเบียร์ที่เจ้าของไร่เอามาเลี้ยงก่อนกลับบ้านแต่ก็กินกัน ไม่นานเอาใจเจ้าของไร่ที่อุตสาหกรรมเลี้ยงเบียร์”

**2.4 เจ็อนใจที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คิดว่าเกิดจากการที่บ้านคงมีความเจริญอย่างรวดเร็ว ยกกระดับจาก อบต. เป็นเทศบาล มีร้านเซเว่นอีเลฟเว่น มาเปิดให้บริการตลอด 24 ชั่วโมง**

ใกล้หมู่บ้าน นอกจากนี้ยังมีโลตัสสาขาย่อยมาเปิดขายข้างหมู่บ้านทำให้สามารถเลือกซื้อแอลกอฮอล์ได้ง่ายและหลากหลายยิ่งขึ้นแม้จะเปิดขายเป็นเวลาแต่ก็ไม่ได้เป็นอุปสรรคเท่าไรต่อการซื้อเพราะใกล้หมู่บ้านสามารถเลือกเวลาซื้อได้ตามที่กฎหมายกำหนดได้ตลอด ประกอบกับร้านค้าในหมู่บ้านก็ได้เปิดขายแอลกอฮอล์ทุกร้าน

“บ้านเราอะเดี๋ยวนี้มีร้านเซเว่นอีเลฟเว่น มาเปิดใกล้หมู่บ้านนะ และก็มีโลตัสมาเปิดทั้งซ้ายทั้งขวาข้างหมู่บ้านเลย สามารถเลือกซื้อแอลกอฮอล์ได้เลยมีหลายยี่ห้อ ถ้าเลยเวลาซื้อก็จะไปซื้อในหมู่บ้านแทนเพราะว่าร้านขายเหล้าในหมู่บ้านก็เยอะ แต่มีให้เลือกน้อยกว่า”

ส่วนบทบาทหน้าที่ของเยาวชนหญิงในหมู่บ้านเวลามีกิจกรรมเช่นงานงานศพ งานแต่งงานก็มักจะถูกให้ไปช่วยบริการน้ำดื่ม ต้อนรับแขก และช่วยงานในครัว

“บางครั้งก็ไปต้อนรับแขกบ้าง เสริฟน้ำบ้าง ช่วยงานครัวบ้างเล็กน้อยเพราะส่วนใหญ่จะเป็นกลุ่มแม่บ้านที่เข้าไปช่วยในงานครัว”

โดยให้ความหมายของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าเป็นการสังสรรค์ ดื่มเพื่อระบายความเครียดจากการเรียน ซึ่งปกติต้องลงเรียนพิเศษรู้สึกเหนื่อยและเบื่อดีๆมากจึงใช้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นตัวช่วยระบายความเครียด

“กินเหล้ามันเป็นการสังสรรค์กันนะบางทีเราเครียดๆเรียนพิเศษมารู้สึกกดดันเหนื่อย เบื่อเซ็งก็ชวนกันไปแก้เซ็งสักหน่อยระบายความเครียด”

และคิดว่าความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีผลต่อการทำให้เกิดการเรียนรู้และการเรียนแบบเช่น การโฆษณา โดยใช้นางแบบที่ดูทันสมัยเป็นตัวนำเสนอสินค้าทำให้รู้สึกอยากลิ้มลองมากขึ้น

“บางทีเห็นเขาโฆษณาอย่างเหล้ารีเจนซึ่งนางแบบสวยมากเลยใส่ชุดวรรณคดีไทยชอบมากเลยติดตามดูเลยอยากลองกินบ้างเห็นหลายทีหลายโฆษณาละ”

**2.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** เยาวชนหญิงรายนี้กล่าวว่าไม่มีผลกระทบอะไรมาก นอกจากบางครั้งทำให้ไม่มีเวลาอ่านหนังสือ และไม่มีปัญหาครอบครัว พ่อแม่ยอมรับได้ในเรื่องนี้ เพียงแต่ต้องอยู่ในสายตาของพ่อแม่ พ่อแม่ให้ความเห็นว่าลูกเวลาออกไปข้างนอก



ก็ไม่รู้ไม่เห็นว่าคุณไปทำอะไรบ้างสู้ให้กินให้เห็นไปเลยดีกว่า จะได้ว่าเวลาลูกกินเหล้าแล้วมาจะมีพฤติกรรมที่แสดงออกมาอย่างไรบ้าง

“บางครั้งก็ไม่ได้อ่านหนังสือไปสังสรรค์อยู่ แต่พ่อแม่ก็ไม่ว่าอะไรนะพี่บอกว่าจะกินก็ให้บอกพ่อแม่ก่อนเท่านั้น”

“ละอ่อนสมัยนี้ห้ามมันไม่ได้ มันชวนกันกินถ้าเราไม่ให้กินก็แอบกิน งั้นก็ให้กินไปเลยเราจะได้ว่าเวลาเมาลูกเราเป็นอย่างไร กินขนาดไหนถึงมาจะได้บอกถูกว่าลูกต้องกินขนาดไหนถึงจะเอาตัวรอดได้เวลาไปเมาที่อื่น” (แม่ผู้ให้ข้อมูล)

“ก็อยากว่าเหมือนกันเป็นผู้หญิงกินเหล้ามาแต่ก็อย่างว่าสังคมแค่ตัว ถ้าเราห้ามมันก็ กินอยู่ดีแอบไปหลบไปซ่อนกินกัน มันดื่มเต้านะพอเราว่าก็เถียงว่าอึป้ออึแม่ยังกินเลย” (พ่อผู้ให้ข้อมูล)

**3. เยาวชนหญิง อายุ 18ปี** สถานภาพ โสดลักษณะครอบครัวเดี่ยวการศึกษากำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายมีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 5,000 - 8,000 บาท/เดือน ไม่มีคู่สมรสมีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 5 คนอาศัยอยู่กับพ่อแม่ มีพี่ชายและน้องสาว ผู้ปกครองมีอาชีพเกษตรกร การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยพ่อมักจะดื่มเหล้าขาวหลังจากไปเก็บเกี่ยวผลผลิตกับเพื่อนบ้าน ส่วนแม่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ พี่ชายดื่มแอลกอฮอล์เพราะพี่ชายออกไปทำงานกับพ่อและหลังการเก็บเกี่ยวก็จะตั้งวงกินเหล้ากัน และได้ให้ข้อมูลดังนี้

**3.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่มคือ** เบียร์ช้างลิโอและเหล้าแดง เช่นแม่โจง หงส์ทอง โดยดื่มเป็นครั้งคราว เมื่อมีงานเทศกาล หรืองานวันเกิดเท่านั้น รูปแบบในการดื่มจะดื่มแบบเพียวและดื่มน้ำเปล่าตาม และดื่มแบบนี้จะดื่มในงานวันเกิดเพื่อน หรือสังสรรค์ฉลองกันโดยจะขออนุญาตพ่อแม่ไปนอนบ้านเพื่อนเลย

“น้องกินทั้งเบียร์ กินทั้งเหล้าแดงเลยจ้าแล้วแต่ว่าใครชวนถ้ามีเทศกาลบางครั้งก็กินกับกลุ่มแม่บ้าน กินเบียร์ลิโอ ช้าง แต่ถ้ากินกับเพื่อนก็กินเหล้าแม่โจง แสง โสมบ้าง บางคนกินเยอะก็โทรบอกที่บ้านเลยว่านอนบ้านเพื่อน”

ส่วนกิจกรรมระหว่างการดื่มส่วนใหญ่เป็นการพูดคุยกัน บางครั้งก็นินทาคนที่ไม่ชอบกันบ้าง และจะกลับบ้านเมื่อเมา หรือผู้ปกครองโทรตามให้กลับบ้าน

“กินเหล้าไปเล่าขวัญไป นั่งคุยกันไปเรื่อยๆจนเมานะถึงจะกลับบ้านบางคนพ่อแม่  
โทรตามให้กลับบ้าน”

3.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ครั้งแรกเมื่ออายุ 14 ปี โดยเริ่มจากการกินเหล้าปั่นก่อนแต่ต่อมารู้สึกว่ามันหวานไม่ค่อยได้รสชาติของแอลกอฮอล์จึงเปลี่ยนมา กินแบบเพียวแล้วดื่มน้ำเปล่าตามอันนี้มักจะดื่มกับกลุ่มเพื่อนสนิท

“เริ่มกินครั้งแรกเลยตอนอายุ 14 ปี เพื่อนชวน ไปกินเหล้าปั่นร้านแถว แม่จะงาน  
นะเขาเปิดขายเหล้าปั่นก็พากัน ไปลองกิน มันหวานนะน้องไม่ชอบมันเลี่ยนๆเลยหันมา  
ลองกินแบบเพียวมัน ได้ใจดี แล้วกินน้ำตามกินกับกลุ่มเพื่อนๆนะ”

และนิยมไปดื่มที่ร้านก๊วยเตี๋ยเพราะที่นั่งกว้างขวางและนั่งได้นานๆ บางครั้งก็มีกลุ่มแม่บ้าน เพื่อนบ้านมาร่วมดื่มด้วยจะดื่มเบียร์ เพราะรสชาติไม่จัดจ้านกลุ่มแม่บ้านชอบกินเบียร์มากกว่า

“อย่างปีใหม่ชอบ ไปกินร้านที่เพ็ญนะเป็นร้านก๊วยเตี๋ยเปิดก็ไม่ว่าอะไรเราสั่ง  
เกาเหลาเป็นกับแกล้มบางทีกลุ่มแม่บ้านมาเจอก็ซื้อเบียร์มานั่งกิน เขาไม่กินเหล้าแดง”

3.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก คือเพื่อนสนิทชวนไป กินเหล้าด้วยกันเนื่องจากเพื่อนมักออกหักบ่อยจึงชอบดื่มเหล้าเพื่อระบายความเครียดจึงดื่มเป็นเพื่อน

“เพื่อนมันออกหักนะพี่เลยชวน ไปกินเหล้า ก็ไปกินเหล้าปั่นที่แม่จะงานนะ กินแก๊  
เครียดเราก็ไปกินเป็นเพื่อนมัน”

ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คืองานบุญขึ้นบ้านใหม่ การदान ก๊วยสลาก งานแต่งงานงานเลี้ยงผีปู่ย่า แต่ยกเว้นงานศพเท่านั้นที่ไม่มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพราะเป็นนโยบายของหมู่บ้านร่วมกับพระสงฆ์ กำนันและ เทศบาลมีกฎร่วมกันงดเหล้าในงานศพ

“เวลามีเทศกาลหมู่บ้านเราก็กินเหล้าเยอะนะ ไม่ว่าจะขึ้นบ้านใหม่ दान ก๊วย  
สลาก งานแต่งงาน งานเลี้ยงผีปู่ย่า มันเป็นค่านิยม เป็นการสังสรรค์กัน แต่ยกเว้นงาน  
ศพเท่านั้นนะที่ไม่กิน ผู้เจ้า(พระสงฆ์)เป็ลร่วมมือกับเทศบาลออกกฎหมายหมู่บ้านห้ามกิน  
เหล้าในงานศพถ้างานศพที่ไหนเลี้ยงเหล้า ผู้เจ้า(พระสงฆ์)จะไม่สวด พระอภิธรรม แต่  
ที่น้องเห็นนะพี่หลังเผาศพเป็ลก็มาตั้งวงกิน วงใจรวมมันแม่บ้านก็กินเบียร์กัน เจ้าภาพ  
เป็ลก็เลี้ยงเหล้าเลี้ยงเบียร์ขอบคุณที่มาช่วยงาน”

3.4 เงื่อนไขที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือคิดว่าตอนนี้หมู่บ้านอยู่ใกล้กับแหล่งอารยธรรมที่เจริญเศรษฐกิจที่ดี ประชาชนในหมู่บ้านดำเนินชีวิตเปลี่ยนไปตามยุคตามสมัย เทคโนโลยีใหม่ๆเข้ามาในหมู่บ้านรวดเร็วขึ้น เศรษฐกิจดี ผู้ปกครองสามารถให้เงินไปใช้จ่ายได้มากขึ้น จากให้ครั้งละ 50-100 บาท ก็สามารถให้ได้ 100-500 ต่อครั้ง ทำให้มีเงินพอสำหรับค่าใช้จ่ายในการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้

“เดี๋ยวนี้หมู่บ้านเรานั้นเจริญนะพี่ เศรษฐกิจก็ดี พ่อแม่หาเงินได้เยอะกว่าเดิม เวลา น้องของตังค์มันก็ได้เยอะกว่าเมื่อก่อนจากให้ครั้งละ 50-100 บาท ก็สามารถให้ได้ 100-500 บาท พอเพื่อนชวนกินเหล้าเราก็อุ่นใจว่าเรามีเงินหารกับเพื่อนมันจะได้ไม่น่าเกียจ แต่ถึงไม่จ่ายเขาก็เลี้ยงนะแต่เกรงใจเขา”

โดยบทบาทหน้าที่ของเยาวชนในหมู่บ้านนั้นเยาวชนได้เข้าไปมีส่วนร่วมบ้างเช่น เวลามีนงานศพก็จะไปช่วยทำกับข้าว แต่ก็ไม่ได้ร่วมทำกิจกรรมอะไรมากนัก

“ถ้าเวลาหมู่บ้านมีงานศพก็ไปช่วยทำกับข้าวบ้างเสิร์ฟน้ำบ้างแล้วแต่งานนะที่ส่วนใหญ่ก็ไม่ค่อยได้ไปทำอะไรมากผู้ใหญ่ในหมู่บ้านเปิดมาช่วยกันอยู่แล้ว”

ยังให้ความหมายของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ว่าดื่มแก้เครียด ดื่มเพื่อสนองความอยากลองอยากรู้ โดยอาศัยความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีมาใช้ร่วมสร้างอารมณ์สร้างบรรยากาศต่อการบริโภคบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เช่นการร้องเพลงร่วมขณะดื่ม

“กินแล้วมันแก้เครียดดี ไอ้ที่เราอยากู่ว่ากินแล้วมันเป็นอย่างไรก็ได้รู้ เมฆขนาดเลย ถ้าร้องเพลงไปด้วยยิ่งดีมันขนาด ชนิดที่ว่ากินเหล้าแล้วทำให้ลืมโลก รู้ตัวอีกทีก็หมดไปหลายขวด”

3.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โดยพบว่าปัญหาที่เกิดขึ้นส่งผลกระทบต่อครอบครัว ทุกครั้งที่มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จะเกิดการทะเลาะเบาะแว้งในครอบครัว แต่ส่วนใหญ่จะทะเลาะกับพ่อ เพราะไม่ชอบผู้หญิงดื่มเหล้าแต่กับแม่ให้ดื่มได้แต่อย่าให้มามากนักเอาแค่ให้รู้จักรสชาติของเหล้า

“กินเหล้ากลับมาบ้านเมื่อใดพ่อก็กด่าตลอด ว่าเป็นผู้หญิงกินเหล้ามันไม่เหมาะสมมา แต่แม่แค่เตือนเฉยๆว่าอย่าดื่มจนเมาควบคุมตัวเองไม่ได้เราเป็นผู้หญิงเกิดอะไรขึ้น

มันจะเสียหาย บางทีน้องก็ลักกินนะแล้วก็กินใบมะมัน (ใบฝรั่ง) เพราะว่ามันช่วยดับกลิ่นห่าได้”

ส่วนในการเรียนหนังสือไม่ค่อยมีปัญหาที่กระทบมาจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เรียนได้ในระดับปานกลางและไม่พบปัญหาอะไรนอกจากนี้

“เกรดหนูอยู่ในระดับปานกลางนะที่คิดว่า ไม่น่ามีปัญหาอะไรเพราะหนูไม่ได้กินเหล้าตลอดกินเป็นครั้งคราว บางช่วงเท่านั้นเอง”

**4. เยาวชนหญิง อายุ 15ปี** สถานภาพ โสดลักษณะครอบครัวขยาย การศึกษากำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 15,000 บาท/เดือน ไม่มีคู่สมรสอาศัยอยู่กับผู้ปกครองมีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 4 คน พ่อแม่และยาย ผู้ปกครองมีอาชีพ ทำเกษตรกรรมและรับจ้างทั่วไปมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือพ่อดื่มทั้งเบียร์และเหล้า ส่วนแม่ไม่ดื่มได้ให้ข้อมูลดังนี้

**4.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่มที่ดื่มคือ** เบียร์, เหล้า, ไวน์ โดยความถี่ของการดื่มขึ้นอยู่กับโอกาส เช่น ไปงานเลี้ยงสังสรรค์กับเพื่อนและครอบครัว หรืองานแต่งงานมีรูปแบบในการดื่มคือดื่มเหล้าผสมน้ำเปล่าและใส่น้ำแข็งและไม่ชอบการดื่มแบบแก้ววนพะมันดูไม่เป็นส่วนตัว ไม่สะอาด

“กินเป็นเตื่อนะเจ้าแล้วแต่ว่าไปกินงานไหน อย่างงานแต่งงานก็ไปกับแม่นะ เบ็ดให้แม่กินเหล้าแม่ไม่กินให้ลูกสาวกินแทน ไม่กินเบ็ดก็จะว่ารังเกียจเบ็ด แต่น้องจะขอแก้วใหม่ะไม่ชอบกินแบบแก้ววนคนนั้นที่กินนี้ที่มันไม่ค่อยสะอาดนะที่ ส่วนใหญ่กินผสมแต่น้ำกับน้ำแข็ง”

กิจกรรมระหว่างการดื่มส่วนใหญ่เป็นงานเลี้ยงสังสรรค์ หรืองานวันเกิดงานแต่งงาน มีการพูดคุยสนทนากันไปเรื่อยๆแลกเปลี่ยนระบายความในใจกับเพื่อนจะกลับบ้านเมื่องานเลี้ยงเลิก

“กินไปคุยไปนะปรึกษากันบ้าง งานเล็กก็กลับบ้านนะไม่กินจนเมาเดี๋ยวเมานักอยเปล”

**4.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเริ่มดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเมื่อ** อายุ 13 ปีชนิดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ดื่มครั้งแรกส่วนใหญ่คือเบียร์เริ่มดื่มพ่อเป็นคนชักชวนให้ลองดื่มเบียร์เพราะเป็นเครื่องดื่มที่ไม่จัดว่าหนักมากแต่ต่อมาเริ่มหันมาดื่มเหล้าแต่ต้องดื่มใส่น้ำแข็งใส่โซดา เพราะเพื่อนดื่มเหล้าส่วนใหญ่

“น้องเริ่มหัดกินตอนอายุ 13 ปีนะ พ่อชวนกินเบียร์กินครั้งแรกรู้สึกว่ามันอร่อยเลยรสชาติเหมือนน้ำกระท้อนแดงแต่คิดว่าคงอ่อนกว่าเหล้า พ่อกินได้สักพักก็ลองมากินเหล้าผสมน้ำแข็งโซดามันชุ่มชาติเพื่อนมันก็กินกันยั้งนี่”

4.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก คือ บิดาชวนดื่มเป็นเพื่อนและให้เรียนรู้ว่ารสชาติของมันเป็นอย่างไรมาก่อนเพื่อจะได้ไม่ถูกคนอื่นหลอกมอมเหล้าได้ง่ายๆ

“พ่อบอกลองให้กินดูจะได้รู้รสชาติเวลาไปกินกับกลุ่มจะได้ไม่ถูกเขาเมาเหล้าก็เลยกินตั้งแต่นั้นมานะ”

ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือ งานปอยหลวง งานสสากภัตร งานขึ้นบ้านใหม่ งานแต่งงานและที่เห็นชัดคือหลังเก็บเกี่ยวผลผลิตเสร็จเจ้าของผลผลิตจะเลี้ยงเหล้าเป็นการขอบคุณที่ชาวบ้านมาช่วยกันเก็บผลผลิต

“งานปอยหลวง งานสสากภัตร งานขึ้นบ้านใหม่ งานแต่งงานเปิดเลี้ยงเหล้ากันขนาดเนื้อดำบ้านไหนแต่งงานนะที่เข้าบ้านจะเตรียมทั้งเหล้าดื่ม เหล้าแดง แสง โสม แม้ โขง ไข่เลี้ยงแขกที่มงานเลย โดยเฉพาะหลังเปิดเก็บข้าวโพด มันอะลูซิง เปิดเลี้ยงขนาดหนักนะ”

4.4 เงื่อนไขที่สนับสนุนให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการบริโภคแอลกอฮอล์ คือ เห็นว่าผู้ปกครองเป็นคนชวนดื่มจึงอยากลอง เนื่องจากตัวเขาเองมีลักษณะนิสัยคล้ายเด็กผู้ชาย (ทอม) จึงอยากเลียนแบบพ่อ ประกอบกับภายในหมู่บ้านยังสามารถหาซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ง่ายทั้งเหล้าขาวและเหล้าแดง

“ก็เห็นว่าพ่อชวนแสดงว่าเปิดอนุญาตให้เราดื่มได้ เราก็อยากลองเนื้อ พ่อกินได้เราก็น่าจะกินได้นะที่แถมหมู่บ้านเราไปร้านไหนก็ขายเหล้า มันมีให้เลือกเยอะว่าจะกินอะไร เหล้าแดง เหล้าขาว เบียร์”

บทบาทหน้าที่ของเยาวชนหญิงที่มีในหมู่บ้าน ส่วนใหญ่จะเป็นการช่วยจัดโต๊ะไว้บริการแขกมาที่มาร่วมงาน ช่วยทำอาหารเช่นลาบจะไปช่วยลาบเนื้อ ไข่เลี้ยงแขก

“บางครั้งก็ไปช่วยเปิดลาบเนื้อในครัวบ้าง จัดโต๊ะเก้าอี้ บ้างนะเวลาลาบเปิดก็เอาใส่ง่ายมาจี้แกล้มเหล้า”

และได้ให้ความหมายของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าเป็นการดื่มเพื่อความสนุกสนาน ดื่มเพื่อคลายความกดดันจากสิ่งแวดล้อมรอบข้าง เพราะตัวเองมีบุคลิกที่แตกต่างจากคนอื่น มักจะถูกล้อเลียน

“มันมันวันไหนเวลากินจะได้ไม่ต้องไปสนใจใครมาก นื่องเป็นทอมเนื้อเขาก็แซว บางครั้งก็เครียดนะแต่พอกินเหล้าก็อิมช่างมันเต๊อะ ใครจะว่าอย่างไรก็ช่างเขาเต๊อะ”

ส่วนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีเยาวชนให้ความเห็นว่า การสื่อสารเดิมนั้นรวดเร็วขึ้น การโฆษณาได้ทุกช่องทางสะดวกสบายขึ้น แหล่งที่มาของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่นำมาดื่มครั้งแรกก็ซื้อจากร้านสะดวกซื้อที่เปิดขายตลอดเวลา 24 ชั่วโมง มีหลากหลายยี่ห้อที่มีการโฆษณา

“เดี๋ยวนี้อะไรก็ทันสมัยขึ้นบ้านเราหลายหลังมีอินเทอร์เน็ตมี WIFI ใช้เล่นเน็ตเล่น Face book เปิดไปเปิดมาเจอโฆษณาเหล้าอันไหนเก๋ อันไหนเก๋ อันไหนน่าสนใจก็แชร์ให้กันดูโทรหากันชวนกันไปซื้อมาลองที่ร้านเซเว่นบ้าง โลตัสบ้าง ตอนกินครั้งแรกพอก็ไปซื้อมาจากเซเว่นนะ”

4.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เยาวชนให้ความเห็นว่าโดยส่วนตัวแล้วตั้งแต่กินมายังไม่พบผลกระทบที่เกิดขึ้นกับตัวเองสักครั้งไม่มีปัญหาทางด้านครอบครัว ไม่มีปัญหาทางด้านผลการเรียนหรือด้านอุบัติเหตุไม่พบปัญหาอะไร

“ก็ไม่เห็นมีอะไรนะพี่ พ่อแม่ก็ไม่ว่าอะไร พ่อชวนกินต่างหาก แม่ก็แล้วแต่พ่อ กินก็ไม่เคยเอาธไปชนสักครั้งนะ เพราะน่องรู้สึกตัวตลอดไม่ได้กินจนเมาหรือขาดสติสักครั้ง ผลการเรียนก็ได้แย่งนะเพราะคิดว่าไม่ได้กินบ่อยหรือกินทุกวันนะไม่น่าจะมีผลอะไร”

5. เยาวชนหญิง อายุ 22ปี สถานภาพ โสด ลักษณะครอบครัวเดี่ยว การศึกษา จบการศึกษาระดับปริญญาตรี ประกอบอาชีพ ครู โรงเรียนเอกชน มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 25,000 บาท /เดือน ไม่มีคู่สมรสอาศัยอยู่กับผู้ปกครองและน้องชาย มีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 4 คน ผู้ปกครองมีอาชีพเกษตรกรรม มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ่อจะดื่มเหล้าขาว ส่วนแม่ดื่มเบียร์เป็นบางครั้งได้ให้ข้อมูลดังนี้

5.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม ที่ดื่มคือไวน์กับ เบียร์ ดื่มเฉลี่ย 2 ครั้ง / เดือน รูปแบบการดื่มนั้น จะดื่มเบียร์เมื่อเงินเดือนออกหรือบางครั้งก็ไปดื่มกับเพื่อน

ร่วมงานบ้างเป็นครั้งคราว ส่วนใหญ่จะเลือกกินยี่ห้อAsahi ที่มีรสนุ่มๆ หอมนิคๆ หวานหน้อยๆ และที่สำคัญคือมีการโฆษณาว่ากินแล้วไม่อ้วน

“ก็บางครั้งเงินเดือนออกเพื่อนร่วมงานเขานัดกันไปกินเบียร์ กลุ่มผู้หญิงเขาชอบกินเบียร์ยี่ห้อAsahi รสนุ่มๆ หอมนิคๆ หวานหน้อยๆ แล้วเขาว่ากินแล้วไม่อ้วนลงพุงก็เลยชอบดื่มกัน”

ส่วนกิจกรรมระหว่างการดื่มมักจะเป็นการพูดคุยกันถึงเรื่องเงินเดือน เรื่องเที่ยวบ้าง ปรึกษากันเรื่องนักเรียนในห้องที่เกเร หรืองานวิชาการที่ได้รับมอบหมายบ้าง และจะกลับบ้านเมื่อเห็นว่ามันสมควรแก่เวลาก็แยกย้ายกันกลับ

“เวลานัดกันไปกินเหล้ากินข้าว ก็ไปคุยกันถึงเรื่องวิชาการที่ได้รับมอบหมายบ้าง เรื่องเงินเดือนบ้างหรือเรื่องเด็กนักเรียนเกเรในห้อง ว่าจะทำอย่างไรกับเด็กดีคุยไปคุยมา มันดึกก็แยกย้ายกันกลับบ้านใครบ้านมัน”

5.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก .อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ อายุ 18 ปี ดื่มในงานวันเกิดเพื่อน และมักจะดื่มเบียร์มาตลอด แต่บางช่วงบางครั้งถ้าไม่อยากเมามากหรือไปพบปะเพื่อนแล้วมีระยะเวลาสั้นก็จะเลือกดื่มไวน์เช่น สพาย เพราะจะได้ไม่เมามากนัก แต่ถ้าไปดื่มกับเพื่อนร่วมงานหรือสังสรรค์ในกลุ่มครูก็จะดื่มเบียร์เพราะในกลุ่มจะนิยมดื่มเบียร์สถานที่ที่มักไปดื่มมักจะเป็นร้านอาหารนอกหมู่บ้าน แถวเทศบาลแม่จะจานจะมีร้านอาหาร ซึ่งมีทั้งอาหารและเหล้าเบียร์คอยบริการลูกค้าอยู่ ราคาไม่แพงมาก และบรรยากาศดีเหมาะสำหรับนัดพบปะสังสรรค์

“เริ่มกินครั้งแรกเลยตอนอายุ 18 ปีวันนั้นที่กินมันเป็นงานวันเกิดเพื่อนเขาจัดงานวันเกิดซื้อเบียร์มาเต็มลังเลยก็ฝึกกินตั้งแต่นั้นมา แต่ว่าก็มีเหมือนกันนะที่กินสพายถ้าหากเราไปเจอเพื่อนแล้วกินกันไม่นานจะกินสพายมากกว่าจะได้ไม่เมากินเบียร์เดียวจะติดลมจะกินนานไป นัดกันกินก็แถวร้านแม่จะจานบ้าง ร้านลาบ ซอยตรงข้ามเทศบาลแม่จะจานบ้าง แล้วแต่เจ้าหมู่นะ”

5.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก คือมีงานวันเกิดเพื่อนแล้วแฟนชวนดื่มจึงลองดื่มดู โดยเลือกดื่มเบียร์และพบว่ารสชาติมันไม่จัดจ้านบาดคอ แต่เมื่อก่อนดื่มเบียร์แล้วทำให้อ้วนลงพุง แต่ปัจจุบันมีให้เลือกดื่มน้ำ เมื่อดื่มAsahiแล้วไม่อ้วนลงพุงเหมือนเมื่อก่อน



“กินครั้งแรกเลยก็งานวันเกิดเพื่อนนะ แฟนชวนให้ลองกินเบียร์ลองให้เพื่อน  
ตอนแรกก็กินลิโอก่อน ก็ดีนะรสมันไม่บาดคอดีนุ่มๆแต่มันก็ทำให้อ้วนลงพุงนะไม่  
เหมือนเดี๋ยวนี้อันนี้ให้เลือกร้อยอย่างAsahi กินแล้วไม่อ้วนลงพุง”

ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คืองานแต่งงาน งานทำบุญขึ้นบ้าน  
ใหม่ งานสงกรานต์ งานปอยหลวง รวมทั้งหลังการไปทำไร่ทำสวนเสร็จชาวบ้านก็จะตั้งวงกัน  
เจ้าของไร่จะเลี้ยงเหล้าเลี้ยงเบียร์มันเหมือนกลายเป็นค่านิยมเป็นธรรมเนียมของหมู่บ้านที่ล้ามีเทศกาล  
ก็ต้องมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

“เท่าที่เห็นนะที่บ้านเรานิยมกินเหล้า กินเบียร์กัน ไม่ว่าเทศกาลงานบุญ งาน  
แต่งงานสงกรานต์ งานปอยหลวง กินหมดนะทั้งผู้หญิงผู้ชายแม้แต่ไปสวน ไปนา ทำงาน  
เสร็จเจ้าของไร่ก็เลี้ยงเหล้าตามธรรมเนียมนะ”

5.4 .เงื่อนไขที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการ  
บริโภคแอลกอฮอล์ คือ ช่วงวัยและการเข้าสังคม ทำให้เกิดความอยากลองสิ่งใหม่ๆ ที่เข้ามาแต่เมื่อ  
สังคมเปลี่ยนไปทำให้มีการปรับตัวตามสังคมแต่ยังคงมีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เหมือนเดิม  
เพียงแต่อาจลดปริมาณลงให้เหมาะสมกับอาชีพที่ทำเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดผลกระทบที่ออกมาจนไม่เป็นที่  
นับถือของคนในหมู่บ้านหรือสถานที่ทำงาน

“อย่างน้องนะ ไปเรียนมหาลัย ไปเจอเพื่อน เจอสังคมสิ่งแวดล้อมเขาก็กินเหล้า  
เหมือนกัน ชวนกันไปเที่ยวเที่ยวผับ อยากรู้ อยากเห็นอยากลองไปหมดนะ แต่พอเรา  
โตขึ้นไปทำงานมันก็อีกอย่างนะพี่ถามว่ากินเหล้ากินเบียร์เหมือนกัน ไหมก็กินเหมือนกัน  
แต่เราทำงานมีความรับผิดชอบเยอะกว่าจะกินเมามากก็ไม่ได้เน้อด้วยอาชีพครูที่ทำเดียว  
มันจะไม่เป็นที่นับหน้าถือตาในหมู่บ้านและที่ทำงานนะ”

บทบาทหน้าที่กิจกรรมในหมู่บ้าน ที่เยาวชนหญิงทำคือต้อนรับแขกเวลาจัดงานแต่งงาน แจกของ  
ชำร่วย แต่ด้วยเพราะการทำงานประจำทำให้ไม่สามารถที่จะไปช่วยเหลือกิจกรรมในหมู่บ้านได้มาก  
เท่าที่ควร พ่อแม่จะมีบทบาทมากกว่าในเรื่องกิจกรรม งานเทศกาลต่างๆที่ทำในหมู่บ้าน

“ก็มีข้างแต่ก็ไม่ค่อยมีเวลาไปช่วยเท่าไรอย่างถ้าเป็นงานแต่งงานก็ไปช่วย  
รับแขกแจกของชำร่วยข้างแต่ส่วนใหญ่พ่อกับแม่เปิดจะไปช่วยอยู่แล้วน้องทำงานไม่  
ค่อยมีเวลาน้องยังเป็นครูเอกชนงานเยอะ”



และได้ให้ความหมายของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่ามันคือ การเข้าสังคม เพื่อให้สามารถเจรจาหรือลดอคติในตัวบุคคลหรือกลุ่มคนได้ ซึ่งมันมีผลต่ออาชีพที่ทำอยู่บ้างหรือแม้กระทั่งการหาคู่ครอง มันเป็นผลพวงกันมานานัดกันมาคู่ตัวโดยใช้เหล้าเป็นตัวสร้างสีสัน

“การกินเหล้ากินเบียร์ กินเพื่อให้เข้าสังคมได้เพราะสมัยนี้ ถ้าใช้ให้ดีกินให้เป็นก็สามารถนำเข้าสู่วงล้อมของการทำงาน เจรจา หรือแม้แต่การหาคู่ครองได้นัดแนะทำให้รู้จักกันบ้าง”

และคิดว่าความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ทำให้ผู้บริโภคเข้าถึงแอลกอฮอล์ได้มากยิ่งขึ้น จะเห็นตัวอย่างได้ใน face book ว่ามีการส่งต่อโฆษณาเหล้าต่างประเทศแชร์ส่งต่อกันได้ง่ายและรวดเร็ว

“เทคโนโลยีมีส่วนเยอะเลย อย่างเพื่อนที่ทำงานก็เปิดเน็ตเล่น face book กันไปเจอว่าการกินเบียร์ยี่ห้อ Asahi ไม่ทำให้อ้วนลงพุงเพราะเป็นเบียร์ที่ลดความขมด้วยการลดปริมาณข้าวมอลต์ลง แล้วใช้ข้าวหรือแป้งข้าวโพดเป็นส่วนผสมแล้วก็ลดความหวานด้วยการเพิ่มปริมาณแอลกอฮอล์มากกว่าเบียร์ทั่วไป โคนใจสาว ๆ ก็แชร์ส่งต่อกันไปและก็ลงเอยด้วยการไปสั่งมากินกัน”

5.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ปัญหาที่เกิดขึ้นคือ พ่อแม่เป็นห่วงถึงแม้จะทำงานแล้ว และภาพพจน์ครุฑติดภาพลบ ซึ่งการทำงานครูเป็นเสมือนแม่พิมพ์ของชาติ กลัวเป็นที่นิทาของชาวเป็นตัวอย่างที่ไม่ค่อยดีแก่เด็ก ไม่เป็นที่นับน้าถือของคนในหมู่บ้าน

“พ่อแม่ก็เป็นห่วง ว่าเราเป็นครูนะกินเหล้ากินเบียร์เกิดลูกศิษย์ไปเจอจะเป็นตัวอย่างที่ไม่ดีให้กับเด็ก ๆ แล้วอีกอย่างไม่เป็นที่นับน้าถือตาของคนในหมู่บ้านไม่เป็นที่น่าเชื่อถือได้”

6. เยาวชนหญิง อายุ 21ปี สถานภาพโสด ลักษณะครอบครัวเดี่ยว การศึกษา กำลังศึกษาระดับ ปวส. มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 20,000 บาท /เดือน ไม่มีคู่สมรสอาศัยอยู่กับผู้ปกครอง มีสมาชิกในครอบครัว 3 คน ผู้ปกครองมีอาชีพค้าขาย มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทั้งพ่อและแม่ได้ให้ข้อมูลดังนี้

6.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม ที่ดื่มคือเหล้าแดง เช่น หงส์ทอง แสงโสม โดยดื่มเฉลี่ย อาทิตย์ละ 3 ครั้งมีรูปแบบในการดื่ม คือดื่มโดยผสมกับ โฉก แป๊ปซี่ หรือบางครั้งก็ดื่มผสมน้ำใส โซดาใส น้ำแข็ง บางทีก็แล้วแต่สถานการณ์ดื่มในงานประเพณีเช่นงานส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ จะดื่มแบบแก้วชนแก้ว จะกลับบ้านเมื่องานเลี้ยงเลิก หรือเมากลับ

**6.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ อายุ 20 ปี เริ่มดื่มมาได้ปีกว่าๆ ตั้งแต่เข้ามาเรียนระดับ ปวส. เมื่อก่อนตอนเรียนมัธยมก็ไม่เคยดื่มเลยเพราะผู้ปกครองจะห้ามตลอด แต่พอออกมาเรียน ปวส. เพื่อนชวนไปดื่ม กันเป็นกลุ่มทั้งเพื่อนผู้หญิงเพื่อนชาย เวลาทำงานไม่ทันก็จะนัดกันไปทำที่บ้านเพื่อนและก็จะมีการดื่มแอลกอฮอล์ดื่มแก้เครียด สถานที่ดื่มส่วนใหญ่จะไปดื่มบ้านเพื่อนอีกหมู่บ้านเพราะบ้านตั้งอยู่ใกล้กับร้านค้าขายของชำซึ่งมีเหล้าเบียร์ขายสะดวกต่อการไปซื้อ

**6.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** คือ การชักชวนของกลุ่มเพื่อน ที่เรียนด้วยกัน หลังจากได้มีโอกาสทำความรู้จักกันแล้วจึงได้ไปทดลองกันต่อบุคคลที่ชักชวนให้ดื่มเป็นคนแรกคือกลุ่มเพื่อน ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คืองานทำบุญขึ้นบ้านใหม่ งานแต่งงาน

**6.4 เงื่อนไขที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการบริโภคแอลกอฮอล์ คือความเครียด ความเสียใจ ออกหักเนื่องจากแฟนไปมีคนอื่นจึงรู้สึกเสียใจมากและระบายความเสียใจด้วยการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อลืมเธอ ส่วนบทบาทหน้าที่กิจกรรมในหมู่บ้านที่เยาวชนหญิงทำเป็นการช่วยงานบุญขึ้นบ้านใหม่ งานแต่งงาน งานกฐิน และได้ให้ความหมายของการดื่มคือ ดื่มเพื่อระบายความเสียใจ ดื่มเพื่อความสนุกสนาน และคิดว่าความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาก คือทำให้สามารถใช้ติดต่อสื่อสารชักชวนกันมาดื่มได้ง่ายขึ้น เช่น การโทรศัพท์ ชักชวนนัดแนะสถานที่กันได้รวดเร็วมมากขึ้น

**6.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** ปัญหาที่ได้คือด้านการเรียนทำให้ไปเรียนไม่ทันต้นสาย และมักมีปากเสียงทะเลาะกันในครอบครัว ประจำในเรื่องนี้ พ่อมักจะตำหนิที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แล้วต้นสาย พ่อกลัวว่าจะเสียคนเสียการเรียน และกลัวว่าจะเมาแล้วพลาดทำไปมีเพศสัมพันธ์ก่อนวันอันควร ซึ่งเรื่องนี้ก็เคยเกิดขึ้นเหมือนกันเพราะเคยไปดื่มที่บ้านแฟนเพื่อนแล้วเมามากเกือบโดนข่มขืน แต่ดีที่เพื่อนเข้ามาช่วยไว้ทัน แต่ตอนนี้ก็ดื่มอยู่แต่ดื่มน้อยลงไม่ให้เมาจนควบคุมสติไม่ได้

**7. เยาวชนหญิง อายุ 16 ปี** สถานภาพโสด ลักษณะครอบครัวเดี่ยว การศึกษา กำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 15,000 บาท /เดือน ไม่มีคู่สมรส อาศัยอยู่กับผู้ปกครอง มีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 3 คน ผู้ปกครองมีอาชีพเกษตรกร มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทั้งพ่อและแม่ พ่อมักจะดื่มเหล้าขาวกับเพื่อนบ้านที่เป็นกลุ่มรับจ้างเหมาห้ข้าวโพคเมื่อทำงานเสร็จก็จะตั้งวงดื่มเหล้าเพราะเจ้าของไร่ข้าวโพคจะนำเหล้าขาวมาเลี้ยง ส่วนในกลุ่มผู้หญิงจะดื่มเบียร์ที่เจ้าของไร่ข้าวโพคนำมาเลี้ยง และได้ให้ข้อมูลดังนี้

7.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม ที่ดื่มคือเบียร์, เหล้าแดง เช่น แม่โจงหรือ แสงโสม หงส์ทอง โดยดื่มเฉลี่ย 1 ครั้ง/2 สัปดาห์ แต่บางครั้งก็เป็นเดือนๆ แล้วแต่โอกาส หากวันไหนที่มีวันเกิดเพื่อนติดกันก็จะดื่มบ่อยขึ้นมีรูปแบบในการดื่ม คือถ้าดื่มในงานปีใหม่งานก๊วยสลาก ซึ่งแต่ละบ้านจะซื้อเหล้ามาไว้รับต้อนรับแขกที่มาที่บ้าน เวลาดื่มมักจะดื่มผสมกับน้ำแข็งใสโซดาใสเหล้าแดงไม่ชอบที่จะนำไปผสมโศกเพราะรสชาติมันหวานทำให้เมาเร็ว กินไปเรื่อยๆทำให้เมามาก ส่วนยี่ห้อที่กินขึ้นอยู่กับว่าช่วงไหนได้เงินมากน้อยจากผู้ปกครอง และจะกลับบ้านเมื่อผู้ปกครองโทรตามให้กลับบ้าน

7.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกอายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ อายุ 15 ปี ตอนนั้นเป็นงานส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ไปเที่ยวบ้านเพื่อน แล้วเพื่อนชวนดื่ม โดยเอาสไปมานั่งกินกันในกลุ่ม แต่เพื่อนบางคนก็บอกว่าสไปมันรสหวานกินง่ายหมดเร็วสิ้นเปลืองจึงเปลี่ยนไปกินเหล้าแดง คือ แสงโสมแทน เพราะเพื่อนบอกว่ากินแล้วตอนเช้าไม่ปวดหัว ก็เริ่มกินตั้งแต่นั้นมาเรื่อยๆ และบางโอกาสก็จะเปลี่ยนไปกินเบียร์บ้างแล้วแต่ว่ากลุ่มเพื่อนอยากจะดื่มอะไรแต่ส่วนใหญ่ก็ดื่มเหล้าแดง เพราะมันไม่เปลือง กินเบียร์ก็สิ้นเปลืองหมดเร็วเมาช้า

7.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก คือ เพื่อนชวนกินตอนแรกก็ว่าจะไม่ดื่มเพราะพ่อแม่ไม่ชอบให้ลูกสาวดื่มเหล้า แต่แม่ก็ไม่ได้ว่าอะไรมาก ตอนนั้นเป็นงานส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ไปบ้านเพื่อนมากันเยอะนัดกันมาเลี้ยงบ้างคนก็โทรไปบอกที่บ้านว่านอนบ้านเพื่อนพ่อแม่ไม่ต้องเป็นห่วง มีพ่อแม่เพื่อนดูแลอยู่ เมื่อเห็นว่าเพื่อนมารวมตัวกันเยอะประกอบกับดื่มที่บ้านเพื่อนไม่ได้ออกไปดื่มที่ไหนมีพ่อแม่เพื่อนดูแลอยู่ในสายตาผู้ใหญ่เลยดื่มกัน ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คืองานทำบุญขึ้นบ้านใหม่ งานแต่งงาน งานปอยหลวง แต่มักจะไม่ดื่มเหล้าที่บ้านเพราะเกรงใจสายตาพ่อแม่ซึ่งไม่ค่อยชอบให้ลูกสาวดื่มเหล้า แต่ที่ดื่มพ่อแม่ก็รับทราบแล้วแต่ก็ได้ตัดเตือนว่าในเมื่อดื่มไปแล้วก็ให้รู้จักดื่มพอประมาณเพราะผู้หญิงดื่มเมามากมันน่ารังเกียจมาก ส่วนแม่ไม่ได้ว่าอะไรแค่บอกว่าดื่มแล้วดูแลตัวเองให้ดี

7.4 เจ็บใจที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการบริโภคแอลกอฮอล์ คืออิทธิพลของกลุ่มเพื่อน เพราะการดื่มเหล้ากับเพื่อนจะสบายใจกว่าเมื่อดื่มกับคนอื่น การไม่รับแอลกอฮอล์มาดื่มเป็นการเสแสร้งตัดจริตมากไม่เป็นที่ยอมรับในกลุ่มเพื่อนเพราะในกลุ่มเพื่อนทุกคนก็ดื่มกันหมดพอเพื่อนสนิทหรือเพื่อนในกลุ่มจะยื่นคະยอมมาก็ดื่มกันอย่างสนุกสนานมันทำให้สนิทกันมากขึ้นไว้วางใจกันมากขึ้น

ส่วนบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้านการช่วยงานต่างๆ ในหมู่บ้านไม่ค่อยได้ทำเท่าไร ส่วนใหญ่พ่อกับแม่ก็จะไปช่วยทำอยู่แล้ว และได้ให้ความหมายของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าการดื่มช่วยให้เข้าสังคมได้ดีทำให้สนิทสนมกับเพื่อนมากขึ้นและได้ให้ความหมายของการดื่มคือการผ่อนคลาย

อารมณ์ บางช่วงบางจุด ในจังหวะบางช่วงบางตอนของชีวิตได้และคิดว่าความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี มีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์มาก คือ ความล้ำสมัยของการสื่อสารทำให้สามารถเข้าถึง เครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์ได้มาก สามารถเข้าถึงเหล่าต่างประเทศยี่ห้อต่างๆ ผ่าน การโฆษณาได้อย่าง รวดเร็วมีการส่งภาพการโฆษณาต่อกันและชักชวนกันทดลองดื่มน้ำยี่ห้ออื่นๆ

**7.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์**มีอาการเมาค้างตื่นขึ้นมารู้สึกไม่สดชื่น เวลาครูสั่งทำงานมักจำไม่ค่อยได้เพราะยังแสบค้อยู่ และบางครั้งขณะดื่มน้ำกับเพื่อนในกลุ่มก็มีทะเลาะกันบ้างเพราะต่างคนต่างมาพูดกันไม่รู้เรื่อง สื่อสารกันผิดและทะเลาะกัน

**8. เยาวชนหญิง อายุ 18ปี** สถานภาพคู่ ลักษณะครอบครัวขยาย การศึกษา จบการศึกษาระดับ มัธยมศึกษาตอนต้น มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 10,000 - 20,000 บาท / เดือน แต่งงานแล้วมีคู่สมรสอาศัย อยู่กับ พ่อ แม่ และสามี มีอาชีพค้าขาย พ่อและสามี มีการดื่มนอกแอลกอฮอล์ส่วนแม่ไม่ดื่มนอกแอลกอฮอล์ ได้ให้ข้อมูลดังนี้

**8.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มนอกแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม** ที่ดื่มคือ เบียร์ และเหล้า โดยดื่มไม่บ่อย ดื่มเป็นบางครั้งไม่ถึงเท่าไร เช่นดื่มในงานปีใหม่บ้างเช่นสงกรานต์ รูปแบบในการดื่ม ด้วยที่บ้านเป็นร้านขายของมีการขายเบียร์และเหล้าแดง เช่นแสงโสม แม่โจง หงส์ทองพอปีใหม่สิ้นปี ก็จะมีเพื่อนบ้านมาตั้งวงเหล้าที่บ้านและกลุ่มแม่บ้านก็ชวนดื่มเบียร์แต่ก็ดื่มไม่มากเพราะต้องคอยเก็บเงินลูกค้าที่มาดื่มเหล้าที่ร้านดื่มไปขายของไปคุยไปจะเลิกดื่มเมื่อลูกค้าเยอะๆ หรือถ้าลูกค้ากลับ

**8.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มนอกแอลกอฮอล์ครั้งแรก** อายุที่เริ่มดื่มนอกแอลกอฮอล์คือ อายุ 16 ปี ด้วยความอยากรู้อยากลองอยากรู้จึงว่ารสชาติเป็นอย่างไรเพราะที่บ้านขายเครื่องดื่มทั้งเหล้าเบียร์และมีลูกค้า มาดื่มเยอะเลยอยากรู้อยากลองดื่มและชวนเพื่อนมาดื่มที่บ้านแรกๆก็ดื่มกับกลุ่มเพื่อนแต่พอแต่งงานก็ดื่มกับกลุ่มแม่บ้านที่สนิทกัน

**8.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** คือ อยากรู้อยากลอง ประกอบและที่บ้านขายเครื่องดื่มทั้งเหล้าเบียร์ และคอกับแฟนซึ่งเป็นรุ่นพี่ที่อายุมากกว่ามักจะมาดื่มเหล้าที่ร้านประจำจึงคุ้นเคยกันสนิทสนมกันจึงลองดื่มเบียร์นั่งเป็นเพื่อนคุยกัน

ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คืองานทำบุญขึ้นบ้านใหม่ งานแต่งงาน งานต้อนรับปีใหม่ส่งท้ายปีเก่า งานสลาก งานปอย งานเลี้ยงผีปู่ย่า

**8.4 เงื่อนไขที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการบริโภคแอลกอฮอล์ คือ ค่านิยมในการดื่มนอกแอลกอฮอล์ที่เกิดขึ้นในหมู่บ้าน และการมีแฟนเป็นตัวกระตุ้นให้อยากรู้อยากลองดื่มและเมื่อดื่มก็รู้สึกสนิทสนมกันง่ายขึ้นคุยกันง่ายขึ้นไว้วางใจกันมากขึ้นสามารถระบายความรู้สึกรวมถึงความเครียดในหลายเรื่องได้

ส่วนบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้านการช่วยงานต่างๆในหมู่บ้าน ก็มีให้ความร่วมมือบ้างบางโอกาส เช่น งานศพ โดยมักจะไปช่วยในงานครัวทำอาหารบ้าง เสริฟอาหารบ้างแล้วแต่โอกาสและหากมีงานอื่น เช่นแต่งงานเจ้าภาพมักจะมาสั่งเหล่าหลายขวดก็จะเอาไปส่งให้ที่งานแต่งงาน ได้ให้ความหมายของการดื่มคือเป็นการปลดปล่อยอารมณ์อย่างหนึ่งเช่นเมื่อเราเสียใจมากๆเมื่อดื่มจะรู้สึกดีขึ้น เหมือนมันได้ระบายอารมณ์ดื่มไปเดินไปร้องเพลงไปและคิดว่าความก้าวหน้าที่ทางเทคโนโลยีมีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาก คือ เช่นการร้องเพลงคาราโอเกะ มีส่วนในการส่งเสริมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพราะมันทำให้สนุกสนานดื่มได้เรื่อยๆ

**8.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** ผลการเรียนรู้ไม่ค่อยดีไปสอบเข้ามหาวิทยาลัยที่ไหนก็ไม่ติด เพื่อนก็แยกกันไปเรียนต่อ ช่วงนั้นกลุ่มใจเรื่องนี้เหมือนกันแต่ก็มีแฟนอยู่เป็นเพื่อนและปลอบใจพาไปเที่ยว และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จนเมามาจนควบคุมตัวเองไม่ได้จนมีความสัมพันธ์เกินเลยเกิดขึ้น เมื่อพ่อแม่ทราบจึงให้แต่งงานกันตอนแรกนึกว่าท้องเพราะอยู่ในอาการเมามาจึงไม่ได้ป้องกัน ประจำเดือนก็มาผิดปกติแต่เมื่อตรวจแล้วไม่ใช่ เป็นฮอร์โมนผิดปกติ

**9. เยาวชนหญิง อายุ 16 ปี** สถานภาพโสด ลักษณะครอบครัวเดี่ยว การศึกษา กำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 5,000 - 10,000 บาท /เดือน ไม่มีคู่สมรส อาศัยอยู่กับผู้ปกครองมีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 4 คน ผู้ปกครองมีอาชีพเกษตรกรกรรม และมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยพ่อแม่จะดื่มเหล้าขาวกับกลุ่มเพื่อนบ้าน ส่วนแม่ไม่ดื่มเครื่องดื่ม ได้ให้ข้อมูลดังนี้

**9.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม** ที่ดื่มคือเบียร์ ลิโอ ซ้าง เพราะคิดว่าการดื่มเบียร์จะมีปริมาณแอลกอฮอล์ที่น้อยกว่าการดื่มเหล้าชนิดต่างๆ โดยดื่มเป็นบางครั้งตามเทศกาลหรืองานวันเกิดเท่านั้น โดยมีรูปแบบการดื่ม โดยการสั่งเป็น โปร โมชั่น เช่นเบียร์ ลิโอ 3 ขวด + น้ำแข็ง 1 ถัง 169 บาท ซ้างคลาสสิก 3 ขวด+น้ำแข็ง 1 ถัง 159 บาท และมักจะจับกลุ่มกันกินกับเพื่อนที่เรียน โรงเรียนต่างหมู่บ้านต่างตำบล เป็นกลุ่มเพื่อนที่โรงเรียนกินไปฟังเพลง

**9.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ อายุ 15 ปี โดยการชักชวนของเพื่อนต่างหมู่บ้านเพราะไปเรียนโรงเรียนที่อยู่อีกหมู่บ้าน เป็นช่วงงานสลากภัตรเพื่อนชวนกันไปเที่ยวและซื้อเบียร์มาลองดื่มที่ร้าน ขายเหล้า เป็นร้านอาหาร และเพื่อนบางคนก็ลองซื้อสไปมาดื่มเพราะคิดว่ามันคงไม่แรงเหมือนการดื่มเหล้า พอหมดเบียร์หมดไปสัก 2 โปร โมชั่นก็แยกย้ายกันกลับบ้าน

**9.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** คือเพราะอยากลองดื่มกลัวไม่ทันสมัยหรือตกเทรนจากเพื่อน เพราะเพื่อนๆ ก็พากันลองดื่ม เห็นว่าเพื่อนดื่มกันเป็นกลุ่มใหญ่

เลยดื่ม ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ งานปอยหลวง งานสลากภัต งานแต่งงาน งานขึ้นบ้านใหม่

**9.4 เงื่อนไขที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการบริโภคแอลกอฮอล์ คือ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้กล้าแสดงออกมากขึ้น มันทำให้เกิดความรู้สึกได้เหกกฎประเพณีนิยม ของคนหัวโบราณได้เป็นวิธีการหนึ่ง ที่บอกว่า สามารถจะทำตัวให้เข้มแข็ง ได้ในลักษณะที่ผู้ชายเขาที่ทำกันทั่วไป

ส่วนบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้านการช่วยงานต่างๆในหมู่บ้านก็จะช่วยเท่าที่สามารถจะทำได้แต่เท่านั้นและไม่ค่อยมีบทบาทกับกิจกรรมทางสังคมที่มีขึ้นในหมู่บ้านของตัวเอง เพราะส่วนใหญ่บรรดาผู้ใหญ่ผู้ใหญ่จะแบกรับไปหมด เขาชน จึงมีและบทบาทเพียงเข้าร่วมในกิจกรรมที่ผู้ใหญ่จัดขึ้น นอกจากนี้ยังได้ให้ความหมายของการดื่มแอลกอฮอล์ว่า มันคือการเข้าสังคม เป็นการเปิดทัศนที่เคยถูกกฎเกณฑ์ข้อบังคับประเพณีนิยมเก่าๆ กดเอาไว้ภายใต้คำว่าผู้หญิงเมื่อดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทำให้รู้สึกอิสระมากขึ้น ส่วนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาก คือ ด้วยปัจจุบันเทคโนโลยีพัฒนาได้รวดเร็วมากทำให้เกิดการเชื่อมต่อสื่อสารกันได้รวดเร็วขึ้น การโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การร้องเพลงคาร โอเกะมีส่วนส่งเสริมทำให้เกิดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

**9.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** เกิดความขัดแย้งในครอบครัวบางครั้ง เมื่อนขาดสติทำอะไรไม่รู้ตัว เช่น ทะเลาะกับเพื่อนหรือบางทีก็ร้องไห้แบบไม่มีเหตุผล

**10. เยาวชนหญิง อายุ 17 ปี** สถานภาพ โสด ลักษณะลักษณะครอบครัวเดี่ยว ผู้ปกครองหย่าร้าง การศึกษา กำลังศึกษาในระดับ มัธยมศึกษาตอนปลาย มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 6,000-8,000 บาท / เดือน ไม่มีคู่สมรส อาศัยอยู่กับแม่มีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 2 คน แม่มีอาชีพเกษตรกรกรรม และมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ให้ข้อมูลดังนี้

**10.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม** ที่ดื่มคือ สบาย ฟลูมุน เพราะชอบในความหวานละมุนของไวน์องุ่น โดยเฉพาะฟลูมุนเป็นไวน์ที่คนไทยทำมีราคาไม่แรงมีรสชาติหอมหวาน หาซื้อได้ตามร้านค้าและเริ่มมีขายเซเว่น อีเลฟเว่น ดื่ม 2 / ครั้งต่อสัปดาห์หรือแล้วแต่โอกาส เทศกาลต่างๆปีใหม่สงกรานต์ โดยดื่มไวน์ในแก้วทรงสูงใส่น้ำแข็งนั่งจิบไปเรื่อยๆ ฟังเพลงเบาๆ ซึ่งทำให้ได้บรรยากาศยิ่งขึ้นยิ่งดื่มกับเพื่อนที่รู้จักจะดื่มได้นาน และจะกลับบ้านเมื่อแม่โทรตามหาว่าอยู่ไหนให้กลับบ้าน

**10.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ อายุ 17 ปี เพื่อนเอาฟลูมุน มาให้ชิมแล้วรู้สึกว่ามันอร่อยมาก มันมีรสหวานไม่ขมและไม่มึน แต่หากดื่มเยอะก็

เมาเหมือนกัน ขयरราคาไม่แพงจนเกินไปทำให้สามารถหารเงินกันกับเพื่อนซื้อมาเป็นโหล ขวดไม่ใหญ่มาก กำลังเหมาะมือสำหรับยกขึ้นดื่มและสามารถพกใส่กระเป๋าไปเที่ยวได้หลายที่

**10.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** คือ เพื่อนเอามาให้ลองดื่มในงานเลี้ยงปีใหม่ สงกรานต์ ไปเล่นน้ำสงกรานต์ที่บ้านเพื่อนแล้วเพื่อนไปซื้อฟลูมุนมาหนึ่งโหลหารเงินกันออก แล้วดื่มยกขวดใครขวดมัน ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ งานสลากภัทร ปอยหลวง แต่งงานขึ้นบ้านใหม่ หรือบางที่เก็บเกี่ยวผลิตเสร็จก็เลี้ยงเหล้ากัน

**10.4 เจ็บใจที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการบริโภคแอลกอฮอล์ คือ ความเครียดที่เกิดขึ้นจากการหย่าร้างของพ่อแม่เพราะตัวเยาวชนเองมีความรู้สึกว่าครอบครัวไม่สมบูรณ์ รู้สึกเป็นปมด้อยในใจ จึงอยากหาทางออกจากภาวะความเครียดนั้นเมื่อเพื่อนชวนให้ดื่มจึงตัดสินใจดื่ม แต่ก็ดื่มเฉพาะเครื่องแอลกอฮอล์ที่ไม่แรงหรือมีกลิ่นจืดจางคอกเมื่อเพื่อนซื้อฟลูมุนมาให้ลองดื่ม รสหวานดื่มง่ายดื่มแล้วรู้สึกมีความสุขมาก เพราะเหมือนได้ระบายความเครียด ดื่มไปฟังเพลงไปร้องคาราโอเกะไป ตอนแรกๆแม่ก็ห้ามเหมือนกันแต่พอเห็นว่าเราก็ดื่มแค่ฟลูมุนและไม่ได้ดื่มจนเมามากมายจึงไม่พุดบ่นอะไรอีก

ส่วนบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้านการช่วยงานต่างๆในหมู่บ้านก็ทำหน้าที่เป็นรองประธานเยาวชนกลุ่มหนุ่มสาวทำกิจกรรมร่วมกัน มีหน้าที่ช่วยดูแลและฝึกน้องให้ช่วยเหลือสังคม เช่น ช่วยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในการควบคุมและป้องกันโรคไข้เลือดออก รวมทั้งเช่นเป็นครูฝึกสอนน้องๆเพื่อนรำ ต้อนรับห้วัดต่างๆในการมารดน้ำคำห้วท่านเจ้าอาวาสตามประเพณี วันสงกรานต์ นอกจากนั้นได้ให้ความหมายของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่ามันคือยาแก้เครียดชั้นดีที่ดื่มแล้วได้ผลดี ส่วนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีที่มีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั้นเห็นว่ามันเป็นอุปกรณ์ส่งเสริมหรือกระตุ้นทำให้มีความครึกครื้นสนุกสนาน

**10.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีพฤติกรรมที่ก้าวร้าวมากขึ้น** เมื่อมีอาการเสียใจกลุ่มใจก็หันไปพึ่งพาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากขึ้นบางครั้งก็ทะเลาะกับแม่เรื่องกลับบ้านดึก

**11. เยาวชนหญิง อายุ 18ปี** สถานภาพโสด ลักษณะครอบครัวขยาย การศึกษา กำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 5,000 - 10,000 บาท / เดือน ไม่มีคู่สมรส อาศัยอยู่กับผู้ปกครองมีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 5 คน ผู้ปกครองมีอาชีพเกษตรกรกรรม และมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยพ่อแม่จะดื่มเหล้าขาวหรือเบียร์กับกลุ่มเพื่อนบ้าน ส่วนแม่ดื่มเบียร์เป็นบางครั้ง ได้ให้ข้อมูลดังนี้



**11.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม** ที่ดื่มคือ ไวน์ สเปย์ เบียร์ โดยจะดื่มเป็นบางโอกาสเท่านั้น เช่นในงานวันเกิดบ้าง ปีใหม่สงกรานต์บ้าง โดยมีรูปแบบการดื่ม ถ้าดื่มเบียร์จะดื่มกับกลุ่มเพื่อนๆ ที่สนิทกัน มักนิยมดื่มในงานวันเกิดเพื่อนเพราะสามารถบอกผู้ปกครองเพื่อขอไปนอนค้างบ้านเพื่อนและได้รับอนุญาตให้ไปนอนได้ กิจกรรมที่ทำระหว่างดื่มคือการพูดคุยกันเฮฮาและเล่นเกมเป็นเกมในวงเหล้าหากใครแพ้ก็จะปรับขรดเดียวหมดแก้ว หากใครเมาเกินไปนอนในห้องที่เพื่อนเตรียมเอาไว้หรือใครได้ไม่ได้นอนก็กลับบ้านเมื่อเหล้าหมด

**11.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ อายุ 18 ปี โดยดื่มเบียร์ยี่ห้อ Asahi เพราะเพื่อนบอกว่ามันเป็นเบียร์สำหรับผู้หญิง ดื่มแล้วไม่อ้วน

**11.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** คือ ไปสอบเอ็นทรานซ์กับเพื่อนในเมืองเชียงใหม่และหลังสอบเสร็จก็พากันไปฉลองในผับ เพื่อนสั่งเบียร์มาดื่มเลยต้องดื่มส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คืองานแต่งงาน งานเลี้ยงผีปู่ย่า งานเทศกาลดนตรีที่ผู้ใหญ่บ้านนำมาเพื่อหาเงินไปพัฒนาวัด ก็จะมีการเลี้ยงเหล้า เบียร์ในแต่ละบ้าน

**11.4 เงื่อนไขที่สนับสนุนให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการบริโภคแอลกอฮอล์ คือ การได้ออกไปต่างจังหวัดไปยังเมืองท่องเที่ยวเช่นจังหวัดเชียงใหม่โดยลำพัง โดยไม่มีผู้ปกครองไปดูแล ไปกันเองกับเพื่อนๆ ทำให้มีโอกาสและอิสระในการดำเนินชีวิตในช่วงสั้นๆ สามารถเที่ยวและดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้เต็มที่โดยไม่ต้องคอยเกรงใจหรือกลัวว่าจะมีใครเห็นแล้วไปปิ่นนทาเสียๆหายๆ

ส่วนบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้านการช่วยงานต่างๆ ในหมู่บ้านนั้นช่วยบางเป็นบางครั้งเพราะตัวเยาวชนอยู่ในช่วงเตรียมเอ็นทรานซ์ จึงช่วยกิจกรรมเท่าที่มีโอกาสเท่านั้นและได้ให้ความหมายของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่ามันคือการเข้าสังคมเฮฮาปาร์ตี้กับเพื่อนส่วนความก้าวหน้าที่ทางเทคโนโลยีที่มีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั้นเห็นว่ามันเป็นปัจจุบันสังคมเปลี่ยนแปลงรวดเร็วเกินไปเทคโนโลยีต่างๆ เข้ามาเกี่ยวข้องทำให้มันดูบิดเบือนไป และเด็กสมัยนี้ก็รู้จักการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ต่างๆ จากสื่อเหล่านี้

**11.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** ทำให้สนใจเรียนน้อยลง และมักทะเลาะกับพ่อแม่ที่ห้ามไม่ให้ไปดื่มกับเพื่อนหรือกลับดึกเพราะเป็นผู้หญิง แต่หากได้ออกไปต่างจังหวัดกับเพื่อนก็มักจะชวนกันดื่มเสมอ

**12. เยาวชนหญิง อายุ 20ปี** สถานภาพสมรสคู่ ลักษณะครอบครัวขยาย การศึกษา จบการศึกษาสูงสุดระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ประกอบอาชีพเกษตรกรกรรม มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 5,000 - 10,000 บาท /เดือน มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 2 ครั้ง/สัปดาห์ มี มีบุตร 1 คน เพศชายอายุ 2 ปี มีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 5 คน พ่อแม่ และ คู่สมรสมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้ให้ข้อมูลดังนี้



**12.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม** ที่ดื่มคือ เบียร์หรือ สลิมโอ ซ้าง โดยดื่มเฉลี่ย อาทิตย์ละ 2 ครั้ง มีรูปแบบของการดื่มคือ ดื่มเบียร์ในงานเทศกาลต่างหรือวันไหนที่ไปปรับหมาหักข้าวโพด พอหักเสร็จเจ้าของไร่จะเลี้ยงเบียร์เพื่อเป็นการขอบคุณก็จะตั้งวงดื่มเบียร์กัน ดื่มไปแชนกัน ไปในกลุ่มที่รับจ้างเหมา แต่ก็ไม่ดื่มนาน สองสามแก้วก็กลับบ้านเนื่องจาก ต้องรีบไป ทำกับข้าวให้ลูก

**12.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ 14 ปี เนื่องจาก เป็นค่านิยมในกลุ่มเพื่อนที่กินดื่มเหล้าดื่มเบียร์ดูทันสมัยดี เท่ มาก และสังคมยอมรับได้มากขึ้นเมื่อผู้หญิงดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จึงชวนกันดื่มในกลุ่มเพื่อนและนิยมชวนกันไปดื่มที่บริเวณ น้ำตกแจ้ซ้อนที่อำเภอ วังเหนือจังหวัดลำปาง โดยขับรถจักรยานยนต์ซ้อนกันไปเพราะอยู่ห่างจาก หมู่บ้านไม่ไกล และบรรยากาศดีมากพอแต่งงานก็เปลี่ยนไปดื่มตามบ้านเพื่อนบ้านที่เป็นเพื่อนหรือ กลุ่มแม่บ้านด้วยกัน

**12.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** คือ ชวนกันดื่มในกลุ่มเพื่อนเพราะคิดว่าคนอื่นก็ดื่มกันไม่เห็นเสียหาย พ่อแม่ยังดื่มเลย จึงไม่คิดว่าเป็นเรื่องเสียหายถ้าตัว เยาวชนเองจะดื่มบ้าง ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คืองาน งานปอย หลวง งานแต่งงาน งานขึ้นบ้านใหม่ งานปีใหม่เมือง (สงกรานต์) และหลังเก็บเกี่ยวผลผลิตทางการเกษตร

**4.เงื่อนไขที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการ บริโภคแอลกอฮอล์คือการเข้าสังคม** เป็นค่านิยมที่ถูกยอมรับจากสังคมมากขึ้น ไม่ถูกกล่าวว่าเป็นแบบ สมัยก่อน และ การที่ตัวเยาวชนเองมีครอบครัวแล้วและมีอาชีพเกษตรกรรมถือเป็นกลุ่มแม่บ้านที่มี อาชีพที่ไม่แตกต่างจากคนอื่นๆในหมู่บ้านมากนัก เป็นพรรคพวกเลยถูกยอมรับได้เร็วและถูกชวนให้ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เสมอ

ส่วนบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้านการช่วยงานต่างๆในหมู่บ้าน หากมีงานศพ งานแต่งงานก็จะเข้าไปช่วยในห้อยครัวเสมอเพราะเป็นตัวแทนของบ้านมาช่วยทำงาน และสามีก็ช่วยเหลือเรื่องรับแขก และเนื่องจากเป็นคนทำงานรับเหมาเก็บผลผลิตทางการเกษตรจึงมีคณัฐกิจเยอะเวลาว่างมีเทศกาลก็จะ เข้าไปช่วยเหลือเสมอ เสมือนเป็นที่เพื่อน้องกัน และได้ให้ความหมายของการดื่มแอลกอฮอล์ว่าเป็น การเข้าสังคม เป็นค่านิยมที่ใครๆก็ดื่มกันเป็นการสร้างสัมพันธ์ภาพลดช่องว่างซึ่งกันและกันและดื่ม เพื่อผ่อนคลายหลังจากการทำงานหนักๆ ส่วนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีผลต่อการดื่มเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์มากเพราะ โดยส่วนตัวแล้วตัวเยาวชนเองชอบที่จะร้องเพลงคาราโอเกะเวลาที่ดื่มเบียร์ไป ด้วยจะยังมีความสุขสนุกสนานมากขึ้น

**11.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** ตอนอายุ 16 ดื่มเบียร์ที่น้ำตกแจ้ซ้อน แล้วขับรถจักรยานยนต์กลับบ้าน โดยซ้อนกันมากับเพื่อนมีอาการมึนเล็กน้อย ระหว่างขับกลับได้เกิด

อุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ล้มเพราะมีสุนัขวิ่งตัดหน้ารถและเพราะอยู่ในอาการมึนจึงควบคุมรถไม่ได้ล้มลงข้างทาง แต่ไม่เป็นอะไรมากได้รับบาดเจ็บแค่เล็กน้อยแต่พ่อแม่ก็เป็นห่วงมากและทะเลาะกันเรื่องที่ยินเบียร์แล้วรถจักรยานยนต์ล้ม แต่ก็ยังดื่มเบียร์อยู่และต่อมามีแฟนและแฟนอายุมากกว่า 5 ปีก็มักไปดื่มกับแฟนเป็นประจำหลังๆพ่อแม่ก็ว่าน้อยลง เรียนจบก็ไม่ได้เรียนต่อ ไปสอบเอ็นทรานซ์แต่ไม่ติดจึงกลับมาแต่งงานกับแฟนหลังแต่งงานก็ไม่มีปัญหาอะไรดื่มเบียร์ได้ โดยเฉพาะกลุ่มแม่บ้านหรือกลุ่มที่รวมตัวกันเก็บผลผลิตทางการเกษตรก็มักจะดื่มด้วยกัน

**13. ยาวชนหญิง อายุ 20 ปี** สถานภาพโสด ลักษณะครอบครัวขยาย การศึกษา กำลังศึกษาในระดับอุดมศึกษา (มหาลัยเปิด) มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 10,000 -15,000 บาท /เดือน ไม่มีคู่สมรส อาศัยอยู่กับผู้ปกครองมีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 5 คน ตัวเยาวชนประกอบอาชีพเป็นพนักงานร้านเซเว่น อีเลฟเว่นผู้ปกครองมีอาชีพเกษตรกรกรรมและมีพ่อมีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ส่วนแม่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ได้ให้ข้อมูลดังนี้

**13.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่มคือเบียร์, เหล้าแดง เช่น แสงโสม หงส์ทอง โดยเฉลี่ย มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 2 ครั้ง/สัปดาห์หรือเป็นบางโอกาสโดยมีรูปแบบการดื่มคือดื่มเหล้าแดงผสมน้ำเปล่าผสมโซดาน้ำแข็ง ดื่มเป็นช่วงเทศกาลบ้างหรือเพื่อนร่วมงานชวนดื่มบ้างและจะไปดื่มที่ร้านคาราโอเกะที่ตั้งฝั่งตรงข้ามหน้าหมู่บ้านซึ่งเป็นร้านของคนในหมู่บ้าน และจะกลับบ้านเมื่อเห็นว่าดึกมากแล้ว**

**13.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ 15 ปี โดยลองดื่มกับกลุ่มเพื่อนสนิทเป็นช่วงที่จบการศึกษามัธยมศึกษาปีที่ 3 เป็นการปรับเปลี่ยนช่วงชีวิตและการแยกย้ายกันไปเรียนต่างโรงเรียนกัน

**13.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** คือ การชักชวนกันดื่มของกลุ่มเพื่อนสนิท การเสียใจ การดีใจ การเลี้ยงฉลองก็เป็นส่วนที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้เหมือนกัน ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คืองานบุญหรือเทศกาลต่าง ส่วนมากที่เห็นก็จะดื่มทุกกิจกรรม

**13.4 เงื่อนไขที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการบริโภคแอลกอฮอล์คือ การดื่มทำให้กล้าพูดกล้าคุย กล้าทำสิ่งที่ปกติไม่ทำ มันทำให้ความรู้ว่าตัวเองโตขึ้น กล้าต่อต้านสังคมรอบข้าง เป็นการระบายความเครียดที่เกิดขึ้นในช่วงปรับเปลี่ยนของชีวิตหรือความขัดแย้งความคิดเห็นที่ไม่ตรงกันกับของผู้ปกครอง

ส่วนบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้านการช่วยงานต่างๆในหมู่บ้านนั้นตัวเยาวชนไม่ค่อยได้มีบทบาทต่อกิจกรรมในชุมชนมากนักเนื่องจากการทำงานเป็นกะทำงานไม่เป็นเวลา ทำให้มีส่วนร่วมในชุมชนน้อย และได้ให้ความหมายของการดื่มแอลกอฮอล์ว่า คือการผ่อนคลายทั้งจากความเครียดความขัดแย้ง

ต่างๆที่เกิดขึ้นเป็นการดื่มเพื่อระบายอารมณ์ส่วนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นองค์ประกอบหนึ่งที่ส่งเสริมการบริโภคเครื่องดื่มทั้งการร้องเพลงการโฆษณาผ่านโซเชียลมีเดีย

**13.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์หลังจากดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เสร็จไปทำงานต่อมักจะทำงานผิดพลาดบ่อย ทำให้ต้องมานั่งเก็บนั่งทำใหม่ และผู้จัดการก็มักจะตักเตือนเรื่องการทำงานผิดพลาดบ่อยๆ**

**14. เยาวชนหญิง อายุ 15 ปี** สถานภาพโสดลักษณะครอบครัวเดี่ยว การศึกษากำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนต้น มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 9,000 บาท/เดือน ไม่มีคู่สมรส อาศัยอยู่กับผู้ปกครองมีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 3 คน ผู้ปกครองมีอาชีพเกษตรกรกรรม และมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยพ่อมักจะดื่มเหล้าขาวบางดื่มเบียร์บ้าง ส่วนแม่ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้ให้ข้อมูลดังนี้

**14.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม** คือ เหล้าแดง เช่นหงส์ทอง 285 แสงโสม โดยดื่มแล้วแต่โอกาส เช่นเทศกาล สงกรานต์ โดยมีรูปแบบการดื่มคือจะดื่มผสมโถก ผสมสไปรท์ เพราะน้ำอัดลมทำให้รสชาติของเหล้าหวานดื่มง่ายขึ้น ระหว่างการดื่มจะเปิดเพลงไปเดินไปเพราะไปรวมกันบ้านเพื่อนจึงเดินกันได้เต็มที่ พ่อแม่เพื่อนไปทำงานค่ำๆถึงจะกลับ และเมื่อพ่อแม่เพื่อนกลับมาบ้านก็จะพากันทยอยกลับ

**14.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ 14 ปี มีงานฉลองฟ้าป่าของวัด เป็นงานประเพณีมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างแพร่หลายจึงอยากลองดื่มดูบ้าง จึงชักชวนกันไปดื่มที่บ้านเพื่อน

**14.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** คือ ความอยากลองอยากรู้ เพราะเห็นชาวบ้านดื่มกันเป็นเรื่องธรรมดาและไม่คิดว่าเป็นเรื่องไม่ดีถ้าเป็นเรื่องไม่ดีผู้ใหญ่คงไม่ดื่มกันส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือเขาชวนให้ความเห็นว่าการเทศกาลต่างๆ ของหมู่บ้านทุกกิจกรรมจะมีการดื่มแอลกอฮอล์ทุกงาน เช่นงานศพที่บอกว่าห้ามดื่มเหล้าพอเสร็จงานเจ้าภาพก็เลี้ยงเหล้าเลี้ยงเบียร์

**14.4 เงื่อนไขที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการบริโภคแอลกอฮอล์คือ** ความอยากลองอยากรู้ตามวัยและพฤติกรรมเลียนแบบและทัศนคติที่คิดว่าดื่มเหล้าแล้วไม่ใช่เรื่องไม่ดี เพราะผู้ใหญ่ยังดื่มเลย รุ่นพี่หลายๆคนก็ดื่ม หากตัวเยาวชนและเพื่อนจะดื่มบ้างก็ไม่น่าจะมีปัญหาอะไรมากนักและเมื่อพ่อแม่ทราบก็แค่บอกว่าดื่มในบ้านกับเพื่อนดื่มได้แต่อย่าไปดื่มจนเมามาควบคุมตัวเองไม่ได้ หรือออกไปดื่มที่อื่นห่างสายตาพ่อแม่จะเกิดอันตรายได้

ส่วนบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้านการช่วยงานต่างๆในหมู่บ้านนั้นตัวเยาวชนเป็นสมาชิกกลุ่มเยาวชนได้มีส่วนร่วมในการพัฒนาหมู่บ้านร่วมกับชาวบ้าน ช่วยงานอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านในการระวังป้องกันลูกน้ำยุงลาย และได้ให้ความหมายของการดื่มแอลกอฮอล์ว่ามันเป็นการดื่มเพื่อสนองความต้องการอยากลอง อยากรู้มันเป็นความสนุกสนานและเมื่อเปิดเพลงร่วมด้วยจะยิ่งรู้สึกสนุกสนานมากขึ้น

**14.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีอาการเมาค้าง ไม่สุขสบายตัว โดยเฉพาะเมื่อดื่มเหล้าแม่โขง จะมีอาการปวดศีรษะมาก รู้สึกไม่สดชื่นและง่วงซึม ตื่นสายไปเรียนสาย และทะเลาะกับผู้ปกครอง**

**15. เยาวชนหญิง อายุ 24 ปี** สถานภาพสมรสคู่ ลักษณะครอบครัวขยาย การศึกษา จบการศึกษาสูงสุดระดับปริญญาตรีประกอบอาชีพ พนักงานธนาคารเอกชน มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 30,000 บาท /เดือน มีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 4 คน ผู้ปกครองมีอาชีพค้าขาย คู่สมรสมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ให้ข้อมูลดังนี้

**15.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม** ที่ดื่มคือ เบียร์ ยี่ห้อ ลิโอ ลิงห์ ซ้าง มีการดื่ม เป็นครั้งคราวไม่บ่อยดื่มบางโอกาส เช่นงานเลี้ยงในบริษัท งานวันเกิดเพื่อนมีรูปแบบของการดื่มคือ นิยมดื่มเบียร์ที่เย็นจัดหรือเรียกว่าเบียร์วุ้นเย็นแฉะงานใกล้ๆที่ทำงาน กิจกรรมระหว่างการดื่มจะเป็นการพูดคุยถึงเรื่องงานบ้างเรื่องส่วนตัวบ้างและจะกลับบ้านเมื่องานเลี้ยงเลิก

**15.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ 18 ปี ดื่มกับเพื่อนสนิท เป็นช่วงที่อกหักมีแฟนเป็นรุ่นพี่แต่ย้ายไปเรียนมหาวิทยาลัยก่อนและขอเลิกกันจึงต้องการระบายความเสียใจไปตระเวนกินเบียร์ตามร้านเหล้า ผับในเชียงใหม่กับเพื่อนไปเที่ยวเทศกาล ซึ่งเป็นช่วงที่สอบเข้ามหาวิทยาลัย มาเชียงใหม่กับเพื่อนกลุ่มใหญ่พากันเที่ยวทั่วเชียงใหม่ไม่มีใครห้ามใคร พ่อแม่ไม่รู้ วันไหนสอบเสร็จก็พากันเที่ยว

**15.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** คือ ความเสียใจที่เกิดขึ้นเพราะรักแฟนมากแต่เนื่องจากห่างกันความสัมพันธ์จึงยุติลงรู้สึกรับไม่ได้เพื่อนๆจึงพาไปดื่มเบียร์ เพราะราคาถูกขายเป็นโปรโมชัน หากโต๊ะไหนมีผู้หญิงห้าคนขึ้นไปจะได้ส่วนลด และได้เบียร์ฟรี 1 ขวดและมีการสูบบุหรี่ร่วมกับการดื่มสุราด้วยส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คืองานปอยหลวง ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ งานขึ้นบ้านใหม่ งานปีใหม่เมือง(สงกรานต์)

**15.4 เจ็บใจที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการบริโภคแอลกอฮอล์ คือความผิดหวังและความเสียใจที่เกิดขึ้นต้องการกำจัดความรู้สึก ระบายอารมณ์ระบายความเครียด บางครั้งเครียดจากการทำงานทะเลาะกับเพื่อนร่วมงานหรือหัวหน้าก็จะดื่ม

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่วนบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้านการช่วยงานต่างๆในหมู่บ้านเยาวชนไม่ได้มีบทบาทอะไรในกิจกรรมของชุมชนเท่าไรและได้ให้ความหมายของการดื่มแอลกอฮอล์ว่า มันคือความสุข ดื่มแล้วหายเครียด หรือบางครั้งก็ใช้เข้าสังคมได้ง่ายขึ้น ส่วนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพราะปัจจุบันมีการใช้อินเทอร์เน็ต Facebook ในการแชร์ส่งต่อการโฆษณาโปรโมชั่นเหล้าเบียร์ยี่ห้อต่างๆได้รวดเร็วยิ่งกว่าโฆษณาทางทีวี

**15.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไม่พบปัญหาอะไรมากมีทะเลาะกับสามีบ้าง บางครั้ง เพราะสามีไม่ชอบให้ออกไปดื่มสังสรรค์กับเพื่อนๆเพราะหึงหวง**

**16. เยาวชนหญิง อายุ 17 ปี** สถานภาพ โสด ลักษณะครอบครัวเดี่ยว การศึกษา กำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 10,000 บาท /เดือน ไม่มีคู่สมรส อาศัยอยู่กับผู้ปกครอง มีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 5 คน ผู้ปกครองมีอาชีพเกษตรกรกรรม และมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยพ่อมักจะดื่มเหล้าขาวกับกลุ่มเพื่อนบ้าน ส่วนแม่ดื่มเบียร์เป็นบางครั้ง และพี่ชายก็มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้ให้ข้อมูลดังนี้

**16.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม** ที่ดื่มคือ เหล้าแดง เช่น แสงโสม หงส์ทอง โดยดื่มเป็นบางครั้ง มีรูปแบบของการดื่มคือมักนิยมดื่มเหล้าผสมโซดาน้ำแข็ง กิจกรรมระหว่างการดื่มส่วนใหญ่จะเป็นการพูดคุยกันในกลุ่มเพื่อน และจะกลับบ้านเมื่อมีความรู้สึกว่ามีเมา

**16.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ อายุ 12 ปี ช่วงนั้นเป็นช่วงที่เลี้ยงปีใหม่ และรวมตัวกันฉลองเพื่อฉลองที่เรากำลังจะจบการศึกษาระดับประถมศึกษาและแยกย้ายกันไปเรียนในโรงเรียนใหม่ๆมีเพื่อนได้เห็นโฆษณา ตัวหนึ่งจึงลองซื้อมาให้เพื่อนลองดื่มกัน

**16.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** คือ เพื่อนชวนดื่ม เพราะเห็นจากโฆษณาแล้วชวนกันดื่ม เป็นช่วงงานเลี้ยงปีใหม่ที่เพื่อนๆ รวมกันที่บ้าน รวมตัวกันดื่มเพื่อฉลอง ปีใหม่ ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คืองาน งานปอยหลวง เป็นงานประเพณีที่ชาวบ้านนิยมนำเหล้าขาว เบียร์ เหล้าแดง เตรียมไว้สำหรับเลี้ยงแขก และมีการทำขนมเทียนไว้แจกผู้ที่มาร่วมทำบุญพร้อมเลี้ยงเหล้า

**16.4 เจ็บใจที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการบริโภคแอลกอฮอล์** คือการเปลี่ยนแปลงของช่วงชีวิต ทำให้ต้องมีการปรับตัวมีความเครียดกับสิ่งที่จะต้องออกไปในสังคมใหม่ๆ

ส่วนบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้านการช่วยงานต่างๆในหมู่บ้าน เป็นการช่วยในงานครัวบ้างหรือออกไปซื้อวัสดุอุปกรณ์เครื่องปรุงต่างๆที่นำมาประกอบในการปรุงอาหารบ้าง หรือหากมีงานเทศกาล

ปีใหม่เมือง(สงกรานต์) กลุ่มแม่บ้านก็จะมาขอให้ไปช่วยฟ้อนต้อนรับหัววัดต่างๆที่มาดำหัวท่าน เจ้าอาวาสวัด หรือบางงานเช่นงานแต่งงาน พ่อแม่ก็จะบอกให้ไปช่วยล้างจานเก็บของช่วยเจ้าบ่าว เจ้าสาวบ้าง ช่วยต้อนรับแขกบ้างและได้ให้ความหมายของการดื่มแอลกอฮอล์ว่าเพราะเหล้าช่วยลด กำแพงและระยะห่างระหว่างกันในสังคมได้ ส่วนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีผลต่อการบริโภค เครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาก คือการร้องเพลงโดยใช้คาราโอเกะเปิดผ่านคอมพิวเตอร์ทำให้เกิดความรื่น เริงและสนุกสนานมากยิ่งขึ้น รวมถึงสื่อโฆษณาต่างๆที่ผ่านเข้ามาทำให้มีโอกาสได้ทำความรู้จักยี่ห้อ ของเหล้าได้มากขึ้น

**16.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** เกิดอาการไม่พึงประสงค์ เช่น หน้า แดง ปวดหัว มึนงง สับสนเคลื่อนไหว ใส่ อาเจียนในครั้งแรกที่เริ่มดื่มรู้สึกไม่สุขสบาย เพื่อนบอกว่ามันคือ อาการของคนที่ดื่มมากไปหรือเมา

**17. เยาวชนหญิง อายุ 22 ปี** สถานภาพ โสด ลักษณะครอบครัว ขาย การศึกษา จบการศึกษาระดับปริญญาตรีประกอบอาชีพ ครู โรงเรียนเอกชน มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 28,000 บาท /เดือน ไม่มีคู่ สมรส มีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 4 คนอาศัยอยู่กับพ่อ แม่และยาย ผู้ปกครองมีอาชีพ เกษตรกรรมและรับจ้างทั่วไป พ่อดื่มเหล้าเป็นประจำ ส่วนแม่ดื่มเบียร์เป็นบางครั้งได้ให้ข้อมูลดังนี้

**17.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม** ที่ดื่มคือ คือ เบียร์,เหล้า โดยมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 2 ครั้ง/สัปดาห์ หรือบางโอกาส บางเทศกาลเท่านั้น มีรูปแบบของ การดื่มคือถ้ากินเหล้าก็ต้องกินกับเพื่อนสนิท หรือเพื่อนที่รู้จัก แต่ถ้ากินเบียร์จะกินกับบุคคลทั่วไปที่มา ชวนดื่ม เพราะจะได้ไม่เมามา ยดื่มแค่เพื่อเข้าสังคมโดยจะรู้ปริมาณของตัวเองจะกำหนดได้ว่าดื่มกับใคร ที่ไหนจะรู้ตัวว่าเมาเร็ว หรือพอแค่มึนๆ ก็หยุดและกลับบ้าน

**17.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ อายุ 16 ปี จัดงานวันเกิดที่บ้าน เพื่อนมาเยาะพ่อซื้อเบียร์มาเลี้ยง ตอนแรกแม่ไม่เห็นด้วยที่เอาเบียร์มาเลี้ยงในวัน เกิดลูกแต่พ่อให้เหตุผลว่า ดื่มกับพ่อ กับเพื่อนในบ้าน ไม่มีอันตรายพ่อดูแลอยู่ดีกว่าแอบไปดื่มนอก บ้านที่พ่อแม่ไม่เห็น และสุดท้ายก็ร่วมดื่มด้วยกันทั้งพ่อแม่และเพื่อน

**17.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** คือ จัดงานวันเกิดและ ผู้ปกครองอนุญาตให้ดื่มได้จึงดื่ม ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คืองาน ปอย งานปีใหม่

**17.4 เงื่อนไขที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในการเปลี่ยนแปลงที่ทำให้เกิดการ บริโภคแอลกอฮอล์** คือ ผู้ปกครองยอมรับในตัวเยาวชนหากจะดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เปิดโอกาส และสนับสนุนให้ได้ลองดื่ม

ส่วนบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้านการช่วยงานต่างๆในหมู่บ้าน เยาวชนไปช่วยกิจกรรมต่างๆในหมู่บ้านหรืองานประเพณีหมู่บ้านตลอด เป็นที่รู้จักมักคุ้นกับชาวบ้านเป็นอย่างดี และได้ให้ความหมายของการดื่มน้ำแอลกอฮอล์ว่าเป็นการสร้างมิตรภาพที่ดีต่อกันได้ง่ายขึ้นส่วนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาก โดยเฉพาะคาราโอเกะ แสงสีเสียงเป็นตัวกระตุ้นทำให้ดื่มน้ำแอลกอฮอล์ไปเรื่อยอย่างสนุกสนาน

**17.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** มักมีอาการปวดกระเพาะบ่อยๆ โดยเฉพาะเวลาหลังดื่มเหล้าไปประมาณ 1 วัน จะมีอาการปวดท้องอย่างรุนแรงต้องไปหาหมอฉีดยาแก้ปวด แต่ก็ยังดื่มน้ำอยู่เพียงแต่น้อยลงเพราะเข้าสังคมบ่อยเป็นที่รู้จักมักคุ้นกับคนในชุมชนชาวบ้านกลุ่มแม่บ้านมักจะชวนดื่ม

**18. เยาวชนหญิง อายุ 18ปี** สถานภาพ โสด ลักษณะครอบครัวผู้ปกครองหย่าร้าง อาศัยอยู่กับแม่ 2 คน การศึกษา กำลังศึกษาในระดับ มัธยมศึกษาตอนปลาย มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 10,000 บาท /เดือน ไม่มีคู่สมรส ผู้ปกครองมีอาชีพเกษตรกรรมและรับจ้างทั่วไป แม่ดื่มเบียร์เป็นบางครั้งได้ให้ข้อมูลดังนี้

**18.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม** ที่ดื่มคือ คือ เบียร์โดยมีการดื่มน้ำเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นครั้งคราว 4-5 แก้วในช่วงเวลา 2-3 ชั่วโมงก็มีอาการแสบมึนๆรูปแบบของการดื่มน้ำคือดื่มในเทศกาล เช่นฉลองสงกรานต์ ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ปีใหม่ โดยนัดเพื่อนมากินที่บ้านเพราะ บ้านอยู่กับแม่แค่สองคน แม่จะได้ไม่เป็นห่วงมากเพราะอยู่ในบ้านและหากเพื่อนคนไหนเมามากก็ให้นอนที่บ้านได้เลย เพื่อนจะซื้อเบียร์มาเป็นลังแล้วหารกันออก มากันหลายคนตัวหาก็มากขึ้นจ่ายน้อยลง

**18.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มน้ำแอลกอฮอล์ครั้งแรก** อายุที่เริ่มดื่มน้ำเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ 12 ปี ลองดื่มน้ำกับเพื่อนที่บ้าน โดยเริ่มดื่มน้ำไวน์ก่อนเป็นไวน์คูลเลอร์ มีรสชาติหวานกินได้เรื่อยๆไม่รู้ตัวว่ามาระยะหลังๆจึงเปลี่ยนมาดื่มน้ำเบียร์แทน

**18.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** คือเพื่อนเล่าว่ารุ่นพี่ที่ดื่มน้ำเบียร์บอกว่าดื่มน้ำแล้วจะทำให้ตัวเองดูดีมีเสน่ห์มากขึ้นน่าดึงดูดมากขึ้น และทำให้รู้สึกที่สามารถเข้าสังคมได้อย่างเป็นธรรมชาติจึงอยากลองดื่มน้ำบ้าง ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คืองานสลาก งานขึ้นบ้านใหม่

**18.4 เจาะใจที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** คือ ความอยากลองอยากรู้ และความเชื่อที่ว่าดื่มน้ำเครื่องดื่มแล้วจะทำให้ผู้ดื่มน้ำมีเสน่ห์มากขึ้นและพฤติกรรมเลียนแบบ

ส่วนบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้านการช่วยงานต่างๆในหมู่บ้านไปช่วยเตรียมน้ำดื่มสำหรับแขกที่มาร่วมงาน เช่นงานศพ เพราะแม่มักจะพาไปด้วยเสมอ และได้ให้ความหมายของการดื่มน้ำแอลกอฮอล์ว่าเป็น มันคือการเท่าเทียมกันกับผู้ชาย ผู้ชายดื่มน้ำได้ผู้หญิงก็ดื่มน้ำได้เหมือนกันและคิดว่าความก้าวหน้าทาง



เทคโนโลยีไม่มีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ถึงไม่มีเทคโนโลยีเข้ามาแบบในอดีต ก็ยังมี การบริโภคแอลกอฮอล์กันอย่างแพร่หลายในหลายๆที่หลายๆหมู่บ้าน

#### 18.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เมาควบคุมสติและตัวเองไม่ได้

19. เยาวชนหญิง อายุ 18 ปี สถานภาพโสด ลักษณะครอบครัวเดี่ยว การศึกษา กำลังศึกษาในระดับ มัธยมศึกษาตอนปลาย มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 5,000-8,000 บาท /เดือน ไม่มีคู่สมรส มีจำนวนสมาชิก ในครอบครัวทั้งหมด 4 คนอาศัยอยู่กับพ่อ แม่และน้อง ผู้ปกครองมีอาชีพเกษตรกรรมและรับจ้าง ทั่วไป พ่อดื่มเหล้าและเบียร์เป็นบางครั้ง ส่วนแม่ดื่มเบียร์เป็นบางครั้งได้ให้ข้อมูลดังนี้

19.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม ที่ดื่มคือ เบียร์, ไวน์มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นครั้งคราว ไม่บ่อยเพราะพ่อและแม่ไม่ชอบให้ไปเที่ยวและดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ รูปแบบของการดื่มคือดื่มในเทศกาล เช่น งานวันเกิดเพื่อน สงกรานต์ ส่งท้ายปี เก้าเดือนรับปีใหม่ ดื่มเบียร์ลิโอหรือไวน์แล้วแต่ว่ากลุ่มเพื่อนจะดื่มอะไรเพราะต้องหารเงินกันค่า เครื่องดื่มแต่ส่วนใหญ่จะเป็นเบียร์

19.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ 17 ปี ดื่มใน เทศกาลสงกรานต์ดื่มกับเพื่อนกลุ่มใหญ่เพราะเพื่อนๆเคยดื่มมาก่อนแล้วจึงชวนดื่ม

19.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก คือ เพื่อนสนิทชวน ดื่ม เพื่อนในกลุ่มเขาดื่มกันหมด เลยดื่มเพื่อให้เข้ากับเพื่อนได้ ส่วนกิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภค เครื่องดื่มแอลกอฮอล์คืองานสลาก งานขึ้นบ้านใหม่

19.4 เจ็บใจที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คือ เป็นค่านิยมของกลุ่มผู้หญิงใน ปัจจุบันมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กันอย่างแพร่หลาย หากใครไม่ดื่มจะถูกมองว่าเสแสร้ง

ส่วนบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้านการช่วยงานต่างๆ ในหมู่บ้าน นั้นไม่ค่อยได้มีส่วนร่วมในกิจกรรม ในหมู่บ้านเพราะชอบที่จะไม่พบปะกับใครมาก การทำกิจกรรมใดในหมู่บ้านจะต้องไปเจอคนจำนวน มากหลากหลายประเภทจะรู้สึกอึดอัดมาก และได้ให้ความหมายของการดื่มแอลกอฮอล์ว่า มันคือ ความสนุกสนานเฮฮาส่วนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาก เพราะหากเปิดเพลงไปด้วยจะยิ่งกระตุ้นทำให้เรากินเพิ่มขึ้นได้เรื่อยๆ โดยไม่รู้ตัวว่าดื่มไปเยอะ

19.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทะเลาะกับพ่อทุกครั้งทีไปดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์กลับบ้าน พ่อไม่ชอบให้ดื่มเป็นหวังว่าเป็นผู้หญิงแล้วดื่มกลัวพลาดทำโดน ข่มขืน หรือท้อง โดยไม่ได้ตั้งใจกลับมา พ่อมองว่าผู้หญิงไม่ควรดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ภาพลักษณ์ มันน่าเกลียด แต่แม่ตักเตือนบ้างว่าดื่มอย่าดื่มจนเมาให้มีสติพอที่จะดูแลตัวเองได้ไม่ถูกใครมอมเหล้า



**20. เยาวชนหญิง อายุ 24 ปี** สถานภาพโสด ลักษณะครอบครัวเดี่ยว การศึกษาจบการศึกษาระดับปริญญาตรีประกอบอาชีพ พนักงาน โลดส์ มีรายได้ครอบครัวเฉลี่ย 20,000 บาท /เดือน ไม่มีคู่สมรส มีจำนวนสมาชิกในครอบครัวทั้งหมด 3 คนอาศัยอยู่กับพ่อ แม่ผู้ปกครองมีอาชีพเกษตรกรกรรม และพ่อมีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ส่วนแม่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ได้ให้ข้อมูลดังนี้

**20.1 ลักษณะการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ว่าประเภทของเครื่องดื่ม** ที่ดื่มคือ ดื่มเหล้า เบียร์มีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยเฉลี่ย เดือนละ 2-3 ครั้ง รูปแบบของการดื่มคือดื่ม เหล้าจะดื่มผสมโซดา น้ำแข็ง เวลาเลิกงานบางวันก็อยากดื่มก็ชวนกันไปดื่มในร้านแถวแม่จะงานบ้างหรือบ้านเพื่อนร่วมงานบ้าง นั่งเมาท์ กิน ฟังเพลง และจะแยกย้ายกันบ้านบ้านเมื่อเห็นว่ามันดี

**20.2 ช่วงอายุที่เริ่มต้นดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คือ 19 ปี ตอนเรียนมหาวิทยาลัยในจังหวัดเชียงใหม่ รุ่นที่ได้พาไปปาร์ตี้และมีการเลี้ยงเหล้า เลยต้องดื่ม

**20.3 สาเหตุและโอกาสที่นำไปสู่การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรก** คือเพราะเข้าไปอยู่ในสังคมในเมืองเรียนหนังสือมีรุ่นพี่รุ่นน้องเป็นระบบซีเนียร์ มันเป็นกฎแบบแผนประเพณีที่รุ่นพี่มี อิทธิฤทธิ์ที่จะกระทำมี ในลักษณะเซดซุเทคทุนบูชารุ่นพี่ เคารพรุ่นพี่ และทำตามที่รุ่นพี่รุ่นต่อๆกันมาได้กระทำและบอกไว้ แม้รุ่นพี่จะจัดเลี้ยงต้อนรับหากไม่ดื่มก็ต้องดื่มอยู่ด้วยความเกรงใจในตัวรุ่นพี่และระบบ จากนั้นมาก็ดื่มมาเรื่อยๆรวมถึงการออกไปเที่ยวเตร่ตามผับตามบาร์ในตัวเมืองเชียงใหม่เพราะอยู่ไกลบ้านพ่อแม่มาตามดูไม่ได้ ประกอบกับการเช่าหอพักข้างนอกมหาวิทยาลัยอยู่คนเดียวทำให้สะดวกสบายไม่มีกฎข้อบังคับจากรอบครัวอยากทำอะไรก็ทำ อยากเที่ยวก็ไปเที่ยวและมองว่ากิจกรรมในหมู่บ้านที่มีการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์คืองานสลาก งานขึ้นบ้านใหม่ กิจกรรมทุกกิจกรรมจะมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เสมอแม้กระทั่งงานบุญกฐิน ผ้าป่า

**20.4 เงื่อนไขที่สนับสนุน ให้บริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์**คือการเข้าสังคม สังสรรค์กันการดื่มเพื่อลดช่องว่างที่มันเกิดระหว่างกันได้ การรอกหัก การดื่มใจหรือเสียใจ ก็ทำให้ดื่มได้เหมือนกันส่วนบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้านการช่วยงานต่างๆในหมู่บ้าน ไม่ได้ช่วยเลขงานหรือกิจกรรมอะไรในหมู่บ้านเพราะออกไปเรียนต่างจังหวัดจบมาก็ทำงานตลอดไม่มีเวลาไปช่วยเหลือกิจกรรมอะไรแต่พอกับแม่ไปตลอดไปเกือบทุกงานและได้ให้ความหมายของการดื่มแอลกอฮอล์ว่าเป็น มันคือ การสังสรรค์มันคือการปาร์ตี้ให้รู้สึกปลดปล่อยได้ในหลายๆครั้งการดื่มเหล้ามันเป็นศิลปะ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์มันมีศาสตร์ของมัน ถ้าดื่มแบบพอดีมันก็เป็นความสุขอย่างหนึ่ง ดื่มแล้วรู้จักประคองตัวไม่ให้ติด ไม่ให้เสีย การเสียงาน ก็ไม่มีอะไรน่ารังเกียจและ ส่วนความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีมีผลต่อการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากเพราะมันทำส่งเสริมทั้งเรื่องอารมณ์ความรู้สึกต่างๆออกมาทำให้ดื่มได้เรื่อยๆ เช่น การร้องเพลงคาราโอเกะ การฟังเพลง

20.5 ผลกระทบที่เกิดจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาแล้วควบคุมตัวเองไม่ได้จนมีความสัมพันธ์ทางเพศกับแฟนครั้งแรก และไม่ได้ป้องกัน แฟนจึงให้กินยาคุมฉุกเฉิน แทน หลังจากนั้นก็ย้ายไปอยู่กับแฟนในหอพักนอกมหาวิทยาลัยแต่ที่บ้านไม่ทราบ เพราะถ้าผู้ปกครองจะมาเยี่ยมจะโทรมาบอกก่อนจึงเตรียมตัวทันตอนนั้นก็ทำให้ชีวิตในมหาลัยไม่ดีเท่าที่ควรเพราะผลการเรียนแย่มากออกไปดื่มเหล้าตลอด เกือบทุกวัน แต่ตอนนี้ได้เลิกกับแฟนแล้วเพราะเรียนจบต่างคนต่างทำงานอยู่ไกลกันจนเลิกกันในที่สุด



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล

นางสาว อุตสา อวดรัมย์

วัน เดือน ปีเกิด

18 พฤษภาคม 2523

ประวัติการศึกษา

พ.ศ 2541

สำเร็จการศึกษาหลักสูตร ประกาศนียบัตรผู้ช่วยพยาบาล  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พ.ศ 2553

สำเร็จการศึกษาหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2541 - 2547

ผู้ปฏิบัติงานพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

พ.ศ. 2547 - 2552

ผู้ปฏิบัติงานพยาบาล โรงพยาบาลยันฮี

พ.ศ. 2557

ผู้ช่วยวิจัยโครงการประเมินการพัฒนาระบบสุขภาพอำเภอ  
การปฐมภูมิ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

