

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการผิปกติในระบบโครงร่างกล้ามเนื้อของ
เกษตรกรปลูกข้าวโพด ตำบลศรีวิชัย อำเภอลี้ จังหวัดลำพูน

ผู้เขียน นางสาวกตัญชนา สุขมนา

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษา อาจารย์ ดร. วันเพ็ญ ทรงคำ

บทคัดย่อ

อาการผิปกติในระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ เป็นปัญหาสุขภาพสำคัญที่พบในเกษตรกร การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอาการผิปกติในระบบโครงร่างกล้ามเนื้อและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการผิปกติในระบบโครงร่างกล้ามเนื้อของเกษตรกรปลูกข้าวโพด กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ประกอบอาชีพเกษตรกรปลูกข้าวโพดที่อาศัยอยู่ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปาง ตำบลศรีวิชัย อำเภอลี้ จังหวัดลำพูน จำนวน 250 ราย ทำการรวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือนพฤษภาคมถึงมิถุนายน 2557 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ ข้อมูลส่วนบุคคลและการทำงาน ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการผิปกติในระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ และอาการผิปกติในระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ แบบสัมภาษณ์ ผ่านการตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.95 และทดสอบความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.85 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและไคสแควร์ (Chi-square)

ผลการวิจัย พบว่าอาการผิปกติในระบบโครงร่างกล้ามเนื้อในช่วง 7 วัน และ 12 เดือนก่อน การศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง เท่ากับร้อยละ 81.6 และร้อยละ 72.4 ตามลำดับ สำหรับปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการผิปกติในระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ ได้แก่ ปัจจัยด้านกายภาพ พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีคะแนน ปัจจัยด้านกายภาพโดยรวมอยู่ในระดับสูงร้อยละ 59.6 ส่วนคะแนนปัจจัยด้านกายภาพรายด้านที่พบ ในระดับสูง ได้แก่ งานที่ต้องออกแรงมากร้อยละ 62 และท่าทางการทำงานที่ไม่เหมาะสม ร้อยละ 57.6 เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ระหว่างอาการผิปกติในระบบโครงร่างกล้ามเนื้อกับปัจจัยด้าน กายภาพ พบว่า ท่าทางการทำงานที่ไม่เหมาะสม และงานที่ต้องออกแรงมาก มีความสัมพันธ์กับ

อาการผิดปกติในระบบโครงร่างกล้ามเนื้ออย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) และยังพบว่า การไม่ออกกำลังกาย การมีกิจกรรมทางกาย และการสูบบุหรี่มีความสัมพันธ์กับการเกิดอาการผิดปกติในระบบโครงร่างกล้ามเนื้ออย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$)

ผลการวิจัยชี้ให้เห็นถึงความสำคัญของปัจจัยด้านกายภาพจากการทำงานของเกษตรกรปลูกข้าวโพดโดยเฉพาะท่าทางการทำงานไม่เหมาะสมและงานที่ต้องออกแรงมากสัมพันธ์กับการเกิดอาการผิดปกติในระบบโครงร่างกล้ามเนื้อ ซึ่งบุคลากรที่มีสุขภาพสามารถนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการวางแผนเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงดังกล่าวตลอดจนป้องกัน และลดการเกิดอาการผิดปกติในระบบโครงร่างกล้ามเนื้อในเกษตรกรปลูกข้าวโพด

Independent Study Title Factors Related to Musculoskeletal Disorders Among Corn Farmers, Srivichai Sub-district, Li District, Lamphun Province

Author Miss Katanchanuch Somna

Degree Master of Public health

Advisor Dr. Wanpen Songkham

ABSTRACT

Musculoskeletal disorders have been the significant health problem among farmers. The main purposes of this descriptive study were to investigate the occurrence of musculoskeletal disorders and related factors among corn farmers. The study sample comprised 250 corn farmers in Tambon Banpang health promoting hospital, Srivichai Sub-district, Li District, Lamphun Province. Data collection was conducted since May to June 2014. The research instrument was an interview, consisting of three main parts: personal information, factors related to musculoskeletal disorders, and musculoskeletal disorders. This interview form was reviewed by three experts with a content validity index of 0.95. The reliability was tested and yielded acceptable of 0.85. Data were analyzed using descriptive statistics and chi-square test.

The major findings revealed that the occurrence of musculoskeletal disorders among the study sample the past during 7 day and the past during 12 month were 81.6% and 72.4%, respectively. Regarding factors related to musculoskeletal disorders, 59.6 percent of the study sample had a high score of total physical factors. It was found that 62 percent and 57.6 percent of the study sample had a high score of forceful exertions and awkward posture, respectively. Considering the relationship between musculoskeletal disorders and physical factors, it was found that awkward postures and forceful exertion were significantly associated with musculoskeletal

disorders ($p < 0.05$). There was found the relationship between musculoskeletal disorders and non-exercise, physical activity and smoking significantly ($p < 0.05$).

The results of this study highlight the impact that awkward postures and forceful exertion could have on musculoskeletal disorders among corn farmers. Health professions should recognize these results and initiate plans to prevent and reduce the occurrence of musculoskeletal disorders among corn farmers.