

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ

การบริโภคกาแฟของพยาบาลที่ทำงานเป็นกะ
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้เขียน

นางธมนวรรณ สะอ้าง

ปริญญา

สาขารณศาสตรมหาบัณฑิต

ที่ปรึกษา

อาจารย์ นายแพทย์ กฤษฏ์ ทองบรรจบ

บทคัดย่อ

การศึกษากาแฟดัดขวางนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคกาแฟของพยาบาลซึ่งทำงานเป็นกะและศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการบริโภคกาแฟกับผลกระทบต่อสุขภาพในด้านภาวะความดันโลหิตในกลุ่มตัวอย่างพยาบาลที่ทำงานเป็นกะ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เก็บข้อมูลโดยให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา การทดสอบไคสแควร์ การทดสอบทีและการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษาพบว่า มีผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสิ้น 329 คน ร้อยละ 91.8 เป็นเพศหญิง ร้อยละ 43.5 อยู่ในช่วงอายุ 22 - 29 ปี มีผู้ดื่มกาแฟร้อยละ 60.7 เป็นการดื่มทุกวัน ร้อยละ 47.0 โดยพบว่าดื่มวันละ 1 แก้วต่อวันมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 40.7 ชนิดของกาแฟที่นิยมดื่มมากที่สุด ได้แก่ กาแฟสด (ร้อยละ 85.5) รองลงมาเป็นกาแฟซองสำเร็จรูป (3 in 1) (ร้อยละ 60.5) ปัจจัยที่พบว่ามีความสัมพันธ์กับการดื่มกาแฟอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.05$) ได้แก่ อายุ เพศ ดัชนีมวลกาย และการมีโรคประจำตัว (ความดันโลหิตสูง, เบาหวาน และไขมันในเลือดสูง) พยาบาลที่ดื่มกาแฟมีค่าเฉลี่ยความดันโลหิตทั้งชนิดบีบตัวและคลายตัวสูงกว่าพยาบาลที่ไม่ดื่มกาแฟ แต่ไม่พบนัยสำคัญทางสถิติ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อระดับความดันโลหิต ได้แก่ ปริมาณการดื่มกาแฟ (แก้วต่อวัน) ดัชนีมวลกาย และอายุ โดยสามารถร่วมกันอธิบายความผันแปรของระดับความดันโลหิตชนิดบีบตัวและคลายตัวได้ร้อยละ 20.4 ($R^2 = 0.204$, $p < 0.001$) และร้อยละ 18.7 ($R^2 = 0.187$, $p < 0.001$) ตามลำดับอย่างมีนัยสำคัญ

การบริโภคกาแฟไม่ได้เป็นปัจจัยเสี่ยงเพียงอย่างเดียวที่มีผลกระทบต่อระดับความดันโลหิต ในกลุ่มพยาบาลที่ทำงานเป็นกะ ดังนั้นในการเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงของบุคลากรกลุ่มนี้ จึงควรคำนึงถึงปัจจัยด้านอายุและดัชนีมวลกายร่วมด้วย

Independent Study Title	Coffee Consumption of Shift Worker in Nurse, Faculty of Medicine, Chiang Mai University
Author	Mrs. Tamonwan Saang
Degree	Master of Public Health
Advisor	Dr. Krid Thongbunjob, M.D.

ABSTRACT

This Cross-sectional study aimed to study behavior on coffee consumption among shift working nurses and the association to health impacts in relation to hypertension. The study samples were nurses at Faculty of Medicine, Chiang Mai University. Data were collection using self-administered questionnaire. Data analysis was done using descriptive statistics, Chi-square test, T test, and multiple linear regression.

The results showed that there were 329 Nurses participated in the study and 91.8% were female with 43.5% were aged between 22 - 29 years. There were 60.7 % of nurses drink coffee of which 47.0% drink every day and 40.7% had one cup per day.

The most favorite type of drinking was roasting coffee (85.5%) followed by instant 3 in 1 coffee (60.5%). The factors found to be significantly associated with coffee drinking were age, gender, BMI and having underlying diseases (hypertension, diabetes and dyslipidemia ($p < 0.05$)). Shift working nurses who drank coffee had higher mean systolic and diastolic level than these who did not with no significant difference. It was found that number of drinking per day (cups), BMI and age were predictors of blood pressure level and significantly explained 20.4% of the variance for systolic blood pressure ($R^2 = 0.204$, $p < 0.001$) and 18.7% of variance for diastolic blood pressure ($R^2 = 0.187$, $p < 0.001$) Coffee intake is not the only risk affecting blood pressure level among shift working nurses. Hypertension surveillance in this working group should also taking age and their BMI into consideration.