

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1	
บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
คำถามการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
นิยามศัพท์	4
บทที่ 2	
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง ประกอบด้วย	8
ความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงและอาการเตือน โรคหลอดเลือดสมอง	13
การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง	16
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	25
บทที่ 3	
วิธีดำเนินการศึกษา	36
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	36
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	36
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	37
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	38
ขั้นตอนและวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	38
การวิเคราะห์ข้อมูล	39

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4	ผลการศึกษา
ส่วนที่ 1	ข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง ประกอบด้วย
ส่วนที่ 2	ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองใน 10 ปีข้างหน้า
ส่วนที่ 3	ความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง
ส่วนที่ 4	ความรู้เกี่ยวกับอาการเตือนโรคหลอดเลือดสมอง
ส่วนที่ 5	การเปรียบเทียบความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงและอาการเตือนโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีความเสี่ยงต่างกัน
ส่วนที่ 6	การวิเคราะห์ข้อมูลอื่นที่เกี่ยวข้อง
บทที่ 5	สรุปอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ
	สรุปผลการศึกษา
	การอภิปรายผล
	ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้
	ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป
บรรณานุกรม	
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก	เอกสารการรับรองจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์
ภาคผนวก ข	รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ
ภาคผนวก ค	การคำนวณค่าดัชนีความตรงด้านเนื้อหา
ภาคผนวก ง	การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง
ภาคผนวก จ	แบบสัมภาษณ์
ภาคผนวก ฉ	แบบประเมินโอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ตารางสี (Color Chart)
ประวัติผู้เขียน	

## สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 2.1	แบบประเมินระดับความเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง Stroke Risk Scorecard 17
ตารางที่ 2.2	สรุปเปรียบเทียบเครื่องมือประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง 22
ตารางที่ 2.3	สรุปงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง 29
ตารางที่ 2.4	สรุปงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับความรู้ปัจจัยเสี่ยงและอาการเตือนโรคหลอดเลือดสมอง 31
ตารางที่ 4.1	จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไป 41
ตารางที่ 4.2	จำนวนและร้อยละข้อมูลด้านสุขภาพ 42
ตารางที่ 4.3	จำนวนและร้อยละของภาวะสมองขาดเลือดชั่วคราว (TIA) ในระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมา 43
ตารางที่ 4.4	จำนวนและร้อยละของภาวะสมองขาดเลือดชั่วคราว (TIA) ในระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมา 47
ตารางที่ 4.5	จำนวนและร้อยละ ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในระดับปานกลางถึงสูง 48
ตารางที่ 4.6	ร้อยละของคะแนนการตอบถูก จำแนกตามรายข้อความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง (n = 239) 49
ตารางที่ 4.7	ร้อยละของคะแนนการตอบถูก จำแนกตามรายข้อความรู้เกี่ยวกับอาการเตือนโรคหลอดเลือดสมอง (n = 239) 50
ตารางที่ 4.8	จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของคะแนนความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงและอาการเตือนโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มตัวอย่างที่มีความเสี่ยงต่างกัน 52
ตารางที่ 4.9	จำนวน และร้อยละของภาวะสมองขาดเลือดชั่วคราว (TIA) ในกลุ่มตัวอย่างที่มีความเสี่ยงต่างกัน 53
ตารางที่ 4.10	จำนวน ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยอื่นกับคะแนนความรู้เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงและอาการเตือนของโรคหลอดเลือดสมอง 53