

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ	ความชุกและความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการยศาสตร์ กับการปวดหลังส่วนล่างในเกษตรกรสวนลำไย ตำบลทาขุมเงิน อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน
ผู้เขียน	นางสาวจันทรกานต์ โกศัยกานนท์
ปริญญา	สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทพ. เฉลิมพงษ์ จิตไทสง

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกและความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านการยศาสตร์กับการปวดหลังส่วนล่างในเกษตรกรสวนลำไยที่มีอายุระหว่าง 31 - 65 ปี ซึ่งประกอบอาชีพทำสวนลำไยในตำบลทาขุมเงิน อำเภอแม่ทา จังหวัดลำพูน จำนวน 334 คน เครื่องมือที่ใช้เก็บข้อมูลครั้งนี้ คือ แบบสัมภาษณ์ที่พัฒนามาจากการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง รวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือนมิถุนายน 2556 ถึง เดือนพฤศจิกายน 2556 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและใช้สถิติทดสอบฟิชเชอร์ (Fisher's Exact) ในการหาความสัมพันธ์ระหว่างการสัมผัสปัจจัยด้านการยศาสตร์กับการปวดหลังส่วนล่าง ผลการศึกษา พบว่า ความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่างในรอบ 1 ปีที่ผ่านมาของเกษตรกรสวนลำไย คิดเป็นร้อยละ 50.90 ส่วนปัจจัยด้านการยศาสตร์ที่มีความสัมพันธ์กับการปวดหลังส่วนล่างในเกษตรกรสวนลำไยอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ พบว่ามี 2 ปัจจัย คือ ระยะเวลาในการพักต่อครั้งของขั้นตอนการนั่งคัดลำไย ($P\text{-value} = 0.046$) โดยเกษตรกรสวนลำไยที่นั่งคัดลำไยต่อเนื่องกัน 2 ชั่วโมง และ 4 ชั่วโมง แล้วพัก มีร้อยละของอาการปวดหลังส่วนล่างเท่ากับ 77.8 และ 93.3 ตามลำดับ และจำนวนต้นลำไยที่ใช้จอบเกลี่ยดินใน 1 วัน ($P\text{-value} = 0.034$) เกษตรกรสวนลำไยใช้จอบเกลี่ยดินได้ต้นลำไยต่อวันได้ในจำนวน 1 - 50 ต้น มีร้อยละของอาการปวดหลังส่วนล่าง เท่ากับ 83.0

การศึกษานี้ชี้ให้เห็นว่า ระยะเวลาในการพักระหว่างวันของการทำสวนลำไยมีความสัมพันธ์กับการปวดหลังส่วนล่างของเกษตรกรสวนลำไย โดยเฉพาะในขั้นตอนของการนั่งคัดลำไยที่เกษตรกรอยู่ในอิริยาบถทำนั่งต่อเนื่องกันเป็นเวลานานตลอดทั้งวัน เนื่องจากการจำหน่ยลำไยเป็นรายได้หลัก

ของเกษตรกร นอกจากนี้ยังพบว่า ขั้นตอนการทำสวนลำไยที่อยู่ในช่วงฤดูกาลเก็บผลไยมีร้อยละของ
อาการปวดหลังส่วนล่างสูง ดังนั้น จึงควรศึกษาต่อในประเด็นนี้และเก็บข้อมูลในฤดูกาลเก็บผลลำไย
ต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	The Prevalence and Relationship Between Ergonomic Factors and Low Back Pain Among Longan-Farmers in Thakhumnguen Subdistrict, Mae Tha District, Lamphun Province
Author	Miss Chantrakarn Kosaikanont
Degree	Master of Public Health
Advisor	Asst. Prof. Chalermpong Chittaisong

ABSTRACT

This descriptive study was aimed to find out the prevalence and relationship between ergonomic factors and low back pain among longan farmers in Thakhumnguen Subdistrict Mae-Tha District of Lamphun province. The samples were 334 longan farmers. They were interviewed based on the structured questionnaire developed by the researcher. The data was collected from June 2013 to November 2013 and analyzed by descriptive statistics. The relationship between ergonomic factors and low back pain was analyzed by Fisher's Exact Test.

The ergonomic factors that related statistically to low back pain in longan farmers were found 2 factors. One was the relaxing time during choosing longan process by sitting ($P\text{-value}=0.046$). The farmers sit continuously to choose longan size 2 hours and 4 hours. The percentage of low back pain was 77.8 and 93.3 respectively. In the farmers who had unusual relaxing time, it was found that everyone had low back pain. The number of longan trees in spread out process per day ($P\text{-value}=0.034$). The farmers used hoe to spread out soil amount 1-50 longan trees. The percentage of low back pain was 83.0.

The study indicated that the relaxing time during day related with low back pain of longan farmers. Particular of choosing longan process by sitting, the farmers was in the position sitting all day. Because of longan-sale is the most important income for the farmers. Moreover, it was also

found that the processes in harvest had high percentage of low back pain. This point should be researched continuously and collected data in the harvesting period.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved