

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์
สำหรับผู้ที่ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลตรอน
จังหวัดอุดรธานี

ผู้เขียน นางสาววัลลภา ทองศรีอัน

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์

บทคัดย่อ

โรคเบาหวานชนิดที่ 2 กำลังเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญทั่วโลก การสนับสนุนให้ผู้ที่ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดเป็นสิ่งสำคัญเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน การศึกษาปฏิบัติการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับผู้ที่ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการ ณ คลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลตรอน จังหวัดอุดรธานี กลุ่มตัวอย่างคือผู้ที่ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการก่อนการใช้แนวปฏิบัติ จำนวน 67 คน และผู้ที่ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการหลังการใช้แนวปฏิบัติ จำนวน 62 คน กระบวนการใช้แนวปฏิบัติอิงกรอบแนวคิดที่เสนอโดยสภาวิจัยด้านสุขภาพและการแพทย์แห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1990, 2000) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์สำหรับผู้ที่ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 2) คู่มือประกอบการสอนสุขศึกษาแก่ผู้ที่ป่วยโรคเบาหวาน 3) เครื่องฮิวมาไลเซอร์ รุ่นเอ็มโอหนึ่งซีเจ็ดอีเอห้าแปดแปดเก้า ที่ใช้สำหรับตรวจระดับน้ำตาลในเลือด เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินผลลัพธ์ประกอบด้วย 1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องการดูแลตนเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาล 3) แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ฟังอินไม่สุลิน เครื่องมือที่ใช้ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา และความเชื่อมั่นก่อนนำมาใช้ในการศึกษา วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา พบว่า

1. ร้อยละ 38.81 ของกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการก่อนการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์พยาบาลสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองอยู่ในระดับดี ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการหลังการใช้แนวปฏิบัติ มีร้อยละ 67.74
2. ร้อยละ 40.30 ของกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการก่อนการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์พยาบาลสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับดี ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการหลังการใช้แนวปฏิบัติมีร้อยละ 64.52
3. ร้อยละ 37.30 ของกลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการก่อนการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์พยาบาลสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับที่ควบคุมได้ ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่มารับบริการหลังการใช้แนวปฏิบัติมีร้อยละ 59.70

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์พยาบาลสำหรับผู้ที่เป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในโรงพยาบาลตรอน จังหวัดอุดรดิตถ์ จึงเสนอให้มีการใช้แนวปฏิบัติเพื่อพัฒนาคุณภาพในการดูแลประชากรกลุ่มนี้ต่อไป

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Nursing Management
Guidelines for Persons with Type 2 Diabetes Mellitus,
Tron Hospital, Uttaradit Province

Author Miss Wanlapa Thongsrion

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Advisor Assistant Professor Dr. Taweeluk Vannarit

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus is currently a significant health problem worldwide. Teaching persons with diabetes mellitus on how to control their blood sugar is essential for the prevention of complications. This operations study aimed to determine the effectiveness of implementing nursing management guidelines for persons with diabetes type 2 attending diabetic clinic, Tron Hospital, Uttaradit Province. Subjects were 67 persons with type 2 diabetes mellitus in the guideline pre-implementation group and 62 in post-implmentation group. The guidelines implementation process was based on the framework proposed by the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999, 2000). The study instruments consisted of 1) the nursing management guidelines for persons with type 2 diabetes mellitus, 2) health education handbooks for persons with diabetes mellitus, and 3) humalyzer series number M01C7EAA5889 chemistry analyzer. The outcomes assessment instruments consisted of 1) demographic data recordings form, 2) the interviewing form regarding knowledge for blood control self-care, and 3) the interviewing form regarding self-care among persons with non-insulin dependtent diabetes. The content validity and reliability of all instruments were tested. Descriptive statistics was employed to analyze data.

The study results demonstrated that:

1. 38.81% of subjects in the group of pre-guidelines implementation had good level of self-care knowledge, whereas there were 67.74% in the group of post-implementation,
2. 40.30% of subjects in the group of pre-guidelines implementation had good level of self-care behaviors, whereas there were 64.52% in the group of post-implementation, and
3. 37.30% of subjects in the group of guidelines pre-implementation could control their blood sugar, whereas there were 59.70% in the group of post-implementation.

The results of this study demonstrated the effectiveness of nursing management guidelines for persons with type 2 diabetes mellitus at Tron hospital, Uttaradit province. Further implementation is recommended to enhance quality of care in this population.