

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ประวัติความเป็นมา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
คำถามการวิจัย/สมมุติฐานการวิจัย	5
นิยามศัพท์	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง	7
แนวทางการรักษาผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง	22
การจัดการตนเองในผู้ป่วยที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวเรื้อรัง	25
กรอบแนวคิดในการวิจัย	37
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	38
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	38
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	39
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	39
การรวบรวมข้อมูล	40
การวิเคราะห์ข้อมูล	42

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	43
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	43
การอภิปรายผล	74
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	77
สรุปผลการศึกษา	78
ข้อเสนอแนะในการนำผลวิจัยไปใช้	80
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	81
เอกสารอ้างอิง	82
ภาคผนวก	89
ภาคผนวก ก รายละเอียดของงานวิจัยที่ได้รับการคัดเลือกนำมาทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์	90
ภาคผนวก ข แบบคัดกรองงานวิจัย (Research Screening Form)	104
ภาคผนวก ค แบบประเมินคุณภาพงานวิจัย (Critical Appraisal Form)	105
ภาคผนวก ง แบบบันทึกผลการสกัดข้อมูล (Extraction Form)	107
ภาคผนวก จ New JBI Levels of Evidence	111
ประวัติผู้เขียน	113

สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 4.1	จำนวนและร้อยละของงานวิจัย จำแนกตามลักษณะทั่วไปของงานวิจัย	45
ตารางที่ 4.2	รูปแบบที่ 1 โปรแกรมการส่งเสริมการจัดการตนเองโดยการติดตาม อย่างต่อเนื่อง	54
ตารางที่ 4.3	รูปแบบที่ 2 โปรแกรมการออกกำลังกาย	65
ตารางที่ 4.4	รูปแบบที่ 3 การใช้เทคนิคผ่อนคลายกล้ามเนื้อ	69
ตารางที่ 4.5	รูปแบบที่ 4 การเชื่อมบ้าน	72



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved