

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	5
คำถามการศึกษา	5
ขอบเขตการศึกษา	5
นิยามศัพท์	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
โรคหลอดเลือดหัวใจ	8
พยาธิสภาพของโรคหลอดเลือดหัวใจ	8
การรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจ	9
การผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ	10
ความหมายของการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ	10
หลอดเลือดที่ใช้ในการทำทางเบี่ยง	10
ข้อบ่งชี้ของการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ	12
ผลกระทบที่เกิดขึ้นหลังการผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ	14
การส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ	17
โปรแกรมการให้ข้อมูลโดยอดิโเทพเพื่อส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย หลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ	18

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
แนวคิดการใช้ผลการวิจัยสู่การปฏิบัติ	24
ผลลัพธ์ที่เกิดจากการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยง หลอดเลือดหัวใจ ได้แก่ อาการไม่พึงประสงค์ในระยะฟื้นฟูสภาพ	31
กรอบแนวคิดในการศึกษา	33
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	34
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	34
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	34
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	35
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	36
การรวบรวมข้อมูล	36
การวิเคราะห์ข้อมูล	40
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและอภิปรายผล	41
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	41
การอภิปรายผล	47
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	51
สรุปผลการศึกษา	51
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	52
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	53
เอกสารอ้างอิง	54
ภาคผนวก	62
ภาคผนวก ก เอกสารพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	63
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองโครงการวิจัย	69
ภาคผนวก ค หนังสืออนุญาตใช้เครื่องมือ	73

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า	
ภาคผนวก ง	คู่มือประกอบการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยง หลอดเลือดหัวใจ หอผู้ป่วยศัลยกรรมหัวใจ ทรวงอกและหลอดเลือด	74
ภาคผนวก จ	แบบประเมินผลลัพธ์	75
ภาคผนวก ฉ	ผลการสอบถามความคิดเห็นของพยาบาลต่อการใช้คู่มือประกอบ การส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือด หัวใจ หอผู้ป่วยศัลยกรรมทรวงอก หัวใจและหลอดเลือด	79
ภาคผนวก ช	ตารางค่าพิสัยและค่ามัธยฐานของคะแนน การเกิดอาการไม่พึงประสงค์	80
ประวัติผู้เขียน		84

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1	
จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจและกลุ่มตัวอย่างที่มีการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ จำแนก ตามเพศ อายุ สถานภาพ ศาสนา การศึกษา อาชีพ รายได้ ความรุนแรงของ อาการ โรคหัวใจ ประสิทธิภาพการบีบตัวของกล้ามเนื้อหัวใจก่อนผ่าตัด ภาวะ โรคร่วม และจำนวนเส้นเลือดที่ใช้ในการทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ	43
ตารางที่ 2	
ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการเกิดอาการไม่พึงประสงค์ในระหว่างฟื้นฟูสภาพของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ และกลุ่มตัวอย่างที่มีการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ จำแนกตามระยะก่อนจำหน่าย ระยะสองสัปดาห์ หลังผ่าตัด และระยะสี่สัปดาห์หลังผ่าตัด	46
ตารางที่ 3	
ค่าพิสัยและค่ามัธยฐานของคะแนนการเกิดอาการไม่พึงประสงค์ในกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ และกลุ่มตัวอย่างที่มีการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ ในระยะก่อนจำหน่าย จำแนกตามชนิดของอาการไม่พึงประสงค์ในระหว่างฟื้นฟูสภาพ	81
ตารางที่ 4	
ค่าพิสัยและค่ามัธยฐานของคะแนนการเกิดอาการไม่พึงประสงค์ในกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ และกลุ่มตัวอย่างที่มีการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ ในระยะสองสัปดาห์หลังผ่าตัด จำแนกตามชนิดของอาการไม่พึงประสงค์ในระหว่างฟื้นฟูสภาพ	82
ตารางที่ 5	
ค่าพิสัยและค่ามัธยฐานของคะแนนการเกิดอาการไม่พึงประสงค์ในกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ และกลุ่มตัวอย่างที่มีการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจ ในระยะสี่สัปดาห์หลังผ่าตัด จำแนกตามชนิดของอาการไม่พึงประสงค์ในระหว่างฟื้นฟูสภาพ	83

สารบัญภาพ

หน้า

ภาพที่ 1 แสดงค่าเฉลี่ยของคะแนนการเกิดอาการไม่พึงประสงค์ในกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจและกลุ่มตัวอย่างที่มีการส่งเสริมการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจในระยะ 1 วันก่อนจำหน่าย ระยะสองสัปดาห์หลังผ่าตัด และระยะสี่สัปดาห์หลังผ่าตัด

46



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved