

หัวข้อวิทยานิพนธ์	การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบเกี่ยวกับการปฏิบัติการดูแลแบบประคับประคองสำหรับผู้ป่วยระยะสุดท้ายของชีวิตในหอผู้ป่วยวิกฤต		
ผู้เขียน	นางสาวเกษร เกตุชู		
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)		
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิกุล นันทชัยพันธ์ รองศาสตราจารย์ ดร.สุภารัตน์ สิทธิสมบัติ	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม	

บทคัดย่อ

ผู้ป่วยในหอผู้ป่วยวิกฤตส่วนใหญ่จะมีการหนักและมีภาวะคุกคามต่อชีวิต ส่งผลให้มีความเสี่ยงสูงที่จะเสียชีวิตในระยะเวลาอันสั้น ซึ่งทีมผู้ดูแลจะต้องให้การดูแลแบบประคับประคองในช่วงระยะสุดท้ายของชีวิต การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อสรุปวิธีปฏิบัติและผลลัพธ์ของการดูแลแบบประคับประคองสำหรับผู้ป่วยระยะสุดท้ายของชีวิตในหอผู้ป่วยวิกฤต จากงานวิจัยตั้งแต่ปีพ.ศ. 2545 ถึง 2555 โดยใช้แนวทางการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบของสถาบันโจแอนนาบริกส์ (Joanna Briggs Institute [JBI], 2011) ผลการสืบค้นอย่างเป็นระบบพบงานวิจัยที่ศึกษาเกี่ยวกับวิธีปฏิบัติการดูแลแบบประคับประคองสำหรับผู้ป่วยระยะสุดท้ายของชีวิตในหอผู้ป่วยวิกฤตผ่านเกณฑ์การคัดเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนดทั้งหมด 13 เรื่อง ซึ่งเป็นการศึกษาเชิงทดลองจำนวน 2 เรื่อง และการศึกษาเชิงทดลอง จำนวน 11 เรื่อง เครื่องมือที่ใช้ในการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ คือ แบบประเมินคุณภาพงานวิจัยและแบบสกัดข้อมูลซึ่งพัฒนาโดยสถาบันโจแอนนาบริกส์ ใช้การวิเคราะห์เมตาและการสรุปเชิงเนื้อหาในการอธิบายการปฏิบัติและผลลัพธ์ของการดูแลแบบประคับประคอง

ผลของการทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ พบว่า มีความหลากหลายของวิธีการปฏิบัติการดูแลแบบประคับประคองในหอผู้ป่วยวิกฤต จากการวิเคราะห์เมตาในงานวิจัย 2 เรื่อง พบว่า การปฏิบัติการดูแลแบบประคับประคองเชิงรุก ส่งผลให้จำนวนวันนอนในหอผู้ป่วยวิกฤตลดลง (WMD 2.78; 95% CI 2.46, 3.11, $p < 0.0001$) จากการสรุปเชิงเนื้อหาถึงวิธีการปฏิบัติการดูแลแบบประคับประคองในหอผู้ป่วยวิกฤต พบว่า การปฏิบัติการดูแลแบบประคับประคองในหอผู้ป่วยวิกฤตที่ได้ผลลัพธ์ที่ดี

คือ การให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการดูแลแบบประคับประคองโดยเน้นทีมผู้ที่เกี่ยวข้องในการให้คำปรึกษา การสื่อสารเกี่ยวกับการดูแลแบบประคับประคองโดยมีกระบวนการวางแผนการสื่อสารภายในทีมและระหว่างทีมกับครอบครัว และการจัดการอาการเพื่อความสุขสบายโดยเน้นการจัดการอาการปวด ผลลัพธ์ของการปฏิบัติการดูแลแบบประคับประคอง คือ จำนวนวันนอนในหอผู้ป่วยวิกฤต และจำนวนวันนอนในโรงพยาบาลที่สั้นลง อัตราการให้คำปรึกษาที่เพิ่มขึ้น ผู้ป่วยได้รับยาแก้ปวดและยานอนหลับเพิ่มขึ้น ค่าใช้จ่ายลดลง ทีมผู้ดูแลมีความพึงพอใจมากขึ้นและเพิ่มคุณภาพในการดูแลแบบประคับประคอง

การทบทวนอย่างเป็นระบบครั้งนี้ได้ให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับวิธีการที่หลากหลายในการให้การดูแลระยะสุดท้ายที่สามารถนำไปใช้โดยทีมสหสาขาวิชาชีพในหอผู้ป่วยวิกฤต และควรมีการทำวิจัยซ้ำโดยใช้การวิจัยแบบทดลองเพื่อยืนยันประสิทธิผลของวิธีการต่างๆ ต่อไปด้วย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Systematic Review on Palliative Care Practices for End of Life Patients in Intensive Care Unit
Author	Miss Kesorn Ketchu
Degree	Master of Nursing Science (Adult Nursing)
Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Pikul Nantachaipan Advisor Associate Professor Dr. Sudarat Sittisombut Co-advisor

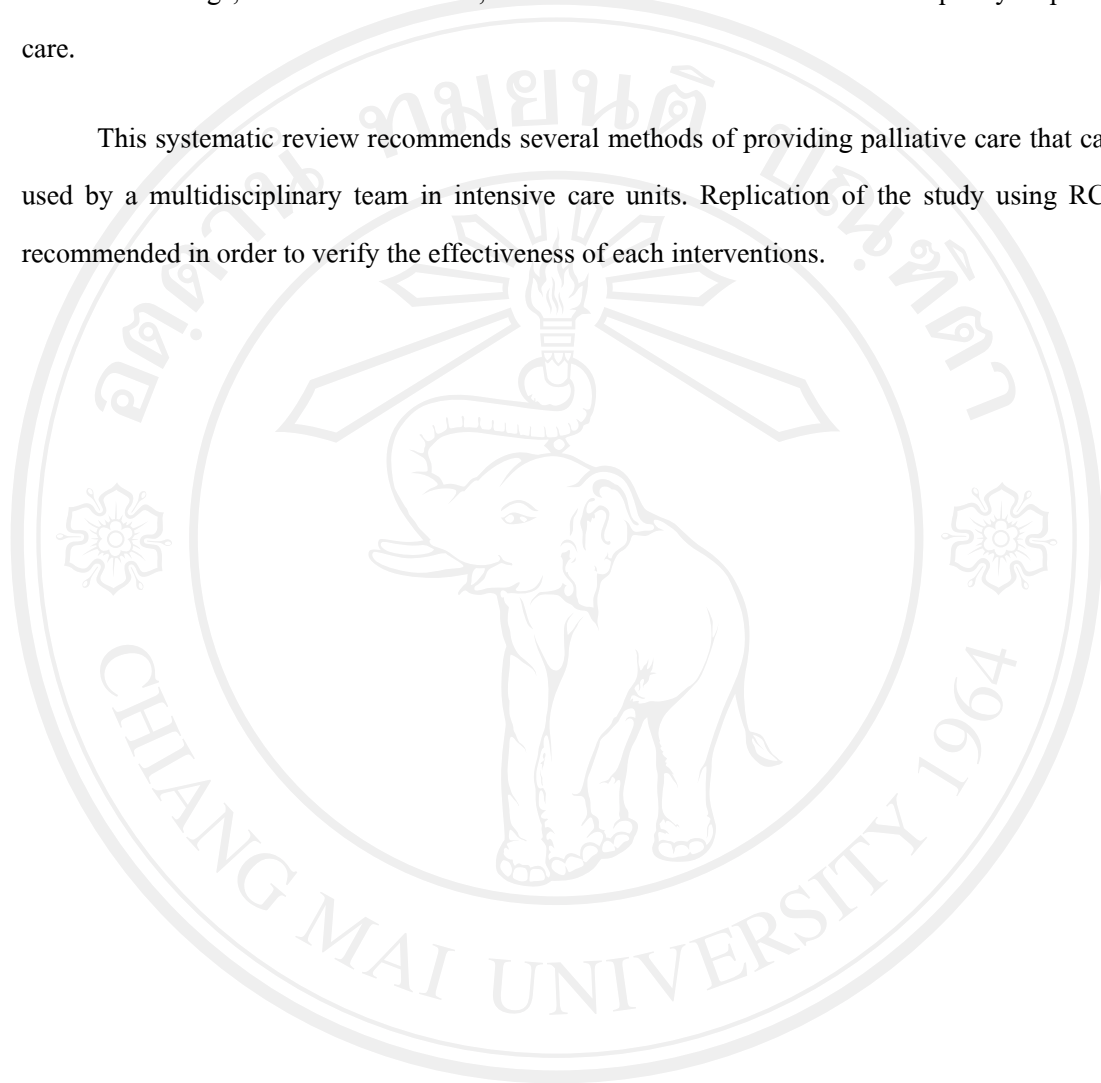
ABSTRACT

The majority of patients in the intensive care unit have severe and life-threatening conditions putting them at high risk of dying within a short period of time. These patients require palliative care for their end of life. This systematic review aimed to summarize the evidence related to palliative care practices for end of life patients in the intensive care unit. A systematic search was undertaken to identify both published and unpublished studies in Thai and English from 2002 to 2012. The search strategies including manual search from libraries and electronic search from databases. Thirteen studies evaluating the effects of palliative care practice for end of life patients in the intensive care unit met the review inclusion criteria, and included two randomized control trials and 11 quasi-experimental studies. An Appraisal Form and Data Extract Form developed by Joanna Briggs Institute were used for this systematic review. Meta-analysis and narrative summarization were used to describe the characteristics of palliative care practice and determine its results.

The results of this systematic review revealed several types of interventions in palliative care practices in intensive care units. Meta-analysis of two studies revealed the effectiveness of proactive palliative care on decreasing the length of stay in the intensive care unit. (WMD 2.78; 95% CI 2.46, 3.11, $p < 0.0001$) Effective interventions for palliative care practices drawn from narrative summarization included consultation with an expert consultation team, communication about the palliative care plan within the team and between the team and the family, and symptom management to

relieve suffering focused on pain management. Outcomes of these interventions included decreased length of stay in ICU and in the hospital, increased rate of consultation, increased use of analgesic and narcotic drugs, reduced cost of care, and increased satisfaction of care and quality of palliative care.

This systematic review recommends several methods of providing palliative care that can be used by a multidisciplinary team in intensive care units. Replication of the study using RCT is recommended in order to verify the effectiveness of each interventions.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved