

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย ต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาธารณรัฐประชาธิปไตย ประชาชนลาว
ผู้เขียน	นางวาสนา พรหมมะสาร
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงจำเป็นต้องมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม เพื่อควบคุมโรคและป้องกันภาวะแทรกซ้อน การพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย เป็นกระบวนการที่สามารถช่วยส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมสุขภาพดังกล่าว การวิจัยเชิงทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการตรวจ แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลแขวงสะหวันนะเขต ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ตั้งแต่เดือนกันยายน 2556 ถึง กุมภาพันธ์ 2557 จำนวน 28 ราย โดยการคัดเลือกแบบเจาะจง แบ่งออกเป็นกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 14 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ ของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง 3) แผนกิจกรรมการให้การพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย 4) คู่มือการดูแลสุขภาพสำหรับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง 5) แบบบันทึกพฤติกรรมสุขภาพด้วยตนเอง วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา การวิเคราะห์ความแปรปรวนรูปแบบผสม และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวเมื่อมีการวัดซ้ำ และสถิติทดสอบค่าทีชนิดสองกลุ่มที่เป็นอิสระต่อกัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. พฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายดีกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)
2. พฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงหลังได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายดีกว่าก่อนได้รับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายเป็นวิธีการหนึ่งที่สามารถส่งเสริมให้ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม ดังนั้นการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย จึงควรเสนอแนะให้มีการนำไปใช้เพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาลให้การดูแลประชากรดังกล่าวต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Effect of Nursing Care Based on Theory of Goal Attainment on Health Behaviors Among Persons with Hypertension, Lao People's Democratic Republic		
Author	Mrs. Vatsana Phommasane		
Degree	Master of Nursing Science (Adult Nursing)		
Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Taweeluk Vannarit	Advisor	
	Associate Professor Dr. Chiraporn Tachaudomdach	Co-advisor	

ABSTRACT

Persons with hypertension should have appropriate health behaviors for disease control and complications prevention. Nursing care based on the theory of goal attainment is a process that can enhance persons with hypertension to have such health behaviors. This experimental research aimed to examine the effects of nursing care based on the theory of goal attainment on health behaviors among persons with hypertension. The study subjects were persons with hypertension attending the Outpatient Patient Department, Savannakhet Provincial Hospital, the Lao People's Democratic Republic from September, 2013 to February, 2014. Twenty-eight subjects were purposively selected and divided into a control and an experimental groups, 14 in each group. Research instruments consisted of: 1) demographic data recorded form, 2) health behaviors for persons with hypertension questionnaire, 3) the activity plan for persons with hypertension based on theory of goal attainment, 4) self care hand book for person with hypertension, and 5) health behaviors self-recording form. Data were analyzed by using descriptive statistics, mixed model ANOVA, one-way repeated measured analysis of variance, and independent t-test.

Research results revealed that:

1. Health behaviors of persons with hypertension received nursing care based on theory of goal attainment was significantly higher than those who did not ($p < .001$).
2. Health behaviors of persons with hypertension after receiving nursing care based on theory of goal attainment was significantly higher than those of before ($p < .001$).

Results of this study demonstrated that nursing care based on theory of goal attainment can be used as one of a means to enhance persons with hypertension to have appropriate health behavior. Therefore, the nursing care based on theory of goal attainment is suggested to use in order to improve quality of care for such population.



CHIANG MAI UNIVERSITY 1964

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved