



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย



เอกสารเลขที่ ๑๔๒/๒๕๕๖

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง : ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อ
พฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว (Effect of Nursing
Care Based on Theory of Goal Attainment on Health Behaviors Among Persons with Hypertension, The Lao
People's Democratic Republic)

ของ : นางสาวนา พรหมมะสาร

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผนก ก. ภาศปกติ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๕๗

หนังสือออกวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๕๖

ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิฑิตกุล)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

เอกสารขออนุญาตผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย และแปลเครื่องมือวิจัย



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน หน่วยบริการการศึกษา (งานบริการการศึกษา) โทร. ๖๐๖๕, ๙๐๓/๙, ๙๑๑๕

ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๙/๑๓.๑)/

วันที่ กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ในสังกัดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ด้วย นางวาสนา พรหมมะสาร รหัสประจำตัว ๕๔๑๒๓๑๑๐๐ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผนก ภาคปกติ คณะพยาบาล-ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาธารณรัฐ-ประชาธิปไตยประชาชนลาว” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขอเรียนเชิญ ๑) รองศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงส์กุล ๒) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา ภิญญาคำ และ ๓) อาจารย์ณัฐธยาน์ สุวรรณคฤหาสน์ อาจารย์ในสังกัดกลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิ เพื่อพิจารณาและตรวจสอบเครื่องมือวิจัยเพื่อประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าวข้างต้น

ฝ่ายวิชาการ จึงขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ ทั้ง ๓ ท่านดังกล่าว เป็นผู้ทรงคุณวุฒิ พิจารณาตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือวิจัย เพื่อนักศึกษาจะได้นำข้อเสนอแนะที่ได้ไปปรับปรุงคุณภาพ เครื่องมือให้มีความเหมาะสมในการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาได้ทำการติดต่อกับ อาจารย์ทั้ง ๓ ท่านดังกล่าวเป็นการภายในไว้ชั้นหนึ่งแล้ว และหากมีความประสงค์จะติดต่อกับนักศึกษา โปรดติดต่อได้ที่ นางวาสนา พรหมมะสาร หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๘๖๖๕ ๖๘๘๔ ๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

(อาจารย์ ดร. สุภรณ์รัตน์ วงศ์ศิริคุณ)

ผู้ช่วยคณบดี ฝ่ายวิชาการ

สำเนาเรียน : ๑) รองศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงส์กุล

๒) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา ภิญญาคำ

๓) อาจารย์ณัฐธยาน์ สุวรรณคฤหาสน์



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน หน่วยบริการการศึกษา (งานบริการการศึกษา) โทร. ๖๐๖๕, ๙๐๗๙, ๙๑๑๕

ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗)/ ๔๐๖๕

วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ในสังกัดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน คณะบดีคณะแพทยศาสตร์

ด้วย นางวาสนา พรหมสาระ รหัสประจำตัว ๕๔๑๒๓๑๑๐๐ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผนก ภาควิชาการพยาบาล-ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาธารณรัฐ-ประชาธิปไตยประชาชนลาว” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขอเรียนเชิญ รองศาสตราจารย์ พญ. อรินทยา พรหมนิจกุล อาจารย์ในสังกัดภาควิชาอายุรศาสตร์ และ นางปณิตดา สุวรรณ ชำราชการในสังกัดหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง ๑ งานการพยาบาลอายุรศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล เป็นผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อพิจารณาและตรวจสอบเครื่องมือวิจัยเพื่อประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าวข้างต้น

ฝ่ายวิชาการ จึงขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ทั้ง ๒ ท่านดังกล่าว เป็นผู้ทรงคุณวุฒิ พิจารณาตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือวิจัย เพื่อนักศึกษาจะได้นำข้อเสนอแนะที่ได้ไปปรับปรุงคุณภาพเครื่องมือให้มีความเหมาะสมในการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาได้ทำการติดต่อกับ อาจารย์ทั้ง ๒ ท่านดังกล่าวเป็นการภายในไว้ชั้นหนึ่งแล้ว และหากมีความประสงค์จะติดต่อกับนักศึกษา โปรดติดต่อได้ที่ นาง วาสนา พรหมสาร หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๘๖๖๕ ๖๔๘๔ ๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

(อาจารย์ ดร. สุภารัตน์ วงศ์ศรีคุณ)

ผู้ช่วยคณบดี ฝ่ายวิชาการ

สำเนาเรียน : ๑) รองศาสตราจารย์ พญ. อรินทยา พรหมนิจกุล

๒) นางปณิตดา สุวรรณ



ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๓)/ ๓๖๖๙

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐/๔๐๖ ถนนอินทวิโรจ ต่าบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

กัณยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุญาตเรียนเชิญข้าราชการในสังกัดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิแปลเครื่องมือวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมโหสถ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บทความย่อโครงการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ

๒. เครื่องมือการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย นางวาสนา พรหมมะสาร รหัสประจำตัว ๕๔๑๒๓๑๑๐๐ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตร

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผน ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขอเรียนเชิญ อาจารย์บัววรรณ ประทุมทอง รองหัวหน้าแผนกพยาบาลคนเจ็บนอน โรงพยาบาลมโหสถ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว เป็นผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อแปลเครื่องมือวิจัย เพื่อประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ท่านดังกล่าว เป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา เพื่อนักศึกษาจะได้นำข้อมูลเสนอแนะที่ได้ไปปรับปรุงคุณภาพเครื่องมือให้มีความเหมาะสมในการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาได้ทำการติดต่อกับอาจารย์ท่านดังกล่าว เป็นการภายในไว้ชั้นหนึ่งแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร. สุภารัตน์ วงศ์ศรีคุณ)

ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

งานบริการการศึกษาและพัฒนาคุณภาพนักศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๔ ๖๐๖๕, ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๗๙, ๐ ๕๓๙๔ ๙๑๑๕

โทรสาร ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๙๕

ผู้ประสานงาน : นางวาสนา พรหมมะสาร โทรศัพท์ ๐ ๘๖๖๕ ๖๔๔๕ ๖

สำเนาเรียน : อาจารย์บัววรรณ ประทุมทอง



ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗)/ ๕๖๓๑

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐/๔๐๖ ถนนอินทวิโรจ ต่าบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๑๗/ กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ในสังกัดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิแปลเครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข
สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บทคัดย่อโครงการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ

๒. เครื่องมือการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย นางวาสนา พรหมมะสาร รหัสประจำตัว ๕๔๑๒๓๑๑๐๐ นักศึกษาปริญญาโท

หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผนก ภาศกปฏิบัติ คณะพยาบาล-
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการพยาบาลตาม
ทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมการสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาธารรัฐ-
ประชาธิปไตยประชาชนลาว” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์
ดร. จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขอเรียนเชิญ
อาจารย์วร แก้วมณี รองผู้บริหาร คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ กระทรวง
สาธารณสุข สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว เป็นผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อแปลเครื่องมือวิจัยเพื่อ
ประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ท่าน
ดังกล่าวเป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา เพื่อนักศึกษาจะได้
นำข้อมูลเสนอแนะที่ได้ไปปรับปรุงคุณภาพเครื่องมือให้มีความเหมาะสมในการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์
ต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาได้ทำการติดต่อกับอาจารย์ท่านดังกล่าว เป็นการภายในไว้ชั้นหนึ่งแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(Handwritten signature in blue ink)



(อาจารย์ ดร. สุภารัตน์ วัจศรีคุณ)

ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

สุภะชวัน ขัมปะเส็ด

งานบริการการศึกษาและพัฒนาคุณภาพนักศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๔ ๖๐๖๕, ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๗๙, ๐ ๕๓๙๔ ๙๑๑๕

โทรสาร ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๕๕

ผู้ประสานงาน : นางวาสนา พรหมมะสาร โทรศัพท์ ๐ ๘๖๖๕ ๖๘๘๔ ๖

สำเนาเรียน : อาจารย์วร แก้วมณี



ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๓)/ ๓๗๒๑

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐/๔๐๖ ถนนอินทวิโรส ตำบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๓ กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ในสังกัดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิแปลเครื่องมือวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพแขวงสะหวันนะเขต สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บทคัดย่อโครงการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ
๒. เครื่องมือการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย นางวาสนา พรหมมะสาร รหัสประจำตัว ๕๔๑๒๓๑๑๐๐ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตร
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผนก ภาควิชาการพยาบาลศาสตร
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการพยาบาลตามทฤษฎี
ความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาธารณรัฐประชาธิปไตย
ประชาชนลาว” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิราภรณ์
เดชะอุดมเดช เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขอเรียนเชิญ อาจารย์มณีเมธ ตุลาบุตร
อาจารย์ประจำวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพแขวงสะหวันนะเขต สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
เป็นผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อแปลเครื่องมือวิจัย เพื่อประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ท่านดังกล่าว
เป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา เพื่อนักศึกษาจะได้นำข้อมูล
เสนอแนะที่ได้ไปปรับปรุงคุณภาพเครื่องมือให้มีความเหมาะสมในการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ต่อไป ทั้งนี้
นักศึกษาได้ทำการติดต่อกับอาจารย์ท่านดังกล่าว เป็นการภายในไว้ขั้นหนึ่งแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร. สุภรัตน์ วงศ์ศรีคุณ)

ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์



ดร.สุภทอม โภทิสาน

งานบริการการศึกษาและพัฒนาคุณภาพนักศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๔ ๖๐๖๕, ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๗๙, ๐ ๕๓๙๔ ๙๑๑๕

โทรสาร ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๙๕

ผู้ประสานงาน : นางวาสนา พรหมมะสาร โทรศัพท์ ๐ ๕๖๖๕ ๖๔๔๔ ๖

สำเนาเรียน : อาจารย์มณีเมธ ตุลาบุตร



ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗)/ ๓๖๒ ๐

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐/๔๐๖ ถนนอินทวโรรส ตำบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

๕ กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ในสังกัดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิแปลเครื่องมือวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแขวงสะหวันนะเขต สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

- | | |
|--|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บทคัดย่อโครงร่างการวิจัย | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๒. เครื่องมือการวิจัย | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วย นางวาสนา พรหมมะสาร รหัสประจำตัว ๕๔๑๒๓๑๑๐๐ นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตร
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผนก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการพยาบาลตามทฤษฎี
ความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาธารณรัฐประชาธิปไตย-
ประชาชนลาว” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิราภรณ์
เดชะอุดมเดช เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขอเรียนเชิญ นางเพชรฉวี สุวรรณมาลี
หัวหน้าฝ่ายการพยาบาลผู้ป่วยใน โรงพยาบาลแขวงสะหวันนะเขต สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
เป็นผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อแปลเครื่องมือวิจัย เพื่อประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตเรียนเชิญอาจารย์ท่านดังกล่าว
เป็นผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือวิจัยของนักศึกษา เพื่อนักศึกษาจะได้นำข้อมูล
เสนอแนะที่ได้ไปปรับปรุงคุณภาพเครื่องมือให้มีความเหมาะสมในการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ต่อไป ทั้งนี้
นักศึกษาได้ทำการติดต่อกับอาจารย์ท่านดังกล่าว เป็นการภายในไว้ขั้นหนึ่งแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ร่ว ยุก...



(อาจารย์ ดร. สุภรัตน์ วังศรีคุณ)

ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

นางสาวแก้ว มีอาปมกิต
งานบริการการศึกษาและพัฒนาคุณภาพนักศึกษา
โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๔ ๖๐๖๕, ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๗๙, ๐ ๕๓๙๔ ๙๑๑๕
โทรสาร ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๙๕
ผู้ประสานงาน : นางวาสนา พรหมมะสาร โทรศัพท์ ๐ ๘๖๖๕ ๖๘๔๔ ๖
สำเนาเรียน : นางเพชรฉวี สุวรรณมาลี

ภาคผนวก ก

เอกสารขออนุญาตเก็บข้อมูล



ที่ ศธ ๖๓๙๓ (๗)/ ๓๖๖๘

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑๐/๕๐๖ ถนนอินทวิโรจ ต่าบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโทเข้าเก็บข้อมูลเพื่อทดสอบคุณภาพเครื่องมือวิจัย
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแขวงคำม่วน สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. บทคัดย่อโครงการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ
๒. เครื่องมือการวิจัย จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย นางวาสนา พรหมมะสาร รหัสประจำตัว ๕๔๑๒๓๑๑๐๐ นักศึกษาปริญญาโท
หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผนก ภาควิชา คณะพยาบาล
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของการพยาบาลตาม
ทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาธารณรัฐ
ประชาธิปไตยประชาชนลาว” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์
ดร. จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูล
จากผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการ ที่แผนกผู้ป่วยนอก ณ โรงพยาบาลแขวงคำม่วน จำนวน ๑๐ คน
ในระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๖ โดยการใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ
ของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ดังรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำ
วิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าวข้างต้น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงขออนุญาตให้นักศึกษาเข้าเก็บข้อมูล
ณ หน่วยงานแห่งนี้ เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ อันจะเป็นประโยชน์ต่อ
การศึกษาทางการพยาบาลต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาจะมาทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

15 OCT 2013
เห็นชอบและอนุมัติ
ในนาม



ดร. เกณฉัน ท้องสะวันต์
Dr. kenchan THONGSAVANT

งานบริการการศึกษาและพัฒนาคุณภาพนักศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๔ ๖๐๖๕, ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๗๙, ๐ ๕๓๙๔ ๙๑๑๕

โทรสาร ๐ ๕๓๙๔ ๙๐๙๕

ผู้ประสานงาน : นางวาสนา พรหมมะสาร โทรศัพท์ ๐ ๘๖๖๕ ๖๘๘๕ ๖

(อาจารย์ ดร. สุภารัตน์ วงศ์ศรีคุณ)

ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ภาคผนวก ง

เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลโครงการวิจัยและความยินยอมเข้าร่วมในโครงการวิจัย (กลุ่มควบคุม)

ส่วนที่ 1 ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมในโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

ชื่อผู้วิจัย นางวาสนา พรหมมะสาร นักศึกษาปริญญาโท
สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ดิฉัน นางวาสนา พรหมมะสาร นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำการ ศึกษาวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง “ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว” โดยจะทำการศึกษาในผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการตรวจที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลแขวงสะหวันนะเขต สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว จำนวน 28 ราย โดยผู้วิจัยทำการเก็บข้อมูลด้วยตัวเอง ตั้งแต่เดือนกันยายน ถึง เดือนธันวาคม พ.ศ. 2556 การศึกษาวิจัยครั้งนี้จะเน้นการมีปฏิสัมพันธ์กันระหว่างพยาบาลและผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงมีการแลกเปลี่ยนข้อมูล กำหนดปัญหา กำหนดเป้าหมาย และเลือกวิธีการปฏิบัติเพื่อแก้ไขปัญหาาร่วมกัน ผลการศึกษาครั้งนี้จะทำให้ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสม สำหรับประโยชน์จากการเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้คือ ท่านจะได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง และการปฏิบัติตัว รวมถึงคำแนะนำในการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการกับความเครียด การรับประทานยาและการติดตามการรักษา และการควบคุมปัจจัยเสี่ยง เพื่อที่ท่านจะมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม และลดภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากความดันโลหิตสูงที่มีผลร้ายต่อสุขภาพได้

เนื่องจากท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ผู้วิจัยจึงขอเชิญท่านเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ โดยผู้วิจัยจะขอความร่วมมือท่านดังนี้ ท่านจะได้รับการติดตามเยี่ยม

จำนวน 6 ครั้ง และจะได้รับการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ จำนวน 2 ครั้ง ซึ่งครั้งที่ 1 ในสัปดาห์ที่ 1 ที่บ้านของท่านใช้เวลา 60 นาที ท่านจะได้รับคำอธิบายถึงขั้นตอนการทำวิจัย และได้รับการรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลและตอบแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ 1 ส่วนการเยี่ยมครั้งที่ 2 ในสัปดาห์ที่ 2 ที่บ้านของท่าน ใช้เวลา 45 นาที ท่านจะได้รับการพูดคุยซักถามอาการ ความเป็นอยู่โดยทั่วไป และรับคู่มือการดูแลตนเองสำหรับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ส่วนครั้งที่ 3, 4 และ 5 ในสัปดาห์ที่ 3, 4 และ 6 ตามลำดับ ที่บ้านของท่าน ใช้เวลาครั้งละ 45 นาที ท่านจะได้รับการพูดคุย ซักถามอาการ ความเป็นอยู่โดยทั่วไป สำหรับครั้งที่ 4 ผู้วิจัยจะประเมินพฤติกรรมสุขภาพ โดยให้ท่านตอบแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ 2 สำหรับสัปดาห์ที่ 5 และ 7 ผู้วิจัยจะติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ใช้เวลา ครั้งละ 10-15 นาที ท่านจะได้รับการพูดคุยซักถามปัญหาในการปฏิบัติตัว และอาการความเป็นอยู่โดยทั่วไป และครั้งสุดท้ายครั้งที่ 6 ในสัปดาห์ที่ 8 ที่บ้านของท่าน ใช้เวลา 45 นาที ท่านจะได้รับการพูดคุยซักถามอาการ ความเป็นอยู่โดยทั่วไป และผู้วิจัยจะประเมินพฤติกรรมสุขภาพ โดยให้ท่านตอบแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ 3 และสรุปผลการเข้าร่วมการวิจัย

การเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในการวิจัยครั้งนี้เป็นไปตามความสมัครใจของท่าน โดยท่านจะไม่เสียค่าใช้จ่ายใดและค่าตอบแทนใด ๆ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยจะให้ท่านลงนามในใบแสดงความยินยอมเข้าร่วมในโครงการวิจัย การวิจัยนี้จะไม่ทำให้เกิดอันตรายใด ๆ กับท่าน ท่านสามารถปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการหรือหยุดการเข้าร่วมการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยแจ้งความประสงค์ที่จะถอนตัวออกจากการศึกษาวิจัยให้ผู้วิจัยทราบ โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลการปฏิเสธการเข้าร่วมหรือการขอหยุดการเข้าร่วมการวิจัย รวมถึงไม่มีผลต่อการรักษาและประโยชน์อื่น ๆ ที่ท่านได้รับจากทางโรงพยาบาล ทั้งนี้ในระหว่างที่ดำเนินการวิจัยหากท่านเจ็บป่วยจนต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ย้ายที่อยู่หรือไม่สามารถติดต่อได้ ผู้วิจัยจะขอยุติการเข้าร่วมโครงการของท่าน ซึ่งในการวิจัยครั้งนี้ ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับและใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่น อันจะเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้วิจัยจะดำเนินการอย่างรัดกุม ปลอดภัย นอกจากนี้จะไม่มีภาระอ้างอิง ถึงท่านโดยใช้ชื่อของท่านในการรายงานใด ๆ ที่เกี่ยวกับการศึกษาวิจัยนี้ ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางวาสนา พรหมมະสาร ได้ที่ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพแขวงสะหวันนะเขต หมายเลขโทรศัพท์ 020-

55254493 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ หมายเลขโทรศัพท์ 053-9053,9058 (ในเวลาราชการ) และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช หมายเลขโทรศัพท์ 053-949057 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตรศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945033 (ในเวลาราชการ) ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้หากท่านยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัย

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางวาสนา พรหมมะสาร)

วันที่.....เดือน.....ปี.....



CHIANG MAI UNIVERSITY 1964

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 2 ใบแสดงความยินยอมเข้าร่วมในโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาง/นางสาว.....ได้รับ
ข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับ โครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ ตามที่ผู้วิจัยได้อธิบายให้ทราบ และ
เข้าใจทั้งหมด (หรือข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นด้วยตนเอง) ข้าพเจ้ามีความยินดีที่จะเข้าร่วม
โครงการวิจัย และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้
ของข้าพเจ้า

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)
(.....)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)
(นางวาสนา พรหมมะสาร)

ลงนาม..... (พยาน)
(.....)

วันที่.....เดือน.....ปี.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลโครงการวิจัยและความยินยอมเข้าร่วมในโครงการวิจัย (กลุ่มทดลอง)

ส่วนที่ 1 ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมในโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

ชื่อผู้วิจัย นางวาสนา พรหมมะสาร นักศึกษาปริญญาโท
สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ดิฉัน นางวาสนา พรหมมะสาร นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังทำการศึกษาวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง “ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว” โดยจะทำการศึกษาในผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการตรวจที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลแขวงสะหวันนะเขต สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว จำนวน 28 ราย โดยผู้วิจัยทำการเก็บข้อมูลด้วยตัวเอง ตั้งแต่เดือนกันยายน ถึง เดือนธันวาคม พ.ศ. 2556 การศึกษาวิจัยครั้งนี้จะเน้นการมีปฏิสัมพันธ์กันระหว่างพยาบาลและผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงมีการแลกเปลี่ยนข้อมูล กำหนดปัญหา กำหนดเป้าหมาย และเลือกวิธีการปฏิบัติเพื่อแก้ไขปัญหาาร่วมกัน ผลการศึกษาครั้งนี้จะทำให้ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสม สำหรับประโยชน์จากการเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้คือ ท่านจะได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง และการปฏิบัติตัว รวมถึงคำแนะนำในการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การจัดการกับความเครียด การรับประทานยาและการติดตามการรักษา และการควบคุมปัจจัยเสี่ยง เพื่อที่ท่านจะมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม และลดภาวะแทรกซ้อนที่เกิดจากความดันโลหิตสูงที่มีผลร้ายต่อสุขภาพได้

เนื่องจากท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ผู้วิจัยจึงขอเชิญท่านเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ โดยผู้วิจัยจะขอความร่วมมือท่านดังนี้ ท่านจะได้รับการติดตามเยี่ยมจำนวน 6 ครั้ง และจะได้รับการติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ จำนวน 2 ครั้ง ซึ่งครั้งที่ 1 ในสัปดาห์ที่ 1 ที่บ้านของท่านใช้เวลา 60 นาที ท่านจะได้รับคำอธิบายถึงขั้นตอนการทำวิจัย และได้รับการรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคล และให้ตอบแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ ครั้งที่ 1 ส่วนการเยี่ยมครั้งที่ 2 ใน

สัปดาห์ที่ 2 ที่บ้านของท่านใช้เวลา 60 นาที ท่านจะได้รับการพยาบาลโดยการสร้างสัมพันธภาพและแลกเปลี่ยนข้อมูลซึ่งกันและกัน โดยร่วมกันประเมินปัญหาที่ท่านเผชิญอยู่ และมีผลต่อภาวะสุขภาพในปัจจุบันและอนาคต นำปัญหาที่ประเมินได้มาเรียงลำดับความสำคัญของปัญหา หลังจากนั้นร่วมกันกำหนดจุดมุ่งหมาย พิจารณาเลือกจุดมุ่งหมายที่เป็นไปได้ และเป็นที่ยอมรับของทั้งสองฝ่าย ร่วมกันเสนอวิธีการแก้ไขปัญหาเพื่อให้บรรลุจุดมุ่งหมาย และร่วมกันตัดสินใจเลือกวิธีการแก้ไขปัญหาที่ทั้งสองฝ่ายยอมรับ และลงมือปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ ตามที่ได้ร่วมกันวางแผนไว้ตามบทบาทของตนเอง เพื่อให้บรรลุจุดมุ่งหมายตามที่ได้ตกลงร่วมกัน และท่านจะได้รับคู่มือการดูแลตนเองสำหรับผู้ที่เป็โรครความดันโลหิตสูง และแบบบันทึกพฤติกรรมสุขภาพด้วยตนเอง เพื่อให้ท่านทบทวนและบันทึกพฤติกรรมสุขภาพของท่านที่บ้านพร้อมทั้งให้เบอร์โทรศัพท์ของผู้วิจัย เพื่อให้ท่านสามารถติดต่อได้เมื่อมีปัญหา และข้อสงสัย ครั้งที่ 3, 4 และ 5 ในสัปดาห์ที่ 3, 4 และ 6 ตามลำดับ ที่บ้านของท่าน ใช้เวลาครั้งละ 45 นาที ท่านจะได้รับการพูดคุย ซักถามอาการและอาการแสดงทั่วไป ร่วมกันประเมินผลการปฏิบัติที่ผ่านมามีสำเร็จตามจุดมุ่งหมายที่กำหนดหรือไม่ ตามแบบบันทึกพฤติกรรมสุขภาพด้วยตนเองของท่าน ถ้าบรรลุตามจุดมุ่งหมายที่กำหนด แสดงว่าท่านสามารถปฏิบัติตนได้เหมาะสมกับโรค หากไม่บรรลุตามจุดมุ่งหมายที่กำหนด ร่วมกันศึกษาสิ่งที่เป็นปัญหาและอุปสรรคต่อการปฏิบัติและร่วมกันหาวิธีการแก้ไขปัญหาและอุปสรรคนั้น ๆ พร้อมทั้งร่วมกันวางแผนการแก้ไขปัญหาที่พบใหม่ตามกระบวนการเดิม สำหรับการพบครั้งที่ 4 ในสัปดาห์ที่ 4 นั้นผู้วิจัยจะประเมินพฤติกรรมสุขภาพครั้งที่ 2 สำหรับสัปดาห์ที่ 5 และ 7 ผู้วิจัยจะติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ใช้เวลาครั้งละ 15-20 นาที ท่านจะได้รับการพูดคุย ซักถามปัญหาในการปฏิบัติตนเองของท่าน โดยการปฏิสัมพันธ์อย่างมีจุดมุ่งหมาย ถ้าพบว่าท่านยังไม่สามารถปฏิบัติในการดูแลตนเองได้ ร่วมกันหาวิธีแก้ไขปัญหานั้น ๆ เพื่อให้เกิดการปฏิบัติตนที่ถูกต้องและเหมาะสม และสุดท้ายครั้งที่ 6 ในสัปดาห์ที่ 8 ที่บ้านของท่าน ใช้เวลา 45 นาที ท่านจะได้รับการพูดคุยซักถามอาการ ความเป็นอยู่โดยทั่วไป และผู้วิจัยจะประเมินพฤติกรรมสุขภาพ โดยให้ท่านตอบแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพครั้งที่ 3 และสรุปผลการเข้าร่วมการวิจัย

การเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในการวิจัยครั้งนี้เป็นไปตามความสมัครใจของท่าน โดยท่านจะไม่เสียค่าใช้จ่ายใดและค่าตอบแทนใด ๆ หากท่านตัดสินใจเข้าร่วมการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยจะให้ท่านลงนามในใบแสดงความยินยอมเข้าร่วมในโครงการวิจัย การวิจัยนี้จะไม่ทำให้เกิดอันตรายใด ๆ กับท่าน ท่านสามารถปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการหรือหยุดการเข้าร่วมการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยแจ้งความประสงค์ที่จะถอนตัวออกจากการศึกษาวิจัยให้ผู้วิจัยทราบ โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลการปฏิเสธการเข้าร่วมหรือการขอหยุดการเข้าร่วมการวิจัย รวมถึงไม่มีผลต่อการรักษาและประโยชน์อื่น ๆ ที่ท่าน

ได้รับจากทางโรงพยาบาล ทั้งนี้ในระหว่างที่ดำเนินการวิจัยหากท่านเจ็บป่วยจนต้องเข้ารับการรักษา ในโรงพยาบาล ย้ายที่อยู่หรือไม่สามารถติดต่อได้ ผู้วิจัยจะขอยุติการเข้าร่วมโครงการของท่าน ซึ่งในการวิจัยครั้งนี้ ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับและใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เพื่อเผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่น อันจะเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบ ข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้วิจัยจะดำเนินการอย่างรัดกุม ปลอดภัย นอกจากนี้จะไม่มีการอ้างถึงท่าน โดยใช้ชื่อของท่านในการรายงานใด ๆ ที่เกี่ยวกับการศึกษาวิจัยนี้ ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางวาสนา พรหมมะสาร ได้ที่ วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพแขวงสะหวันนะเขต หมายเลขโทรศัพท์ 020-55254493 หรือ อาจารย์ที่ปรึกษา คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ หมายเลขโทรศัพท์ 053-9053,9058 (ในเวลาราชการ) และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช หมายเลขโทรศัพท์ 053-949057 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-945033 (ในเวลาราชการ) ผู้วิจัยขอเชิญท่านเข้าร่วม โครงการวิจัยนี้หากท่านยินดีเข้าร่วมโครงการวิจัย

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางวาสนา พรหมมะสาร)

วันที่.....เดือน.....ปี.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 ใบแสดงความยินยอมเข้าร่วมในโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาง/นางสาว.....ได้รับ
ข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้ ตามที่ผู้วิจัยได้อธิบายให้ทราบและ
เข้าใจทั้งหมด (หรือข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นด้วยตนเอง) ข้าพเจ้ามีความยินดีที่จะเข้าร่วม
โครงการวิจัย และขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้ง
นี้ของข้าพเจ้า

ลงนาม..... (ผู้ยินยอม)
(.....)

ลงนาม..... (ผู้วิจัย)
(นางวาสนา พรหมมะสาร)

ลงนาม..... (พยาน)
(.....)

วันที่.....เดือน.....ปี.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก จ

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย

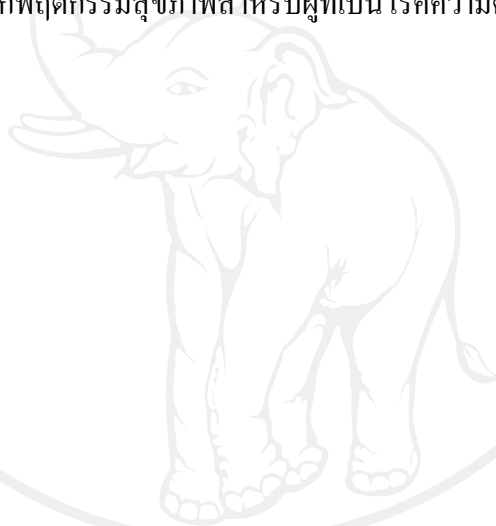
ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

ส่วนที่ 3 แผนกิจกรรมการให้การรักษาพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย

ส่วนที่ 4 คู่มือการดูแลสุขภาพสำหรับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

ส่วนที่ 5 สมุดบันทึกพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง



CHIANG MAI UNIVERSITY 1964

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

เลขที่แบบสอบถาม.....

วันที่สอบถาม.....เวลา.....

ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงกลุ่มตัวอย่างรายชื่อ..... () กลุ่มทดลอง () กลุ่มควบคุม

คำชี้แจง: กรุณาตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับตัวท่าน โดยใส่เครื่องหมายถูก / ลงในวงเล็บ ()

หน้าข้อความเพียงตัวเดียวหรือเติมข้อความลงในช่องว่างให้ตรงตามความเป็นจริงที่เกี่ยวกับผู้ตอบมากที่สุด

1. อายุ.....ปี

2. เพศ () ชาย () หญิง

3. สถานภาพสมรส

() โสด () คู่แต่แยกกันอยู่

() ม้าย / หย่าร้าง () คู่แต่อยู่ด้วยกัน

4. น้ำหนัก.....กก. ส่วนสูง.....ซม. (ค่า BMI.....kgs/m²)

5. ศาสนา

() พุทธ () คริสต์ () อิสลาม () อื่นๆ ระบุ.....

6. จบการศึกษาระดับสูงสุดระดับ.....

7. อาชีพ

() เกษตรกร () รับจ้าง () ค้าขาย () อยู่บ้าน ใ้บ้าน เลี้ยงหลาน

() อื่นๆ ระบุ.....

8. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน

() ต่ำกว่า 2,000 บาท () 4,001 – 6,000 บาท

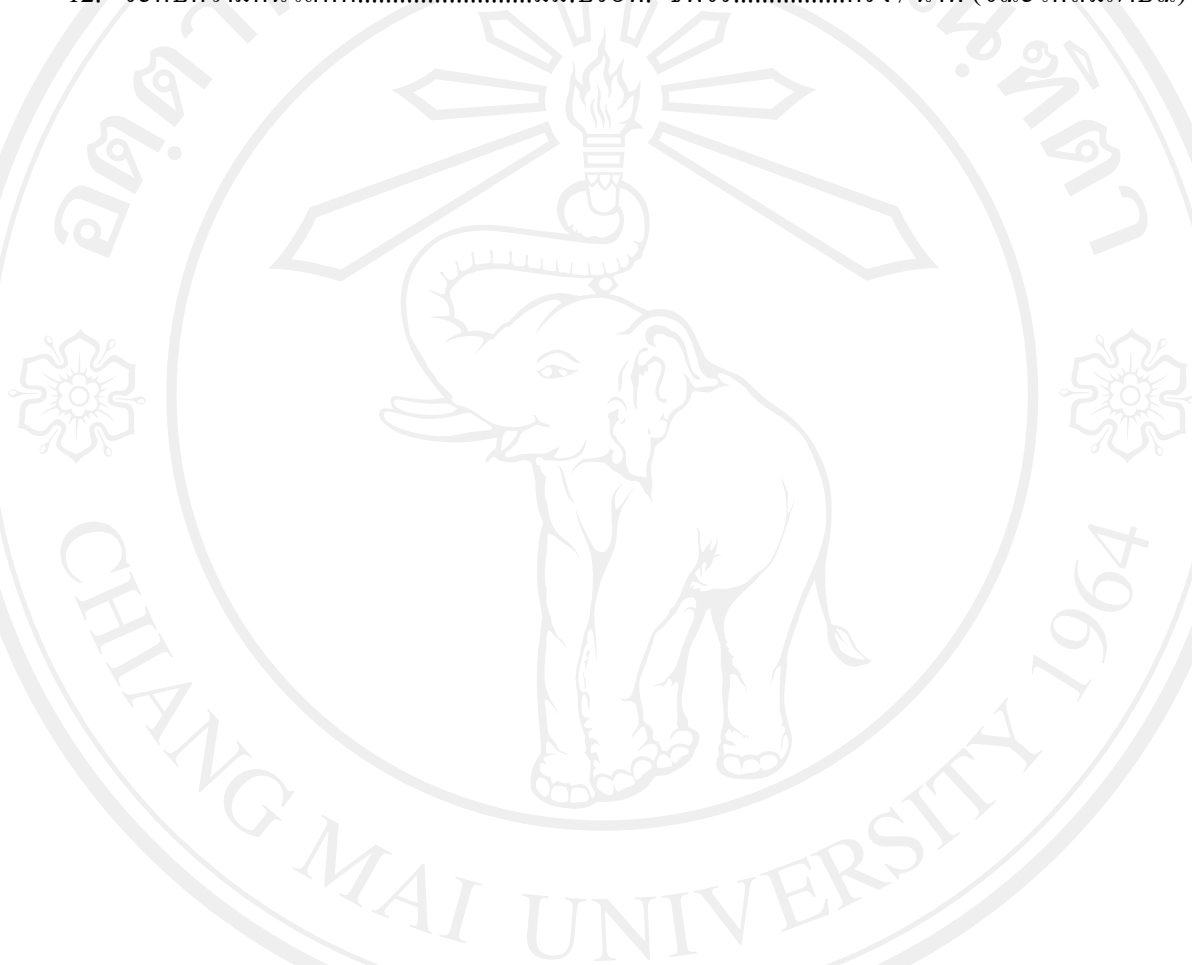
() 2,001 – 4,000 บาท () 6,001 – 8,000 บาท

() 8,001 – 10,000 บาท () มากกว่า 10,000 บาท

9. แหล่งรายได้ ท่านได้จากใคร

() ตัวท่านเอง () บุตร () อื่นๆ ระบุ.....

10. รายได้ของครอบครัวท่านเพียงพอต่อค่าใช้จ่ายหรือไม่
() ไม่เพียงพอและมีหนี้สิน () เพียงพอแต่ไม่มีเหลือเก็บ
() ไม่เพียงพอแต่ไม่มีหนี้สิน () เพียงพอและเหลือเก็บ
11. เจ็บป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงมานาน.....ปี.....เดือน
12. ระดับความดันโลหิต.....มม.ปรอท. ซึ่พจร.....ครั้ง / นาที (ขณะให้สัมภาษณ์)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง ให้ท่านพิจารณาข้อความต่อไปนี้แล้วทำเครื่องหมาย ในช่องที่ตรงกับกรปฏิบัติจริง ของท่าน โดยที่ท่านได้ปฏิบัติในระยะเวลา 1 เดือนที่ผ่านมา โดยมีเกณฑ์ดังนี้

ปฏิบัติประจำ หมายถึง ปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้นเป็นประจำ สม่ำเสมอ หรือปฏิบัติทุก ครั้ง หรือ ประมาณสัปดาห์ละ 6-7 วัน

ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง ปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น เป็นส่วนมาก หรือทำบ่อย ๆ ครั้งหรือ ประมาณสัปดาห์ละ 4-5 วัน

ปฏิบัตินานๆ ครั้ง หมายถึง ปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้น เป็นส่วนน้อย เป็นบางครั้ง หรือนานๆ ครั้ง หรือ ประมาณสัปดาห์ละ 2-3 วัน

ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมในเรื่องนั้นเลย

คำถาม: ท่านได้ปฏิบัติพฤติกรรมต่างๆ ต่อไปนี้บ่อยครั้งเพียงใด

ข้อคำถามในการปฏิบัติตัว	ปฏิบัติ ประจำ	ปฏิบัติ บ่อยครั้ง	ปฏิบัติ นานๆ ครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ
1. ท่านรับประทานอาหารที่มีไขมันมาก เช่น หมูสามชั้น หมูติด ไขมัน เนื้อติดมัน อาหารทอด หนังไก่ทอด แครกหมูติดมัน แอง กะทิ ไข่กรอกหมูติดมัน				
2. ท่านใช้น้ำมันพืช เช่น น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันรำข้าวในการ ปรุงอาหาร				
3. ท่านใช้น้ำมันจากสัตว์ เช่น น้ำมันหมู น้ำมันไก่ ในการปรุง อาหาร				
4.				
5.				
34. ท่านสังเกตอาการเปลี่ยนแปลงต่างๆ เช่น อาการปวดศีรษะ ตาพร่า อาการบวม ที่หน้าและเท้า				
35. ท่านไปพบแพทย์เมื่อมีอาการผิดปกติหรือสงสัยว่าระดับความ ดันโลหิตเพิ่มขึ้น				

แผนกิจกรรมการให้การพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย

โดย

นางวาสนา พรหมมะสาร

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ แผน ก

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช

ส่วนที่ 3 แผนกิจกรรมการให้การรักษาตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย

แผนกิจกรรมการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายฉบับนี้ ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยอาศัยทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายของคิง (King, 1981) เพื่อเป็นแนวทางสำหรับการดูแลสุขภาพผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โดยให้ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงมีส่วนร่วมในการกำหนดปัญหา จุดมุ่งหมายและกิจกรรมในการควบคุมระดับความดันโลหิต ซึ่งปัญหา จุดมุ่งหมายและกิจกรรมการพยาบาล อาจ会有ความแตกต่างกันไปตามความเหมาะสมของผู้ป่วยแต่ละราย ขั้นตอนนี้จึงเป็นเพียงแนวทางในการสร้างปฏิสัมพันธ์ที่ร่วมกันตกลง กำหนดปัญหา จุดมุ่งหมาย และวิธีการปฏิบัติที่จะนำไปสู่จุดมุ่งหมายระหว่างพยาบาลกับผู้ป่วย ตามปัญหาการพยาบาลที่พบได้ในผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงแต่ละราย

วัตถุประสงค์เฉพาะ

1. ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง และความรู้ในการปฏิบัติตนที่เหมาะสมกับโรคความดันโลหิตสูง
2. ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงสามารถระบุปัญหาด้วยตนเองได้อย่างเหมาะสม
3.
4.

วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อให้ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงสามารถปฏิบัติตนเองได้ถูกต้องเหมาะสมกับโรค และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมได้

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับการตรวจที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลแขวงสะหวันนะเขต สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

สถานที่

แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลแขวงสะหวันนะเขต และที่บ้านของผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

ผู้ดำเนินการ

นางวาสนา พรหมมะสาร นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ระยะเวลา

8 สัปดาห์

อุปกรณ์และสื่อ

1. คู่มือการดูแลตนเองสำหรับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง
2. แผ่นพลิกประกอบการแนะนำในการให้ความรู้เรื่องโรค และการปฏิบัติตน
3.
4.

วิธีการประเมินผล

1. จากการสังเกต ความสนใจ การซักถาม และการมีส่วนร่วมของกลุ่มตัวอย่าง
2. แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง
3.
4.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

แผนกิจกรรมการให้การพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย สำหรับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

ครั้งที่/สัปดาห์/ สถานที่/ระยะเวลา	วัตถุประสงค์เฉพาะ	กิจกรรมพยาบาล	กิจกรรมผู้ป่วย	อุปกรณ์และ สื่อ
พบครั้งที่ 1 สัปดาห์ที่ 1 พบที่บ้านผู้ป่วย ใช้เวลา 60 นาที	1. เพื่อสร้างสัมพันธภาพ กับผู้ป่วย 2. 3.	1. สร้างสัมพันธภาพกับผู้ป่วย โดยการทักทาย แนะนำตัวให้ผู้ป่วยรู้จัก พุดคุย ด้วยท่าทาง และ บรรยากาศที่เป็นกันเอง โดยการพุดคุยถึงเรื่องชีวิต ความเป็นอยู่ต่างๆ ไป 2. 3.	- ร่วมสนทนากับพยาบาล บอกเล่าถึงชีวิตความเป็นอยู่ ของตนเองและข้อมูลทั่วไป - -	

ส่วนที่ 4 คู่มือการดูแลสุขภาพสำหรับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง



คู่มือการดูแลสุขภาพสำหรับ ผู้ที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง



จัดทำโดย นางวาสนา พรหมมะสา นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จิราภรณ์ เตชะอุดมเดช

ส่วนที่ 5 สมุดบันทึกพฤติกรรมสุขภาพสำหรับผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

สมุดบันทึกพฤติกรรมสุขภาพ



สำหรับ

ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

เลขที่.....

ภาคผนวก จ

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)

$$CVI = \frac{\text{จำนวนคำถามที่ผู้เชี่ยวชาญให้ความคิดเห็นในระดับ 3 และ 4}}{\text{จำนวนคำถามทั้งหมด}}$$

จำนวนคำถามที่ผู้เชี่ยวชาญให้ความคิดเห็นในระดับ 3 และ 4 = 31 ข้อ

จำนวนคำถามทั้งหมด = 35 ข้อ

$$CVI = \frac{31}{35} = 0.88$$

$$CVI = 0.88$$

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. รองศาสตราจารย์ พญ. อรินทยา พรหมนิจกุล ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ ดร. ทิพาพร วงศ์หงษ์กุล ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นิตยา ภิญโญคำ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. อาจารย์ณัฐธยาน์ สุวรรณคฤหาสน์ ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. นางปนัดดา สุวรรณ พยาบาลวิชาชีพ ประจำหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง 1 งานการพยาบาลอายุรศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิแปลเครื่องมือวิจัยจากภาษาไทยเป็นภาษาลาว

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. อาจารย์ วรรณ แก้วมณี ฝ่ายบริหารการศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
2. อาจารย์บัววรรณ ประทุมทอง รองหัวหน้าแผนกพยาบาลคนเจ็บนอนโรงพยาบาล โทสธ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
3. นางเพชรมณี สุวรรณมาลี หัวหน้าฝ่ายการพยาบาลผู้ป่วยใน โรงพยาบาลแขวงสะหวันนะเขต สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
4. อาจารย์มณีมร ตูลานบุตร อาจารย์ประจำวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ แขวงสะหวันนะเขต สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล	นางวาสนา พรหมมะสาร
วัน เดือน ปี เกิด	25 เมษายน พ.ศ. 2523
ประวัติการศึกษา	พ.ศ. 2544 สำเร็จการศึกษาพยาบาลศาสตร์ อนุปริญญา วิทยาลัย วิทยาการสาธารณสุข สาธารณรัฐประชาธิปไตย ประชาชนลาว พ.ศ. 2553 สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี พยาบาลศาสตร์ต่อเนื่อง มหาวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2543-2549 อาจารย์ประจำวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ แขวงสะหวันนะเขต สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว พ.ศ. 2549-2553 ศึกษาคณะระดับปริญญาตรี พยาบาลศาสตร์ต่อเนื่อง พ.ศ. 2554-2557 ศึกษาคณะระดับปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พ.ศ. 2557-ปัจจุบัน อาจารย์ประจำวิทยาลัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ แขวงสะหวันนะเขต สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว

