

เอกสารอ้างอิง

จันทนา รัตนฤทธิวิชัย. (2552). พยาธิสรีรวิทยาของการไหลเวียนเลือด. ใน ลิขรรณ อุนนาภิรักษ์, จันทนา รัตนฤทธิวิชัย, วิไลวรรณ ทองเจริญ, วินัส ลิพทกุล, และ พัศมณท์ กุ่มทวีพร (บรรณาธิการ), *พยาธิสรีรวิทยาทางการพยาบาล* (พิมพ์ครั้งที่ 8, หน้า 394-404). กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.

จิราวดี สิ้นไชย. (2547). *ผลของโปรแกรมการเรียนรู้ด้วยกระบวนการกลุ่มต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

จุฬารัตน์ เพชรวิเศษ, บุญขอร ทิมพิญา, และ วิไลลักษณ์ ปาลกะวงษ์. (2553). การจัดการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูง. ใน ผ่องศรี ศรีมรกต (บรรณาธิการ), *การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพเล่ม 4* (พิมพ์ครั้งที่ 7, หน้า 25-46). กรุงเทพฯ: ไอ กรู๊ป เพรส.

เฉลิมพล ต้นสกุล. (2543). *พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: สหประชาพานิชย์.

ดวงใจ สุวรรณพงษ์. (2551). *ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อพฤติกรรมการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยอดบุหรี่เรื้อรัง* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ทรัพย์ทรง จอมพงษ์. (2546). *ผลการส่งเสริมสมรรถนะในตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ธำรง จิรจรียาเวช. (2550). *ตำราพยาธิวิทยากายวิภาค เล่ม 1*. กรุงเทพฯ: คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี.

นภรัตน์ ธารพร. (2545). ผลของโปรแกรมการดูแลสุขภาพที่บ้านต่อการรับรู้ภาวะสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลตนเองและค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.

บัญชา สติระพจน์, อุปลัมภ์ ศุภสินธุ์, จันทราภา ศรีสวัสดิ์, และ วิชัย ประยูรวิวัฒน์. (2554). อาการอายุรศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: โครงการตำราวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า.

ปนัดดา สุวรรณ. (2551). ผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามอุดมมุ่งหมายต่อพฤติกรรมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ประดิษฐ์ ปัญจวิณิน, รุ่งโรจน์ กฤตยพงษ์, และ เรวัตร์ พันธุ์กิ่งทองคำ. (2554). ภาวะฉุกเฉินระบบหัวใจและหลอดเลือด (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: ภาพพิมพ์.

ปาริชาติ กาญจนพิงคะ. (2550). ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะของตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพและระดับความดันโลหิตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยนเรศวร.

ปิยะนุช รักพาณิชย์, ภัทรารุช อินทรกำแหง, และ วิศาล คันธรัตน์กุล. (2544). การทบทวนองค์ความรู้และเทคนิคการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของหลอดเลือดหัวใจ. กรุงเทพฯ: นวัตกรรมคาการพิมพ์.

ผ่องพรรณ อรุณแสง. (2549). การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด (พิมพ์ครั้งที่ 2). ขอนแก่น: คลังนานาวิทยา.

พาพร วิมุกตะลพ. (2551). ผลของการนวดกดจุดฝ่าเท้าต่อความเครียดและความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

เปลิน สูงโคตร. (2550). การปฏิบัติสมาธิในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่มีความเครียด โรงพยาบาล โนนคูณจังหวัดศรีสะเกษ (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

เยาวลักษณ์ อนุรักษย์, ถนัด ไบยา, สุปานิ ศรีใหญ่, ปวีณา สายสูง, นงรัตน์ จันทิ, สุมาลี ชุขหาญ,
... ฉลองชัย สกลวสันต์. (2542). *กระบวนการสุขศึกษากับการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ*
“ก้าวสู่ยุค 2000”. กรุงเทพฯ: ชิกมาดีไซน์กราฟฟิค.

ไวยวรรณ ชนะมัย, สมเกียรติ โพธิสัตย์, สิทธิชัย อาชายินดี, และ สุวีพร คนละเอียด. (2555). *คู่มือการให้*
ความรู้เพื่อจัดการภาวะความดันโลหิตสูงด้วยตนเอง. นนทบุรี: สถาบันวิจัยและประเมิน
เทคโนโลยีทางการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

โรงพยาบาลแขวงสะหวันนะเขต. (2554). *รายงานสถิติประจำปี*. สะหวันนะเขต: โรงพยาบาลประจำแขวง.
ลิวรรณ อุณาภิรักษ์, จันทนา รัตนวิชัย, วิไลวรรณ ทองเจริญ, วินัส ลิพกุล, และ พัสมนต์
คุ้มทวีพร. (2552). *พยาธิสรีรวิทยาทางการแพทย์* (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.

วร แก้วมณี. (2546). *ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์ต่อการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่*
โรงพยาบาลมโหสถ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร-
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

วิทยา ศรีดามา. (2550). *อายุศาสตร์ 3* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

วิมลรัตน์ จงเจริญ. (2552). *โภชนาการและโภชนาบำบัดทางการแพทย์*. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

วีระศักดิ์ พงศ์พิริยะไมตรี. (2553). *ผลการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติและการดูแลตนเองที่บ้านที่มีต่อ*
ความเครียดในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ (วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการระบบสุขภาพ). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัย
มหาสารคาม.

ศรีัญญา คล้ายสกุล. (2551). *ผลของโปรแกรมการกำกับพฤติกรรมร่วมกับการปฏิบัติโยคะต่อความดัน*
โลหิตและค่าดัชนีมวลกายในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีน้ำหนักตัวเกินมาตรฐาน
(วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์.

ศศิธรณ์ นนทะโมลี. (2551). ผลของการให้ความรู้อย่างเป็นระบบตามแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุและ พฤติกรรมในการดูแลของครอบครัว: กรณีศึกษาหมู่บ้านแห่งหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลครอบครัว). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ศิริวัฒน์ วงศ์พุทธคำ. (2551). ผลของการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพและความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. *พยาบาลสาร*, 36(3), 125-136.

สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทางการแพทย์. (2555). คู่มือการให้ความรู้ เพื่อจัดการภาวะ ความดันโลหิตสูงด้วยตนเอง (พิมพ์ครั้งที่ 1). สถาบันวิจัยและประเมินเทคโนโลยีทาง การแพทย์. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

สมจิต หนูเจริญกุล, และ พรทิพย์ มาลาธรรม. (2545). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), *การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 2* (พิมพ์ครั้งที่ 15). กรุงเทพฯ: วีเจ พรีเมียม.

สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย, และ รวมนพร คงกำเนิด. (2543). *การส่งเสริมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล*. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

สมจิต หนูเจริญกุล, และ อรสา พันธุ์ภักดี. (2542). *การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง: การทบทวน องค์ความรู้ สถานการณ์ และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง*. กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์ การเกษตรแห่งประเทศไทย.

สมพร ทิตติวิศิษฐ์. (2543). *การพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงอำเภอลำ ปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์* (วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพัฒนาสังคม). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สมภพ เรืองตระกูล. (2547). *ความเครียดและอาการทางจิตเวช* (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: ภาควิชา จิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล.

สมโภช เขี่ยมสุภายิต. (2543). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม* (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย. (2555). *แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูงในเวชปฏิบัติทั่วไป* (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: ชั่วน้ำพรีนติ้ง.

สร้อยจันทร์ พานทอง. (2545). *ผลของการเพิ่มการรับรู้สรรถนะแห่งตนในการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อความดันโลหิตสูงในผู้ที่มีความดันโลหิตสูง* (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุศาสตร์และศัลยศาสตร์). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2553). *รายงานสรุปข้อมูลการประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำข้อมูลโรคไม่ติดต่อระดับประเทศในการประชุม UN General Assembly High-Level Meeting on the Prevention and Control of Non Communicable Diseases*. สืบค้นจาก <http://thaincd.com/document/file/download/knowledge/UNGeneralAssembly.pdf>

สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2554). *รายงานสุขภาพคนไทย*. สืบค้นจาก <http://www.hiso.or.th/hiso/picture/reportHealth/report/thaihealth2011thai.pdf>

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย. (2555). *กินเค็มน้อยลงสกัดพิชิตโรคความดัน* (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: ศูนย์สื่อและสิ่งพิมพ์แก้วเจ้าจอม.

สุกัญญา คุณนท. (2552). *ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง* (วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา.

สุพัตรา ศรีวิณิชชากร, สดางค์ สุขผล, ทศนีย์ ญาณะ, รัชดา พิพัฒน์ศาสตร์, อรอนงค์ คิเรกนุชราคม, ผลารัตน์ ฤทธิ์ศรีบุญ, และ พุกษา บุกบุญ. (2553). *การจัดการระบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังกรณีเบาหวานและความดันโลหิตสูง* (พิมพ์ครั้งที่ 1). สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. นนทบุรี: สหมิตรพรีนติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง

สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2553). *ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไปโรคกับการดูแลรักษาและการป้องกัน* (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ: โอเอสดีค พับลิชชิ่ง.

อรพินท์ ภายโรจน์. (2542). ผลกระทบของการรับรู้สมรรถนะของตนเอง และความคาดหวังผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นต่อการปฏิบัติด้านสุขภาพของหญิงวัยกลางคนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

อรอนงค์ สัมปัญญา. (2539). การศึกษาปัจจัยพื้นฐาน การรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่). บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล.

American College of Sports Medicine. (2010). *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription* (8th ed.). Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.

Appel, L. J., Brands, M. W., Daniels, S. R., Karanja, N., Elmer, P. J., & Sacks, F. M. (2006).

Dietary approaches to prevent and treat hypertension: A scientific statement from the American Heart Association. *Hypertension*, 47(2), 296-308.

doi:10.1161/01.HYP.0000202568.01167.B6

Bakris, G. L., & Mensah, G. A. (2003). Pathogenesis and clinical physiology of hypertension. *Current Problems in Cardiology*, 28(2), 137-155.

Battegay, E. J., Lip, G. Y. H., & Bakris, G. L. (2005). *Hypertension: Principles & practice*. USA: Taylor & Francis Group.

Beulens, J. W., Rimm, E. B., Ascherio, A., Spiegelman, D., Hendriks, H. F., & Mukamal, K. J.

(2007). Alcohol consumption and risk for coronary heart disease among men with hypertension. *Annals of Internal Medicine*, 146, 10-19. doi:10.7326/0003-4819-146-1-200701020-00004

Black, H. R., & Elliott, W. J. (2007). *Hypertension: A companion to Braunwald's Heart Disease*.

Philadelphia, PA: W.B. Saunders.

- Blumenthal, J. A., Babyak, M. A., Hinderliter, A., Watkins, L. L., Craighead, L., Lin, P. H., . . . Sherwood, A. (2010). Effects of the DASH diet alone and in combination with exercise and weight loss on blood pressure and cardiovascular biomarkers in men and women with high blood pressure. *Archives of Internal Medicine*, *170*(2), 126-135. doi:10.1001/archinternmed.2009.470
- Boutsady, A., & Vang, C. (2009). *Patients' behavior on hypertension management* (Unpublished thesis). University of Health Sciences, Vientiane, Laos.
- Briasoulis, A., Agarwal, V., & Messerli, F. H. (2012). Alcohol consumption and the risk of hypertension in men and women: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Clinical Hypertension (Greenwich)*, *14*(11), 792-798. doi:10.1111/jch.12008
- Brill, J. B. (2011). Lifestyle intervention strategies for the prevention and treatment of hypertension: A review. *American Journal of Lifestyle Medicine*, *5*(4), 346-360. doi:10.1177/1559827610392873
- Burns, N., & Grove, S. K. (2005). *The practice of nursing research conduct, critique, and utilization* (5th ed.). Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Carroll, D., Phillips, A.C., Der, G., Hunt, K., & Benzeval, M. (2011). Blood pressure reactions to acute mental stress and future blood pressure status: Data from the 12-year follow-up of the West of Scotland Study. *Psychosomatic Medicine*, *73*(9), 737-742. doi:10.1097/PSY.0b013e3182359808
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., Jr., . . . Roccella, E. J. (2003). Seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. *Hypertension*, *42*(6), 1206-1252. doi:10.1161/01.HYP.0000107251.49515.c2
- Cohen, S., Janicki-Deverts, D., & Miller, G. E. (2007). Psychological stress and disease. *Journal of the American Medical Association*, *298*(14), 1685-1687.

- Coresh, J., Wei, G. L., McQuillan, G., Brancati, F. L., Levey, A. S., Jones, C., & Klag, M. J. (2001). Prevalence of high blood pressure and elevated serum creatinine level in the United States: Findings from the third National Health and Nutrition Examination Survey (1988-1994). *Archives of Internal Medicine*, *161*(9), 1207-1216.
- Cutler, J. A., Sorlie, P. D., Wolz, M., Thom, T., Fields, L. E., & Roccella, E. J. (2008). Trends in hypertension prevalence, awareness, treatment, and control rates in United States adults between 1988-1994 and 1999-2004. *Hypertension*, *52*(5), 818-827.
doi:10.1161/HYPERTENSIONAHA.108.113357
- Diamon, J. A., & Phillips, R. A. (2005). Hypertensive heart disease. *Hypertension Research*, *28*, 191-202. doi:10.1291/hypres.28.191
- Dickinson, H. O., Mason, J. M., Nicolson, D. J., Campbell, F., Beyer, F. R., Cook, J. V., . . . Ford, G. A. (2006). Lifestyle interventions to reduce raised blood pressure: A systematic review of randomized controlled trials. *Journal of Hypertension*, *24*(2), 215-233.
- Djousse, L., & Gaziano, J. M. (2007). Alcohol consumption and risk of heart failure in the Physicians' Health Study I. *Circulation*, *115*, 34-39. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.106.661868
- Eckel, R. H., Grundy, S. M., & Zimmet, P. Z. (2005). The metabolic syndrome. *Lancet*, *365*, 1415-1428.
- Ehret, G. B., Munroe, P. B., Rice, K. M., Bochud, M., Johnson, A. D., Chasman, D. I., . . . International Consortium for Blood Pressure Genome-Wide Association Studies. (2011). Genetic variants in novel pathways influence blood pressure and cardiovascular disease risk. *Nature*, *478*(7367), 103-109. doi:10.1038/nature10405
- Endemann, D. H., & Schiffrin, E. L. (2004). Endothelial dysfunction. *Journal of the American Society of Nephrology*, *15*(8), 1983-1992. doi:10.1097/01.ASN.0000132474.50966.DA

- Epstein, D. E., Sherwood, A., Smith, P. J., Craighead, L., Caccia, C., Lin, P. H., . . . Blumenthal, J. A. (2012). Determinants and consequences of adherence to the dietary approaches to stop hypertension diet in African-American and white adults with high blood pressure: Results from the ENCORE trial. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, *112*(11), 1763-1773. doi:10.1016/j.jand.2012.07.007
- Ergul, A. (2000). Hypertension in black patients: An emerging role of the endothelin system in salt-sensitive hypertension. *Hypertension*, *36*, 62-67. doi:10.1161/01.HYP.36.1.62
- Fields, L. E., Burt, V. L., Cutler, J. A., Hughes, J., Roccella, E. J., & Sorlie, P. (2004). The burden of adult hypertension in the United States 1999 to 2000: A rising tide. *Hypertension*, *44*(4), 398-404. doi:10.1161/01.HYP.0000142248.54761.56
- Filion, K. B., & Luepker, R. V. (2013). Cigarette smoking and cardiovascular disease: Lessons from framingham review article. *Global Heart*, *8*(1), 35-41. doi:10.1016/j.gheart.2012.12.005
- Folsom, A. R., Parker, E. D., & Harnack, L. J. (2007). Degree of concordance with DASH diet guidelines and incidence of hypertension and fatal cardiovascular disease. *American Journal of Hypertension*, *20*(3), 225-232. doi:10.1016/j.amjhyper.2006.09.003
- Ford, E. S. (2011). Trends in mortality from all causes and cardiovascular disease among hypertensive and nonhypertensive adults in the United States. *Circulation*, *123*(16), 1737-1744. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.110.005645
- Franco, O. H., Peeters, A., Bonneux, L., & de Laet, C. (2005). Blood pressure in adulthood and life expectancy with cardiovascular disease in men and women: Life course analysis. *Hypertension*, *46*(2), 280-286.
- Gardin, J. M., & Lauer, M. S. (2004). Left ventricular hypertrophy: The next treatable, silent killer? *The Journal of the American Medical Association*, *292*(19), 2396-2398. doi:10.1001/jama.292.19.2396

Grassi, G., Quarti-Trevano, F., Dell'Oro, R., & Mancia, G. (2009). Antihypertensive treatment and stroke prevention: from recent metaanalyses to the PROFESS trial. *Current Hypertension Reports*, 11(4), 265-270. doi:10.1007/s11906-009-0045-2

Haskell, W. L., Lee, I. M., Pate, R. R., Powel, K. E., Blair, S. N., Franklin, B. A., . . . Bauman, A. (2007). Physical activity and public health updated recommendation for adults from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 39(8), 1423-1434.

James, D. C. S. (2004). *Nutrition and well-being A to Z*. USA: Thomson Gale.

Jeanemaitre, X., Gimenez-Roqueplo, A., Disse-Nicodeme, S., & Corvol, P. (2007). Molecular basis of human hypertension. In R. Connor & P. Korf (Eds.), *Principles of medical genetics* (5th ed., pp. 283-330). Philadelphia: Churchill Livingstone Elsevier.

Jeeyar, Hemalatha, & Wilmac, D. S. (2011). Evaluation of effect of smoking and hypertension on serum lipid profile and oxidative stress. *Asian Pacific Journal of Tropical Disease*, 1(4), 289-291. doi:10.1016/S2222-1808(11)60068-6

Jervase, E., Barnabas, D., Anyanwu, E., & Nwankwo, O. (2009). Sex differences and relationship between blood pressure and age among the Ibos of Nigeria. *The Internet Journal of Biological Anthropology*, 3(2), 19.

Kaplan, N. M. (2002). *Kaplan's clinical hypertension* (8th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

Kaplan, N. M. (2006). *Kaplan's clinical hypertension*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.0

Kaplan, N. M. (2009). *Kaplan's clinical hypertension*. Philadelphia: Lippincott Williams & wilkins.

- Katholi, R. E., & Couri, D. M. (2011). Left ventricular hypertrophy: Major risk factor in patients with hypertension: Update and practical clinical applications. *International Journal of Hypertension*, Article ID 495349, 10. doi:10.4061/2011/495349
- Khamtan, A., & Vang, C. (2004). *Causes of death in the Department of Cardiology from 1999 to 2004*. Paper presented at ACC 15th, Pattaya, Thailand.
- Khan, N. A., Hemmelgarn, B., Herman, R. J., Bell, C. M., Mahon, J. L., Leiter, L. A., . . . Tobe, S. (2009). The 2009 Canadian Hypertension Education Program recommendations for the management of hypertension: Part 2 therapy. *Canadian Journal of Cardiology*, 25(5), 287-298.
- King, I. M. (1981). *A theory for nursing: System, concept, process*. New York: John Wiley & Sons.
- Kotsis, V., Stabouli, S., Papakatsika, S., Rizos, Z., & Parati, G. (2010). Mechanisms of obesity-induced hypertension. *Hypertension Research*, 33(5), 386-393. doi:10.1038/hr.2010.9
- Lawes, C. M., Vander Hoorn, S., & Rodgers, A. (2008). Global burden of blood-pressure-related disease, 2001. *Lancet*, 371(9623), 1513-1518. doi:10.1016/S0140-6736(08)60655-8
- Lewington, S., Clarke, R., Qizilbash, N., Peto, R., & Collin, R. (2002). Age-specific relevance of usual blood pressure to vascular mortality: A meta-analysis of individual data for one million adults in 61 prospective studies. *Lancet*, 360(9349), 1903-1913.
- Luo, W., Guo, Z., Hao, C., Yao, X., Zhou, U., & Liu, J. (2012). Interaction of current alcohol consumption and abdominal obesity on hypertension risk. *Physiology & Behavior*, 122, 182-186. doi: 10.1016/j.physbeh.2012.10.004
- Malinski, M. K., Sesso, H. D., Lopez-Jimenez, F., Buring, J. E., & Gaziano, J. M. (2004). Alcohol consumption and cardiovascular disease mortality in hypertensive men. *Archives of Internal Medicine*, 164(6), 623-628.

Mancia, G., Fagard, R., Narkiewicz, K., Redon, J., Zanchetti, A., Bohm, M., . . . Zannad, F. (2013). 2013 ESH/ESC Guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). *Journal of Hypertension*, *31*(7), 1281-1357. doi:10.1097/01.hjh.0000431740.32696.cc

Manikonda, J. P., Störk, S., Tögel, S., Lobmüller, A., Grünberg, I., Bedel, S., . . . Voelker, W. (2008). Contemplative meditation reduces ambulatory blood pressure and stress-induced hypertension: a randomized pilot trial. *Journal of Human Hypertension*, *22*(2), 138-140. doi:10.1038/sj.jhh.1002275

Mora, S., Cook, N., Buring, J. E., Ridker, P. M., & Lee, I.-M. (2007). Physical activity and reduced risk of cardiovascular events: Potential mediating mechanisms. *Circulation*, *116*, 2110-2118. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.107.729939

Murray, R. B., & Zentner, J. P. (1989). *Nursing concepts for health promotion*. New York: Prentice-Hall.

Mutnick, A., Hisel, T. M., Joss, J. D., & Phillips, B. B. (2004). *Hypertension management for the primary care clinician*. Bethesda, Maryland: American Society of Health-System Pharmacists.

National Heart Foundation of Australia. (2010). *Guide to management of hypertension 2008: Assessing and managing raised blood pressure in adults (Updated December 2010)*. Retrieved from <http://www.heartfoundation.org.au/SiteCollectionDocuments/HypertensionGuidelines2008to2010Update.pdf>

National Institute for Health and Clinical Excellence. (2011). *Hypertension: Clinical management of primary hypertension in adults. Update of clinical guidelines 18 and 34*. Retrieved from <http://publications.nice.org.uk/hypertension-cg127/guidance>

Nelson, M. E., Rejeski, W. J., Blair, S. N., Duncan, P. W., Judge, J. O., King, A. C., . . . Castaneda-Sceppa, C. (2007). Physical activity and public health in older adults: Recommendation from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 39(8), 1435-1445.

Neter, J. E., Stam, B. E., Kok, F. J., Grobbee, D. E., & Geleijnse, J. M. (2003). Influence of weight reduction on blood pressure: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Hypertension*, 42(5), 878-884. doi:10.1161/01.HYP.0000094221.86888.AE

Ong, K. L., Cheung, B. M. Y., Man, Y. B., Lau, C. P., & Lam, K. S. L. (2007). Prevalence, awareness, treatment and control of hypertension among United States adults 1999-2004. *Hypertension*, 49(1), 69-75. doi:10.1161/01.HYP.0000252676.46043.18

Palank, C. L. (1991). Determinants of health-promotive behavior: A review of current research. *Nursing Clinicals of North American*, 26(4), 815-832.

Pate, R. R., Davis, M. G., Robinson, T. N., Stone, E. J., McKenzie, T. L., & Young, J. C. (2006). Promoting physical activity in children and youth: A leadership role for schools: A scientific statement from the American Heart Association Council on Nutrition, Physical Activity, and Metabolism (Physical Activity Committee) in collaboration with the Councils on Cardiovascular Disease in the Young and Cardiovascular Nursing. *Circulation*, 114(11), 1214-1224. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.106.177052

Pender, N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice* (3rd ed.). Stamford, CT: Appleton & Lange.

Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2002). *Health promotion in nursing practice* (4th ed.). Upper Saddle River, NJ: Prentice-Hall.

Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2006). *Health promotion in nursing practice* (5th ed.). Upper Saddle River, NJ: Prentice-Hall.

- Pi-Sunyer, X., Blackburn, G., Brancati, F. L., Bray, G. A., Bright, R., Clark, J. M., . . . Yanovski, S. Z. (2007). Reduction in weight and cardiovascular disease risk factors in individuals with type 2 diabetes: One-year results of the look AHEAD trial. *Diabetes Care*, *30*(6), 1374-1383. doi:10.2337/dc07-0048
- Poirier, P., Giles, T. D., Bray, G. A, Hong, Y., Stern, J. S., Pi-Sunyer, F. X., & Eckel, R. H. (2006). Obesity and cardiovascular disease: Pathophysiology, evaluation, and effect of weight loss. *Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology*, *26*(5), 968-976.
- Rago, B. R., & Lippincott Williams & Wilkins. (2003). *Nutrition made incredibly easy*. Springhouse, PA: Lippincott Williams & Wilkins.
- Rana, B. K., Insel, P. A., Payne, S. H., Abel, K., Beutler, E., Ziegler, M. G., . . . O'Connor, D. T. (2007). Population-based sample reveals gene-gender interactions in blood pressure in white Americans. *Hypertension*, *49*, 96-106. doi:10.1161/01.HYP.0000252029.35106.67
- Roger, V. L., Go, A. S., Lloyd-Jones, D. M., Benjamin, E. J., Berry, J. D., Borden, W. B., . . . Turner, M. B. (2012). Heart disease and stroke statistics-2012 update: A report from the American Heart Association. *Circulation*, *125*, e2-e220. doi:10.1161/CIR.0b013e31823ac046
- Rozanski, A., Blumenthal, J. A., Davidson, K. W., Saab, P. G., & Kubzansky, L. (2005). The epidemiology, pathophysiology, and management of psychosocial risk factors in cardiac practice the emerging field of behavioral cardiology. *Journal of the American College of Cardiology*, *45*(5), 637-651. doi:10.1016/j.jacc.2004.12.005
- Runge, M. S., Stouffer, G., & Patterson, C. (2010). *Netter's cardiology* (2nd ed.). USA: Elsevier Health Sciences.
- Sacks, F. M., Svetkey, L. P., Vollmer, W. M., Appel, L. J., Bray, G. A., Harsha, D., . . . Lin, P. H. (2001). Effects on blood pressure of reduced dietary sodium and the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet. *The New England Journal of Medicine*, *344*(1), 3-10. doi:10.1056/NEJM200101043440101

Sakurai, M., Stamler, J., Miura, K., Brown, I. J., Nakagawa, H., Elliott, P., . . . Zhao, L. (2011). Relationship of dietary cholesterol to blood pressure: The INTERMAP Study. *Journal of Hypertension, 29*(2), 222-228.

Sanz, J., García-Vera, M. P., Espinosa, R., Fortún, M., Magán, I., & Segura, J. (2010). Psychological factors associated with poor hypertension control: Differences in personality and stress between patients with controlled and uncontrolled hypertension. *Psychological Reports, 107*(3), 923-938.

Sekuri, C., Kayikcioglu, M., & Kayikcioglu, O. (2004). Retinal artery macroaneurysm as initial presentation of hypertension. *International Journal of Cardiology, 93*(1), 87-88.

Sharma, A. M., & Chetty, V. T. (2005). Obesity, hypertension and insulin resistance. *Acta Diabetologica, 42*(Suppl. 1), S3-S8.

Tesfaye, F., Nawi, N. G., Van Minh, H., Byass, P., Berhane, Y., Bonita, R., & Wall, S. (2007). Association between body mass index and blood pressure across three populations in Africa and Asia. *Journal of Human Hypertension, 21*(1), 28-37. doi:10.1038/sj.jhh.1002104

The Lao People's Democratic Republic. (2010). *Report on STEPS survey on non communicable diseases risk factors in Vientiane capital city, Laos*. The Lao People's Democratic Republic.

U.S. Department of Agriculture, and U.S. Department of Health and Human Services. (2010). *Dietary guidelines for Americans* (7th ed.). Washington, DC: U.S. Government Printing Office.

Valderrama, A. L., Gillespie, C., King, S. C., George, M. G., Hong, Y., & Gregg, E. (2012). Vital signs: Awareness and treatment of uncontrolled hypertension among adults-United States, 2003-2010. *Morbidity and Mortality Weekly Report, 61*(35), 703-709.

Vang, C., Philavong, V., & Souvannavong, M. (2002, March). *Hypertension: Epidemiological Study among the Lao Medical Staffs*. Paper presented at International Scientific Conference Partnership in Public Health Development, Vientiane, Laos.

Walker, S. N., Sechrist, K. R., & Pender, N. J. (1987). The Health-Promoting Lifestyle Profile: development and psychometric characteristics. *Nursing Research*, 36(2), 76-81.

Weber, M. A., Schiffrin, E. L., White, W. B., Mann, S., Lindholm, L. H., Kenerson, J. G., . . . Harrap, S. B. (2014). Clinical practice guidelines for the management of hypertension in the community: A statement by the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension. *The Journal of Clinical Hypertension*, 16(1), 14-26.
doi:10.1111/jch.12237

Wolf-Maier, K., Cooper, R. S., Banegas, J. R., Giampaoli, S., Hense, H. W., Joffres, M., . . . Vescio, F. (2003). Hypertension prevalence and blood pressure levels in 6 European countries, Canada, and the United States. *The Journal of the American Medical Association*, 289(18), 2363-2369. doi:10.1001/jama.289.18.2363

World Health Organization. (2009). *Global health risks: Mortality and burden of disease attributable to selected major risks*. Geneva: Author.

World Health Organization. (2010). *Global status report on noncommunicable diseases*. Geneva: Author.

World Health Organization. (2011). *Lao People's Democratic Republic: NCD country profiles*. Geneva: Author.

World Health Organization. (2013). *A global brief on hypertension: Silent killer, global public health crisis*. Geneva: Author.

Yang, N., & Vafai, K. (2006). Modeling of low-density lipoprotein (LDL) transport in the artery-effects of hypertension. *International Journal of Heat and Mass Transfer*, 49, 850-867.
doi:10.1016/j.ijheatmasstransfer.2005.09.019

Yathish, T. R., Manjula, C. G., Srinivas, R. D., & Gayathree, L. (2011). A study on The Association of Coronary Artery Disease and Smoking by a questionnaire method. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 5(2), 264-268.

Yoon, S. S., Burt, V., Louis, T., & Carroll, M. D. (2012). *Hypertension among adults in the United States, 2009-2010* (NCHS data brief, no 107). Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved