

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	6
นิยามศัพท์	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
โรคความดันโลหิตสูง	9
พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง	23
แนวคิดทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายของคิง	36
กรอบแนวคิดในการวิจัย	42
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	43
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	43
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	44
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	47
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	48
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	48
การวิเคราะห์ข้อมูล	52

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	53
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	53
การอภิปรายผล	63
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	67
สรุปผลการวิจัย	67
ข้อจำกัดในการวิจัย	68
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	69
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	69
เอกสารอ้างอิง	70
ภาคผนวก	87
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัย	88
ภาคผนวก ข เอกสารขออนุญาตผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย และแปลเครื่องมือวิจัย	89
ภาคผนวก ค เอกสารขออนุญาตเก็บข้อมูล	95
ภาคผนวก ง เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	97
ภาคผนวก จ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย	105
ภาคผนวก ฉ การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)	115
ภาคผนวก ช รายงานผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย	116
ประวัติผู้เขียน	118

สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 1	จำนวน ร้อยละ และเปรียบเทียบลักษณะทางประชากรของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และอาชีพ	55
ตารางที่ 2	จำนวน ร้อยละ และเปรียบเทียบลักษณะทางประชากรของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามรายได้ต่อเดือน แหล่งรายได้ ความเพียงพอต่อค่าใช้จ่าย	57
ตารางที่ 3	การวิเคราะห์ความแปรปรวนคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมระหว่างก่อนการศึกษา หลังการศึกษา 4 สัปดาห์ และ 8 สัปดาห์	58
ตารางที่ 4	เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพระหว่างกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลองก่อนการศึกษา หลังการศึกษา 4 สัปดาห์ และ 8 สัปดาห์	60
ตารางที่ 5	การวิเคราะห์ความแปรปรวนคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มทดลอง ระหว่างก่อนการศึกษา หลังการศึกษา 4 สัปดาห์ และ 8 สัปดาห์	61
ตารางที่ 6	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มทดลองเป็นรายคู่ ระหว่างก่อนการศึกษาหลังการศึกษา 4 สัปดาห์ และ 8 สัปดาห์	62

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญภาพ

หน้า

ภาพที่ 1 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
ก่อนการศึกษา หลังการศึกษา 4 สัปดาห์ และ 8 สัปดาห์

59



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved