

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การวิจัยเชิงพรรณนาครั้งนี้ เป็นการศึกษาความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ที่เป็นมะเร็งท่อน้ำดี โดยใช้กรอบแนวคิดความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ป่วยมะเร็งของ เทย์เลอร์ (Taylor, 2003) เป็นแนวทางในการศึกษา ประชากรที่ศึกษาคือผู้ที่เป็นมะเร็งท่อน้ำดี ที่มารับการรักษาในหอผู้ป่วย ศัลยกรรมทั่วไปและหอผู้ป่วยเคมีบำบัด โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จังหวัดอุบลราชธานี ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2556 ถึง เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2557 จำนวน 267 ราย โดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง ตามคุณสมบัติที่กำหนด คือ 1) อายุตั้งแต่ 18 ปี ขึ้นไป 2) รับรู้ว่าเป็นมะเร็งท่อน้ำดี 3) มีความรู้สึกตัวดี สามารถให้ข้อมูลได้ 4) สามารถสื่อสารภาษาไทยได้ และ 5) ยินดีเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบสอบถามความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ที่เป็นมะเร็งท่อน้ำดี เก็บรวบรวมข้อมูลโดยวิธีสัมภาษณ์ผู้ป่วยตามแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป

ผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 55.80 มีความต้องการด้านจิตวิญญาณโดยรวมอยู่ในระดับสูง โดยกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ร้อยละ 72.30 มีความต้องการด้านจิตวิญญาณระดับสูงในด้าน การเชื่อมโยงกับศาสนา สิ่งสูงสุดและสิ่งยึดเหนี่ยวอื่น (ร้อยละ 72.30) การมีความหมายและเป้าหมายในชีวิต (ร้อยละ 71.50) การให้ความรักแก่ผู้อื่นและการได้รับความรักจากผู้อื่น (ร้อยละ 61.80) การมีทัศนคติเชิงบวกและความหวัง (ร้อยละ 61.00) และการทบทวนเรื่องความเชื่อ (ร้อยละ 51.70) ตามลำดับ ส่วนด้านที่มีความต้องการในระดับปานกลาง คือ กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 66.30 มีความต้องการด้านการปฏิบัติกิจกรรมตามความเชื่อทางศาสนา (ร้อยละ 66.30) และการเตรียมพร้อมในการเข้าสู่ความตาย (ร้อยละ 65.90)

2. สิ่งในกลุ่มตัวอย่างรายงานว่ามีความหมายในชีวิตและทำให้ชีวิตมีคุณค่า ร้อยละ 34.10 คือ บุญกรรมที่ได้ทำมา (ร้อยละ 34.10) คำสอนสั่งทางศาสนา (ร้อยละ 24.00) และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ (ร้อยละ 17.20) ตามลำดับ

ผลการวิจัยครั้งนี้ ทำให้ทราบความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ที่เป็นมะเร็งท่อน้ำดี ตามบริบทที่เป็นอยู่จริง โดยมีความต้องการมีทัศนคติเชิงบวกและการมีความหวัง ต้องการเชื่อมโยงกับศาสนา สิ่งสูงสุดหรือสิ่งยึดเหนี่ยวอื่น ต้องการให้ความรักและได้รับความรักจากบุคคลอื่น ต้องการทบทวนความเชื่อ ต้องการมีความหมายและเป้าหมายในชีวิต ต้องการปฏิบัติกิจกรรมตามความเชื่อทางศาสนา และการเตรียมพร้อมในการเข้าสู่ความตาย สามารถนำมาวางแผนให้การช่วยเหลือในการตอบสนองความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ที่เป็นมะเร็งท่อน้ำดีให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและความผาสุกทางจิตวิญญาณต่อไป

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1. ด้านการวิจัย ควรมีการศึกษาวิจัยเพิ่มเติมเกี่ยวกับการแสวงหาวิธีการในการตอบสนองความต้องการด้านจิตวิญญาณ โดยเฉพาะในด้านที่กลุ่มตัวอย่างมีความต้องการได้รับการตอบสนองในระดับสูง เช่น การเชื่อมโยงกับศาสนาและสิ่งยึดเหนี่ยวต่างๆ การมีความหมายและเป้าหมายในชีวิต การได้รับความรักและให้ความรักแก่บุคคลอื่น การมีทัศนคติเชิงบวกและการคงไว้ซึ่งความหวังที่เป็นไปได้ และการทบทวนความเชื่อ เป็นต้น

2. ด้านการปฏิบัติการพยาบาล ควรมีการสนับสนุนให้พยาบาลและบุคลากรทางด้านสาธารณสุข นำผลการวิจัยครั้งนี้ไปใช้ในการประเมินและวางแผนการดูแลเพื่อให้ตอบสนองความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ที่เป็นมะเร็งท่อน้ำดีให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

3. ด้านการศึกษา ควรนำผลการวิจัยครั้งนี้ไปเผยแพร่ให้กับพยาบาล บุคลากรทางด้านสาธารณสุข เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความต้องการด้านจิตวิญญาณในผู้ที่เป็นมะเร็งท่อน้ำดี