

หัวข้อวิทยานิพนธ์	ปัจจัยทำนายพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่เป็ นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวแบบเฉียบพลันชนิดมัยอีลอยด์ที่ได้รับเคมีบำบัด	
ผู้เขียน	นางสาวลินยา เทสมุท	
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)	
คณะกรรมการที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์ อาจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ดันตวิวิทย์	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ผู้ที่เป็ นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวแบบเฉียบพลันชนิดมัยอีลอยด์ที่ได้รับเคมีบำบัด จำเป็นต้องม ีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม ในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการรักษา การวิจัยเชิงทำนายในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่เป็ นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวแบบเฉียบพลันชนิดมัยอีลอยด์ที่ได้รับเคมีบำบัด และอำนาจการทำนายของการรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และการสนับสนุนทางสังคม ตามกรอบแนวคิดการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพของ เพนเดอร์ (Pender, 2006) กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ คือ ผู้ที่เป็ นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวแบบเฉียบพลันชนิดมัยอีลอยด์ที่ได้รับเคมีบำบัด ที่มารับการตรวจรักษาที่คลินิกโรคเลือด งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนพฤษภาคม 2557 จำนวน 75 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ การรับรู้ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า พฤติกรรมสุขภาพด้านการป้องกันการติดเชื้อ ด้านการบรรเทาอาการคลื่นไส้อาเจียน ด้านการจัดการความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนด้านการป้องกันเลือดออกง่าย และด้านการปฏิบัติตัวเมื่อมีภาวะโลหิตจางอยู่ในระดับสูง
2. การรับรู้สมรรถนะแห่งตนเป็นเพียงปัจจัยเดียวที่สามารถทำนายพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวแบบเฉียบพลันชนิดมัยอีลอยด์ที่ได้รับเคมีบำบัด โดยสามารถทำนายพฤติกรรมสุขภาพได้ร้อยละ 20.9 ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ $p < .001$

ผลการวิจัยครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการรับรู้สมรรถนะแห่งตนสามารถทำนายพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่เป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวแบบเฉียบพลันชนิดมัยอีลอยด์ที่ได้รับเคมีบำบัด ดังนั้นจึงควรส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนในประชากรกลุ่มตัวอย่าง เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ของการพยาบาลที่ดีขึ้น

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Thesis Title	Factors Predicting Health Behaviors Among Persons with Acute Myeloblastic Leukemia Receiving Chemotherapy	
Author	Miss Linya Tesamut	
Degree	Master of Nursing Science (Adult Nursing)	
Advisory Committee	Assistant Professor Dr. Taweeluk Vannarit	Advisor
	Lecturer Adisak Tantiworawit, M.D.	Co-advisor

ABSTRACT

Persons with acute myeloblastic leukemia receiving chemotherapy should have appropriate health behaviors to prevent complications of their treatment. The purposes of this predictive study were therefore to describe levels of health behaviors among persons with acute myeloblastic leukemia receiving chemotherapy and explore the predicting factors of perceived benefits, perceived barriers, perceived self-efficacy and social support. The Health Promotion Model by Pender (2006) was adopted to be the conceptual framework of this study. The subjects were 75 persons with acute myeloblastic leukemia receiving chemotherapy, attending the hematology clinic outpatient unit of Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital, from February to May, 2014. Subjects were selected by purposive sampling. The research instruments consisted of demographic data recording form and questionnaires regarding health behaviors, perception of benefits, barriers, self-efficacy of health behaviors, and perception of social support among the sample group. Data were analyzed by descriptive statistics and stepwise multiple regression.

The results of this study revealed that:

1. Subjects had moderate levels of overall health behaviors. Considering each aspect, the study demonstrated that behaviors regarding infection prevention, lessening of nausea and vomiting symptoms, and stress management, were at moderate levels. Bleeding prevention and behaviors done during anemia were however at high levels.

2. Perceived self-efficacy was the only factor to predict health behaviors among persons with acute myeloblastic leukemia receiving chemotherapy and accounted for 20.9% ($p < .001$).

The results of this study demonstrated that perceived self-efficacy could predict health behaviors among persons with acute myeloblastic leukemia receiving chemotherapy. Therefore, self-efficacy of this population should be developed to enhance results for better nursing outcomes.