

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ณ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	8
คำถามการศึกษา	9
ขอบเขตการศึกษา	9
นิยามศัพท์	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	11
สถานการณ์โรคหลอดเลือดสมองในชุมชน	12
การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	16
แนวปฏิบัติชุมชนในการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	22
บทบาทของพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนในการดำเนินการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	26
กรอบแนวคิดในการศึกษา	28
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	29
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	29
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	30
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	34
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	35

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	36
การวิเคราะห์ข้อมูล	38
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	39
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	39
การอภิปรายผล	51
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	63
สรุปผลการศึกษา	63
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	65
ข้อเสนอแนะในการทำการศึกษาค้างต่อไป	65
เอกสารอ้างอิง	66
ภาคผนวก	72
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย	73
ภาคผนวก ข เอกสารพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	74
ภาคผนวก ค แนวปฏิบัติการพยาบาลในการออกกำลังกายที่บ้านเพื่อฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน ตำบลน้ำโจ้ อำเภอแม่ทะ จังหวัดลำปาง	83
ภาคผนวก ง เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	85
ประวัติผู้เขียน	102

สารบัญตาราง

หน้า

- ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ศาสนา ระยะเวลาการเจ็บป่วย ระดับความรู้สึกรู้ตัวของผู้ป่วย การติดต่อสื่อสารของผู้ป่วย สภาพทางร่างกายของผู้ป่วย โรคร่วมอื่นๆ การรับประทานยา การรับประทานอาหาร การรับประทานยา ชนิดของยาที่ใช้ในปัจจุบัน การขับถ่าย และการช่วยเหลือในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน 40
- ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นญาติผู้ดูแลของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วย จำแนกตามอายุ เพศ สถานภาพสมรส ศาสนา การศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ความสัมพันธ์กับผู้ป่วยและมีการติดต่อสื่อสารโดยใช้โทรศัพท์ภายในครอบครัว 44
- ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างเจ้าหน้าที่ผู้ดูแล จำแนกตามอายุ เพศ การศึกษา ระยะเวลาการปฏิบัติงาน ตำแหน่งปัจจุบันและประสบการณ์การทำงาน 46
- ตารางที่ 4 การเปรียบเทียบสัดส่วนความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในแต่ละกิจกรรม ก่อนและหลังการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลในการออกกำลังกายเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน 47
- ตารางที่ 5 การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ตามการประเมินผลกระทบจากโรคหลอดเลือดสมอง ก่อนและหลังการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลในการออกกำลังกายเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน 48
- ตารางที่ 6 การเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ตามการประเมินผลกระทบจากโรคหลอดเลือดสมอง ในด้านความสามารถในการฟื้นตัวหรือหายจากโรคหลอดเลือดสมอง ก่อนและหลังการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลในการออกกำลังกายเพื่อฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน 49