

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	4
คำถามการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
นิยามศัพท์	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
โรคหลอดเลือดสมอง	8
โรคความดันโลหิตสูง	13
การป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง	16
ผู้ดูแลและบทบาทของผู้ดูแลผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง	24
การพัฒนาแนวปฏิบัติตามหลักฐานความรู้เชิงประจักษ์และการประเมินแนวปฏิบัติ	27
กรอบแนวคิดในการศึกษา	33
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	34
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	34
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	35
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	36

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	37
การรวบรวมข้อมูล	37
การวิเคราะห์ข้อมูล	41
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	43
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	43
การอภิปรายผล	58
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	61
สรุปผลการศึกษา	61
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	62
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	63
เอกสารอ้างอิง	64
ภาคผนวก	70
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	71
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองโครงการวิจัย	72
ภาคผนวก ค เอกสารการพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	73
ภาคผนวก ง ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	87
ภาคผนวก จ แบบสอบถามสำหรับการประเมินคุณภาพของแนวปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่เป็ โรคความดันโลหิตสูงสำหรับผู้ดูแลในชุมชนตำบลน้ำใจ อำเภอแม่ทะ จังหวัดลำปาง	89
ภาคผนวก ฉ แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่เป็ โรคความดันโลหิตสูงสำหรับผู้ดูแลในชุมชน	90
ประวัติผู้เขียน	106

สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 1	จำนวนของกลุ่มผู้พัฒนาแนวปฏิบัติฯ จำแนกตามข้อมูลทั่วไป	44
ตารางที่ 2	จำนวนกลุ่มตัวอย่างของผู้ใช้แนวปฏิบัติฯ จำแนกตามข้อมูลทั่วไป	55
ตารางที่ 3	จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง ผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติฯ จำแนกตามระดับความคิดเห็นในการใช้แนวปฏิบัติฯ	57