



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ก

### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- | ผู้ทรงคุณวุฒิ                                | สังกัด   |
|--|--|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ      | กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์<br>สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่     |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์ | กลุ่มวิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์<br>สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่      |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เดชา ทำดี           | กลุ่มวิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์<br>สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ข

### เอกสารรับรองโครงการวิจัย



เอกสารเลขที่ ๑๐๙/๒๕๕๖

#### เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า  
โครงการศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง : การพัฒนาแนวปฏิบัติในการป้องกันโรคหลอดเลือด  
สมองในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โรงพยาบาล  
ส่งเสริมสุขภาพตำบลตาลชุม อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน (Development of Stroke Prevention Practice  
Guidelines in Persons with Hypertension for Village Health Volunteers, Tan Chum Tambon Health  
Promoting Hospital, Wiang Sa District, Nan Province)

ของ : นางวิลาภา ยศมาดี

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน  
แผน ก. ภาคพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด  
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก  
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๗

หนังสือออกวันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๕๖

ลงนาม.....

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)  
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....

(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิฑูฏ)  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## ภาคผนวก ก

### เอกสารการพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารแจ้งข้อมูลเข้าร่วมการศึกษาสำหรับผู้เข้าร่วมศึกษา

(ทีมพัฒนาแนวปฏิบัติ สำหรับบุคลากรทีมสุขภาพ)

ข้าพเจ้านางวิลาภา ยศมาติ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน ภาคพิเศษ แผนก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ทำการศึกษาค้นคว้าอิสระเรื่อง “การพัฒนาแนวปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลตาลชุม อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน” โดยการศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงสำหรับอสม.ในชุมชน ตำบลตาลชุม อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน เพื่อนำแนวปฏิบัติที่ได้ไปพัฒนาคุณภาพงานการป้องกัน ควบคุม และลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนด้วยโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงในชุมชน ตำบลตาลชุม ส่งผลให้ผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนตำบลตาลชุม ลดอัตราป่วยและอัตราเสียชีวิตด้วยโรคหลอดเลือดสมอง การศึกษาครั้งนี้มีอาสาสมัครที่เป็นทีมผู้พัฒนาแนวปฏิบัติ จำนวน 10 ท่าน ประกอบด้วยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขโรงพยาบาลเวียงสาที่มีความเชี่ยวชาญในด้านเวชกรรมป้องกัน ผู้เชี่ยวชาญในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโรงพยาบาลเวียงสา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาลชุม นักวิชาการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาลชุม พยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาลชุม ประธานอสม.ตำบลตาลชุม ในการศึกษาครั้งนี้ ขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมเป็นทีมในการพัฒนาแนวปฏิบัติสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ดังนั้นท่านเป็นผู้มีประสบการณ์และเป็นผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในการดำเนินงานป้องกัน ควบคุมโรคไม่ติดต่อของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาลชุม ที่สามารถให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการพัฒนาแนวปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านให้มีประสิทธิภาพ จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมเป็นทีมในการพัฒนาแนวปฏิบัติดังกล่าวและขอความร่วมมือจากท่านเข้าร่วมประชุมเพื่อแสดงความคิดเห็นและลงประชามติเกี่ยวกับการพัฒนาแนวปฏิบัติ โดยการประชุมแต่ละครั้งใช้ระยะเวลาประมาณ 1-3 ชั่วโมง การประชุมจะมีขึ้นประมาณ 2 ครั้งขึ้นไปหรือมากกว่า จนเสร็จสิ้นกระบวนการ

ระหว่างเดือนสิงหาคม ถึง พฤศจิกายน พ.ศ. 2556 ซึ่งในระหว่างที่เข้าร่วมประชุมแต่ละครั้งท่านจะได้รับประทานอาหารว่าง

การเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้เป็นโดยสมัครใจ ไม่มีค่าตอบแทน ซึ่งการเข้าร่วมโครงการศึกษาในครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความตัดสินใจของท่าน ท่านจะไม่ได้รับความอันตราย หรือผลเสียแต่อย่างใดในการเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ หากว่าท่านไม่สมัครใจที่จะเข้าร่วมการศึกษาหรือเปลี่ยนใจหรือกรณีที่ท่านไม่สบาย หรือมีกิจธุระที่จำเป็น หรือไม่พอใจระหว่างเข้าร่วมโครงการแล้ว ท่านสามารถยุติหรือบอกยกเลิกการเข้าร่วมโครงการในระหว่างที่เข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้ได้ตลอดเวลา โดยไม่มีผลเสียใดๆต่อท่านซึ่งการเข้าร่วมโครงการหรือปฏิเสธจะไม่มีผลต่อการประเมินผลการปฏิบัติงาน และข้อมูลที่ได้จากท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ ไม่มีการอ้างอิงชื่อของท่านในรายงานใดๆที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาครั้งนี้ การนำเสนอข้อมูลจากการศึกษาจะนำเสนอในภาพรวมเท่านั้น สิทธิอันอื่นอันเกิดจากผลการศึกษาจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้ ข้าพเจ้ายินดีตอบคำถามที่ท่านสงสัยทุกประการ ท่านสามารถติดต่อกับผู้ศึกษาคือ นางวิลาภา ยศมาดี ได้ที่บ้านเลขที่ 31 หมู่ที่ 7 ตำบลตาลชุม อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน หมายเลขโทรศัพท์ 085 1065474 หรือที่อาจารย์ที่ปรึกษาผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรารักษ์ บุญเชียง หมายเลขโทรศัพท์ 053 945018,9030 (ในเวลาราชการ) หรืออาจารย์ที่ปรึกษาผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล หมายเลขโทรศัพท์ 053 949020 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการศึกษา ให้ติดต่อที่ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0 5394 5033 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ลงชื่อ.....(ผู้ศึกษา)

( นางวิลาภา ยศมาดี )

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่/เดือน/ปีที่ให้ข้อมูล.....

เอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย  
(สำหรับทีมพัฒนาแนวปฏิบัติ)

เรื่อง การพัฒนาแนวปฏิบัติในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง  
สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชุม อำเภอเวียงสา  
จังหวัดน่าน

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว ..... มีความยินยอม  
ที่จะเข้าร่วมโครงการการวิจัยครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้อ่านเอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้พัฒนาแนว  
ปฏิบัติที่เข้าร่วมโครงการ (หรือผู้ศึกษาอ่านเอกสารให้ข้าพเจ้าฟัง) และข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามข้อ  
สงสัยจนเป็นที่น่าพอใจแล้ว ข้าพเจ้าได้รับทราบและเข้าใจเกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของโครงการครั้งนี้  
แบบอิสระครั้งนี้โดยละเอียด ข้าพเจ้ายินดีให้ความร่วมมือในฐานะผู้เข้าร่วมโครงการ ทั้งนี้ข้าพเจ้า  
เข้าใจดีว่า ข้าพเจ้ามีสิทธิจะบอกยกเลิกการเข้าร่วมโครงการในระหว่างที่เข้าร่วมโครงการได้  
ตลอดเวลา โดยไม่เกิดผลกระทบต่อตัวข้าพเจ้าแต่อย่างใด

ลงชื่อ.....(ผู้ยินยอม)  
(.....)

ลงชื่อ.....(ผู้ศึกษา)  
(นางวิลาภา ยศมาตี)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

ลงชื่อ.....(พยาน)  
(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

เอกสารชี้แจงสำหรับอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย  
(เอกสารชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้ใช้นโยบาย)

ข้าพเจ้านางวิลาภ ยศมาดี นักศึกษาหลักสูตรปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน แผนกพยาบาลพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ทำการศึกษาค้นคว้าความแบบอิสระเรื่องการพัฒนาแนวปฏิบัติในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชุม อำเภอเวียงสาจังหวัดน่าน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงสำหรับอสม.ในชุมชน ตำบลตาลชุม อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน เพื่อนำแนวปฏิบัติที่ได้ไปพัฒนาคุณภาพงานการป้องกัน ควบคุม และลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนด้วยโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงของตำบลตาลชุม โดยเป็นการพัฒนาจากเอกสาร รายงานการวิจัยที่มีคุณภาพ ความคิดเห็นร่วมกันของทีมพัฒนาแนวปฏิบัติและได้ปรับปรุงแก้ไขตามข้อคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญแล้ว จึงใคร่ขออนุญาตจากท่านที่เป็นผู้ใช้นโยบายดังกล่าว ได้นำแนวปฏิบัติที่พัฒนาขึ้นแล้วนั้น ไปปฏิบัติตามแนวทาง กับกลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในละแวกเขตรับผิดชอบของท่าน เป็นระยะเวลา 2 สัปดาห์ และขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามหลังจากการนำไปทดลองใช้เป็นแนวปฏิบัติ โดยใช้ระยะเวลาในการตอบแบบสอบถาม 25-30 นาที ทั้งนี้ความร่วมมือของท่านจะมีส่วนช่วยให้การศึกษาบรรลุตามวัตถุประสงค์ และสามารถลดอัตราป่วยและอัตราตายด้วยโรคหลอดเลือดสมองได้ต่อไป

การเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้เป็นโดยสมัครใจ ไม่มีค่าตอบแทน ซึ่งการเข้าร่วมโครงการศึกษาในครั้งนี้ขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของท่าน ท่านจะไม่ได้รับความอันตราย หรือผลเสียแต่อย่างใดในการเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ หากว่าท่านไม่สมัครใจที่จะเข้าร่วมการศึกษาหรือเปลี่ยนใจหรือกรณีที่ท่านไม่สบายหรือมีกิจธุระที่จำเป็น หรือไม่พอใจระหว่างเข้าร่วมโครงการแล้ว ท่านสามารถยุติหรือบอกยกเลิกการเข้าร่วมโครงการในระหว่างที่เข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้ได้ตลอดเวลา โดยไม่มีผลเสียใดๆต่อท่าน และข้อมูลที่ได้จากท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ ไม่มีการอ้างอิงชื่อของท่านในรายงานใดๆที่เกี่ยวข้องกับการศึกษาครั้งนี้ การนำเสนอข้อมูลจากการศึกษาจะนำเสนอในภาพรวมเท่านั้น สิทธิอันอื่นอันเกิดจากผลการศึกษาจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ข้าพเจ้ายินดีตอบคำถามเกี่ยวกับการศึกษาที่ท่านสงสัยทุกประการ ท่านสามารถติดต่อข้าพเจ้าคือ นางวิลาภ ยศมาดี ได้ที่ 31 หมู่ 7 ตำบลตาลชุม อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน โทรศัพท์ 0851065474

หรือที่อาจารย์ที่ปรึกษาผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ บุญเชียง หมายเลขโทรศัพท์ 053 945018, 9030 (ในเวลาราชการ) หรืออาจารย์ที่ปรึกษาผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประพิมพ์ พุทธิรักษ์กุล หมายเลขโทรศัพท์ 053 949020 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการศึกษา ให้ติดต่อที่ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0 5394 5033 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ลงชื่อ.....(ผู้ศึกษา)

(นางวิลาภา ยศมาดี )

นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันที่/เดือน/ปีที่ให้ข้อมูล.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

เอกสารแสดงการยินยอมของอาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย  
(สำหรับผู้ใช้นโยบายปฏิบัติ)

เรื่อง การพัฒนาแนวปฏิบัติในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง  
สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชุม อำเภอเวียงสา  
จังหวัดน่าน

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว ..... ได้อ่านเอกสาร  
คำชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้ใช้นโยบายปฏิบัติที่เข้าร่วมโครงการ(หรือผู้ศึกษาอ่านให้ข้าพเจ้าฟัง) และข้าพเจ้า  
ได้มีโอกาสซักถามข้อสงสัยจนเป็นที่น่าพอใจแล้ว ข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับ  
วัตถุประสงค์ของโครงการครั้งนี้เป็นอย่างดี ข้าพเจ้ายินดีให้ความร่วมมือในฐานะ  
ผู้เข้าร่วมโครงการ ทั้งนี้ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่า ข้าพเจ้ามีสิทธิจะบอกยกเลิกการเข้าร่วมโครงการในระหว่าง  
ที่เข้าร่วมโครงการ ได้ตลอดเวลา โดยไม่เกิดผลกระทบต่อตัวข้าพเจ้าแต่อย่างใด

ลงชื่อ.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงชื่อ.....(ผู้ศึกษา)

(นางวิลาภา ยศมาดี)

ลงชื่อ.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

## ภาคผนวก ง

### ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

#### ส่วนที่ 1 แบบสอบถามส่วนบุคคลสำหรับผู้พัฒนาแนวปฏิบัติ และผู้ใช้แนวปฏิบัติ

แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลสำหรับผู้พัฒนาแนวปฏิบัติและผู้ใช้แนวปฏิบัติ สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ในชุมชนเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาลชุม อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน

#### แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน ( ) หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี
2. เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง
3. วุฒิการศึกษาสูงสุดของท่าน
  - ( ) ประถมศึกษา
  - ( ) มัธยมศึกษาตอนต้น
  - ( ) มัธยมศึกษาตอนปลาย
  - ( ) อนุปริญญา
  - ( ) ปริญญาตรี
  - ( ) ปริญญาโท
  - ( ) อื่นๆ โปรดระบุ.....
4. ตำแหน่งในการปฏิบัติงาน
  - ( ) แพทย์ ( ) พยาบาลวิชาชีพ
  - ( ) นักวิชาการสาธารณสุข ( ) ประธานอสม.
  - ( ) อสม. ( ) อื่นๆ โปรดระบุ
5. ระยะเวลาหรือประสบการณ์ในการปฏิบัติงาน.....ปี
6. ประสบการณ์ในการพัฒนาหรือใช้แนวปฏิบัติ
  - ( ) เคย
  - ( ) ไม่เคย

## ส่วนที่ 2 แนวคำถามสำหรับการประเมินคุณภาพของแนวปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้แนวปฏิบัติ

แนวคำถามสำหรับการประเมินคุณภาพของแนวปฏิบัติโดยผู้ปฏิบัติและ/หรือผู้ที่มีส่วนได้ส่วนเสียเกี่ยวกับการใช้แนวปฏิบัติสำหรับอสม. เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

**วัตถุประสงค์** แนวคำถามนี้ใช้สำหรับการประเมินคุณภาพของแนวปฏิบัติภายหลังการทดลองใช้  
**วิธีใช้แนวคำถาม** สามารถใช้ได้ 3 วิธีด้วยกัน คือ

1. การประชุมกลุ่มแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเกี่ยวกับประสบการณ์ทดลองใช้แนวปฏิบัติ
2. การสัมภาษณ์เป็นรายบุคคล
3. การส่งคำถามให้ผู้ใช้นโยบายแต่ละคนได้เขียนคำตอบด้วยตนเอง

**คำชี้แจง** แบบสอบถามความเป็นไปได้ของการใช้แนวปฏิบัติโดยรวม ขอให้ท่านตอบตามความคิดเห็นในการใช้แนวปฏิบัติ โดยเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด ซึ่งมีเกณฑ์การพิจารณา ดังนี้

- มาก หมายถึง ท่านคิดว่าข้อความตรงกับความเป็นจริงที่ปฏิบัติมากที่สุด  
ปานกลาง หมายถึง ท่านคิดว่าข้อความตรงกับความเป็นจริงที่ปฏิบัติครึ่งหนึ่ง  
น้อย หมายถึง ท่านคิดว่าข้อความตรงกับความเป็นจริงที่ปฏิบัติน้อยที่สุด

### แนวคำถามประกอบด้วย

คำถามเกี่ยวกับแนวปฏิบัติ	ความคิดเห็น			ความเห็นเพิ่มเติม
	น้อย	ปานกลาง	มาก	
1. ความง่ายและความสะดวกในการใช้แนวปฏิบัติหรือในการปฏิบัติตามข้อเสนอแนะ				
2. ความชัดเจนของข้อเสนอแนะในแนวปฏิบัติ ( เป็นที่เข้าใจได้ตรงกัน )				
3. ความเหมาะสมกับการนำไปใช้ในชุมชนของท่าน				

คำถามเกี่ยวกับแนวปฏิบัติ	ความคิดเห็น			ความเห็นเพิ่มเติม
	น้อย	ปานกลาง	มาก	
4. การนำแนวปฏิบัติไปใช้จะช่วยให้หน่วยงานประหยัดและลดต้นทุน ทั้งด้านกำลังคน เวลา และงบประมาณ				
5. แนวปฏิบัติสามารถแก้ไขปัญหา หรือทำให้เกิดผลดีต่อผู้รับบริการได้				
6. ความเป็นไปได้ของแนวปฏิบัติที่จะนำไปใช้ในชุมชน				

ความคิดเห็นด้านอื่นๆเกี่ยวกับการใช้แนวปฏิบัติ

.....

.....

.....

.....

.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

ภาคผนวก จ

แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง  
สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

แนวปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง  
สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

คณะกรรมการพัฒนาแนวปฏิบัติ

นางวิลาภา	ยศมาดี
พญ.นุชนาถ	ดวงตา
นพ.ภูวัส	เพ็ญลวง
นางนงคราญ	สุขสันต์ศิริกุล
นางกิงกาญจน์	เพียรไพรงาม
นางสาวพิชพร	อุ้นเรือน
นายพงษ์ชัย	หมื่นคำสี
นายจักรพันธ์	ศรีวิไชย
นางหัตถาภรณ์	คำนามะ
นายปณชัย	มุดแก้ว

ตำบลตาลชุม อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน

2557

## สารบัญ

	หน้า
สาระสำคัญของแนวปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง	95
หมวดที่ 1 การประเมินผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง	95
หมวดที่ 2 การให้สุขศึกษาเพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง และโรคหลอดเลือดสมอง	97
หมวดที่ 3 การส่งเสริมการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง	98
หมวดที่ 4 การส่งต่อผู้ป่วยเพื่อขอรับการตรวจรักษาเมื่อพบอาการผิดปกติ	104
หมวดที่ 5 การประเมินผลลัพธ์	105
แผนผังแสดงขั้นตอนของแนวปฏิบัติการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	110
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แหล่งหลักฐานความรู้เชิงประจักษ์ของแนวปฏิบัติ	
ภาคผนวก ข การแบ่งระดับความน่าเชื่อถือและคุณภาพของหลักฐานเชิงประจักษ์	
ภาคผนวก ค ขั้นตอนในการพัฒนาแนวปฏิบัติ	
ภาคผนวก ง คู่มือแนวปฏิบัติการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง	

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

สาระสำคัญของแนวปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง  
สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลตาลชุม อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน

แนวปฏิบัติการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ตำบลตาลชุม อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน ประกอบด้วย 5 หมวดหมู่ โดยมีสาระสำคัญและข้อเสนอแนะในการปฏิบัติ ดังนี้

หมวดหมู่ที่ 1 การประเมินผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง

หมวดหมู่ที่ 2 การให้สุศึกษาเพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมอง

หมวดหมู่ที่ 3 การส่งเสริมการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

หมวดหมู่ที่ 4 การส่งต่อผู้ป่วยเพื่อขอรับการตรวจรักษาเมื่อพบอาการผิดปกติ

หมวดหมู่ที่ 5 การประเมินผลลัพธ์

หมวดหมู่ที่ 1 การประเมินผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง

เนื่องจากโรคหลอดเลือดสมองทำให้เกิดความสูญเสียต่อชีวิต และมีค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา  
ทั้งใน

.....  
.....  
.....

หมวดหมู่ที่ 2 การให้สุศึกษาเพื่อให้มีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมอง

อสม. เป็นบุคคลที่ต้องใกล้ชิดประชาชนอย่างมากในการให้ความรู้ด้านสาธารณสุขแก่  
ประชาชน ดังนั้น การที่ อสม. มีความรู้ที่ไม่ถูกต้องก็อาจจะถ่ายทอดความรู้ที่ไม่ถูกต้องนั้นสู่บุคคลอื่น  
ได้ ซึ่งถ้าอสม.

.....  
.....  
.....

**หมวดที่ 3 การส่งเสริมการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง**

1. อสม.และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขควรจัดให้มีการแลกเปลี่ยน.....
2. ....

**หมวดที่ 4 การส่งต่อผู้ป่วยเพื่อขอรับการตรวจรักษาเมื่อพบอาการผิดปกติ**

1. อสม.ควรมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับอาการหรือสัญญาณเตือนที่สำคัญของ โรคหลอดเลือดสมอง คือ สมองขาดเลือดชั่วคราว (Transient Ischemic Attack: TIA) ซึ่งอาจพบเพียง 1 อาการ หรือมากกว่า 1 อาการ ดังนี้ (Level 4 A)

**หมวดที่ 5 การประเมินผลลัพธ์**

1. อสม.ติดตามวัดความดันโลหิตให้กับผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเป็นประจำทุกเดือน โดยเป้าหมายในการควบคุมระดับความดันโลหิต มีดังนี้

7. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขควรมีการประเมินผลการปฏิบัติงานของอสม.ในการดูแลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง (Level 4 A)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
© by Chiang Mai University  
All rights reserved

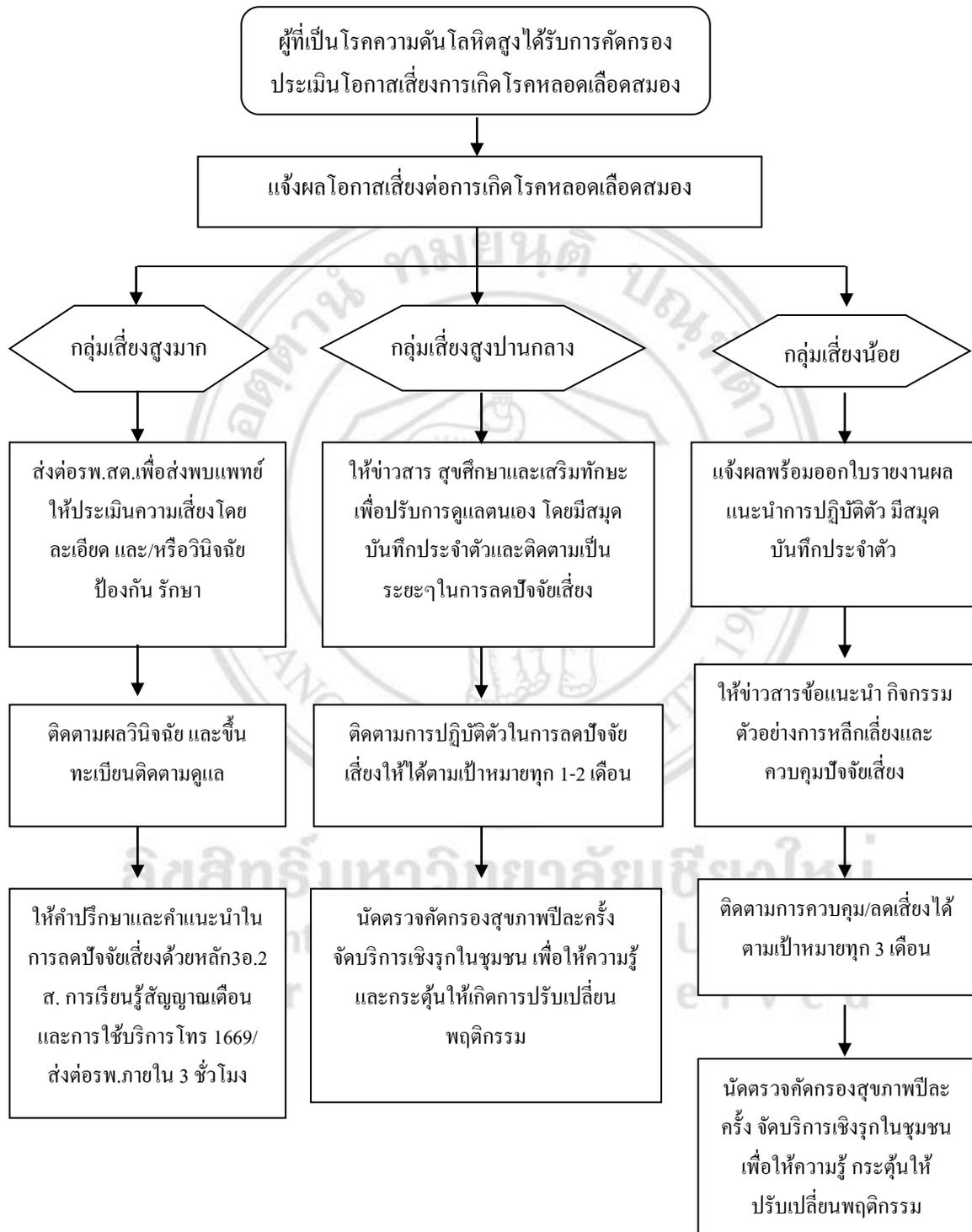
เนื้อหาสาระการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในผู้ที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

ลำดับ ที่	ชื่อผู้แต่ง	ปีที่ แต่ง	ชื่อเรื่อง/ วิธีการ ศึกษา	กลุ่ม ตัวอย่าง	ผลของการศึกษา/ คำแนะนำ	ชนิดของ หลักฐาน/ แบบของ การศึกษา	ระดับ ของ หลักฐาน	ระดับ แนะนำ
1.	Francesco Sofi, Francesca Cesari, Rosana abbate, Gian Franco Gensini, Alessandro Casini	2008	Adherence to Mediterranean diet and health status : meta-analysis	English and non – English Publications 12 studies	ผลการรวบรวมวรรณกรรมเกี่ยวกับประโยชน์ของการรับประทานอาหารแบบเมดิเตอร์เรเนียน พบว่าสามารถลดอัตราการตายด้วยโรคหลอดเลือดหัวใจโรคมะเร็งและลดอุบัติการณ์การเกิดโรคพาร์กินสันและอัลไซเมอร์ได้ ซึ่งมีประโยชน์ต่อกลุ่มเสี่ยงเมตาบอลิก, ความดันโลหิตสูงและผู้มีน้ำหนักเกิน	Meta-analysis of prospective cohort studies	1	A
2.	The Global Burden of Metabolic Risk Factors for Chronic Diseases Collaborati on (BMI Mediated Effects)	2013	Metabolic mediators of the effects of body-mass index, overweight,a nd obesity on coronary heart disease and stroke : a pooled analysis of 97 prospective cohorts with 1-8 million participants	1-8 million Participants 1948 - 2005	การรวบรวมผลการศึกษาวินิจฉัยพบว่า การควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ให้สูงจะช่วยลดการเกิดโรคหลอดเลือดสมองได้ และควรรักษาระดับดัชนีมวลกาย(BMI)ให้อยู่ตามเกณฑ์มาตรฐานเพราะถ้ามีภาวะอ้วนลงพุงจะทำให้เสี่ยงต่อภาวะเมตาบอลิกซึ่งส่งผลให้เกิดทั้งภาวะโรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง	Prospective cohort study	2	A

ลำดับ ที่	ชื่อผู้แต่ง	ปีที่ แต่ง	ชื่อเรื่อง/ วิธีการ ศึกษา	กลุ่ม ตัวอย่าง	ผลของการศึกษา/ คำแนะนำ	ชนิดของ หลักฐาน/ แบบของ การศึกษา	ระดับ ของ หลักฐาน	ระดับ แนะนำ
3.	U.S.National Library of Medicine NIH	2014	Younger Adults Who have Had Shingles May Face Higher Stroke Risk	-	มีการศึกษาพบว่าในผู้ป่วยที่เคยเป็นงูสวัดก่อนอายุ 40 ปี มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง (stroke) โรคหลอดเลือดสมองขาดเลือดชั่วคราว (TIA) เนื่องจากการที่ผู้ป่วยเคยติดเชื้อ herpes zoster ส่งผลให้หลอดเลือดและบริเวณรากเส้นประสาทถูกทำลาย เกิด inflammation เช่นเดียวกับผู้ป่วยโรคเบาหวาน ซึ่งผลการติดตามผู้ป่วยเหล่านี้ พบว่ามีความเสี่ยงต่อการเกิด Stroke ถึง 74 %	บทความทางวิชาการ	4	A
4.	กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข	2555	คู่มืออสม. นักจัดการสุขภาพชุมชน โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง 5 โรค	-	คู่มือบทบาท อสม. นักจัดการสุขภาพชุมชน ในโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสำคัญของประเทศ 5 โรค ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง และโรคมะเร็ง เพื่อให้เกิดการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชนได้สำเร็จ ได้แก่ สำรวจค้นหา จัดทำทะเบียน เตรียมชุมชน จัดกิจกรรมการคัดกรองสุขภาพ ร่วมวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพกับเจ้าหน้าที่และจำแนกกลุ่มเป้าหมาย และสรุปข้อมูลที่ได้	คู่มือแนวปฏิบัติของอสม.	4	A

ลำดับ ที่	ชื่อผู้แต่ง	ปีที่ แต่ง	ชื่อเรื่อง/ วิธีการ ศึกษา	กลุ่ม ตัวอย่าง	ผลของการศึกษา/ คำแนะนำ	ชนิดของ หลักฐาน/ แบบของ การศึกษา	ระดับ ของ หลักฐาน	ระดับ แนะนำ
5.	ธิดารัตน์ อภิญา และ นิตยา พันธุ์เวทย์	2556	ประเด็นสาร รณรงค์วัน อัมพาตโลก ปี 2556 (งบประมาณ 2557)	-	แนวทางในการปฏิบัติตัว เพื่อลดความเสี่ยงต่อโรค หลอดเลือดสมองอย่างง่าย 6 ข้อ ได้แก่ รับรู้ความเสี่ยง ของตนเอง มีกิจกรรมทาง กายที่เคลื่อนไหวอย่าง สม่ำเสมอ ควบคุมตนเองไม่ ปล่อยให้อ้วน จำกัดการ บริโภคเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการ สูบบุหรี่ และเรียนรู้ สัญญาณเตือนของการเกิด โรคหลอดเลือดสมองและ แนวทางการป้องกันแก้ไข	ความ คิดเห็น ของ ผู้เชี่ยวชาญ	4	A
6.	กัลยาณี บุญสิน จงจิตร ตรีทศายุธ และบุญศรี เจริญมาก	2550	ประสิทธิผล ของการให้ คำแนะนำ อย่างมีแบบ แผนต่อภาวะ ไขมันใน เลือดสูงใน ผู้ป่วยที่มารับ บริการที่ คลินิกเวช ปฏิบัติทั่วไป โรงพยาบาล สงขลา นครินทร์	ผู้มารับบริ การคลินิก เวชฯหอ ผู้ป่วยนอก กลุ่มละ 30 ราย	การทดลองแสดงให้เห็นว่า การให้สุขศึกษาและการให้ คำแนะนำและสร้างการมี ส่วนร่วมในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยงทำ ให้น้ำหนักตัวและระดับ ไขมันในเลือดลดลงอย่าง ได้ผลภายในระยะเวลา 6 เดือน โดยการที่บุคคลมีการ รับรู้ความรุนแรงของโรค อย่างถูกต้อง จะทำให้บุคคล นั้นมีการปฏิบัติพฤติกรรม อนามัยในการป้องกันโรค ได้ดีและสม่ำเสมอ และถ้า หากให้ความรู้ไม่สม่ำเสมอ ก็ไม่สามารถบรรลุเป้าหมาย ในการควบคุมโรคในระยะ ยาวได้	วิจัยแบบ กึ่งทดลอง	2	A

แผนผังแสดงขั้นตอนของแนวปฏิบัติการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในกลุ่มผู้ป่วย  
โรคความดันโลหิตสูงสำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน



## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล นางวิลาภา ขสมาดี

วัน เดือน ปี เกิด 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2514

ประวัติการศึกษา ปีการศึกษา 2545 พยาบาลศาสตรบัณฑิต  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ประวัติการทำงาน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตาลชุม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved