

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ	ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่
ผู้เขียน	นางสาวศรุตาทวีพร มงคล
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุพะ

บทคัดย่อ

โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องรักษาด้วยยาอย่างต่อเนื่องและตลอดชีวิต การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการที่คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมกราคม ถึงเดือน เมษายน พ.ศ. 2557 โดยใช้กรอบแนวคิดการใช้แนวปฏิบัติของสมาคมพยาบาลอนาจาริโอ ประเทศแคนาดา (2012) ประชากรเป็นพยาบาลผู้ดูแลจำนวน 3 ราย กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงซึ่งมีคะแนนความร่วมมือในการรักษาด้วยยาในระดับต่ำ จำนวน 60 คน เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาได้แก่ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงของคูลิพร สร้อยแก้ว (2553) การประเมินผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ประกอบด้วยความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ความพึงพอใจของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก และความพึงพอใจของทีมพยาบาลผู้ดูแลต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและสถิติทดสอบไคสแคว์

ผลการศึกษาพบว่า

1. สัดส่วนความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

2. ผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงทุกคนมีความพึงพอใจต่อการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาตามแนวปฏิบัติทางคลินิกในระดับมาก

3. พยาบาลทุกคนมีความพึงพอใจในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกระดับมาก

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงสามารถส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ดังนั้น พยาบาลควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยามาใช้ในการปรับปรุงคุณภาพการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effectiveness of Clinical Practice Guidelines Implementation for Promoting Medication Adherence Among Elderly with Hypertension, Doi Tao Hospital, Chiang Mai Province

Author Miss Sarutataweeporn Mongkhol

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Advisor Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease that often requires ongoing and lifelong medical treatment. The purpose of this study was to examine the effectiveness of clinical practice guidelines for promoting medication adherence in elderly with hypertension, who received services at Doi Tao hospital, Chiang Mai province between January and April 2014 by using the model of the Registered Nurses Association of Ontario (RNAO, 2012). The population were 3 registered nurses. The sample were sixty elderly with hypertension who had low level of medication adherence. The instrument used was the clinical practice guideline for Promoting Medication Adherence Among Older Persons with hypertension, developed by Suleeporn Soykaew (2010). The effectiveness of the clinical practice guidelines was evaluated from the clinical outcomes including medication adherence and satisfaction of elderly as well as the satisfaction of nurses after guidelines implementation. Data were analyzed using descriptive statistics and Chi square test.

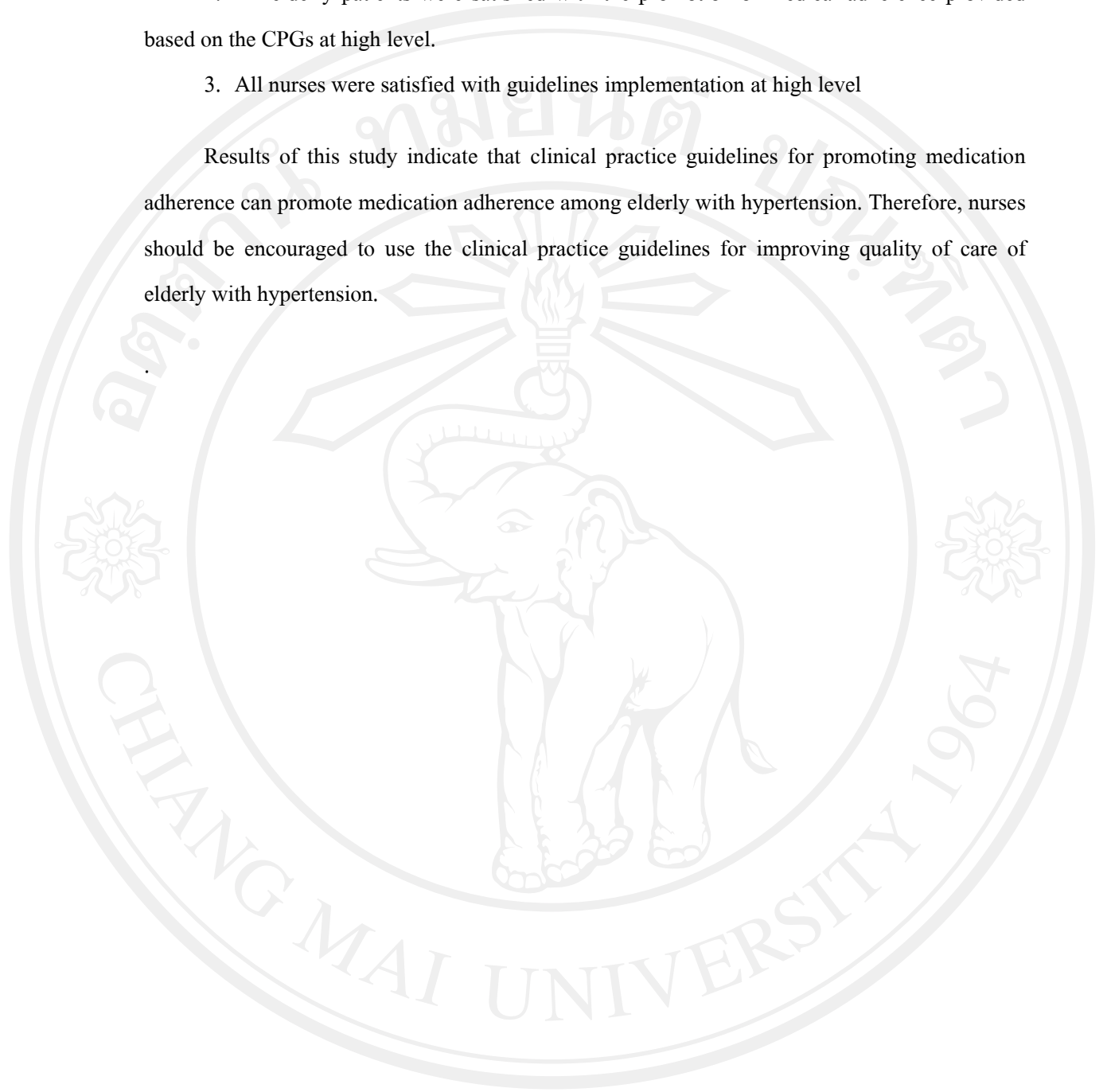
The results of this study revealed that:

1. The proportions of the elderly with hypertension who adhere to medication treatment in the implementing group was statistically higher than the proportion of elderly with hypertension in the non-implementing groups at a significant level of ($p < .001$).

2. All elderly patients were satisfied with the promotion of medical adherence provided based on the CPGs at high level.

3. All nurses were satisfied with guidelines implementation at high level

Results of this study indicate that clinical practice guidelines for promoting medication adherence can promote medication adherence among elderly with hypertension. Therefore, nurses should be encouraged to use the clinical practice guidelines for improving quality of care of elderly with hypertension.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved