

## บทที่ 5

### สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

#### สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ (Operational study) เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โดยนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา ไปใช้ที่คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลคอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่ ดำเนินการศึกษา ระหว่าง เดือน มกราคม ถึงเดือน เมษายน 2557 ซึ่งกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้ ประกอบด้วยพยาบาล จำนวน 3 คน และกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงซึ่งมีคะแนนความร่วมมือในการรักษาด้วยยาในระดับต่ำ จำนวน 60 คน ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั้งเพศชาย เพศหญิง ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงและยินดีเข้าร่วมในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงของ ศุติพร สร้อยแก้ว (2553)

ส่วนที่ 2 เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย 1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง 2) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของพยาบาล 3) แบบประเมินความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง (The Self-report Morisky Medication Adherence Scale) ของ ศุติพร สร้อยแก้ว (2553) 4) แบบประเมินความพึงพอใจของพยาบาลต่อการใช้นโยบายทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงและ 5) แบบประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา

ผู้ศึกษาดำเนินการตามกระบวนการและขั้นตอนรอบแนวคิดการนำหลักฐานเชิงประจักษ์ไปใช้ในคลินิกของสมาคมพยาบาลออนตาริโอ ประเทศแคนาดา (Registered Nurse Association of Ontario, 2012) ประกอบด้วย 6 ขั้นตอน ได้แก่ 1) การระบุปัญหา การทบทวนปัญหาและการเลือกใช้นโยบายปฏิบัติ 2)

การปรับปรุงแนวปฏิบัติให้เหมาะสมกับบริบท ระบุ การวิเคราะห์ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียและการจัดการทางทรัพยากร 3) การประเมินปัญหาอุปสรรคและสิ่งสนับสนุนในการใช้แนวปฏิบัติ 4) เลือกลงและปรับปรุงกลยุทธ์ในการนำแนวปฏิบัติไปใช้ 5) การตรวจสอบและการประเมินผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติ 6) การสนับสนุนการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้อย่างยั่งยืน

การประเมินประสิทธิผลของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ประกอบด้วย ข้อมูลสัดส่วนความร่วมมือในการรักษาด้วยยาในผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูงระหว่างกลุ่มที่ไม่ใช้และกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติทดสอบไคสแควร์ ข้อมูลความพึงพอใจของพยาบาลต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก และความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

### **ผลการศึกษาพบว่า**

1. สัดส่วนความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูงกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ )
2. ผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงทุกคนมีความพึงพอใจต่อการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาตามแนวปฏิบัติทางคลินิกในระดับมาก
3. พยาบาลทุกคนมีความพึงพอใจในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกในระดับมาก

### **ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้**

1. ด้านการบริหารและการปฏิบัติทางการพยาบาล
  - 1.1 ผู้บริหารควรมีการกำหนดเป็นนโยบาย เกี่ยวกับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาในผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง ในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ในการดูแลผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน ซึ่งนำไปสู่คุณภาพการปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงให้มีประสิทธิภาพ
  - 1.2 หน่วยงานการพยาบาลควรมีการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง ในการดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงทุกกลุ่มอายุ เพื่อส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา ซึ่งจะนำไปสู่การควบคุมโรค ป้องกันภาวะแทรกซ้อน และคุณภาพชีวิตที่ดี

## ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรทำการศึกษาถึงความยั่งยืนของประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงในระยะยาว ควรมีการติดตามผลลัพธ์ด้านอื่นๆ ประกอบด้วย เช่น ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล อุบัติการณ์เกิดภาวะแทรกซ้อน และการควบคุมความดันโลหิตที่ได้ตามเป้าหมาย เป็นต้น
2. มีการศึกษาซ้ำและปรับปรุงแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง