

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่าย
ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลแพร์

ผู้เขียน นางสายพิน โสภารัตนากุล

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย

บทคัดย่อ

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุและส่งผลให้อัตราการกลับเข้ารับการรักษา
ซ้ำสูงขึ้น การศึกษาเชิงปฏิบัติการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทาง
คลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยใช้รูปแบบการนำแนว
ปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ของสมาคมพยาบาลอนาโธ (RNAO, 2012) เป็นแนวทางในการศึกษา
กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยทีมสุขภาพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลแพร์จำนวน 24 คน โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลจำนวน 10 คน และผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง จำนวน 14 คน ที่เข้ารับ
การรักษาในโรงพยาบาล ระหว่างเดือน กันยายน ถึง เดือนธันวาคม 2556 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา
ประกอบด้วย แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้น
เรื้อรังและแบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและทีมสุขภาพ ข้อมูล
ความพึงพอใจวิเคราะห์ด้วยสถิติพรรณนา เปรียบเทียบอัตราอุบัติการณ์การกลับเข้ารับรักษาซ้ำใน
โรงพยาบาลภายใน 28 วันระหว่างกลุ่มใช้และกลุ่มไม่ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกด้วยสถิติ Z- test

ผลการศึกษาพบว่า

1. ภายหลังจากการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรค
ปอดอุดกั้นเรื้อรัง พบว่าอัตราอุบัติการณ์การกลับเข้ารับรักษาซ้ำในโรงพยาบาลภายใน 28 วันของ
ผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังกลุ่มใช้แนวปฏิบัติลดลงกว่ากลุ่มไม่ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกอย่าง
มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ร้อยละ 28.57, 74.29, 85.71, และ 92.76 มีความพึงพอใจ
ระดับมากต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่

เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในระยะกำเริบ ระยะสงบ และระยะจำหน่ายในโรงพยาบาลแพร์และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตามลำดับ

3. ทีมสุขภาพมีความพึงพอใจต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระยะกำเริบ ระยะสงบ และระยะจำหน่ายในโรงพยาบาลแพร์และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในระดับมาก ร้อยละ 80.95, 66.67, 91.67, และ 70.00 ตามลำดับ

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ช่วยลดอัตราการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นควรนำนโยบายปฏิบัติทางคลินิกนี้ไปใช้พัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Discharge Planning Clinical Practice Guidelines Among the Elderly with Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Phrae Hospital

Author Mrs. Saipin Soparattanakul

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Advisor Assistant Professor Dr. Sirirat Panuthai

ABSTRACT

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a common disease resulting in increased readmission rate among older persons. This operational study aimed to evaluate the effectiveness of implementing discharge planning clinical practice guidelines for older persons with COPD based on guidelines implementation model of the Registered Nurse Association of Ontario (RNAO, 2012). The subjects included 24 health care providers practicing at Phrae Hospital, 10 health care providers practicing at Health Promoting Hospital and 14 older patients hospitalized with COPD between September and December 2013. The study instruments included discharge planning clinical practice guidelines for older persons with COPD, and satisfaction questionnaires for older persons and health care providers. The data on satisfaction were analyzed using descriptive statistics. The data on incidence of readmission rate within 28 days between implementing and non-implementing groups were compared using Z- test.

The results of this study revealed that:

1. After implementing discharge planning clinical practice guidelines, the incidence of readmission rate within 28 days of the implementing group was lower than the non-implementing group at a significant level of $p < .05$.
2. Older persons with COPD (28.57%, 74.29%, 85.71% and 92.76%) rated high levels of satisfaction on care received according to the discharge planning clinical practice guidelines in the

exacerbation, stable, and discharge phases at Phrae hospital and health promoting hospitals respectively.

3. Health care providers had high levels of satisfaction with implementing the discharge planning clinical practice guidelines in the exacerbation, stable, and discharge phases at Phrae hospital and health promoting hospitals at 80.95%, 66.67%, 91.67% and 70.00%, respectively.

Study findings demonstrate that implementing discharge planning clinical practice guidelines for older persons with COPD can be effective in decreasing readmission rates for older persons with COPD. Therefore, discharge planning clinical practice guidelines should be used to improve quality of care for persons with COPD.