



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองจริยธรรม



เอกสารเลขที่ ๑๒๕/๒๕๕๖

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่าโครงการศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง : ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลแพร่ (Effectiveness of Implementing Discharge Planning Clinical Practice Guidelines Among the Elderly with Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Phrae Hospital)

ของ : นางสาวพิน โสภาร์ตนากุล

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนก

ภาคพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิดอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออกหนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๕๗

หนังสือออกวันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๕๖

ลงนาม.....

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....

(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิกติกุล)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

เอกสารการพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารชี้แจงข้อมูลสำหรับอาสาสมัครและเอกสารแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย
(สำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง)

ข้าพเจ้า นางสาวพิน โสภารัตนาคุณ นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนก
ภาคพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการค้นคว้าแบบอิสระ
เรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรค
ปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลแพร์” เพื่อนำของผลการศึกษาค้นคว้าไปใช้ในการพัฒนาและปรับปรุง
รูปแบบในการให้การพยาบาลและการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
โรงพยาบาลแพร์ ในการศึกษาครั้งนี้ผู้ศึกษาขอชี้แจงเกี่ยวกับข้อมูลโครงการการศึกษาและให้ท่าน
อ่านทบทวนอย่างละเอียด หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับโครงการศึกษาค้นคว้ารวมถึงสิทธิของท่าน กรุณา
สอบถามจากผู้ศึกษาเพื่อให้เกิดความเข้าใจที่ชัดเจน และขอขอบคุณที่ท่านเสียสละเวลาในการอ่าน
ข้อความดังกล่าว

ท่านเป็นผู้หนึ่งที่มีประสบการณ์ในการเกิดอาการหายใจลำบากและเป็นผู้ที่ได้รับการวินิจฉัย
จากแพทย์ว่าเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังซึ่งมีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไปและได้เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วย
อายุรกรรมหญิง 2 แผนกผู้ป่วยใน ด้านอายุรกรรมโรงพยาบาลแพร์ระหว่างเดือนกันยายน ถึง เดือน
พฤศจิกายน พ.ศ.2556 จากจำนวนผู้ป่วยทั้งหมด 25 ราย ในช่วงของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก
สำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง หากท่านสามารถเข้าร่วมโครงการ
ประโยชน์สำหรับท่านในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือ จะช่วยให้คุณมีความรู้ในเรื่องการปฏิบัติตัวเกี่ยวกับโรค
สามารถป้องกันและดูแลตนเองจากอาการกำเริบเนื่องจากเหนื่อยหอบได้ นอกจากนี้ยังช่วยให้ท่าน
สามารถฝึกการฟื้นฟูสมรรถภาพปอด การฝึกบริหารหายใจเทคนิคการสว่นพลังงาน การรับประทานอาหาร
การรับประทานยา การใช้ยาพ่น และได้รับการดูแลต่อเนื่องถึงบ้านและชุมชน ส่งผลให้ท่านมี
การดูแลตนเองที่ถูกต้องและเหมาะสมเกิดผลลัพธ์ที่ดีแก่ท่านตามมา

ดังนั้น ผู้ศึกษาจึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ โดยจะขอความร่วมมือในการในขณะที่ท่านเข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง 2 แผนกผู้ป่วยใน ด้านอายุรกรรมโรงพยาบาลแพร์ ท่านจะถูกสัมภาษณ์และลงบันทึกรายงานข้อมูลส่วนบุคคล และข้อมูลเกี่ยวกับความเจ็บป่วย ท่านจะได้รับการประเมินอาการหายใจลำบากหลังจากนั้นท่านจะได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังอย่างครบถ้วน ได้รับการสอนเกี่ยวกับโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ความรู้เรื่องการดูแลตนเองจากอาการกำเริบเนื่องจากเหนื่อยหอบ ได้ฝึกทักษะการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเช่น การฟื้นฟูสมรรถภาพปอด การฝึกบริหารการหายใจเทคนิคการสงวนพลังงาน การรับประทานอาหาร การรับประทานยา การใช้ยาพ่น โดยทีมสุขภาพของโรงพยาบาล ได้รับคู่มือการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลท่านจะได้รับการประเมินความพร้อม ประเมินอาการหายใจลำบากอีกครั้งหนึ่งภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลจะมีการส่งต่อให้หน่วยงานด้านสุขภาพในชุมชนของท่านติดตามเยี่ยมบ้าน เพื่อวางแผนการดูแลอย่างต่อเนื่องในชุมชน และภายหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 4 สัปดาห์และได้มีการติดตามประเมินความพึงพอใจต่อการได้รับแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในระยะอาการกำเริบ อาการสงบและภายหลังการจำหน่าย เมื่อครบ 28 วัน โดยรวมระยะเวลาในการเข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้ประมาณ 1 เดือน นับตั้งแต่ที่ท่านเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาล

เมื่อท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์และขั้นตอนในการเข้าร่วมการศึกษาและตกลงยินยอมที่จะเข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้แล้ว ขอให้ท่านลงลายมือชื่อในหนังสือแสดงความยินยอมเข้าร่วมการศึกษา ทั้งนี้ในการเข้าร่วมการศึกษาขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของท่าน การตัดสินใจเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครครั้งนี้จึงเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน โดยที่ท่านจะไม่เสียค่าใช้จ่ายและไม่มีค่าตอบแทนใดๆ ท่านสามารถปฏิเสธการเข้าร่วมศึกษาหรือยุติการเข้าร่วมศึกษาได้โดยไม่มีผลต่อการรักษาและประโยชน์อื่นๆ ที่ท่านจะได้จากทางโรงพยาบาล หากท่านมีปัญหาสุขภาพอื่นที่ต้องย้ายแผนกในการรักษาพยาบาลหรือย้ายหอผู้ป่วย ผู้ศึกษาขอยุติการเข้าร่วมโครงการของท่าน โดยข้อมูลจากแบบสอบถามของท่านจะนำไปปรับปรุงกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังต่อไป ข้อมูลของท่านจะมีการเก็บเป็นความลับ มีการใช้รหัสข้อมูลแทนชื่อจริง ในการอภิปรายผลการศึกษาหรือการพิมพ์เผยแพร่จะเป็นไปในภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น หากมีความเสี่ยงหรือเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการศึกษา ท่านจะได้รับช่วยเหลือจนกระทั่งอาการดีขึ้น และผู้ศึกษาจะหยุดการดำเนินงานทันทีหากอาการยังไม่ดีขึ้น จะได้รับการส่งต่อไปรับการรักษาที่

แพทย์ผู้เชี่ยวชาญทันที ในการเข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้จะมีของที่ระลึกสำหรับท่านและสำหรับ
สิทธิประโยชน์อื่นๆที่จะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ในกรณีที่ท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัครในครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อได้
โดยตรงกับผู้ศึกษา คือ นางสาวพิน โสภารัตนากุล หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง 2 โรงพยาบาลแพร์
ตำบลในเวียง อำเภอเมืองแพร์ จังหวัดแพร์ รหัสไปรษณีย์ 54000 โทรศัพท์ 054-533500 ต่อ 3009
โทรศัพท์มือถือ 083-1566498 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย
โทรศัพท์ 053-949093 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้ถูกศึกษาท่าน
สามารถติดต่อ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0 5394 6080 (ในเวลาราชการ)

ลงชื่อ(ผู้ศึกษา)

(นางสาวพิน โสภารัตนากุล)

วันที่เดือน.....พ.ศ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย
(สำหรับผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง)

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....ซึ่งเป็นผู้ป่วยมีความยินดีที่จะ
เข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับ
วิธีการ วัตถุประสงค์ และประโยชน์ของการศึกษาจากผู้ศึกษา และตามที่ได้อ่านรายละเอียดในข้างต้น
จึงขอลงนาม หรือพิมพ์ลายนิ้วมือไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้ง
นี้ของข้าพเจ้าโดยสมัครใจ

ลงชื่อ.....(ผู้ยินยอม)
(.....)

ลงชื่อ.....(ผู้ศึกษา)
(นางสายพิน โสภารัตนากุล)

ลงชื่อ.....(พยาน)
(.....)

วันที่เดือน.....พ.ศ.

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับอาสาสมัคร และเอกสารแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย
(สำหรับทีมสุขภาพที่ให้การดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง)

ข้าพเจ้า นางสาวสายพิน โสภารัตนากุล นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผนกพยาบาลพิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง “ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลแพร์” เพื่อนำของผลการศึกษาค้นคว้าไปใช้ในการพัฒนาและปรับปรุงรูปแบบในการให้การพยาบาลและการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลแพร์ ในการศึกษาครั้งนี้ผู้ศึกษาขอชี้แจงเกี่ยวกับข้อมูลโครงการการศึกษาและให้ท่านอ่านทบทวนอย่างละเอียด หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับโครงการศึกษาค้นคว้ารวมถึงสิทธิของท่าน กรุณาสอบถามจากผู้ศึกษาเพื่อให้เกิดความเข้าใจที่ชัดเจน และขอขอบคุณที่ท่านเสียสละเวลาในการอ่านข้อความดังกล่าว

ท่านเป็นผู้หนึ่งในทีมสุขภาพที่มีบทบาทในการดูแลผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ผู้ศึกษาจึงเรียนเชิญท่านเข้าร่วมในการศึกษาดังกล่าวถึงประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังครั้งนี้ ซึ่งในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เรียนเชิญทีมสุขภาพของโรงพยาบาลแพร์จำนวน 23 ท่าน และผู้ที่ปฏิบัติงานในหน่วยปฐมภูมิที่มีผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเข้ามารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง 2 แผนกผู้ป่วยใน ด้านอายุรกรรม โรงพยาบาลแพร์เข้าร่วมการศึกษา หากท่านสามารถเข้าร่วมการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับจากการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือ การนำผลการศึกษาที่ได้มาใช้เพื่อเป็นแนวทางให้กับทีมสุขภาพในการวางแผนจำหน่ายผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเพื่อให้เกิดการดูแลรักษาที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น รวมถึงการได้รับความร่วมมือจากครอบครัวและชุมชนในการดูแลผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ร่วมกันทำให้เกิดการดูแลรักษาที่ต่อเนื่องและเกิดความยั่งยืนในชุมชนต่อไป

ดังนั้นผู้ศึกษาจึงขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้โดยขอความร่วมมือจากทีมสุขภาพในการเข้าร่วมรับฟังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนการจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและจัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ต่างๆ เพื่อนำไปใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล และขอความร่วมมือท่านในการดูแลผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง มีการอภิปรายผลร่วมกันเมื่อพบปัญหาระหว่างการดำเนินงานเพื่อหาข้อตกลงร่วมกัน ซึ่งการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ตั้งแต่เดือนกันยายน ถึง เดือน

ชั้นวาคม พ.ศ.2556 มีระยะเวลา รวมทั้งหมด 4 เดือน หลังจากครบกำหนด ระยะเวลาที่ศึกษาแล้ว ผู้ศึกษาจะประเมินประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับวางแผนจำหน่ายผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังตามวัตถุประสงค์ที่กล่าวไว้ในงานวิจัย โดยในการศึกษาครั้งนี้ท่านจะได้ตอบแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และตอบแบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ดังนั้นข้าพเจ้าใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน หากท่านยินดีเข้าร่วมการวิจัย ขอความกรุณาช่วยตอบแบบสอบถาม ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถาม ผู้ศึกษาจะนำไปใช้เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับการวิเคราะห์ข้อมูล

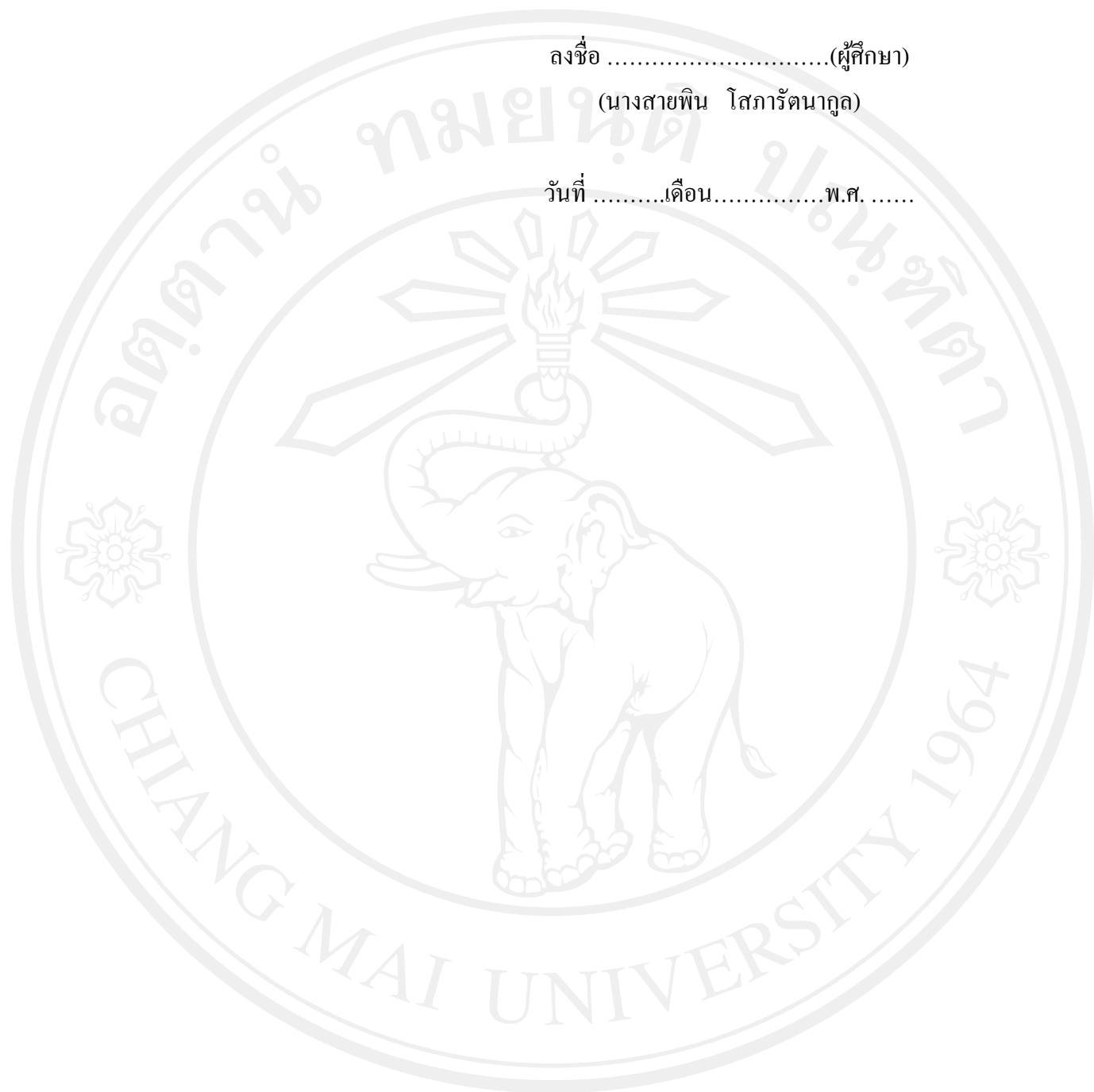
เมื่อท่านได้รับทราบวัตถุประสงค์ ขั้นตอนในการเข้าร่วมศึกษาและยินยอมที่จะเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ขอให้ท่านลงลายมือชื่อในหนังสือแสดงการยินยอมเข้าร่วมการศึกษา โดยการตัดสินใจเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครครั้งนี้เป็นไปตามความสมัครใจของท่านโดยที่ท่านจะไม่เสียค่าใช้จ่าย และไม่มีค่าตอบแทนใดๆ หากว่าท่านไม่สมัครใจในการเข้าร่วมการศึกษาหรือขอยุติระหว่างเข้าร่วมโครงการแล้วท่านสามารถถอนตัวจากการศึกษาครั้งนี้จากการศึกษาครั้งนี้ได้ตลอดเวลาโดยไม่มีผลต่อการประเมินผลการปฏิบัติงานของท่านหรือสูญเสียผลประโยชน์ใดๆ ที่ควรได้รับ ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุม มีการใช้รหัสข้อมูลแทนชื่อจริง ในการอภิปรายผลการศึกษาหรือพิมพ์เผยแพร่จะเป็นไปในภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น ทั้งนี้ในกรณีที่ท่านย้ายแผนกหรือย้ายที่ทำงานหรือไม่สามารถติดต่อได้ผู้ศึกษาขอยุติการเข้าร่วมโครงการของท่านในการเข้าร่วมการศึกษาครั้งนี้ท่านอาจได้รับค่าตอบแทนเป็นบางครั้ง ในกรณีที่มาร่วมกิจกรรมในวันที่มิได้เป็นวันปฏิบัติงานและอาจมอบของที่ระลึกแก่ผู้เข้าร่วมการศึกษา ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าหากท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ และสำหรับสิทธิประโยชน์อื่นๆ ที่จะเกิดจากผลการศึกษาให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ในกรณีที่ท่านต้องการทราบข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัครในครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อได้โดยตรงกับผู้ศึกษา คือ นางสาวพิน โสภารัตนากุล หอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง 2 โรงพยาบาลแพร์ ตำบลในเวียง อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่ รหัสไปรษณีย์ 54000 โทรศัพท์ 054-533500 ต่อ 3009 โทรศัพท์มือถือ 083-1566498 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริรัตน์ ปานอุทัย โทรศัพท์ 053-949093 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้ถูกศึกษาท่านสามารถติดต่อ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0 5394 6080 (ในเวลาราชการ)

ลงชื่อ(ผู้ศึกษา)

(นางสายพิน โสภารัตนากุล)

วันที่เดือน.....พ.ศ.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารแสดงความยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย
(สำหรับทีมสุขภาพที่ให้การดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง)

ข้าพเจ้า นาย/นางสาว/นาง.....ซึ่งเป็นผู้ที่ให้การดูแล
ผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังมีความยินยอมเข้าร่วมโครงการการศึกษาครั้งนี้ว่าแบบอิสระ
ครั้งนี้ โดยข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลและเข้าใจเกี่ยวกับวิธีการศึกษา วัตถุประสงค์ และประโยชน์ของ
การศึกษาจากผู้ศึกษาและตามที่ได้อ่านรายละเอียดในข้างต้นเป็นอย่างดี จึงขอลงนามไว้เพื่อเป็น
หลักฐานประกอบการตัดสินใจเข้าร่วมในการศึกษาครั้งนี้ของข้าพเจ้า โดยสมัครใจ

ลงชื่อ.....(ผู้ยินยอม)
(.....)

ลงชื่อ.....(ผู้ศึกษา)
(นางสายพิน โสภารัตนากุล)

ลงชื่อ.....(พยาน)
(.....)

วันที่เดือน.....พ.ศ.

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ดัดแปลงเพื่อนำไปใช้วางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลแพร่

นำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของ ธณิกานต์ ฉายอรุณ (2556) ซึ่งได้ปรับปรุงมาจากแนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอนของ จิตติมา รัตน โภศ (2554) ที่มีการจัดการในระยะสงบเพิ่มเติมในด้านการติดตามอาการและการมาตรวจตามนัด เพื่อทราบความเปลี่ยนแปลงของโรคและการปรับเปลี่ยนแผนการรักษา โดยพัฒนาขึ้นเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการค้นคว้าแบบอิสระ ในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซึ่งได้ประยุกต์มาจากแนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลรื่องกวาง จังหวัดแพร่ ที่พัฒนาโดย จีรพันธ์ เพชรหาญ (2549) โดยพัฒนาขึ้นเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการค้นคว้าแบบอิสระ ในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ซึ่งเป็นแนวปฏิบัติทางคลินิกตามหลักฐานอ้างอิง (Evidence based Clinical Practice Guideline) โดยอาศัยขั้นตอนการพัฒนาตามแนวทางของสถาบันวิจัยการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1998) การพัฒนาแบ่งขั้นตอนออกเป็น 2 ระยะ คือ 1) ระยะสร้างแนวปฏิบัติ 2) ระยะใช้แนวปฏิบัติ

คณะกรรมการพัฒนาแนวปฏิบัติ ได้แก่

1. นางสาวจีรพันธ์ เพชรหาญ พยาบาลวิชาชีพประจำโรงพยาบาลรื่องกวาง
2. นายแพทย์สุรพงษ์ ดีพอ แพทย์ประจำโรงพยาบาลรื่องกวาง
3. นางไพวรรณ เชื้อนแก้ว พยาบาลวิชาชีพประจำโรงพยาบาลรื่องกวาง
4. นางศรีรัตน์ อินตา พยาบาลวิชาชีพประจำโรงพยาบาลรื่องกวาง
5. นางพิกุล จินายะ พยาบาลวิชาชีพประจำโรงพยาบาลรื่องกวาง

6. นางสาวรุ่ง ใจนถิ พยาบาลวิชาชีพประจำโรงพยาบาลรื่องขวาง
7. นางสาวประภัสสร ก้อนแก้ว เกษศกรประจำโรงพยาบาลรื่องขวาง

ที่ปรึกษา

1. รองศาสตราจารย์ ดร.พิกุล บุญช่วง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. อาจารย์ ดร.ประทุม สร้อยวงษ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. นายแพทย์ทศเทพ บุญทอง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรื่องขวาง
4. นางสาวธาราทิพย์ อุทัศน์ หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลรื่องขวาง

ผู้ทรงคุณวุฒิ

1. นายแพทย์วีระยุทธ์ โฆษิตสกุลชัย อายุรแพทย์โรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่
2. คุณแสงนวล พิศาลธนพันธุ์ หัวหน้าพยาบาลประจำวิชา โรคระบบหายใจ เวชบำบัดวิกฤต และภูมิแพ้ ภาควิชาอายุรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. อาจารย์จิราภรณ์ สุกันทา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วัตถุประสงค์ของการพัฒนาแนวปฏิบัติ

.....

กลุ่มเป้าหมาย

.....

ผลลัพธ์ของแนวปฏิบัติ

แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของ จิตติมา รัตนโกศ (2554) ประกอบด้วย 4 องค์ประกอบ คือ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยและจริยธรรม 2) การดูแลผู้ป่วยระยะกำเริบ ระยะสงบ และระยะจำหน่าย 3) การให้ความรู้กับบุคลากรและผู้รับบริการ และ 4) การพัฒนาคุณภาพการบริการ ซึ่ง ธณิกานต์ ฉายอรุณ (2556) ได้นำไปประยุกต์ใช้ในการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยเพิ่มเติมในเรื่องการติดตามเยี่ยมจากทีมสหสาขาและการติดตามความก้าวหน้าของโรคเพื่อปรับเปลี่ยนแผนการรักษา

1. การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยและจริยธรรม

1.1 ผู้ป่วยทุกคนมีสิทธิได้รับการวางแผนจำหน่าย

2. การดูแลผู้ป่วยระยะกำเริบ ระยะสงบ และระยะจำหน่าย

2.1 การดูแลและจัดการในระยะกำเริบ

2.2 การดูแลและจัดการในระยะสงบ

2.3 การดูแลและจัดการในระยะจำหน่าย

3. การให้ความรู้กับบุคลากรและผู้รับบริการ

4. การพัฒนาคุณภาพบริการ

Sticker

ชื่อ-สกุล ผู้ป่วย

คู่มือแนวปฏิบัติ 1

แบบประเมินปัญหาและความต้องการการวางแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ () ชาย () หญิง

.....
.....

คู่มือแนวปฏิบัติ 2

คู่มือการดูแลสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

ระบบทางเดินหายใจของโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

.....

การฟื้นฟูสภาพปอด

.....

การใช้ยาและการสังเกตฤทธิ์ข้างเคียงของยา

.....

คำแนะนำการเลิกสูบบุหรี่

.....

Sticker
ชื่อ-สกุล ผู้ป่วย

คู่มือแนวปฏิบัติ 3

แผนการดูแลประจำวันสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในระยะโรคสงบ

การวินิจฉัยโรค.....

ครั้งที่ 1 วันที่..... เบอร์โทร..... pt care giver ชื่อ.....

การประเมิน ปัญหาและ ความต้องการ การดูแลหลัง จำหน่าย	การวินิจฉัย ปัญหา	การวางแผน จำหน่าย	ปฏิบัติตาม แผนการ จำหน่าย	เกณฑ์การ ประเมินผล	การ ประเมินผล

คู่มือแนวปฏิบัติ 4

แบบบันทึกสรุปการจำหน่ายผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

วันที่รับผู้ป่วย..... วันที่จำหน่าย..... เวลา..... น.

แพทย์ผู้จำหน่าย..... พยาบาลผู้จำหน่าย.....

การวินิจฉัยโรคแรกรับ..... การวินิจฉัยก่อนจำหน่าย.....

.....
.....

คำแนะนำผู้ป่วยก่อนจำหน่ายในด้านต่างๆ (DMETHOD)	ประเมินผล	ผู้ให้ข้อมูล

ปัญหาจำเป็นที่ต้องดูแลต่อเนื่อง / ส่งต่อทีมเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน / หน่วยปฐมภูมิ

.....

คู่มือแนวปฏิบัติ 5

แบบส่งต่อ เพื่อการดูแลต่อเนื่อง เลขที่...../.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ชื่อผู้ป่วย.....อายุ.....ปี HN.....AN.....

.....
.....

คู่มือแนวปฏิบัติ 6

รายงานการติดตามผู้ป่วยภายหลังการจำหน่าย

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

จากหน่วยปฐมภูมิ / โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.....

ถึง โรงพยาบาลบ้านโฮ่ง อำเภอบ้านโฮ่ง จังหวัดลำพูน

ชื่อผู้ป่วย.....

การวินิจฉัย.....

วันที่จำหน่าย.....

1. การติดตามเยี่ยมทาง () โทรศัพท์ หมายเลข..... () ติดตามเยี่ยมที่บ้าน

.....
.....

2. พบผู้ป่วย สภาพผู้ป่วยที่พบ / ปัญหา และการสนับสนุนช่วยเหลือที่ได้

3. กิจกรรมการพยาบาลขณะเยี่ยมบ้านในระยะจำหน่ายผู้รับข้อมูล ผู้ป่วย ผู้ดูแล

การพยาบาล	ประเมินผล

ภาคผนวก ง

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล

แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของทีมผู้ดูแล

คำชี้แจง

คำถามต่อไปนี้เกี่ยวกับตัวท่าน ซึ่งคำตอบของท่านจะช่วยให้เราเข้าใจผลของการศึกษาค้างนี้
ได้ดีขึ้น ขอความกรุณาตอบคำถามในแต่ละข้อหรือทำเครื่องหมายถูก (√) ในข้อที่มีคำตอบให้
เลือกตอบ

1. อายุปี.....เดือน
2. เพศ () ชาย () หญิง
3. สถานที่ปฏิบัติงาน

แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปและข้อมูลเกี่ยวกับการรักษาสำหรับผู้ป่วย

คำชี้แจง

คำถามต่อไปนี้เกี่ยวกับตัวท่าน ซึ่งคำตอบของท่านจะช่วยให้เราเข้าใจผลของการศึกษาค้างนี้
ได้ดีขึ้น ขอความกรุณาตอบคำถามในแต่ละข้อหรือทำเครื่องหมายถูก (√) ในข้อที่มีคำตอบให้
เลือกตอบ

1. อายุปี.....เดือน
2. เพศ () ชาย () หญิง
3. สถานภาพสมรส

แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
โรงพยาบาลแพร์

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์นี้เป็นแบบประเมินความพึงพอใจของท่านต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ขอให้ท่านทำเครื่องหมายถูก (✓) ในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด คำตอบของท่าน ไม่มีผิด ไม่มีถูก และจะไม่มีผลกับการรักษาที่ท่านได้รับ

- พึงพอใจมาก หมายถึง มีความรู้สึกทางบวกหรือความรู้สึกในทางที่ดีมาก
 พึงพอใจปานกลาง หมายถึง มีความรู้สึกทางบวกหรือความรู้สึกในทางที่ดีปานกลาง
 พึงพอใจน้อย หมายถึง มีความรู้สึกทางบวกหรือความรู้สึกในทางที่ดีน้อย
 ไม่พึงพอใจ หมายถึง ไม่มีความรู้สึกทางบวกหรือความรู้สึกในทางที่ดี

1. ท่านพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในขณะที่ท่านเกิดการกำเริบ ในแผนกอุบัติเหตุและฉุกเฉิน และในแผนกหอผู้ป่วยในมากน้อยเพียงใด

ระดับความพึงพอใจ			
ไม่พึงพอใจ	พึงพอใจน้อย	พึงพอใจปานกลาง	พึงพอใจมาก

.....

.....

.....

แบบสอบถามความพึงพอใจของทีมผู้ดูแลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกสำหรับ
การวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
โรงพยาบาลแพร์

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้เป็นแบบสอบถามความพึงพอใจของท่านต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิก
สำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยคำตอบของท่านไม่มีถูกหรือ
ผิด ขอให้ท่านทำเครื่องหมายถูก (✓) ตรงกับช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด คำตอบของ
ท่านจะไม่มีผลต่อการปฏิบัติงานของท่าน

พึงพอใจมาก หมายถึง มีความรู้สึกทางบวกหรือความรู้สึกในทางที่ดีมาก

พึงพอใจปานกลาง หมายถึง มีความรู้สึกทางบวกหรือความรู้สึกในทางที่ดีปานกลาง

พึงพอใจน้อย หมายถึง มีความรู้สึกทางบวกหรือความรู้สึกในทางที่ดีน้อย

ไม่พึงพอใจ หมายถึง ไม่มีความรู้สึกทางบวกหรือความรู้สึกในทางที่ดี

1. ท่านพึงพอใจต่อการปฏิบัติตามนโยบายปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่
เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ในระยะกำเริบ มากน้อยเพียงใด

ระดับความพึงพอใจ			
ไม่พึงพอใจ	พึงพอใจน้อย	พึงพอใจปานกลาง	พึงพอใจมาก

.....

.....

.....

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการประเมินคุณภาพแนวปฏิบัติทางคลินิก

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. รองศาสตราจารย์ ดร.ดวงฤดี ลาสุขะ สำนักพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิตยา ภิญโญคำ สำนักพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ สำนักพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล นางสายพิน โสภารัตนากุล
วัน เดือน ปี เกิด 17 ตุลาคม พ.ศ. 2513
ประวัติการศึกษา ปีการศึกษา 2536 พยาบาลศาสตรบัณฑิต
วิทยาลัยบรมราชชนนีลำปาง
ประวัติการทำงาน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลแพร่



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved