

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้เป็นการศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง 2 แผนกผู้ป่วยในกลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลแพร์ ประชากรในการศึกษาค้นคว้าประกอบด้วย ทีมสุขภาพ คือ พยาบาลวิชาชีพในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง 2 จำนวน 13 คน แพทย์จำนวน 4 คน เภสัชกรจำนวน 4 คน แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูจำนวน 1 คน นักกายภาพบำบัดจำนวน 2 คน และพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจำนวน 8 คนและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลจำนวน 2 คน รวมทั้งสิ้น 34 คน กลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไป ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรมหญิง 2 แผนกผู้ป่วยในกลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลแพร์ ระหว่างเดือน กันยายน ถึงเดือน ธันวาคม 2556 จำนวน 14 คน ที่สามารถติดต่อสื่อสารได้ด้วยภาษาไทยและให้ความร่วมมือในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินงานศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มี 2 ส่วนประกอบด้วย ส่วนที่ 1 แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ที่ดัดแปลงจากจากแนวปฏิบัติการวางแผนจำหน่ายสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังของ ธนิกานต์ ฉายอรุณ (2556) ส่วนที่ 2 เครื่องมือสำหรับการรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและข้อมูลความเจ็บป่วยของผู้สูงอายุและทีมสุขภาพ 2) แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของทีมสุขภาพต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และ 3) แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ของ สุภาภรณ์ ต้นสุวรรณ (2551) ความพึงพอใจวิเคราะห์โดยใช้สถิติพรรณนา เปรียบเทียบสัดส่วนอุบัติการณ์การกลับมารักษาซ้ำภายใน 28 วัน ด้วยสถิติ Z-test

ผลการศึกษาพบว่า

1. ภายหลังจากการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง พบว่าอัตราอุบัติการณ์การกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลภายใน 28 วันของผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังกลุ่มใช้แนวปฏิบัติลดลงกว่ากลุ่มไม่ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยอัตราการรับกลับซ้ำเข้ารับรักษาภายใน 28 วันของผู้สูงอายุโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังลดจากร้อยละ 33.33 เหลือร้อยละ 7.14
2. ผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ร้อยละ 28.57, 74.29, 85.71, และ 92.76 มีความพึงพอใจระดับมากต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังในระยะกำเริบ ระยะสงบ และระยะจำหน่ายในโรงพยาบาลแพร์และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตามลำดับ
3. ทีมสุขภาพมีความพึงพอใจต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ระยะกำเริบ ระยะสงบ และระยะจำหน่ายในโรงพยาบาลแพร์และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในระดับมาก ร้อยละ 80.95, 66.67, 91.67, และ 70.00 ตามลำดับ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

ก่อนนำแนวปฏิบัติไปใช้ควรได้มีการปรับปรุงให้เหมาะสมกับบริบทของหน่วยงานทั้งหน่วยงานที่ทำให้การดูแลในระยะกำเริบ ระยะสงบ และระยะจำหน่าย

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังต่อผลลัพธ์ด้านผู้ป่วย
2. ศึกษาประสิทธิผลการของแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการวางแผนจำหน่ายในผู้สูงอายุที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังต่อการกลับเข้ารับการรักษาซ้ำในโรงพยาบาลในระยะยาว