

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ	ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ใน ผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลน้ำปาด จังหวัดอุดรดิตถ์
ผู้เขียน	นางสาวลีพร มากคล้าย
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.ดวงฤดี ลาสุขะ

บทคัดย่อ

โรคความดันโลหิตสูง เป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตในผู้ป่วยสูงอายุ การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการที่คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลน้ำปาด จังหวัดอุดรดิตถ์ ระหว่างเดือนกันยายน พ.ศ. 2556 ถึงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2556 โดยใช้ขั้นตอนการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ของสมาคมพยาบาลอนตารีโอ ประเทศแคนาดา (RNAO, 2002) ประชากรในการศึกษาเป็นพยาบาลที่ผู้ดูแลจำนวน 5 คน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับเป้าหมายได้จำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มที่ไม่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์จำนวน 30 คน และกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาประกอบด้วย แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ของเทวัญ ยอดยิ่ง (2555) การประเมินผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติ ประกอบด้วย สัดส่วนของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้จากการวัดความดันโลหิตระหว่างกลุ่มที่ไม่ใช้แนวปฏิบัติกับกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ รวมถึงความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติและพยาบาลที่ผู้ดูแลต่อการใช้แนวปฏิบัติ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและสถิติทดสอบไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่า

1. สัดส่วนผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์มากกว่าสัดส่วนผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงกลุ่มที่ไม่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .05$)
2. ความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์อยู่ในระดับมาก
3. ความพึงพอใจของพยาบาลทีมผู้ดูแลต่อการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์อยู่ในระดับมาก

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าการปฏิบัติตามแนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงสามารถช่วยให้ผู้สูงอายุควบคุมความดันโลหิตได้ ดังนั้นจึงควรส่งเสริมให้มีการนำแนวปฏิบัติปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์นี้ไปใช้ในการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงอย่างต่อเนื่อง

Independent Study Title Effectiveness of Nursing Management Guidelines
Implementation Among Elderly with Hypertension,
Nampad Hospital, Uttaradit Province

Author Miss Waleeporn Markklai

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Advisor Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka

ABSTRACT

Hypertension is a major associated causes of mortality among the elderly patient. The purpose of this study was to examine the effectiveness of nursing management guidelines implementation among elderly with hypertension, who received services at the hypertension clinic, Nampad Hospital, Uttaradit Province between September and December 2013 by using guidelines implementation process of the Registered Nurse Association of Ontario (RNAO, 2002). The population of this study consisted of 5 registered nurses. The sample of this study consisted of 60 elderly patients with uncontrolled hypertension. The first group of 30 patients received routine care without the nursing management guidelines. The other 30 patients received care based on the nursing management of guidelines. The instrument used was Taiwan's Nursing Management Guidelines Among Elderly with Hypertension (2012). The effectiveness of the guidelines was evaluated from the clinical outcomes including the proportion of elderly patients who could control blood pressure as measured between the group who received routine care and the group who received care based on nursing management of guidelines, as well as satisfaction of the elderly receiving care and satisfaction of nurses after guidelines implementation. Data were analyzed using descriptive statistics and Chi square test.

The results of this study revealed that:

1. The proportions of elderly with hypertension in the implementing groups controlled blood pressure was statistically better than the proportion of elderly with hypertension in the non - implementing groups at a significant level of $p < 0.05$.
2. The satisfaction among elderly with hypertension receiving care based on the nursing management guidelines was at high level.
3. The satisfaction among nurses with the implementing nursing management guidelines was at high level.

Results of this study indicate that implementing nursing management in the elderly with hypertension can improve the success rate of blood pressure control. Therefore, should be encouraged continuous used to the nursing management guidelines for caring the elderly with hypertension.