

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ (Operational study) เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โดยนำแนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ไปใช้ที่คลินิกโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลน้ำป่าด จังหวัดอุดรดิตถ์ โดยจะทำการศึกษาดังแต่เดือน กันยายน พ.ศ. 2556 ถึงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2556 ประชากรในการศึกษาเป็นพยาบาลที่ผู้ดูแลที่ปฏิบัติงานและมีหน้าที่รับผิดชอบในการดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลน้ำป่าด จังหวัดอุดรดิตถ์ จำนวน 5 คน ประกอบด้วยพยาบาลวิชาชีพ 4 คน และพยาบาลเทคนิค 1 คน กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับเป้าหมายได้ จำนวน 60 คน แบ่งเป็นกลุ่มที่ไม่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ จำนวน 30 คน และกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ จำนวน 30 คน โดยกำหนดคุณสมบัติของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้สูงอายุ คือ อายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั้งเพศหญิงและเพศชาย ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงและไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับเป้าหมาย อย่างน้อยสองครั้งติดต่อกัน คือ มีค่าความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวมากกว่าหรือเท่ากับ 140 มิลลิเมตรปรอท และมีค่าความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวมากกว่าหรือเท่ากับ 90 มิลลิเมตรปรอท มีสติสัมปชัญญะสมบูรณ์สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ การมองเห็นและการได้ยินปกติ สามารถสื่อสารอ่านและเขียนภาษาไทยได้ และมีความสมัครใจยินดีให้ความร่วมมือในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษา ประกอบด้วย แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงของ เทวัญ ขอดยิ่ง (2555) ซึ่งมีสาระสำคัญประกอบด้วย 4 หมวด ได้แก่ 1) การตรวจและการวินิจฉัย 2) การประเมินและการจัดทำแผนรายบุคคล 3) การให้ความรู้ และ 4) การจัดระบบการการดูแลซึ่งผู้ศึกษาได้นำไปประเมินคุณภาพแนวปฏิบัติทางคลินิก (The Appraisal of Guidelines Research and Evaluation [AGREE], 2001) โดยผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่าน และส่วนที่ 2 เครื่องมือที่ใช้ในการ

รวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของพยาบาลทีมผู้ดูแล แบบประเมินพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลและแบบประเมินความพึงพอใจของพยาบาลทีมผู้ดูแลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาล การประเมินผลลัพธ์ ประกอบด้วย สัดส่วนของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ระหว่างกลุ่มที่ใช้กับกลุ่มที่ไม่ใช้นโยบายปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาล ความพึงพอใจของพยาบาลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลและแบบประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและสถิติทดสอบไคสแควร์

ผลการศึกษา

1. สัดส่วนผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงกลุ่มที่ใช้นโยบายปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลมากกว่าสัดส่วนผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงกลุ่มที่ไม่ใช้นโยบายปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .05$)
2. ความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 100
3. ความพึงพอใจของพยาบาลทีมผู้ดูแลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง พบว่า ในด้านความง่ายและสะดวกในการนำนโยบายปฏิบัติไปใช้มีความพึงพอใจในระดับมาก ร้อยละ 80 ระดับปานกลาง ร้อยละ 20 ในด้านความเหมาะสมต่อการนำนโยบายปฏิบัติไปใช้ต่อเนื่องในหน่วยงานมีความพึงพอใจในระดับมาก ร้อยละ 80 ระดับปานกลาง ร้อยละ 20 ในด้านประโยชน์ของการนำนโยบายปฏิบัติไปใช้ต่อเนื่องในหน่วยงาน มีความพึงพอใจในระดับมาก ร้อยละ 100 และความพึงพอใจโดยรวมต่อการนำนโยบายปฏิบัติไปใช้ในหน่วยงานมีความพึงพอใจ ระดับมาก ร้อยละ 100

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. คณะกรรมการบริหาร โรงพยาบาลควรจะมีการกำหนดนโยบายหรือแผนงานในการดูแลผู้ป่วยที่ชัดเจนและควรมีการกำหนดให้นำแนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงเพื่อส่งเสริมให้มีการใช้นโยบายอย่างต่อเนื่องซึ่งจะช่วยทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างมีประสิทธิภาพและเป็นระบบ

2. ควรมีการขยายการใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ไปใช้กับหน่วยงานอื่นๆ ในโรงพยาบาลและภายนอกโรงพยาบาล เช่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเพื่อให้ การดูแล ผู้สูงอายุไปในทางเดียวกันและช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนและช่วยให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ควรมีการให้สนับสนุนให้ญาติ ผู้ดูแลหรือเครือข่าย อาสาสมัครสมรรถนะสูงเข้ามามีส่วน ร่วมในขั้นตอนในการให้ความรู้เพื่อช่วยสนับสนุนให้ผู้สูงอายุปฏิบัติตามคำแนะนำของแนว ปฏิบัติเพื่อควบคุมความดันโลหิต