

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญในปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	6
คำถามการศึกษา	6
ขอบเขตการศึกษา	6
นิยามศัพท์	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
โรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ	9
การจัดการทางการแพทย์ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง	19
การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้และการประเมินผล	21
กรอบแนวคิดในการศึกษา	30
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	31
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	31
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	33
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	34
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	35
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	35

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การวิเคราะห์ข้อมูล	41
บทที่ 4 ผลการศึกษาข้อมูลและการอภิปรายผล	42
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	56
การอภิปรายผล	57
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	62
สรุปผลการศึกษา	62
ผลการศึกษา	62
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	63
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาครั้งต่อไป	64
เอกสารอ้างอิง	65
ภาคผนวก	70
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองเชิงจริยธรรม	71
ภาคผนวก ข เอกสารแจ้งข้อมูลโครงการวิจัยและหนังสือแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัย	72
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	80
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	90
ประวัติผู้เขียน	91

สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 4-1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างพยาบาลทีมผู้ดูแล จำแนกตามเพศ อายุ ตำแหน่ง ระดับการศึกษา ระยะเวลาในการทำงาน และการอบรม/การได้รับความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงหรือเรื่องการดูแลผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง (n = 5)	43
ตารางที่ 4-2	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มที่ไม่ใช้ แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลและกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลจำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส เชื้อชาติศาสนา ระดับการศึกษา อาชีพปัจจุบัน รายได้เฉลี่ยต่อเดือน ความเพียงพอของรายได้ สิทธิการรักษาพยาบาล	44
ตารางที่ 4-3	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะครอบครัวและผู้ดูแลหลัก	48
ตารางที่ 4-4	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุจำแนกตามระยะเวลาของการเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคที่พบร่วม การเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง แหล่งข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพการสูบบุหรี่ การดื่มสุรา ค่าดัชนีมวลกาย ชนิดยารักษาโรคความดันโลหิตที่ได้รับ ผู้ดูแลหลักในการรับประทานยาและระดับความรุนแรงของโรคความดันโลหิต	49
ตารางที่ 4-5	จำนวนผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ระหว่างกลุ่มที่ไม่ใช้แนวปฏิบัติกับกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลหลังติดตามในเวลา 1 เดือน	53
ตารางที่ 4-6	จำนวนผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุม ความดันโลหิตได้ในกลุ่มที่ไม่ใช้ แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลและกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการพยาบาลหลังติดตามในเวลา 1 เดือน จำแนกตามระดับความรุนแรงของโรคความดันโลหิต	54

สารบัญตาราง (ต่อ)

หน้า

ตารางที่ 4-7	จำนวนและร้อยละของระดับความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่ใช้ แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ต่อการได้รับการดูแล ตามแนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ในผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง ($n = 30$)	55
ตารางที่ 4-8	จำนวนและร้อยละของระดับความพึงพอใจของพยาบาลทีมผู้ดูแลต่อการ ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ในผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง ในด้านความง่ายและสะดวกในการนำแนวปฏิบัติ ไปใช้ ด้านความเหมาะสมต่อการนำไปใช้ต่อเนื่องในหน่วยงาน ด้านประโยชน์ของการนำแนวปฏิบัติไปใช้ต่อเนื่องในหน่วยงานและ ความพึงพอใจโดยรวมต่อการนำแนวปฏิบัติไปใช้ในหน่วยงาน ($n=5$)	56

สารบัญภาพ

หน้า

- ภาพที่ 4-1 ร้อยละของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงกลุ่มที่ไม่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์และกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ จำแนกตามความสามารถในการควบคุมความดันโลหิต 52
- ภาพที่ 4-2 ร้อยละของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงกลุ่มที่ไม่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์และกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการจัดการทางการแพทย์ จำแนกตามระดับความรุนแรงของความดันโลหิต 53