

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ	การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความเหนื่อยล้าในผู้สูงอายุที่เป็นโรคมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด หอผู้ป่วยรังสีรักษา โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
ผู้เขียน	นางระเบียบ สุวรรณปริดา
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร คำพลศิริ

บทคัดย่อ

ความเหนื่อยล้าเป็นอาการที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุที่เป็นโรคมะเร็ง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญที่กระทบทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม ดังนั้นการจัดการความเหนื่อยล้าจึงต้องการแนวปฏิบัติที่มีความเหมาะสม และเฉพาะเจาะจง การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความเหนื่อยล้าในผู้สูงอายุที่เป็นโรคมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด หอผู้ป่วยรังสีรักษา โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และศึกษาความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ โดยใช้ขั้นตอนการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง ประกอบด้วยแพทย์ 1 คน และพยาบาล 4 คนเป็นผู้พัฒนาแนวปฏิบัติ และศึกษาความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกจากพยาบาลวิชาชีพจำนวน 8 คน ระยะเวลาศึกษาตั้งแต่เดือน เมษายน 2556 ถึงเดือน มีนาคม 2557 รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคมะเร็ง ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาของแนวปฏิบัติทางคลินิก และแบบสอบถามโดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่าน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. แนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นมาจากหลักฐานเชิงประจักษ์จำนวน 51 ฉบับ จัดหมวดหมู่สาระสำคัญของแนวปฏิบัติทางคลินิกตามองค์ประกอบของสถาบันรับรองคุณภาพขององค์กรสุขภาพ (Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organization [JCAHO], 2001) ประกอบด้วย 6 องค์ประกอบ ได้แก่ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุและจริยธรรมสำหรับการจัดการความเหิน้อยล้ำ 2) การประเมินความเหิน้อยล้ำ 3) การจัดการความเหิน้อยล้ำ 4) การให้ข้อมูลหรือความรู้เกี่ยวกับการจัดการความเหิน้อยล้ำ 5) การดูแลผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง 6) การพัฒนาคุณภาพบริการ จำนวน 89 ข้อ

2. การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาไปใช้ในการจัดการความเหิน้อยล้ำในผู้สูงอายุที่เป็นโรคมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ไปใช้ พบว่ากลุ่มตัวอย่างร้อยละ 100 มีความคิดเห็นในระดับมากกว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกมีความสะดวกในการนำไปปฏิบัติ มีความชัดเจนสามารถนำไปปฏิบัติได้ มีประโยชน์ต่อหน่วยงาน ข้อเสนอแนะการปฏิบัติเข้าใจได้ง่าย แนวปฏิบัติทางคลินิกมีการระบุทางเลือกสำหรับการจัดการแต่ละสถานการณ์ และความพึงพอใจในการใช้แนวปฏิบัติ

ผลการศึกษานี้สรุปว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความเหิน้อยล้ำในผู้สูงอายุที่เป็นโรคมะเร็งที่ได้รับเคมีบำบัด หอผู้ป่วยรังสีรักษา มีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ในหน่วยงาน และควรมีการปรับปรุงแนวปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ได้แนวปฏิบัติทางคลินิกที่เหมาะสม

Independent Study Title	Development of Clinical Practice Guidelines for Fatigue Management in Elders with Cancer Receiving Chemotherapy, Radiotherapy Unit, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital
Author	Mrs.Rabiap Suwanpreeda
Degree	Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)
Advisor	Assistant Professor Dr. Totsaporn Kharpolsiri

ABSTRACT

Fatigue is a common symptom in elders with cancer, which is a significant problem that can have physical, psychological, and social effects. Management of fatigue requires specific and appropriate clinical practice guidelines (CPGs). This developmental study aimed to develop clinical practice guidelines for fatigue management in elders with cancer receiving chemotherapy at the Radiotherapy Unit in Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital and to test the feasibility of using such CPGs. The framework for CPG development proposed by the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999) was applied. The sample was selected by purposive sampling and consisted of 1 physician and 4 nurses who assisted with guideline development. The feasibility of CPGs implementation was examined through use by 8 professional nurses. The study was conducted during April 2013 to May 2014. Data were collected using the feasibility of using the CPGs for fatigue management in elders with cancer receiving chemotherapy questionnaire. The CPGs and the questionnaire were validated by 3 experts. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of the study are as follows:

1. The CPGs were developed based on 51 items drawn from the evidence and classified according to the Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organization (JCAHO, 2001). The guidelines consisted of six components: 1) protection of the elders rights, 2) fatigue assessment, 3) fatigue management, 4) information giving or education for fatigue management, 5) continuation of care for elderly, and 6) improvement of quality of service. The CPGs consisted of 89 recommendations for clinical practice.

2. Following the implementation of the CPGs, 100% of the sample strongly agreed that CPG implementation was convenient, clear, practical, beneficial, easy to understand, and identified options for dealing with each situation. The nurses were satisfied with their use of the CPGs.

The results of this study demonstrate that the CPGs for fatigue management in elders with cancer receiving chemotherapy are feasible for implementation at Radiotherapy Unit. The researcher recommends revising the CPGs regularly to maintain suitable CPGs.