

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ (operational study) เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนเข้ารับการผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ โดยใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ของ อุบลรัตน์ ชุ่มมะโน (2554) ใช้ขั้นตอนการประเมินผลการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสมาคมพยาบาลอนุชาโร (RNAO, 2012) โดยศึกษาในผู้ป่วยสูงอายุที่จะได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดใหญ่ที่หน่วยผ่าตัดและพักฟื้นสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ในระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2557 กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้ประกอบด้วย 2 กลุ่ม ได้แก่ 1) พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในหน่วยผ่าตัดและพักฟื้นสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ เลือกกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง โดยเป็นพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานด้านการพยาบาลกับผู้ป่วยโดยตรง จำนวน 9 คน และ 2) กลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดใหญ่ที่หน่วยผ่าตัดและพักฟื้นสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ เลือกกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง โดยมีคุณสมบัติ คือ อายุ 60 ปีขึ้นไป ที่มีการรับรู้ดี ไม่มีปัญหาทางการได้ยิน การมองเห็น การพูดและการใช้ภาษาไทย และยินดีให้ความร่วมมือในการศึกษา จำนวน 30 ราย

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาแบ่งเป็น 2 ส่วนคือ ส่วนที่ 1 เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาประกอบด้วย แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ของ อุบลรัตน์ ชุ่มมะโน (2554) คู่มือการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกให้การให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่สำหรับพยาบาล และคู่มือการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยสูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่ ส่วนที่ 2 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วยสูงอายุ แบบบันทึก

ข้อมูลส่วนบุคคลของพยาบาล แบบสอบถามความวิตกกังวล และความต้องการทราบข้อมูลก่อนผ่าตัด ซึ่งนำมาแปลเป็นภาษาไทยโดย อภิญญา กุณฑลลักษณ์ และคณะ (2552) แบบประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการได้รับความรู้ตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ และแบบประเมินความพึงพอใจของพยาบาลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ เปรียบเทียบสัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีระดับความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ในระดับต่างๆ ระหว่างก่อนและหลังการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก ด้วยสถิติแมคเนียร์ (McNemar's statistics) ข้อมูลความพึงพอใจของผู้ป่วยสูงอายุและพยาบาลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติการทางคลินิก วิเคราะห์ด้วยสถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. สัดส่วนของผู้สูงอายุที่มีระดับความวิตกกังวลก่อนผ่าตัดใหญ่ในระดับต่างๆ หลังการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกน้อยกว่าก่อนการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .01$)
2. ผู้ป่วยสูงอายุร้อยละ 100 มีความพึงพอใจระดับมากต่อการได้รับความรู้ตามแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลของผู้สูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่
3. พยาบาลร้อยละ 77.78 มีความพึงพอใจระดับมากต่อการใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลของผู้สูงอายุก่อนผ่าตัดใหญ่

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพการบริการ หน่วยงานควรมีการอบรมและเตรียมความพร้อมบุคลากรที่เกี่ยวข้องอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้มีความรู้และทักษะในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกอันจะนำไปสู่ความร่วมมือในการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง
2. ควรมีการปรับปรุงแนวปฏิบัติทางคลินิกให้มีความเหมาะสมและทันสมัยตามสถานการณ์

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ศึกษาติดตามความยั่งยืนของผลลัพธ์ของการใช้นโยบายปฏิบัติการทางคลินิกในระยะยาว ประเมินตัวชี้วัดให้ครอบคลุมมากขึ้น เช่น ตัวชี้วัดทางคลินิก ภาวะแทรกซ้อนของการผ่าตัด เป็นต้น