

ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการ
การให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนเข้ารับ
การผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่



จตุรดา จรรย์รัตน์กุล

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์ © มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
สิงหาคม 2557

ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการ
การให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนเข้ารับ
การผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่



จตุรดา จรรย์รัตน์กุล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เพื่อเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม

ลิขสิทธิ์ © โดย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิงหาคม 2557

ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับ
การให้ความรู้เพื่อลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยสูงอายุก่อนเข้ารับ
การผ่าตัดใหญ่ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

จตุรดา จรรย์รัตน์กุล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตร
ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบ

อาจารย์ที่ปรึกษา

..... ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุขคำวัง)

..... อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย)

..... อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วันเพ็ญ เอี่ยมจ้อย)

5 สิงหาคม 2557

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่ได้เสียสละเวลาอันมีค่าอย่างยิ่งในการตรวจสอบการค้นคว้าแบบอิสระและให้คำปรึกษาแนะนำแนวทางที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงแก้ไขข้อบกพร่องทุกขั้นตอน ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จได้ด้วยดี ผู้ศึกษาจึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ประสิทธิ์ประสาทวิชา และประสบการณ์การเรียนรู้ที่มีค่าแก่ผู้ศึกษา และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ ที่กรุณาให้คำปรึกษา ให้การช่วยเหลือและให้กำลังใจด้วยดีเสมอมาตั้งแต่เริ่มต้นการศึกษา และขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระทุกท่าน ที่กรุณาเสียสละเวลา และให้ข้อเสนอแนะในการค้นคว้าแบบอิสระให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ หัวหน้างานการพยาบาล ผู้ป่วยสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา ที่ได้มอบโอกาสให้ศึกษาต่อซึ่งเป็น โอกาสที่มีคุณค่าอย่างยิ่งแก่ผู้ศึกษา และช่วยเหลืออำนวยความสะดวกในการรวบรวมข้อมูล รวมทั้งเจ้าหน้าที่หน่วยผ่าตัดและพักรฟื้นสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา และผู้สูงอายุก่อนเข้ารับการผ่าตัดใหญ่ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามจนสามารถศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จตามวัตถุประสงค์

ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา สมาชิกในครอบครัวทุกท่านที่เป็นแรงผลักดัน เป็นกำลังใจ และให้การช่วยเหลือทุกๆ ด้านแก่ผู้ศึกษา รวมทั้งขอขอบคุณเพื่อนร่วมสาขาวิชาการพยาบาล ผู้สูงอายุทุกท่านที่คอยให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจให้กันเสมอมา

สุดท้ายนี้ขอขอบคุณผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศรีนิล วิวัฒน์คุณูปการ และคุณธรรมรัตน์ สวัสดิ์ประดิษฐ์ ที่ได้สนับสนุนทุนการศึกษาแก่ผู้ศึกษามาโดยตลอด รวมทั้งอุปสรรคต่างๆ ที่ช่วยสร้างความแข็งแกร่งและแรงผลักดันทำให้ผู้ศึกษาได้เกิดความมุ่งมั่นต่อการศึกษาเพื่อพัฒนาศักยภาพของตนเองให้มีเพิ่มมากขึ้น คุณความดีและประโยชน์อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้ขอมอบแต่ บิดา มารดา คณาจารย์ผู้มีพระคุณ และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในชีวิตการทำงาน และการศึกษาของผู้ศึกษา

จตุรดา จริยารัตนกุล