

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง หอผู้ป่วยอายุรกรรมพิเศษ โรงพยาบาลแมคคอร์มิค

ผู้เขียน นางอิสริย์ ชันชัยทิศ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ

บทคัดย่อ

การเกิดแผลกดทับเป็นภาวะแทรกซ้อนที่เป็นปัญหาสำคัญและพบได้บ่อยในผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมองที่ได้รับการรักษาตัวในโรงพยาบาล การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง หอผู้ป่วยอายุรกรรมพิเศษ โรงพยาบาลแมคคอร์มิค เชียงใหม่ระหว่างเดือนพฤษภาคมถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2557 โดยนำกรอบแนวคิดด้านการนำหลักฐานเชิงประจักษ์ของสมาคมพยาบาลออนแทรีโอ (RNAO, 2012) เป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยบุคลากรทีมผู้ดูแลปฏิบัติงานที่ตึกอายุรกรรมพิเศษ โรงพยาบาลแมคคอร์มิคจำนวน 16 คน ผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมองจำนวน 40 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม ได้แก่กลุ่มที่ไม่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกจำนวน 20 คน และกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกจำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาคือแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมองของ บรรจงพร กันเผือก (2551) ประกอบด้วยสาระสำคัญ 6 หมวดได้แก่ 1) การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ 2) การดูแลสภาพผิวหนัง 3) การจัดท่า 4) การใช้อุปกรณ์ช่วยลดแรงกด 5) ภาวะโภชนาการ และ 6) การจัดโปรแกรมให้ความรู้แก่บุคลากรทีมผู้ดูแลญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติประกอบด้วยอุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับของผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมองความพึงพอใจของบุคลากรทีมผู้ดูแลต่อการใช้แนวปฏิบัติและความพึงพอใจของญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติวิเคราะห์ด้วยสถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1.อุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมองกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติพบอุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับต่ำกว่ากลุ่มที่ไม่ใช้แนวปฏิบัติ

2.ความพึงพอใจต่อการใช้นิเวศปฏิบัติสำหรับป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมองของบุคลากรทีมผู้ดูแลอยู่ในระดับมากคิดเป็นร้อยละ 87.50

3.ความพึงพอใจต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมองของญาติหรือผู้ดูแลผู้ป่วยสูงอายุอยู่ในระดับมากคิดเป็นร้อยละ 90

การศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง มีประสิทธิผลในการลดอุบัติการณ์การเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง ดังนั้นจึงควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันการเกิดแผลกดทับไปใช้กับผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effectiveness of Clinical Practice Guidelines Implementation for Pressure Sores Prevention Among Elderly Patients with Stroke, Private Medical Unit, McCormick Hospital

Author Mrs. Issaree Khunchaitit

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Advisor Assistant Professor Dr. Totsaporn Khampolsiri

ABSTRACT

Pressure ulcers have become a major and common complication among elderly patients who are hospitalized with stroke. This operational study aimed to evaluate the effectiveness of implementation of pressure sore prevention among elderly patients with stroke receiving treatment at the Private Medical Unit, McCormick Hospital, Chiang Mai. The research based on implementation model guidelines from the Registered Nurse Association of Ontario (RNAO, 2012). The subjects included 16 health care providers and 40 elderly patients. The research was conducted between May and August 2014. The first group of 20 patients did not receive pressure sore prevention guidelines while the remaining 20 patients did receive them. Study instruments included the Clinical Practice Guidelines Implementation for Pressure Sore Prevention in Elderly with Stroke, developed by Bunjongporn Kunphurk (2008), and consisted of 6 sections including 1) pressure sore risk assessment 2) skin care 3) position 4) pressure-redistributing devices 5) nutrition and 6) educational programs for health care personnel and elderly patients and their caregivers. Outcomes of Clinical Practice Guidelines (CPGs) implementation consist of incidence of pressure sore and caregiver and health care providers satisfaction with guideline implementation. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of this study revealed that

1. The incidence of pressure sore in elderly patients received pressure sore preventing guidelines had a lower incidence of pressure sores as compared to the group receiving standard care.

2. 87.50% of health care providers had high levels of satisfaction with the implementation of the practice guidelines for pressure sore prevention in elderly with stroke.

3. 90.00% of caregivers had high levels of satisfaction with the implementation of the practice guidelines for pressure sore prevention in elderly patients with stroke.

The findings of this study demonstrate that implementation of clinical practice guidelines for pressure sore prevention among elderly patients after a stroke are effective in reducing the incidence of pressure sores. Therefore, these clinical practice guidelines should be used to improve the quality of care for elderly patients with stroke.