

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ (operational study) เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลช่องปากสำหรับผู้ป่วยสูงอายุวิกฤตที่ใส่ท่อทางเดินหายใจในหอผู้ป่วยหนักอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่โดยใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลช่องปากสำหรับผู้ป่วยที่ใส่ท่อทางเดินหายใจในภาวะวิกฤตที่พัฒนาโดย สุพัตรา นุชกุล (2550) โดยประยุกต์กรอบแนวคิดของการนำแนวปฏิบัติที่เป็นเลิศไปใช้ของสมาคมพยาบาลออนตาริโอ ประเทศแคนาดา (Registered Nurse Association of Ontario [RNAO], 2012) โดยศึกษาในกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุที่ได้รับการใส่ท่อทางเดินหายใจที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยหนักอายุรกรรม จำนวน 40 คน และพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยหนักอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 30 คน ยกเว้นหัวหน้าหอผู้ป่วย ในระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึงสิงหาคม พ.ศ.2557

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาบางเป็น 2 ส่วนได้แก่ ส่วนที่ 1 เครื่องมือใช้ในการดำเนินการศึกษาประกอบด้วย แนวปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลช่องปากสำหรับผู้ป่วยที่ใส่ท่อทางเดินหายใจในภาวะวิกฤตที่พัฒนาขึ้น โดยสุพัตรา นุชกุล (2550) ส่วนที่ 2 เครื่องมือสำหรับรวบรวมข้อมูลได้แก่ 1) แบบประเมินสภาพช่องปาก (Oral assessment guide) ของ Ross & Crumpler (2007) แปลเป็นภาษาไทยโดยสุพัตรา นุชกุล (2550) 2) แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุที่ใส่ท่อทางเดินหายใจ 3) แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของพยาบาล 4) แบบสอบถามความพึงพอใจของพยาบาลต่อการใช้แนวปฏิบัติ วิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุและพยาบาล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา โดยนำมาแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุและพยาบาล วิเคราะห์ข้อมูลจำนวนผู้ป่วยสูงอายุที่ใส่ท่อทางเดินหายใจที่มีสุขภาพช่องปากในระดับต่าง ๆ ระหว่างกลุ่มที่ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลและกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐานในการดูแลช่องปากสำหรับผู้ป่วยสูงอายุวิกฤตที่ใส่ท่อทางเดินหายใจโดยใช้สถิติทดสอบฟิชเชอร์ (Fisher exact probability test) และนำเสนอผลการวิเคราะห์เป็นกราฟแท่ง และวิเคราะห์ข้อมูลความพึงพอใจของ

พยาบาลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลช่องปากสำหรับผู้ป่วยสูงอายุวิกฤตที่ใส่ท่อทางเดินหายใจ วิเคราะห์โดยใช้สถิติพรรณนา หาจำนวน ความถี่และร้อยละ

ผลการศึกษาพบว่า

1. ภายหลังจากนำนโยบายปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลช่องปากสำหรับผู้ป่วยสูงอายุวิกฤตที่ใส่ท่อทางเดินหายใจไปใช้กับกลุ่มตัวอย่างผู้สูงอายุ พบว่า สัดส่วนของกลุ่มผู้สูงอายุที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐานมีระดับสภาพช่องปากผิดปกติปานกลางและผิดปกติมาก มากกว่าสัดส่วนของกลุ่มผู้สูงอายุที่ใช้แนวปฏิบัติการพยาบาล และสัดส่วนของกลุ่มผู้สูงอายุที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐานมีระดับสภาพช่องปากปกติน้อยกว่าสัดส่วนของกลุ่มผู้สูงอายุที่ใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลและเมื่อเปรียบเทียบกับสถิติ Fisher exact probability test พบว่าผู้สูงอายุกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติมีระดับสภาพช่องปากผิดปกติน้อยกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามมาตรฐานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

2. พยาบาลมีความพึงพอใจต่อการใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลช่องปากสำหรับผู้ป่วยสูงอายุวิกฤตที่ใส่ท่อทางเดินหายใจ อยู่ในระดับมาก คิดเป็น ร้อยละ 90 และระดับปานกลางร้อยละ 10

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

ด้านนโยบาย

1. ควรมีการนำเสนอผลการศึกษาต่อหัวหน้างานการพยาบาล เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานในการพิจารณากำหนดเป็นนโยบายในการใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลช่องปากสำหรับผู้ป่วยสูงอายุวิกฤตที่ใส่ท่อทางเดินหายใจ

ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

1. พยาบาลสามารถนำแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ไปใช้ในการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในผู้ป่วยสูงอายุวิกฤตที่ใส่ท่อทางเดินหายใจ

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาประสิทธิผลของการใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลช่องปากสำหรับผู้ป่วยสูงอายุวิกฤตที่ใส่ท่อทางเดินหายใจในด้านอื่น เช่น ผลของการใช้นโยบายปฏิบัติการพยาบาลในการทำความสะอาดช่องปากผู้ป่วยสูงอายุวิกฤตที่ใส่ท่อทางเดินหายใจเพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น การติดเชื้อ