

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้ชุดการดูแลในผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยน
ข้อเข่าเทียม หอผู้ป่วยพิเศษ 10 โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ผู้เขียน

นางปาริชาติ กางร่มกลาง

ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง

บทคัดย่อ

การดูแลผู้สูงอายุที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมโดยการเตรียมตั้งแต่วันแรกของการเข้ารับการรักษาดังวันจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลและกลับไปบ้านด้วยการใช้ชุดการดูแลที่เหมาะสมจะช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถฟื้นตัวได้อย่างรวดเร็ว สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันด้วยตนเอง ป้องกันภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัดและดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ การศึกษาเชิงปฏิบัติการนี้ใช้ชุดการดูแลหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมของเบเกอร์ และคณะ(Baker, Preez, and Barlow, 2011) โดยมีกลุ่มประชากรคือทีมผู้ให้การดูแลที่เป็นพยาบาลวิชาชีพและผู้ปฏิบัติงานทางการพยาบาล จำนวน 15 คนและกลุ่มตัวอย่างคือผู้สูงอายุที่มารับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2557 2 กลุ่มจำนวน 15 คน ดำเนินการโดยใช้กรอบแนวคิดการประเมินการใช้แนวปฏิบัติของสมาคมพยาบาลออนตาริโอ (Registered Nurses' Association of Ontario; RNAO, 2012) เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป ตารางบันทึกพิสัยการเหยียดและงอเข่าผ่านเกณฑ์ 90 องศา ตารางบันทึกระยะเวลาการเดินในเวลา 6 นาที ตารางบันทึกจำนวนวันนอนในโรงพยาบาล และแบบประเมินความพึงพอใจต่อการใช้ชุดการดูแลหลังผ่าตัดของผู้สูงอายุที่มารับการผ่าตัด และทีมผู้ให้การดูแล และชุดการดูแลหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม ประเมินประสิทธิภาพของการใช้ชุดการดูแลจากความสามารถในการเหยียดและงอเข่า ระยะทางการเดินในเวลา 6 นาที ในช่วงเวลาที่ 24, 48 และ 72 และในวันที่จำหน่าย จำนวนวันนอนโรงพยาบาลและความพึงพอใจต่อการใช้ชุดการดูแลของผู้สูงอายุและผู้ให้การดูแล โดยการใช้สถิติพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มผู้สูงอายุที่ใช้ชุดการดูแลหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม สามารถทำพิสัยการเหยียดผ่านเกณฑ์ 0 องศาหลังการผ่าตัดในชั่วโมงที่ 24, 48, 72 และในวันที่จำหน่ายได้จำนวน 1(16.67), 3(50.00), 3(50.00) และ 6(100) คน ตามลำดับ ในขณะที่กลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่ได้ใช้ชุดดูแลสามารถทำได้ร้อยละ 4 (44.44), 4(44.44), 4(44.44), และ 8 (88.89)คน ตามลำดับ ส่วนการงอเข่าที่ผ่านเกณฑ์ 90 องศาในชั่วโมงที่ 24, 48, 72 และในวันที่จำหน่าย กลุ่มผู้สูงอายุที่ใช้ชุดการดูแลหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมสามารถทำได้จำนวน(1)16.67, (2)33.33, (2)33.33และ 6(100) คน ตามลำดับ ในขณะที่กลุ่มของผู้สูงอายุที่ไม่ได้ใช้ชุดดูแลสามารถงอเข่าผ่านเกณฑ์เฉพาะในวันที่จำหน่ายเพียงร้อยละ 55.56
2. จากการใช้แบบทดสอบระยะทางการเดินของกลุ่มผู้ป่วยสูงอายุที่ใช้ชุดการดูแล ภายหลังการผ่าตัดในชั่วโมงที่ 24, 48, 72 และในวันที่จำหน่าย มีค่าเฉลี่ย 0.13, 6.55, 25.85 และ 71.65 เมตรตามลำดับ ในขณะที่กลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่ได้ใช้ชุดการดูแลสามารถเดินได้หลังการผ่าตัดชั่วโมงที่ 72 มีค่าเฉลี่ย 5.24 เมตร และในวันที่จำหน่ายมีค่าเฉลี่ย 10.82 เมตร
3. ค่าเฉลี่ยของจำนวนวันในการนอนโรงพยาบาลในวันจำหน่ายของกลุ่มผู้สูงอายุที่ใช้ชุดการดูแลหลังผ่าตัด 10.83วัน ในขณะที่กลุ่มสูงอายุที่ไม่ได้ใช้ชุดการดูแลมีระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาลเฉลี่ย 12.56 วัน
4. ผู้ป่วยสูงอายุที่ได้รับชุดดูแลหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมมีความพึงพอใจระดับมาก ร้อยละ 83.33
5. ความพึงพอใจของทีมผู้ให้การดูแลภายหลังการใช้ชุดดูแลหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม อยู่ในระดับมาก ร้อยละ 84.61

ผลของการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าการใช้ชุดการดูแลหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมสามารถช่วยให้ผู้สูงอายุฟื้นฟูสภาพหลังการผ่าตัด ลดระยะเวลาการนอนโรงพยาบาลและเกิดความพึงพอใจในการได้รับการดูแลจากทีมผู้ดูแล จึงควรนำชุดการดูแลหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมไปใช้ในการปรับปรุงคุณภาพการดูแลผู้ป่วยสูงอายุหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียมต่อไป

Independent Study Title	Effectiveness of Care Bundles Implementation Among Elderly Undergoing Knee Joint Arthroplasty, Private Ward 10, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital
Author	Mrs. Parichart Kangromklang
Degree	Master of Nursing Science (Gerontology Nursing)
Advisor	Assistant Professor Dr. Khanokporn Sucamvang

ABSTRACT

Elderly undergoing knee joint arthroplasty from hospitalization through to discharge need appropriate care bundles. These are beneficial for early recovery, ongoing activities of daily living, post operative complication prevention and quality of life. This operation study was undertaken by using the post operative knee joint arthroplasty care bundles of Baker, Preez, and Barlow (2011). The research populations were a health care team composed of 10 registered nurses and 5 practical nurses and 2 groups of 15 purposively sampled elderly undergoing knee joint arthroplasty in private ward 10, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital during May to August 2014. The model of the Registered Nurses' Association of Ontario (RNAO, 2012) was applied as a framework for this study. The instruments for data collection were the demographic data record form, data record form for range of knee extension and flexion motion, the 6 minutes walk test data form and length of stay data form. Data analysis was carried out using descriptive statistics.

The results of the study revealed that:

1. The elderly with knee joint post operative care bundles implementation were able to do a range of knee extension at 0 within 24, 48 and 72 hours after surgery and on the day of discharge at percentages of 1 (16.67), 3 (50.00), 3 (50.00) and 6 (100) respectively. Those who did not receive knee joint post operative care bundles showed percentages of 4 (44.44), 4 (44.44), 4 (44.44) and 8 (88.89) respectively. With knee flexion angle at 90°, within 24, 48 and 72 hours after surgery and

on the day of discharge elderly with knee joint care bundles could efficiently perform 1(16.67), 3(50.00), 3(50.00) and 6 (100) respectively; while the group of elderly without care bundles implementation could perform only on the day of discharge at a percentage of 55.56.

2. Walking distance, measured by using a 6 minutes walk test, showed the elderly with knee joint post operative care bundles within 24, 48 and 72 hours after surgery and on the day of discharge were average at 0.13, 6.55, 25.85 and 71.65 meters respectively. While the group of elderly without care bundles were only able to perform 72 hours after surgery at the average of 5.34 meters and on the day of discharge at 10.82 meters.

3. The average length of stay with knee joint post operative care bundles was 10.83 days. While the group of elderly without care bundles implementation was 12.56 days.

4. The group of elderly with knee joint post operative care bundles showed a high level of satisfaction at a percentage of 83.33.

5. The satisfaction of the health care team after knee joint post operative care bundles showed a high level of satisfaction at a percentage of 84.61.

The study showed that the knee joint post operative care bundles can efficiently recover and decrease length of hospitalization of the elderly undergoing knee joint arthroplasty. Therefore, care bundles should be applied to improve quality of nursing care for the elderly undergoing knee joint arthroplasty.