

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ	ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการ อาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
ผู้เขียน	นางสาวพรรณงาม พิมพ์ชู
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง

### บทคัดย่อ

ผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหักที่ได้รับการผ่าตัดจะมีความทุกข์ทรมานจากอาการปวด การจัดการอาการปวดจึงต้องอาศัยหลักฐานเชิงประจักษ์เพื่อให้เกิดผลลัพธ์ที่ดี การศึกษาเชิงปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย ผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกที่ได้รับการดูแลตามปกติ ระหว่างเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2556 ถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2556 จำนวน 15 คน และผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกฯ ระหว่างเดือนมกราคม พ.ศ. 2557 ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2557 จำนวน 13 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก ที่พัฒนาโดย ธนาวรรณ แสนปัญญา พ.ศ. 2552 ดำเนินการศึกษาโดยใช้กรอบแนวคิดการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้และการประเมินผลของสมาคมพยาบาลอนาธิปไตย ปี ค.ศ. 2002 เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูลคือ มาตรการความเจ็บปวดชนิดที่เป็นตัวเลข แบบบันทึกจำนวนครั้งของยาระงับปวด แบบบันทึกระดับความพึงพอใจของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก และแบบบันทึกระดับความพึงพอใจของผู้ใช้แนวปฏิบัติฯ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติไคสแควร์และสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า สัดส่วนจำนวนผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกฯ ที่มีระดับความรุนแรงของอาการปวดหลังผ่าตัดระดับมากน้อยกว่าจำนวนผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกที่ได้รับการดูแลตามปกติและมีระดับความพึงพอใจระดับมากต่อการจัดการอาการปวดมากกว่ากลุ่มผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญ

ทางสถิติ ( $p < .05$ ) จำนวนครั้งของการได้รับยาระงับปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกทั้งสองกลุ่มไม่มีความแตกต่างกัน ส่วนความพึงพอใจโดยรวมของผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 75.86

การศึกษานี้ยืนยันว่าการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก สามารถลดอาการปวดได้ จึงควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกนี้ไปใช้อย่างต่อเนื่องโดยปรับให้มีความทันสมัยและเหมาะสมกับหน่วยงานต่อไป.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

<b>Independent Study Title</b>	Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Pain Management Among Elders with Post Hip Operation, Orthopaedics Ward, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital
<b>Author</b>	Miss Punngam Pimchoo
<b>Degree</b>	Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)
<b>Advisor</b>	Assistant Professor Dr. Khanokporn Sucamvang

### ABSTRACT

After a hip operation elderly patients can suffer a great deal of pain. To manage such pain, scientific evidence is needed to achieve positive outcomes. This operational study aimed to determine the effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for pain management among elders with post hip operation, at the orthopaedics ward, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. Subjects consisted of 15 elders post hip operation who received usual nursing care between July and November 2013 and 13 elders post hip operation who received care based on the CPGs between January and April 2014. The instrument used was the CPGs for pain management among elders with post hip operation developed by Sanpunya (2009). The implementation of the CPGs model of the Registered Nurse Association of Ontario (2002) was used as a framework for this study. Data collection tools consisted of the numeric rating pain scale, frequencies and doses of analgesic, level of patient satisfaction, and level of provider satisfaction record form. Data were analyzed using chi-square and descriptive statistics.

The results indicated that the number of elders in the CPGs group who had severe pain was significantly less than those who received usual nursing care ( $p < .05$ ). The CPGs group also showed a higher level of satisfaction than the group receiving usual nursing care. Frequency of analgesic use in elders in both groups was not significantly different. In addition, most providers (75.86%) were satisfied with the CPGs to a high level.

This study confirms that implementation of clinical practice guidelines for pain management reduces pain among elders post hip operation. It is recommended that the clinical practice guidelines be used continuously in the unit, and adjusted to fit the context.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved