

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ (operational study) ใช้กรอบแนวคิดการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกมาใช้และการประเมินผลของสมาคมพยาบาลอนทาร์โอ (RNAO, 2002) เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก หอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มผู้ให้บริการ ได้แก่ ทีมผู้ใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกฯ ประกอบด้วย พยาบาลที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์ชาย 1, 2 และหอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์หญิง 1 จำนวน 29 คน กลุ่มผู้รับบริการ ได้แก่ ผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ ระหว่างเดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2556 ถึงเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2556 จำนวน 15 คนและผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกฯ ระหว่างเดือนมกราคม พ.ศ. 2557 ถึงเดือนเมษายน พ.ศ. 2557 จำนวน 13 คน ที่สามารถสื่อสารได้ดี และทั้งสองกลุ่มยินยอมให้ความร่วมมือในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วย

1. เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการศึกษา ได้แก่ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก ที่พัฒนาโดย ชนาวรรณ แสนปัญญา (2552) ที่ผ่านการพัฒนามาอย่างเป็นระบบ ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 คนและผ่านการตรวจสอบความเป็นไปได้ของการนำไปใช้ คู่มือการจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก (ชนาวรรณ แสนปัญญา, 2552)

2. เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง แบบบันทึกระดับความรุนแรงของอาการปวดในวันที่ 1, 2 และ 3 หลังผ่าตัด แบบบันทึกจำนวนครั้งของระดับปวดทั้งชนิดเฉียบพลันและชนิดเรื้อรังในวันที่ 1, 2 และ 3 หลังผ่าตัด แบบบันทึกระดับความพึงพอใจของผู้สูงอายุ และแบบบันทึกระดับความพึงพอใจของทีมผู้ใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกฯ

ผลการศึกษา

การศึกษาประสิทธิผลของแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก ผลการศึกษา พบว่า

1. มีจำนวนสัดส่วนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก ที่มีระดับความรุนแรงของอาการปวดในวันที่ 1 หลังผ่าตัด 2 และ 3 หลังผ่าตัด น้อยกว่ากลุ่มผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกที่ได้รับการดูแลตามปกติ คิดเป็น 0.31 ต่อ 0.6, 0.0 ต่อ 0.2 และ 0.0 ต่อ 0.13 ตามลำดับ
2. มีค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งของการได้รับยาระงับอาการปวดชนิดรับประทานในวันที่ 1, 2 และ 3 หลังผ่าตัด ของกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก มากกว่ากลุ่มผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกที่ได้รับการดูแลตามปกติ คิดเป็น 4.31 ต่อ 3.73, 3.85 ต่อ 2.67, และ 2.62 ต่อ 2.07 ตามลำดับ และมีค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งของการได้รับยาระงับปวดชนิดฉีดในวันที่ 1 หลังผ่าตัด มากกว่ากลุ่มผู้สูงอายุหลังผ่าตัดที่ได้รับการดูแลตามปกติ คิดเป็น 3.50 ต่อ 2.58 ส่วนในวันที่ 2 และ 3 หลังผ่าตัด ผู้สูงอายุทั้งสองกลุ่มไม่ได้รับยาระงับปวดที่เป็นชนิดฉีด
3. มีระดับความพึงพอใจระดับมากต่อการจัดการอาการปวดหลังผ่าตัดของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก มากกว่ากลุ่มผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกที่ได้รับการดูแลตามปกติ คิดเป็น 92.31 ต่อ 46.67
4. ส่วนทีมผู้ใช้นโยบายทางคลินิกมีความพึงพอใจระดับมากต่อข้อคิดเห็นของแนวปฏิบัติทางคลินิก ดังนี้ มีความง่ายต่อการนำไปปฏิบัติไม่ยุ่งยากซับซ้อน ร้อยละ 55.17, มีความชัดเจน ร้อยละ 79.31, มีความเหมาะสมต่อการนำไปใช้ ร้อยละ 68.97, มีประโยชน์ต่อหน่วยงาน ร้อยละ 96.55, และความพึงพอใจโดยรวม ร้อยละ 75.86

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. นำเสนอผลลัพธ์ของการศึกษาต่อผู้บริหารเพื่อพิจารณากำหนดให้มีการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกมาใช้ในการพัฒนาคุณภาพการดูแลอย่างต่อเนื่องและนำไปใช้ในหน่วยงานอื่นที่รับดูแลผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพก
2. นำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้โดยปรับให้มีความเป็นปัจจุบันสอดคล้องกับผู้ป่วยและเหมาะสมกับหน่วยงานที่นำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้
3. ควรมีการศึกษา ค้นคว้าหาความรู้ หลักฐานเชิงประจักษ์ใหม่ๆ เพื่อนำมาปรับปรุงแนวปฏิบัติทางคลินิกให้มีความทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรมีการศึกษาถึงประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกนี้ โดยมีการเพิ่มจำนวนของกลุ่มตัวอย่างเพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่มีความน่าเชื่อถือมากขึ้น
2. ควรมีการศึกษาถึงประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกนี้อย่างต่อเนื่องในระยะยาว เพื่อเป็นการพัฒนาคุณภาพการดูแลให้มีความยั่งยืน
3. ควรมีศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกในกลุ่มตัวอย่างเฉพาะเพศหญิงหรือเพศชายเพื่อนำผลการศึกษามาใช้ในการดูแลที่เหมาะสมสอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมาย
4. ควรมีการศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดในผู้สูงอายุหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกในผู้สูงอายุที่ได้รับการจัดการกับอาการปวดด้วยยาต่างกลุ่มและที่ได้รับการจัดการกับอาการปวดโดยไม่ใช้ยา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved