

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารชี้แจงข้อมูลโครงการวิจัยและเอกสารแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการสำหรับ
ทีมพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก

ชื่อโครงการวิจัย การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองระยะฟื้นฟูสภาพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม

ชื่อผู้วิจัย นางพัชรียา พ่อคำ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เอกสารชี้แจงแก่อาสาสมัคร

ดิฉันนางพัชรียา พ่อคำ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่มีความประสงค์ที่จะศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองระยะฟื้นฟูสภาพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพของโรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม ซึ่งประโยชน์ที่จะได้รับจากโครงการศึกษานี้คือ ทำให้ทีมสหสาขาวิชาชีพที่ดูแลมีแนวทางปฏิบัติที่ชัดเจนถูกต้องเหมาะสมตามหลักฐานเชิงประจักษ์ และผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองจะได้รับการดูแลตามมาตรฐานอย่างเป็นระบบจากทีมผู้ดูแล เพื่อป้องกันภาวะความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง และโดยผู้ศึกษาจะอธิบายให้ท่านทราบถึงแนวทางการดำเนินการ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านได้อ่านรายละเอียดข้อมูลและซักถามข้อสงสัย

ผู้ศึกษาขอเชิญท่าน ซึ่งเป็นผู้มีประสบการณ์และความรู้ความชำนาญในการดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง เข้าร่วมทีมพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก โดยการพัฒนาแนวปฏิบัติครั้งนี้ประกอบด้วยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านอายุรกรรมระบบประสาทประจำโรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม จำนวน 2 ท่าน พยาบาลที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองจำนวน 3 คน นักกายภาพบำบัดจำนวน 1 คนและนักกิจกรรมบำบัดจำนวน 1 คน และผู้ศึกษารวมจำนวน 8 คนซึ่งใช้เวลาในการดำเนินการทั้งสิ้น 12 สัปดาห์ โดยผู้ศึกษาจะชี้แจงวัตถุประสงค์ตลอดจนขั้นตอนของการ

พัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก แนวทางการเข้าร่วมประชุมเพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก การเสวนา
พร้อมการสรุปผล โดยการเข้าร่วมประชุมแต่ละครั้งใช้ระยะเวลาประมาณ 1 ชั่วโมง การเข้าร่วมประชุม
จะมีจำนวนทั้งสิ้น 5 ครั้ง กรณีที่ต้องเดินทางมาเพื่อประชุมท่านจะได้รับค่าเดินทางเป็นครั้งๆไป ซึ่ง
การตอบรับเข้าร่วมโครงการศึกษาค้างครั้งนี้ เป็นไปด้วยความสมัครใจ โดยไม่มีผลประโยชน์
ต่างๆที่ท่านได้หรือจะได้รับ ไม่มีผลต่อการประเมินผลการปฏิบัติงานและไม่มีภาวะเสี่ยงหรืออันตราย
ใดๆในระหว่างการเข้าร่วมโครงการศึกษา หากท่านไม่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการศึกษาต่อ ก็
สามารถถอนตัวออกจากโครงการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล ซึ่งจะไม่มีผลกระทบ
ต่อการประเมินผลการปฏิบัติงาน หากท่านสมัครใจที่จะเข้าร่วมโครงการศึกษาค้างครั้งนี้ ผู้ศึกษาขอความ
ร่วมมือให้ท่านลงนามในใบแสดงความยินยอมซึ่งแนบมาพร้อมเอกสารคำชี้แจงนี้แล้ว ทั้งนี้ในการ
นำเสนอข้อมูลเพื่ออภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการศึกษาเท่านั้น จะไม่
ปรากฏชื่อท่าน แต่ใช้รหัสแทน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับ
ท่านจะถูกทำลาย เมื่อเสร็จสิ้นโครงการศึกษา ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน
ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผล
การศึกษา ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการศึกษาครั้งนี้ไม่มี
ค่าตอบแทนที่ท่านจะได้รับในการเข้าร่วมโครงการ และไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆจากการเข้าร่วมใน
โครงการศึกษา

ในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมโครงการศึกษา หากท่านมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับการ
การศึกษาค้างครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้ศึกษา นางพัชรียา พ่อคำ ได้ที่ โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม ตำบล
ศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ รหัสไปรษณีย์ 50200 โทรศัพท์ 089-7004539 หรือ อาจารย์ ดร.
ทศพร คำผลศิริ โทรศัพท์ 053-949057(ในเวลาราชการ) หรือถ้าท่านมีปัญหาเกี่ยวกับสิทธิของการเข้า
ร่วมการศึกษา ท่านสามารถสอบถามได้จาก ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธาน
กรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-
946080 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่านและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางพัชรียา พ่อคำ)

นักศึกษาปริญญาโท

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วัน/เดือน/ปี.....

เอกสารแสดงการยินยอมสำหรับทีมพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก

ข้าพเจ้านาย/นาง/นางสาว.....มีความ
ยินยอมในการเป็นอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ ซึ่งข้าพเจ้า
ได้รับทราบข้อมูลและรายละเอียดเกี่ยวกับการศึกษานี้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว และขอลงลายมือชื่อไว้
เป็นหลักฐานเพื่อแสดงว่า ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษานี้ด้วยความสมัครใจ

ลงชื่อ.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงชื่อ.....(ผู้ศึกษา)

(นางพัชรียา พ่อคำ)

ลงชื่อ.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลโครงการวิจัยสำหรับทีมบุคลากรผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

ชื่อโครงการวิจัย	การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองระยะฟื้นฟูสภาพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม
ชื่อผู้วิจัย	นางพัชรียา พ่อคำ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา

ดิฉันนางพัชรียา พ่อคำ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ที่จะศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองระยะฟื้นฟูสภาพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม ซึ่งประโยชน์ที่จะได้รับจากโครงการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือ ทีมสหสาขาวิชาชีพที่ดูแลมีแนวทางปฏิบัติที่ชัดเจนถูกต้องเหมาะสมตามหลักฐานเชิงประจักษ์เพื่อใช้ในการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมอง เพื่อให้ได้รับการดูแลตามมาตรฐาน และเพื่อป้องกันภาวะความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อน โดยผู้ศึกษาจะอธิบายให้ท่านทราบถึงแนวทางการดำเนินการ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านได้อ่านรายละเอียดข้อมูลและซักถามข้อสงสัย

ผู้ศึกษาขอเชิญท่านซึ่งเป็นบุคคลหนึ่งในทีมสหสาขาวิชาชีพที่รับผิดชอบดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองในแผนกหอผู้ป่วยในของโรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม เข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้ โดยการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นโดยทีมพัฒนาแนวปฏิบัติของโรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม ไปทดลองใช้กับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ จำนวน 5 ราย โดยใช้เวลาในการดำเนินการในระยะ 3 เดือน ซึ่งทีมบุคลากรผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกครั้งนี้ประกอบด้วย พยาบาลประจำหอผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง จำนวน 15 คน นักกายภาพบำบัด 3 คนและนักกิจกรรมบำบัด 1 คน โดยผู้ศึกษาจะชี้แจงวัตถุประสงค์ ตลอดจนสาระของแนวปฏิบัติทางคลินิก จัดการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับแนวปฏิบัติในการดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ และขอความร่วมมือจากท่านในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้จริง ผู้ศึกษาจะประเมินผลลัพธ์ โดยประเมินความเป็นไปได้ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ สำหรับการเข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้านี้เป็นไปด้วยความสมัครใจของท่าน โดยจะไม่มีผลใดๆต่อสิทธิประโยชน์ต่างๆที่ท่านได้หรือจะได้รับ ไม่มีผลต่อการประเมินผลการปฏิบัติงานและไม่มีภาวะเสี่ยงหรืออันตรายใดๆในระหว่างการเข้าร่วม

โครงการศึกษา หากท่านไม่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการศึกษาต่อ ก็สามารถถอนตัวออกจากโครงการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องอธิบายเหตุผล ซึ่งจะไม่มีผลกระทบต่อการศึกษาและการประเมินผลการปฏิบัติงาน หากท่านสนใจที่จะเข้าร่วมโครงการศึกษากลับนี้ ผู้ศึกษาขอความร่วมมือให้ท่านลงนามในใบแสดงความยินยอมซึ่งแนบมาพร้อมเอกสารคำชี้แจงนี้แล้ว ทั้งนี้ในการนำเสนอข้อมูลเพื่ออภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการศึกษานั้น จะไม่ปรากฏชื่อท่าน แต่ใช้รหัสแทน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูกทำลาย เมื่อเสร็จสิ้นโครงการศึกษา ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการศึกษา ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการศึกษาครั้งนี้ไม่มีค่าตอบแทนที่ท่านจะได้รับในการเข้าร่วมโครงการ และไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆจากการเข้าร่วมในโครงการศึกษา

ในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมโครงการศึกษา หากท่านมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับการศึกษากลับนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้ศึกษา นางพัชรีฯ พ่อคำ ได้ที่ โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ รหัสไปรษณีย์ 50200 โทรศัพท์ 089-7004539 หรือ อาจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ โทรศัพท์ 053-949057 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าท่านมีปัญหาเกี่ยวกับสิทธิของการเข้าร่วมการศึกษา ท่านสามารถสอบถามได้จากศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-946080 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่านและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

(นางพัชรีฯ พ่อคำ)

นักศึกษาปริญญาโท

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วัน/เดือน/ปี.....

เอกสารแสดงการยินยอมสำหรับทีมผู้ดูแลที่ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

ข้าพเจ้านาย/นาง/นางสาว.....มีความ
ยินยอมในการเป็นอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้ ซึ่งข้าพเจ้า
ได้รับทราบข้อมูลและรายละเอียดเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้เป็นที่เรียบร้อยแล้ว และขอลงลายมือชื่อไว้
เป็นหลักฐานเพื่อแสดงว่า ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษาโดยครั้งนี้ด้วยความสมัครใจ

ลงชื่อ.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงชื่อ.....(ผู้ศึกษา)

(นางพัชรียา พ่อคำ)

ลงชื่อ.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

**เอกสารคำชี้แจงข้อมูลโครงการวิจัยสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา
และเอกสารแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการสำหรับผู้สูงอายุ**

ชื่อโครงการวิจัย การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองระยะฟื้นฟูสภาพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม

ชื่อผู้วิจัย นางพัชรียา พ่อคำ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการศึกษา

ดิฉันนางพัชรียา พ่อคำ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความประสงค์ที่จะศึกษาการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองระยะฟื้นฟูสภาพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม ซึ่งประโยชน์ที่จะได้รับจากโครงการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้คือท่านจะได้รับการดูแลจากทีมสหสาขาวิชาชีพในระยะฟื้นฟูสภาพตามแนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นจากทีมพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของโรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม เพื่อการฟื้นฟูสภาพหลังเกิดโรคหลอดเลือดสมอง การป้องกันภาวะความเสี่ยงต่อการเกิดโรคซ้ำและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคหลอดเลือดสมอง และประโยชน์ทางอ้อมคือทีมผู้ดูแลมีแนวทางปฏิบัติในการดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพที่ชัดเจนถูกต้องตามหลักฐานเชิงประจักษ์ โดยผู้ศึกษาจะอธิบายให้ท่านทราบถึงแนวทางการดำเนินการ พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านได้อ่านรายละเอียดข้อมูลและซักถามข้อสงสัย

ผู้ศึกษาขอเชิญท่านเข้าร่วมในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เนื่องจากท่านเป็นผู้สูงอายุที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมองและเข้ารับการรักษาในแผนกผู้ป่วยในของโรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม ซึ่งการศึกษาเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้จะมีผู้สูงอายุที่เข้าร่วมทั้งหมดจำนวน 5 ราย โดยใช้เวลาดำเนินการศึกษาระหว่างเวลาที่ท่านเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม ทั้งนี้ผู้ศึกษาจะชี้แจงให้ท่านทราบข้อมูลเกี่ยวกับแนวทางการปฏิบัติของบุคลากรทีมสุขภาพสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ ซึ่งพัฒนาขึ้นจากเอกสารงานวิจัยที่มีคุณภาพ ท่านจะได้รับการคำแนะนำในด้านปัจจัยเสี่ยงในการเกิดโรค แนวทางการปฏิบัติตัวที่เหมาะสมเพื่อการฟื้นฟูสภาพและการป้องกันการเกิดโรคซ้ำ ซึ่งการเข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัคร

ใจของท่านโดยไม่มีผลใดๆต่อสิทธิประโยชน์ต่างๆที่ท่านได้หรือจะได้รับ และหากท่านไม่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการศึกษาต่อ สามารถถอนตัวออกจากโครงการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยไม่ต้องอธิบายเหตุผลใดๆ ซึ่งการตกลงหรือการปฏิเสธการเข้าร่วมการศึกษาค้างนี้จะไม่มีผลต่อการรักษาที่ท่านได้รับ หากท่านมีอาการกำเริบต้องย้ายไปดูแลรักษาในหอผู้ป่วยหนักท่านจะถูกยกเลิกการเข้าร่วมโครงการ ถ้าท่านมีความยินดีเข้าร่วมในการศึกษาค้างนี้ ผู้ศึกษาขอให้ท่านลงนามในใบแสดงความยินยอมซึ่งแนบมาพร้อมกับเอกสารคำชี้แจง ทั้งนี้ในการนำเสนอข้อมูลเพื่ออภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะนำเสนอในภาพรวมของผลการศึกษานั้น จะไม่ปรากฏชื่อท่าน แต่ใช้รหัสแทน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บเป็นความลับ ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูกทำลาย เมื่อเสร็จสิ้นโครงการศึกษา ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะขอข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้ศึกษารับทราบ และสิทธิประโยชน์อื่นอันจะเกิดจากผลการศึกษา ให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ในการศึกษาค้างนี้ไม่มีค่าตอบแทนที่ท่านจะได้รับในการเข้าร่วมโครงการ และไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใดๆจากการเข้าร่วมในโครงการศึกษา

ในระหว่างที่ท่านเข้าร่วมโครงการศึกษา หากท่านมีข้อสงสัยประการใดเกี่ยวกับการศึกษาค้างนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้ศึกษา นางพัชรียา พ่อคำ ได้ที่ โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ รหัสไปรษณีย์ 50200 โทรศัพท์ 089-7004539 หรือ อาจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ โทรศัพท์ 053-949057(ในเวลาราชการ) หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิในการเข้าร่วมการศึกษาค้างนี้ ท่านสามารถสอบถามได้จากศาสตราจารย์ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณประธานกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-946080 (ในเวลาราชการ)

หวังว่าจะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากท่านและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ลงนาม.....(ผู้ศึกษา)

Copyright© by Chiang Mai University
(นางพัชรียา พ่อคำ)

All rights reserved
นักศึกษาปริญญาโท

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วัน/เดือน/ปี.....

เอกสารแสดงความยินยอมสำหรับผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....มีความยินยอมในการ
เป็นอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก
สำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองระยะฟื้นฟูสภาพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม” ซึ่ง
ผู้วิจัย คือ

นางพัชรียา พอค้า ได้ให้ข้อมูล รายละเอียดและขั้นตอนต่างๆเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ข้าพเจ้าจึงขอลงราย
มือชื่อไว้ เพื่อเป็นหลักฐานว่าได้ยินยอมเข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้ด้วยความสมัครใจ

ลงชื่อ.....(ผู้สูงอายุ)

(.....)

(ลายมือชื่อหรือพิมพ์ลายนิ้วมือในกรณีที่เขียนหนังสือไม่ได้)

ลงชื่อ.....(ผู้ศึกษา)

(นางพัชรียา พอค้า)

ลงชื่อ.....(พยาน)

(.....)

(ลายมือชื่อหรือพิมพ์ลายนิ้วมือในกรณีที่เขียนหนังสือไม่ได้)

วันที่.....

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารแสดงความยินยอมสำหรับผู้แทนผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการวิจัย

(กรณีที่ผู้สูงอายุไม่สามารถให้การยินยอมด้วยตัวเองได้)

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....มีความเกี่ยวข้องเป็น
.....กับผู้สูงอายุชื่อ.....ขอแสดงความยินยอมให้
ผู้สูงอายุเป็นอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อการค้นคว้าแบบอิสระเรื่อง “การพัฒนาแนวปฏิบัติ
ทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองระยะฟื้นฟูสภาพ โรงพยาบาลเชียงใหม่
ราม” ซึ่งผู้วิจัย คือ นางพัชรียา พอค้า ได้ให้ข้อมูล รายละเอียดและขั้นตอนต่างๆเป็นที่เรียบร้อยแล้ว
ข้าพเจ้าจึงขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานว่าได้ยินยอมให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการศึกษาครั้งนี้
ด้วยความสมัครใจ

ลงชื่อ..... (ผู้แทนผู้สูงอายุ)

(.....)

(ลายมือชื่อหรือพิมพ์ลายนิ้วมือในกรณีที่เขียนหนังสือไม่ได้)

ลงชื่อ..... (ผู้ศึกษา)

(นางพัชรียา พอค้า)

ลงชื่อ..... (พยาน)

(.....)

(ลายมือชื่อหรือพิมพ์ลายนิ้วมือในกรณีที่เขียนหนังสือไม่ได้)

วันที่.....

ภาคผนวก ข

แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมอง
ในระยะฟื้นฟูสภาพโรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม

กรมยนต์

แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็น
โรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม



แพทย์ผู้ป่วยใน

โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม

พ.ศ. 2557

สารบัญ

หน้า

คำนำ

บทที่ 1 บทนำ	4
บทที่ 2 สารสำคัญของแนวปฏิบัติทางคลินิก	12
บทที่ 3 แนวทางการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก	20
เอกสารอ้างอิง	68
ภาคผนวก ก. แบบประเมิน NIHSS	74
ภาคผนวก ข. แบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (Modified Barthel Index ฉบับภาษาไทย)	78
ภาคผนวก ค. แบบประเมินการกลืน	79
ภาคผนวก ง. แบบประเมินภาวะโภชนาการ	80
ภาคผนวก จ. แบบประเมินการพลัดตกหกล้ม	81
ภาคผนวก ฉ. แบบประเมินความเสี่ยงแผลกดทับ	82
ภาคผนวก ช. คู่มือการสอนผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองและครอบครัวหรือผู้ดูแล	83
ภาคผนวก ซ. ตารางหลักฐานเชิงประจักษ์	109

ทีมพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก

1. นายแพทย์ประจำ	กัญญาประสิทธิ์	แพทย์ศัลยกรรมด้านระบบประสาท
2. แพทย์หญิงพิมพ์ฤทัย	ประดิษฐ์ทองงาม	แพทย์อายุรกรรมด้านระบบประสาท
3. แพทย์หญิงมาธิวี	มูลเลอร์	แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
4. นางพัชรียา	พ่อคำ	หัวหน้าหอผู้ป่วยในชั้น 9 (หัวหน้าทีม)
5. นางสาวรานี	ศรีทับทิม	หัวหน้าพยาบาลแผนกหอผู้ป่วยหนัก
6. นางสาวกาญจนา	มะละสาร	หัวหน้าหอผู้ป่วยในชั้น 12
7. ภก.นภัทรสินธุ์	สินธุรณ์	เภสัชกร (บริหารเภสัชกรรม Pharm.D)
8. นายณรงค์	กลิ่นหอม	หัวหน้าแผนกกายภาพบำบัด
9. นางสาวอัจฉริยา	แสนสุข	นักกิจกรรมบำบัด

ผู้ทรงคุณวุฒิประเมินคุณภาพของแนวปฏิบัติทางคลินิก

1. นายแพทย์ณัฐพันธ์ กล้าผจญ แพทย์อายุรกรรมด้านระบบประสาท
2. ผศ.ดร. จินดารัตน์ ชัยอาจ คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. นางรุจิ รัตนเสถียร พยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลผู้ป่วย

โรคหลอดเลือดสมอง

วัตถุประสงค์ของการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก

เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองระยะฟื้นฟูสภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก คือ บุคลากรทีมสุขภาพผู้ปฏิบัติการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ ที่เข้ารับการรับการรักษาในโรงพยาบาลเชียงใหม่ราม ประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัดและนักกิจกรรมบำบัด
2. ผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้ป่วยที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปทั้งเพศหญิงและชาย ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมองและเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเชียงใหม่รามและอยู่ในระยะฟื้นฟูสภาพ

นิยามศัพท์

การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก หมายถึง กระบวนการที่เป็นระบบโดยกำหนดวิธีการปฏิบัติสำหรับการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งสร้างขึ้นจากหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence-base practice) มาปรับใช้ให้เหมาะสมกับบริบทของหน่วยงาน ซึ่งการศึกษาค้นคว้าใช้กรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก.....

ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นจากการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก

หลังจากที่ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะเกิดขึ้นคือ

1. ผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนในระหว่างการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลได้แก่ การเกิดปอดอักเสบ การติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ การเกิดแผลกดทับ การเกิดพลัดตกหกล้ม และการเสียชีวิต

2.

.....

กระบวนการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก

การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม ดำเนินการตามกรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิชาชีพด้านการแพทย์และสาธารณสุขแห่งชาติประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) ซึ่งประกอบด้วย 12 ขั้นตอน คือ

.....

.....

.

.

สาระสำคัญของแนวปฏิบัติทางคลินิก

ผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองทุกรายต้องได้รับการฟื้นฟูสภาพร่างกาย โดยวัตถุประสงค์เพื่อให้สามารถกลับมาปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและทำกิจกรรมต่างๆ ได้เหมือนเดิม เพื่อให้การดูแลมีประสิทธิภาพมากที่สุด ทีมสหสาขาวิชาชีพจึงต้องเข้ามามีส่วนร่วมในการดูแล

แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพฉบับนี้ ได้จัดแบ่งสาระสำคัญของแนวปฏิบัติตามวิธีการจัดหมวดหมู่ของสถาบันรับรองคุณภาพขององค์กรสุขภาพ (Joint Commission on Accreditation of Health Organizations [JCAHO], 2001) ออกเป็นหมวดต่างๆ 6 หมวด ดังนี้

.....

ภาคผนวก ค
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับผู้ใช้นโยบายทางคลินิก

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 2 ส่วนคือ
ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ใช้นโยบายทางคลินิก
ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความเป็นไปได้ของการใช้นโยบายทางคลินิก
สำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ
โรงพยาบาลเชียงใหม่รามาธิบดี
2. ขอความกรุณาตอบตามความเป็นจริง คำตอบของท่านจะถูกเก็บรักษาไว้เป็นความลับ ไม่มีผลต่อการปฏิบัติงานของท่าน

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ใช้นโยบายทางคลินิก

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง () หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. เพศ () ชาย () หญิง
2. อายุ.....ปี
3. ตำแหน่งงาน.....
4. ระดับการศึกษาสูงสุด.....
5. ระยะเวลาในการปฏิบัติงาน.....
6. ประวัติการอบรมด้านการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ

() ไม่เคย () เคย 1 ครั้ง () เคยมากกว่า 1 ครั้ง

**แบบสอบถามความเป็นไปได้ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการดูแลผู้สูงอายุที่เป็น
โรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ โรงพยาบาลเชียงใหม่ราม**

คำชี้แจง: แสดงความคิดเห็นของท่านที่มีต่อข้อความเหล่านี้ โดยทำเครื่องหมาย (✓) ลงใน
ช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุดและแสดงความคิดเห็นเพิ่มเติมอื่นๆเกี่ยวกับแนว
ปฏิบัติ

คำถามเกี่ยวกับแนวปฏิบัติ	ความคิดเห็น			ความคิดเห็นเพิ่มเติม
	น้อย	ปานกลาง	มาก	
1. ความง่ายและความสะดวกในการ ใช้แนวปฏิบัติ หรือในการปฏิบัติตาม ข้อเสนอแนะ				
2. ความชัดเจนของข้อเสนอแนะใน แนวปฏิบัติ (เป็นที่เข้าใจตรงกัน)				
3. ความเหมาะสมกับการนำไปใช้ใน หน่วยงาน				
4.....				
5.....				
6.....				

ความคิดเห็นอื่นๆเกี่ยวกับแนวปฏิบัติ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ภาคผนวก ง
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

1. นายแพทย์ณัฐพันธ์ กล้าผจญ แพทย์อายุรกรรมด้านระบบประสาท
โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จินดารัตน์ ชัยอาจ อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. นางรุจิ รัตนเสถียร พยาบาลวิชาชีพงานการพยาบาลผู้ป่วยอายุรศาสตร์
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางพัชรียา พ่อคำ

วัน เดือน ปี เกิด

12 สิงหาคม 2512

ประวัติการศึกษา

ปีการศึกษา 2534 พยาบาลศาสตรบัณฑิต

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

หัวหน้าแผนกหอผู้ป่วยใน ชั้น 9 โรงพยาบาลเชียงใหม่ ราม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved