

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง แขนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวพัทธรา ปวนไผ่

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ

บทคัดย่อ

ความไม่ร่วมมือในการรักษาด้วยยาเป็นปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ซึ่งต้องการแนวปฏิบัติทางคลินิกที่เหมาะสมสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนาเพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ โดยใช้กรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติของประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) ตรวจสอบความถูกต้องของแนวปฏิบัติทางคลินิกโดยผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 คนกลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง ประกอบด้วยทีมพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกจำนวน 7 คน ผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองจำนวน 5 คน และผู้ใช้นโยบายจำนวน 5 คน ดำเนินการศึกษาระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2556 ถึง กันยายน 2557 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามประเมินความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกรายข้อ และโดยรวม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ความถี่และร้อยละ

ผลการศึกษา

1. แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองแผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ ประกอบด้วยข้อเสนอแนะสำหรับการปฏิบัติทางคลินิกจำนวน 33 ข้อแบ่งเนื้อหาเป็น 5 หมวดประกอบด้วย หมวดที่ 1 การประเมินภาวะความร่วมมือในการใช้ยาของผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง หมวดที่ 2 การ

ส่งเสริมการใช้จ่ายในผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง หมวดที่ 3 การให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้จ่าย
ในผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง หมวดที่ 4 การดูแลอย่างต่อเนื่องและการสื่อสารแก่ทีม หมวดที่ 5
การพัฒนาคุณภาพบริการ

2. แนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นมีความเป็นไปได้ในการนำไปใช้ในการส่งเสริมความ
ร่วมมือในการรักษาด้วยยาในผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลประสาท
เชียงใหม่

ดังนั้นควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของ
ผู้ป่วยสูงอายุโรคหลอดเลือดสมองไปใช้ในแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่ต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Development of Clinical Practice Guidelines for Promoting the Medication Adherence Among Elderly with Stroke, Out Patient Department, Chiang Mai Neurological Hospital

Author Mrs. Supattra Puanfai

Degree Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

Advisor Assistant Professor Dr.Totsaporn Khampolsiri

ABSTRACT

Medication adherence is a common health problem in the elderly with stroke and requires suitable practice guidelines. Therefore this developmental study aimed to develop clinical practice guidelines (CPGs) for promoting medication adherence among elderly with stroke at the Out Patient Department, Chiang Mai Neurological Hospital. The framework used to develop the guidelines based on the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). The CPGs was validated by 3 experts. The sample was selected by purposive sampling and consisted of 7 health care workers in a developmental team, 5 elderly with stroke, and 5 others health care workers who applied the CPGs. The study was conducted from November 2013 to September 2014. Data were collected using the questionnaire on feasibility in using CPGs for promoting medication adherence among elderly with stroke. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of the study revealed:

1. Clinical practice guidelines for promoting medication adherence among elderly with stroke at the Out Patient Department, Chiang Mai Neurological Hospital consisted of 33 recommendations which divided into five components: 1) assessment of medication adherence, 2) promoting the medication adherence among elderly with stroke, 3) education for promoting the

medication adherence among elderly, 4) continuation of care and communication, and 5) improving quality of care.

2. The developed clinical practice guidelines were feasible to implement for promoting the medication adherence among elderly with stroke at the Out Patient Department, Chiang Mai Neurological Hospital.

Therefore, the CPGs for promoting the medication adherence among elderly should be applied with elders with stroke at the Out Patient Department, Chiang Mai Neurological Hospital.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved