

หัวข้อการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริม  
ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง  
โรงพยาบาลแม่ทะ จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน นางสาวกัณตา รัตนคช

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ

### บทคัดย่อ

โรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรังที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุจะเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตรายถ้าไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ ความสามารถในการดูแลตนเอง เป็นปัจจัยสำคัญที่จะช่วยควบคุมความดันโลหิต การศึกษาเชิงปฏิบัติการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความสามารถ ในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลแม่ทะ จังหวัดลำปาง ระหว่างเดือนพฤษภาคม ถึงเดือน สิงหาคม พ.ศ. 2557 ประชากรเป็นพยาบาลทีมผู้ดูแล จำนวน 3 คน กลุ่มตัวอย่าง เป็นผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 60 คน ซึ่งมีคะแนนความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับน้อยหรือน้อยที่สุด เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงของ จิตรดา สมรัตน์ (2551) ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกประเมินจากผลลัพธ์ได้แก่ ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง ความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิก และความพึงพอใจของพยาบาลทีมผู้ดูแล วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา

## ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มผู้สูงอายุที่ได้รับการดูแลตนเองตามปกติมีความสามารถในการดูแลตัวเองในระดับน้อย และน้อยที่สุด คิดเป็นสัดส่วนเท่ากับ 0.17 และ 0.83 ส่วนกลุ่มผู้สูงอายุที่ได้รับการส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองตามแนวปฏิบัติทางคลินิก มีความสามารถในการดูแลตนเองในระดับมากและมากที่สุด คิดเป็นสัดส่วน เท่ากับ 0.33 และ 0.67 ตามลำดับ
2. ความพึงพอใจของพยาบาลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูงอยู่ในระดับมาก
3. ความพึงพอใจของผู้สูงอายุต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับมาก

ผลการศึกษาครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่า การใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความสามารถในการดูแลตนเอง สามารถส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่เป็น โรคความดันโลหิตสูงมีความสามารถในการดูแลตนเองได้ ดังนั้น พยาบาลควรรณำวิธีการนี้ ไปปรับปรุงคุณภาพการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงที่มารับบริการที่โรงพยาบาลแม่ทะ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Effectiveness of Clinical Practice Guidelines Implementation for Promoting Self-care Ability of Elderly with Hypertension, Maetha Hospital, Lampang Province

**Author** Miss Kanta Rattanakoj

**Degree** Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

**Advisor** Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka

## ABSTRACT

Hypertension is the most common chronic disease among the elderly which can result in dangerous complications if their blood pressure is not controlled. Self-care ability is an important factor in controlling blood pressure. This operational study aimed to evaluate the effectiveness of clinical practice guidelines implementation for promoting self-care ability among elderly with hypertension who received services at Maetha Hospital in Lampang province between May and August 2014. The subjects consisted of 3 registered nurses and 60 elderly with hypertension who had low or lowest levels of self-care ability scores. The research instrument was the Clinical Practice Guidelines (CPGs) for Promoting Self-Care Ability Among Elderly with Hypertension, developed by Somrat (2008). The effectiveness of Clinical Practice Guidelines implementation was evaluated based on clinical outcomes including self-care ability, satisfaction with care received according to the guidelines, and satisfaction of nurses. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of this study revealed that:

1. Elders receiving usual care had low and lowest levels of self-care ability scores, 0.17 and 0.83 respectively. Comparatively, patients receiving care based on the CPGs had high and highest levels of self-care ability scores, 0.33 and 0.67, respectively.
2. All registered nurses had high levels of satisfaction with the CPGs implementation.

3. All elders had high levels of satisfaction with the received service based on the CPGs.

Study results indicate that the clinical practice guidelines was successful in promoting the self-care ability of the elderly with hypertension. Therefore, registered nurses should be encouraged to use these CPGs to improve the quality of care of the elderly with hypertension who receive services at Maetha Hospital.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved