

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
ABSTRACT	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	7
สมมติฐานการวิจัย	7
ขอบเขตการวิจัย	7
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
ภาวะหัวใจล้มเหลว	10
การกลับมารักษาซ้ำ	18
คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว	20
การจัดการตนเอง	24
ความสัมพันธ์ระหว่างการส่งเสริมการจัดการตนเองของผู้ป่วย ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวกับคุณภาพชีวิต	38
กรอบแนวคิดในการวิจัย	40
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	42
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	42
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	43
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	47

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	47
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	48
การวิเคราะห์ข้อมูล	58
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	59
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	59
การอภิปรายผล	70
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	75
สรุปผลการวิจัย	75
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	77
ข้อจำกัดในการทำการวิจัย	77
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	78
เอกสารอ้างอิง	79
ภาคผนวก	91
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์	92
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองโครงการวิจัย คณะแพทยศาสตร์	94
ภาคผนวก ค หนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูล คณะแพทยศาสตร์	95
ภาคผนวก ง เอกสารพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	96
ภาคผนวก จ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย	100
ภาคผนวก ฉ ตารางเปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการจัดการตนเองของ กลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมการจัดการตนเอง	108
ภาคผนวก ช ตารางเปรียบเทียบคะแนนคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมการจัดการตนเอง	110
ภาคผนวก ซ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	112
ประวัติผู้เขียน	113

สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 1	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ ความพอเพียงของรายได้ การมีโรคประจำตัว	61
ตารางที่ 2	คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	63
ตารางที่ 3	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่มี ภาวะหัวใจล้มเหลวระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ก่อนและหลัง ได้รับการส่งเสริมการจัดการตนเอง	64
ตารางที่ 4	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่มี ภาวะหัวใจล้มเหลวระหว่างก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมการจัดการตนเอง	65
ตารางที่ 5	คะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวระหว่าง กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	66
ตารางที่ 6	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังได้รับการส่งเสริม การจัดการตนเอง	67
ตารางที่ 7	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว ระหว่างก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมการจัดการตนเอง	68
ตารางที่ 8	จำนวน ร้อยละของการกลับมารักษาซ้ำภายใน 30 วัน และ 60 วันของผู้สูงอายุ ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ (กลุ่มควบคุม) กับกลุ่มที่ได้รับการส่งเสริมการจัดการตนเอง (กลุ่มทดลอง)	69

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1 แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย	41
ภาพที่ 2 สรุปลขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	57



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved